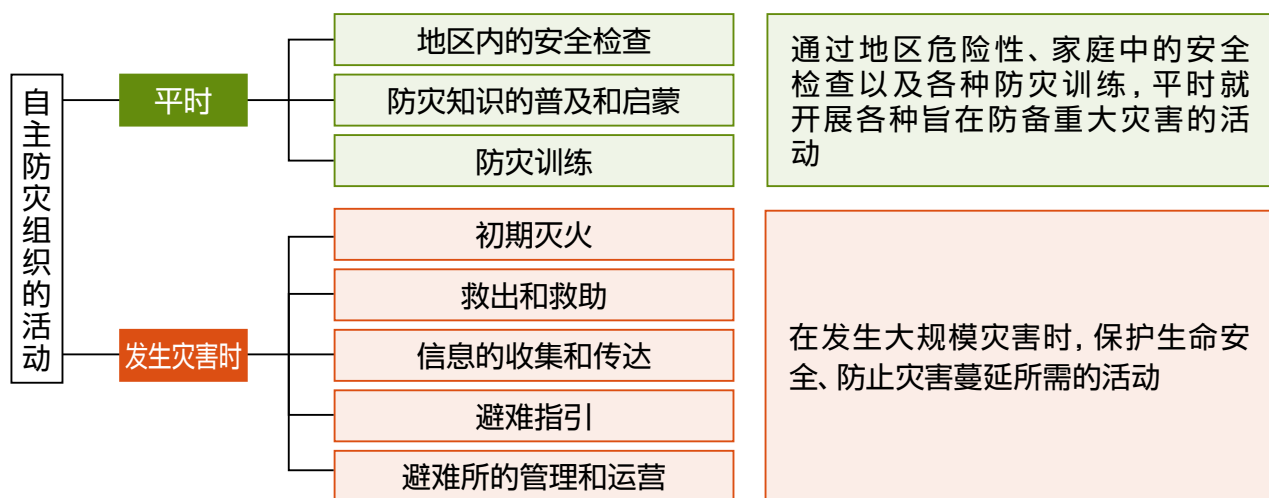


地区的防灾工作

枚方市的自主防灾组织

枚方市的全部小学校区（共45个）都成立了自主防灾组织。目前正开展灭火器使用方法、人工呼吸、心肺复苏法以及AED使用方法等训练。

此外，还立足于感染症预防措施的角度设想避难所的运营方法，对接待程序、避难路线进行了整理，设置身体不适人员专用区域，并实施了组装纸板床和隔间等的训练。



出处：自主防灾组织活动手册（枚方市）

HUG（避难所运营游戏）

枚方市的防灾训练等中，引进了HUG（避难所运营游戏）。

通过游戏，可以模拟体验到避难所中发生的情况以及避难人员的应对。

HUG是Hinanzyo（避难所）、Unei（运营）与Game（游戏）的首字母缩写。该词在英语中也有“拥抱”的意思，并结合了友好接收避难人员的避难所形象，由此为游戏进行了命名。

卡片上写有避难人员信息（年龄、性别、家庭结构、基础疾病等），然后在被视为用作避难所的体育馆或教室的纸上，妥善地配置这些卡片。还将应对处理在避难所发生的各种事件，例如安排厕所位置、烧饭赈灾的场所，以及应对采访等。



发生灾害时的互助和急救

在过去的灾害中，许多生命因当地人们的互相帮助而得到拯救

提高“互助”意识，在灾害当中保护当地社区，创建居民友好互助的宜居社区，这点很重要。参与自治会活动，为地区创造更美好的未来。

需要照顾的人员进行避难时，大家应互相帮助，一起安全地进行避难。

高龄人员和伤病人员

请由多人合力应对，在紧急情况下，应把人背在背上进行避难。



外国人

请使用手势进行交谈，避免孤立他们。



听力障碍者

嘴巴要张大，说话要清楚。请使用手势和笔谈等方式来传达准确的信息。



视力障碍者

轻触对方握有手杖的手相反一侧的肘部周围，或让对方扶着自己的手臂或肩膀，在距离其半步的前方缓慢带领前进，遇到台阶等障碍物时则应一边说明一边行进。

乘坐轮椅的人员

在楼梯上应由两名以上人员合力援助。
请注意上楼时是面向前方，下楼梯时则是背对前方进行移动。
只有一名援助人员时，应使用背带等背起来进行避难。



急救方法

请牢记代表性的受伤急救方法。

止血



为了防止感染，应使用手套或塑料袋，用干净的纱布或手帕用力压住伤口止血。应尽可能把伤口部位抬至高于心脏的位置。

烫伤烧伤



尽快用流动的清水进行冷却。穿着衣服时，则在衣服上进行冷却。

骨折



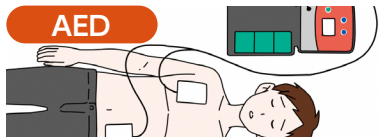
准备夹板或替代用的板或伞，在骨折部位放置夹板，包括上下两个关节在内进行固定。

心肺复苏



进行胸外按压。
(强度：成人约按下5厘米，儿童按下约为其胸部厚度的三分之一)
(速度：每分钟快速不间断地按压100~120次)

AED



按下电源按钮后(有些AED在打开盖子时会自动接通电源)将有语音信息开始引导操作。按照AED装置上的图示，将贴片贴在对方胸部右侧和左乳外侧，然后开始进行心电图分析。确认没有任何人接触伤病人员后，按下电击按钮，进行通电。

确认安全与否的方法

在发生地震等灾害时，受灾地区的电话很难接通。

请事先决定确认家人、熟人是否安全的方法。



灾害用留言电话“171”

灾害用留言板“web171”



为防万一 请事先体验 “171”、“web171”

开放体验日

每 月

每月1日、15日
00:00 ~ 24:00

防灾周

8月30日 9:00
~ 9月5日 17:00

日本正月的头三天

1月1日~1月3日
00:00 ~ 24:00

防灾和
志愿活动周

1月15日 9:00
~ 1月21日 17:00

在体验使用时，与发生灾害时的应用情况一样，通过NTT西日本、NTT东日本的电话服务拨打录制或播放留言的电话号码是免费的。从其他通信运营商的电话、手机或PHS拨打电话时，请向各通信运营商咨询通话费用。
在实际发生灾害时，可能无法体验该服务。此外，需要另外支付互联网连接费用、运营商费用，以及拨号连接时产生的通信费用等。

SNS (社交网络服务)

请使用LINE、Twitter等SNS进行安全确认并收集分享各种信息。请事先与枚方市的官方LINE和Twitter建立联系。（关于注册方法，请确认P.8的灾害信息获取方法）

枚方市の避難所

第1次避難所（指定緊急避難場所 兼 指定避難所）

No.	施設或場所名称	所在地	电话号码	传真号码	被列为对象的异常现象种类						
					洪水					地 震	地 震
					淀 川	木 津 川	船 橋 川	穂 合 川	天 野 川		
1	樟叶北小学	楠叶野田3-13-1	050-7102-9136	868-1061	○	○	○				○
2	樟叶小学	南楠叶2-40-6	050-7102-9048	857-2300	※	○	○				○
3	樟叶西小学	楠叶并木1-11-1	050-7102-9108	855-1573	※		※				○
4	樟叶南小学	楠叶美咲1-25-1	050-7102-9096	857-2175	○		○				○
5	船桥小学	东山1-68	050-7102-9140	868-1251	○		※				○
6	牧野小学	上岛东町4-18	050-7102-9072	857-2566	※		※	○		○	○
7	殿山第二小学	养父丘2-7-53	050-7102-9044	857-7043	○		○	○			○
8	招提小学	招提东町2-2-8	050-7102-9084	856-1749	○		○	○			○
9	平野小学	招提中町1-53-1	050-7102-9160	868-7555	○		○	※			○
10	大阪牙科大学牧野校舍	牧野本町1-4-4	856-2111	868-5148	○		○	○	○		○
11	牧野终身学习市民中心牧野北分馆	牧野北町11-1	050-7102-3170	850-1761			○	○	○		○
12	西牧野小学	西牧野2-1-1	050-7102-9116	851-0035	※		○	※	※		○
13	小仓小学	小仓町29-1	050-7102-9092	857-2173	※			※	○		○
14	交北小学	交北2-30-5	050-7102-9076	856-1112	○			※			○
15	山田东小学	田口3-16-1	050-7102-9152	849-9235	○			※			○
16	枚方市立综合体育馆	中宫大池4-10-1	848-4800	840-4495				※			○
17	殿山第一小学	上野1-6-5	050-7102-9040	847-5127	○			○	○	○	○
18	山田小学	甲斐田町1-27	050-7102-9032	847-5131	○			※			○
19	禁野小学	中宫北町4-1	050-7102-9148	849-7751	○			○	○	○	○
20	矾岛小学	矾岛北町3-1	050-7102-9100	849-2214	※			※	※		○
21	中宫小学	中宫山户町22-3	050-7102-9088	849-2255	○			○	○	○	○
22	明伦小学	中宫西之町10-6	050-7102-9036	847-5135	○			○	○	○	○
23	樱丘北小学	星丘4-31-1	050-7102-9128	847-2662				○	○		○
24	樱丘小学	村野本町30-1	050-7102-9028	840-5767				○	○	○	○
25	综合文化艺术中心别馆(原Mecenat枚方会馆)	新町2-1-5	843-5551	843-5700	※			○	※		○
26	枚方公园青少年中心	伊加贺东町6-8	050-7102-3145	843-4699	※				※		○
27	枚方小学	枚方上之町9-21	050-7102-9000	845-0086	○			○	○	○	○
28	枚方第二小学	田宫本町11-1	050-7102-9004	843-5125	○			○	※	○	○
29	Sapuri村野	村野西町5-1	805-0105	805-0110				※	※		○
30	山之上小学	山之上1-32-1	050-7102-9068	841-0369				○	○	○	○
31	川越小学	释尊寺町30-1	050-7102-9120	853-6800				○	○	○	○
32	蹉跎东小学	翠香园町30-1	050-7102-9124	846-6433	○				○	○	○
33	五常小学	香里之丘6-9	050-7102-9020	854-0441						○	○
34	开成小学	香里之丘2-5	050-7102-9016	854-0410					○	○	○

No.	设施或场所名称	所在地	电话号码	传真号码	被列为对象的异常现象种类						
					洪 水					地 震	塌 方 泥 石 流 及 地 滑
					淀 川	木 津 川	船 桥 川	穗 谷 川	天 野 川		
35	伊加贺小学	伊加贺西町53-1	050-7102-9172	846-5066	※				○		○
36	蹉跎小学	北中振2-11-21	050-7102-9008	833-6600	○				○	○	○
37	香阳小学	香里之丘11-36-1	050-7102-9080	854-7981						○	○
38	蹉跎西小学	出口6-20-1	050-7102-9104	832-8222	※				○		○
39	第二中学	香里园东之町20-26	050-7102-9185	832-3624	○					○	○
40	香里小学	香里之丘10-5-2	050-7102-9012	854-0550						○	○
41	春日小学	高田2-15-10	050-7102-9024	854-0036						○	○
42	东香里小学	东香里南町44-1	050-7102-9168	853-7222							○
43	长尾小学	长尾北町3-3-2	050-7102-9164	851-6400			※				○
44	西长尾小学	长尾西町2-45-1	050-7102-9176	850-8400			○			○	○
45	田口山小学	田口山3-10-1	050-7102-9112	851-0025				○		○	○
46	菅原小学	藤阪中町13-1	050-7102-9056	857-6053				○			○
47	菅原东小学	藤阪东町3-10-1	050-7102-9144	858-2125				○		○	○
48	藤阪小学	藤阪南町1-40-1	050-7102-9156	868-0565			※				○
49	冰室小学	尊延寺3-1-38	050-7102-9060	858-8244						○	○
50	关西外国语大学学研都市校区	穗谷1-10-1	858-0021	858-3331						○	○
51	津田小学	津田西町1-33-1	050-7102-9052	858-8034				○		○	○
52	津田南小学	津田西町3-10-1	050-7102-9132	859-2000				○		○	○

○…可能会开设的避难所（在发生洪水时，当相应河流的水位上升时，可能会开设）

※…虽然位于浸水预测区域内，但在来不及撤离等情况下，可以利用3层以上的建筑物进行紧急避难的避难所

■楠叶中学在淀川水位上升时可能会开设。

■关于随着藤田川、北川、前川水位上升而开设的避难所，将参考天野川的水位来决定是否开设（作为对象避难所，与列表中的天野川相同）

第2次避难所（指定避难所）

No.	设施名称	所在地	电话号码	传真号码
1	楠叶中学	楠叶丘2-12-1	050-7102-9220	855-1566
2	楠叶西中学	西船桥2-43-1	050-7102-9225	850-3404
3	招提北中学	招提北町2-35-1	050-7102-9265	867-1911
4	第三中学	养父东町1-5	050-7102-9190	857-7331
5	招提中学	招提东町2-1-12	050-7102-9215	855-5593
6	山田中学	交北2-28-1	050-7102-9245	848-7814
7	渚西中学	渚西3-25-1	050-7102-9250	847-8603
8	第一中学	渚东町2-1	050-7102-9180	840-2084
9	中宫中学	堂山1-2-6	050-7102-9210	848-8288
10	樱丘中学	樱丘町65-1	050-7102-9255	848-4830
11	枚方中学	西田宫町19-1	050-7102-9205	843-8550
12	第四中学	香里之丘5-3-2	050-7102-9195	854-0865
13	蹉跎中学	出口5-40-1	050-7102-9260	833-7015
14	大阪市立高中	北中振2-8-1	833-0101	834-9304
15	东香里中学	东香里3-37-1	050-7102-9230	853-7877
16	长尾中学	长尾北町3-3-1	050-7102-9235	868-1071
17	长尾西中学	长尾谷町1-73-1	050-7102-9270	855-6755
18	杉中学	杉4-1-1	050-7102-9240	858-8985
19	津田中学	津田北町1-32-1	050-7102-9200	858-8132

由于大规模灾害等导致第1次避难所损坏而无法使用时，以及在避难所空间不足时开设

※楠叶中学是指定紧急避难场所

福祉避难所

设施名称	所在地・电话号码・传真
综合福祉会馆 (枚方交流馆)	新町2-1-35 电话：845-1602 传真：843-3320
综合福祉中心 (老人福利中心)	津田东町2-26-1 电话：858-5835 传真：859-5479

这是针对灾害发生时在小学体育馆等避难所（第1次避难所）的生活中需要某些特殊照顾的人员而开设的避难所，这些避难所并不一定会开设。

※关于其他福祉避难所，请参照枚方市主页。

广域避难场所

场所名称	管理事务所・电话号码・传真
山田池公园	山田池公园事务所 电话：851-4761 传真：851-4762
淀川河岸	近畿地方整備局 淀川河川事务所 电话：843-2861 传真：843-2674

因灾害而发生大规模火灾时的避难地

灾害发生时的交通管制 应急交通路线

— 凡例 —

绿色编号：表示第1次避难所的位置。（详情请参阅P.36～P.37）

红色编号：表示第2次避难所的位置。（详情请参阅P.37）

绿色方框：表示广域避难场所的位置。（详情请参阅P.37）

粉色实线：应急交通路线 ※国道编号用记号表示。

临时避难场所一览

绿色方框 临时避难场所：1公顷以上的都市公园和小学的操场等（关于小学的操场，请参阅P.36～P.37的避难所一览表）

设施名称	所在地
市民之森（镜传池绿地）	楠叶丘2丁目、楠叶野田2丁目
楠叶东公园	楠叶朝日3丁目
楠叶中央公园	楠叶并木2丁目
中之池公园	东山2丁目
王仁公园	王仁公园
牧野公园	牧野阪2丁目、宇山町
阪今池公园	黄金野1丁目
堂山公园	堂山2丁目
香里之丘中央公园	香里之丘4丁目
香里之丘东公园	香里之丘3丁目
香里之丘南公园	香里之丘10丁目
北山公园	北山1丁目
国见之丘公园	津田山手1丁目
车塚公园	车塚1丁目、2丁目
百济寺遗迹公园	中宫西之町
交北公园	交北4丁目
空见之丘公园	津田山手2丁目

○原则上步行前往避难所，请不要驾车前来。

○应急交通路线是指，根据灾害对策基本法第76条第1款，为了准确及顺利地实施灾害应急对策，交通管理者（公安委员会）会指定路线和区间禁止或限制一般车辆的通行。

