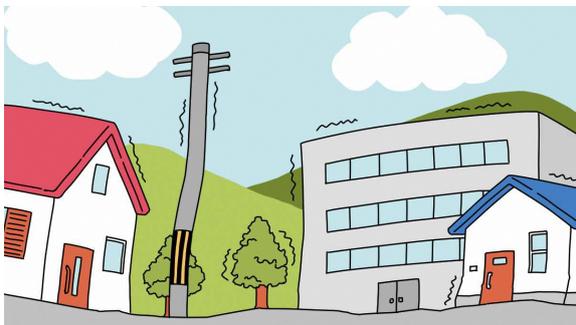


# 发生地震时

## 万一发生地震， 首要任务就是保护生命安全！



没人知道什么时候会发生地震。因此，重要的是设想地震会在将来某个时候发生，并检查自己的家中，采取安全措施，尽量把损害降低到最小限度。此外，请事先确认应该采取何种行动来保护自己和家人的生命安全。

### 回顾过去的地震

#### 2018年 大阪北部地震

6月18日上午7点58分，发生了强烈地震，震源位于大阪府北部。

大阪市北区和枚方、高槻、茨木、箕面等各市，观测到府内观测历史上首个6弱级的地震烈度，本市首次应用了灾害救助法。



枚方市根据地区防灾计划，自动开设了所有第1次避难所（共计53个），并设立了由市长担任本部长的灾害对策本部。

这场地震，造成了最多时有273人避难，7,000多所住房受灾。



#### 枚方市的主要灾情

- 轻伤…………… 23人
- 道路受灾…………… 93起
- 公园、绿地受灾…………… 18起
- 滑坡塌方、坡面坍塌…………… 3起
- 树木倒下…………… 1起
- 河流受灾…………… 2起
- 自来水受灾…………… 34起
- 下水道、水路受灾…………… 16起
- 蓄水池受灾…………… 4起

- 住房受灾情况(受灾证明书出具数量)
- 全 毁…………… 1起
  - 半 毁…………… 12起
  - 部分损坏…………… 7,064起

# 紧急地震速报和地震的摇晃情况

## 地震时，将会发出紧急地震速报

气象厅提供的紧急地震速报，会在强烈的摇晃到达前通知地震发生。

预测将发生最大地震烈度达5弱级以上的摇晃时，将会在强烈的摇晃来临前几秒至十几秒，向烈度在4级以上的地区发出通知。



**电视、广播** ……… 在收看、收听电视或者广播时，将会与警报声一同播出。  
**普通手机、智能手机** ……… 接收紧急地震速报，并通过警报声进行通知。

为了在地震发生时能够沉着冷静地采取行动，平时就应该事先在脑海里演练发生地震时的行动

## 地震的震感和灾情预测

烈度 0	人感受不到摇晃。		烈度 5弱	大部分的人会感到恐惧，希望抓住东西稳住。	
烈度 1	室内处于安静状态的人当中，有一部分会感到轻微晃动。		烈度 5强	不抓住东西就很难行走。	
烈度 2	室内处于安静状态的人当中，很多会感到摇晃。		烈度 6弱	墙壁的瓷砖和窗户玻璃会损坏，门可能无法打开。	
烈度 3	室内的人几乎都会感到摇晃。		烈度 6强	未固定的家具几乎都会移动并倾倒。	
烈度 4	架子上的餐具会发出响声，底部不平的物品可能会倾倒。		烈度 7	耐震性低的建筑物当中，倾斜、倒塌的情形增加。	

# 南海海沟大地震

## 枚方市也预测会发生重大灾情

(南海海沟大地震的发生概率在30年以内为70~80%)

### 枚方市预测的烈度



枚方市的灾情预测 (概算)

**最大烈度 6弱**

项目	灾情预测
海啸浸水面积	0.0公顷
全毁栋数	约1,900栋
半毁栋数	约12,800栋

项目	灾情预测
死亡人数	约50人
受伤人数	约1,200人
最大避难人数	约34,100人

(出自2013年和2014年南海海沟大地震灾害对策等研讨委员会(大阪府)公布的地震灾情预测结果)

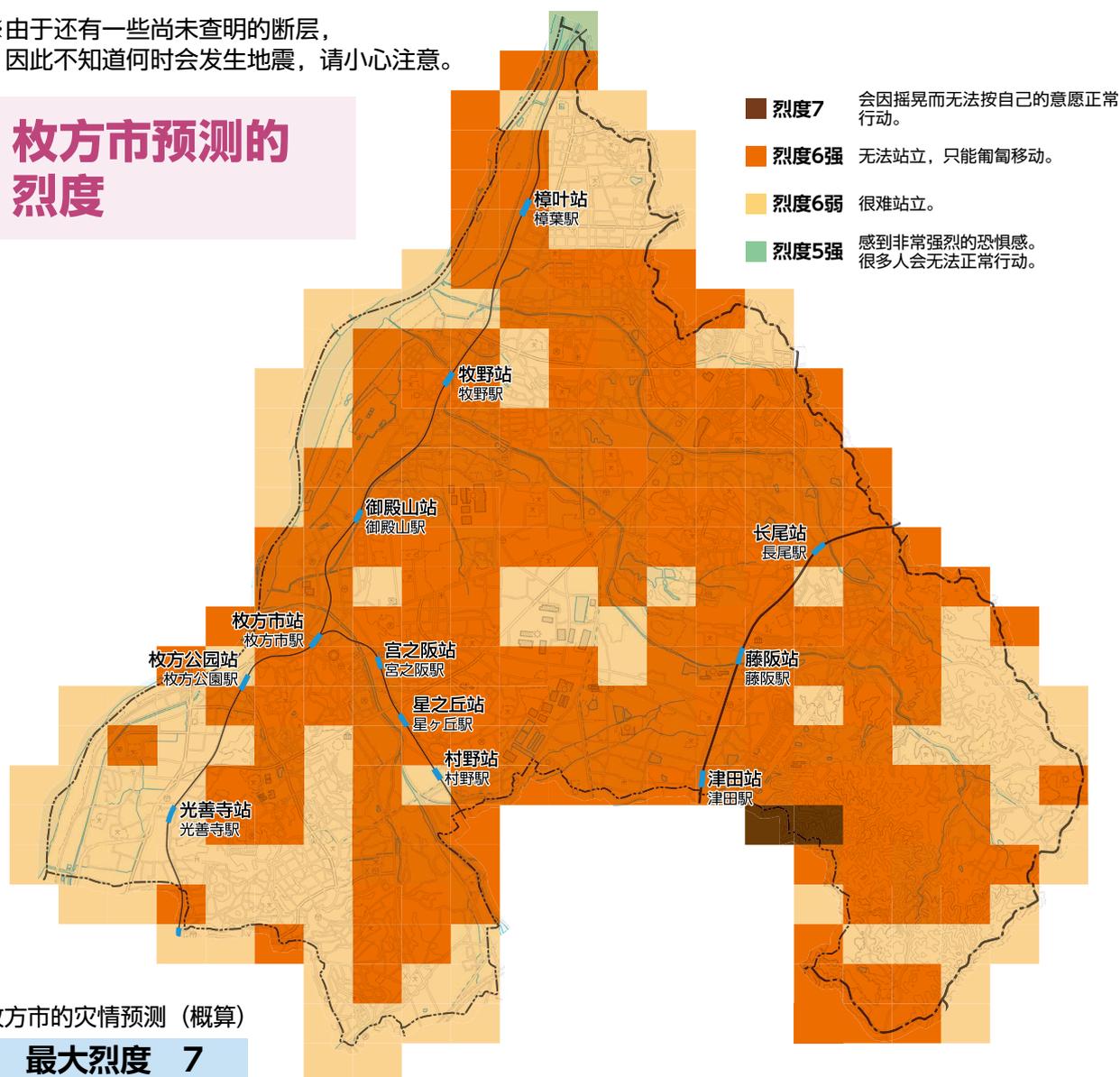
# 生驹断层带造成的直下型地震

## 请在下一页事先确认枚方市的活断层信息

(生驹断层带地震的发生概率在30年以内最高为0.2%。)

※由于还有一些尚未查明的断层，因此不知道何时会发生地震，请小心注意。

### 枚方市预测的烈度



枚方市的灾情预测 (概算)

**最大烈度 7**

项目	灾情预测
枚方市的烈度	5强~7
全毁栋数	约20,800栋
半毁栋数	约21,100栋

项目	灾情预测
死亡人数	约370人
受伤人数	约5,100人
最大避难人数	约46,800人

(出自2007年大阪府自然灾害综合防灾对策研讨(地震灾情预测)报告书公布的数据)

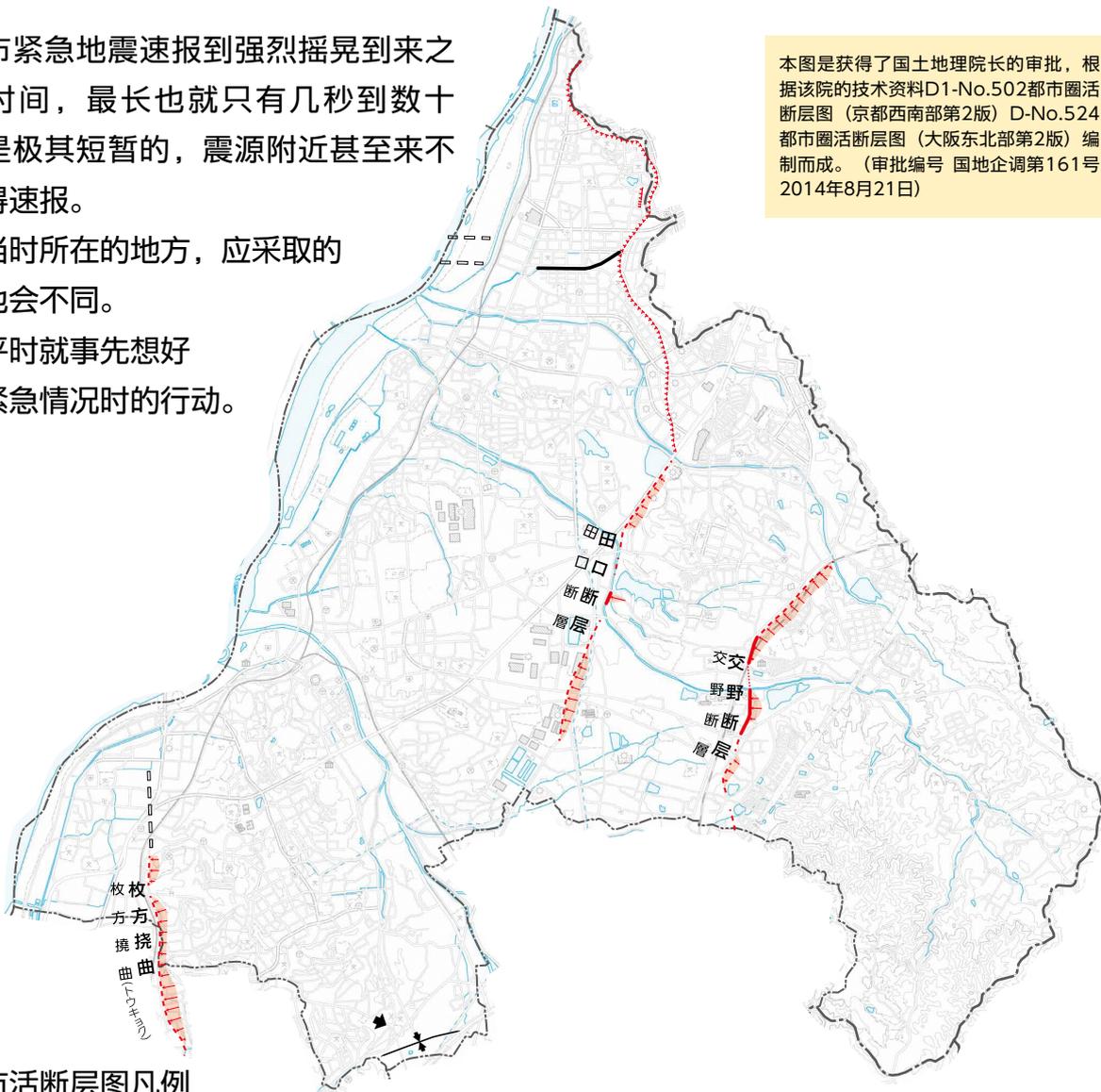
## 枚方市活断层图 (生驹断层带)

从发布紧急地震速报到强烈摇晃到来之前的时间，最长也就只有几秒到数十秒，是极其短暂的，震源附近甚至来不及获得速报。

根据当时所在的地方，应采取的行动也会不同。

请在平时就事先想好发生紧急情况时的行动。

本图是获得了国土地理院长的审批，根据该院的技术资料D1-No.502都市圏活断层图（京都西南部第2版）D-No.524都市圏活断层图（大阪东北部第2版）编制而成。（审批编号 国地企调第161号 2014年8月21日）



枚方市活断层图凡例

分类	定义	记号	分类	定义	记号
活断层	活断层	最近数十万年间，大约以千年到数万年为周期反复活动的痕迹显露在地形上，预计今后也会反复活动的断层	推定活断层 (地表)	虽然根据地形特征，可以推定存在活断层，但目前无法具体明确该活断层	——
	活断层 (位置稍有不明)	活断层中，由于活动的痕迹被侵蚀或人为原因等而被改变，无法确定其位置的断层	推定活断层 (地下)	由于被新的地层覆盖，所以在地表无法确认断层地形，但是通过过去的钻探以及物理勘察，可以推断其确实存在的活断层	□□
	活断层 (潜伏部分)	活断层中，在最近的活动时被地层所覆盖，未直接出现可以看出位移地形的断层	活褶曲	活褶曲	↕
纵向偏移	纵向偏移 (明确)	活断层上下方向的位移方向	活挠曲	活挠曲	⇓
	纵向偏移 (位置稍有不明)	活断层 (位置稍有不明) 上下方向的位移方向	界线	地形面的倾斜方向	⇓

# 您家的安全检查 (耐震诊断)

## 进行耐震诊断

为了在地震时确保安全，了解自己家房屋的耐震性是很重要的。您可以使用《任何人都能进行的我家住房耐震诊断》，尝试进行自行诊断。



### 《任何人都能进行的我家住房耐震诊断》诊断项目

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1 建造时期       | <input type="checkbox"/> 6 是否采用挑空设计     |
| <input type="checkbox"/> 2 过去的受灾经历    | <input type="checkbox"/> 7 一楼和二楼的墙壁是否对齐 |
| <input type="checkbox"/> 3 扩建和改建      | <input type="checkbox"/> 8 墙壁配置的平衡性     |
| <input type="checkbox"/> 4 损伤情况、维修和翻新 | <input type="checkbox"/> 9 屋顶材料和墙壁的数量   |
| <input type="checkbox"/> 5 建筑物的平面形状   | <input type="checkbox"/> 10 采用何种地基      |



详情请在网站  
上查看。

出处：《任何人都能进行的我家住房耐震诊断》，一般财团法人日本建筑防灾协会

### 枚方市的耐震诊断补助制度

这是一项对耐震诊断所需的部分费用进行补助的制度。考虑使用该补助制度的人员，请务必在进行耐震诊断前，咨询住宅城市建设课。



#### 补助对象

1981年5月31日之前，原则上获得建筑确认证明后建造的住宅（包括公寓和长屋集合住宅）以及特定的现有耐震不合格建筑物（医院、百货店、办公室等供许多人使用的设施）

详情请咨询枚方市城市整備部 住宅城市建设课

电话 072-841-1478 传真 072-841-5101

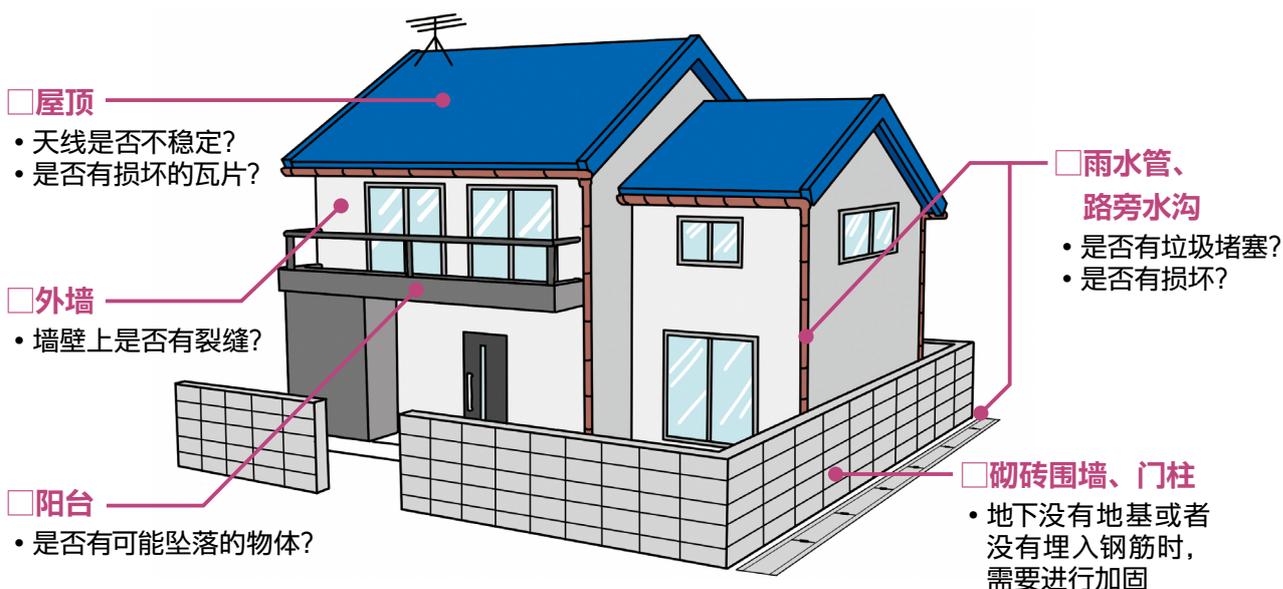
也可以在主页上查看详情。

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000002411.html>



## 您家的安全检查 (独栋住宅)

### 为了减少受灾损失，请进行检查



为了防止面向道路等的砌砖围墙倒塌而造成事故，枚方市将对拆除这些墙体的部分费用提供补助



#### 对象砌砖围墙 (符合以下所有条件者)

- 位于枚方市
- 面向道路、公园等
- 高度为 80 厘米以上
- 采用规定的检查方法后，检查结果不合格

#### 补助金额 (取以下当中最低的金额)

- 15 万日元 (关于商品公寓，请另行咨询)
- 拆除工程所需的费用金额
- 补贴对象砌砖围墙的受风面积 (高度×长度) [平方米] × 1万5千日元

#### 注意事项

- 在受理期间内，申请人数达到计划人数时，将会终止受理。
- 原则上，砌砖围墙的部分拆除、或者自行拆除的作业不纳入补助对象。
- 不可重复申请以拆除砌砖围墙为对象的其他补助金。
- 新设置围墙等构造物时，请采用符合建筑基准法等规定的产品。

#### 申请方法

详情请咨询枚方市城市整備部 住宅城市建设课 电话 072-841-1478 传真 072-841-5101 也可以在主页上查看详情。

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000023322.html>

工作人员进行现场调查 (日后) 后，将请您提交申请书。\*不能在拆除工程 (补助对象工程) 签约 (开始) 后提交申请。



# 您家的安全检查 (公寓)

## 公寓的注意事项

一般认为公寓比独栋住宅更能抵抗地震。

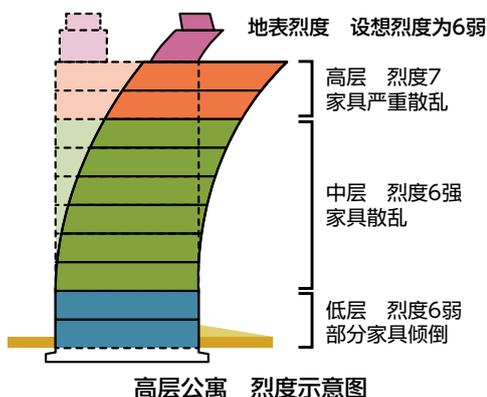
一般认为1981年6月以后获得建筑确认证明的公寓耐震性能更强，不易损毁，对火灾的耐火性能更强，但也并非不会受损。请事先了解公寓中可能发生的损害。

### 较高楼层的摇晃

所处楼层越高，建筑物的晃动就会越大。摇晃增大，家具的倾倒、移动也会加剧。楼层越高，就越需要固定好家具。

### 需要注意坠落的物品

坠落的物品，根据其重量、锋利程度与坠落距离，可能会对人造成致命的伤害。混凝土和瓷砖可能会脱落，固定不当的室外机等可能会坠落。

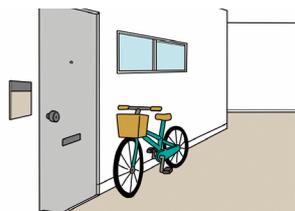


### 电梯等

应使用安全楼梯进行避难。有时应急照明可能会不工作，避难路线也可能被散落在楼梯上的混凝土碎片等其他构件堵住。平时请事先确认避难路线与应急设备。

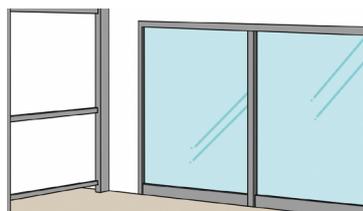
请以所有生命线设施都停止运行为前提。居住在高层的人员，应事先储备足够的饮用水等物资。在停止供水时，或者确认管道无损之前，将无法冲水。请事先准备好应急厕所。

## 为了减少受灾损失，请进行检查



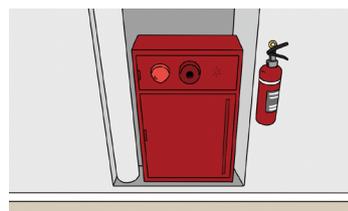
### 走廊和楼梯平台等公共区域

不要把自行车等放置在用作逃生通道的地方



### 阳台

- 确认紧急出口的使用方法
- 不要在紧急出口周围或上面放置物品



### 防灾设施、灭火设备

确认灭火器、火灾报警器与室内消防栓等的位置和使用方法

# 家中的安全对策

## 在家中也要采取措施，防止因家具倾倒或坠落的物品而造成人员伤害，这点很重要

在直下型地震中，许多人由于家具倾倒或坠落的物品而受伤。请采取固定家具等措施，避免地震的摇晃造成家具倾倒。此外，为了尽量把损害降低到最小限度，请参考下述“安全检查表”，检查家中的危险位置。

### 安全检查表（范例）

#### 【玄关】

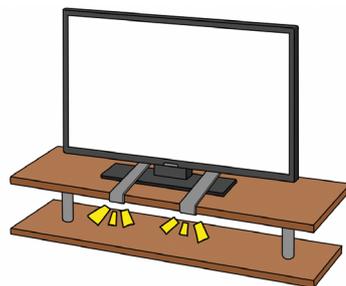
为了便于安全避难，没有放置会堵塞出入口的物品。

#### 【客厅、饭厅、厨房】

电视机的安放位置尽可能低，并已进行固定。

餐柜和冰箱的门都装有安全锁，以防止打开。

餐柜的玻璃粘贴有防碎膜。



#### 【卧室和儿童房】

卧室里未放置家具。如果放置家具，其放置位置不会导致家具倾倒在人睡觉的地方。

高处未放置重物。

放置有拖鞋。



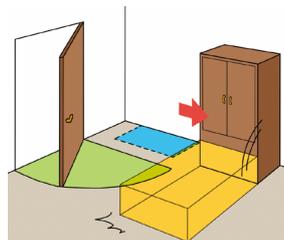
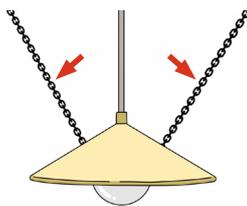
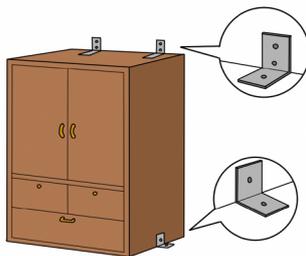
#### 【家中整体】

配置合理，即使家具等倾倒，也可以打开门。

窗户玻璃粘贴有防碎膜。

对悬挂式灯具进行了固定。

带脚轮的家具已锁定或以其他方式固定。



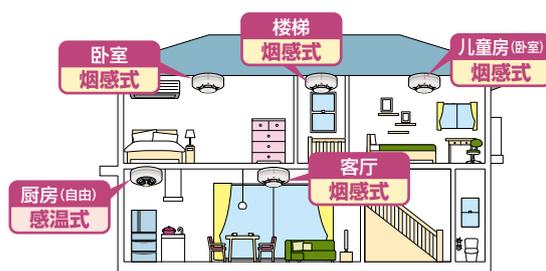
# 防备住宅火灾和初期灭火方法

## 请采取防止住宅火灾的措施

### 安装并确认住宅火灾报警器的工作情况

火灾警报器会自动感应到火灾产生的烟雾和热量，并通过警报声或者语音通知火灾的发生，有助于尽早进行初期灭火或报火警，减少损害。此外，请定期检查住宅火灾报警器，以确保其在紧急情况下可正常运作。

(定期检查的参考标准为每月一次。大约每10年应更换一次设备)。



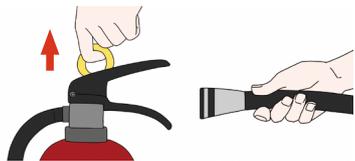
住宅火灾报警器的安装范例

## 地震发生后，很重要的一点是 要防止发生火灾，以及阻止火势蔓延

如果确认发生了火灾，请保持冷静，大声呼喊通知周围发生火灾并求救。如果火势未烧到天花板，请进行初期灭火。但是，如果感觉到危险，请立即避难。

### 灭火器的使用方法

- 1 拔出安全销
- 2 取下软管，将其对准火源



- 3 紧握压把，喷射灭火剂



### 没有灭火器时的初期灭火方法 (范例)

#### 天妇罗油

不得用水喷洒。  
将毛毯  
或者大毛巾淋湿，  
从前面盖住火源  
以切断氧气。



#### 电器产品

为了避免触电，  
请先拔掉电器插头，  
再向其浇水。



#### 衣服

翻滚进行灭火。  
如果头发着火，  
用毛巾等布将其  
盖住。



#### 窗帘、拉门

首先向其浇水。  
没有水时，  
撕下窗帘，放倒拉门，  
然后用脚踩踏。



### 请慎防通电火灾

发生灾害时，停电恢复后重新通电时，有可能会因淋湿受潮的家用电器等而引发火灾。  
如果长时间停电，请关闭所有电器开关，并从插座上拔下插头。  
此外，离家等时请断开断路器，以防止通电火灾。

### 请投保地震保险

火灾保险不会对地震引起的火灾或倒塌等情况进行补偿，但是地震保险的补偿则涵盖由地震、火山爆发以及因这些灾害引起的房屋或财产损失(火灾、损坏、掩埋、流失)。建议务必投保，以防万一。保险费根据您居住的地区(都道府县)和建筑物的结构而定。

# 发生地震时的行动

发生大地震时，首先请采取行动保护自身的生命安全。  
无论在何时何地，都要尽可能置身于安全场所，并冷静地行动。

## 发生地震

### 紧急地震速报

摇晃将在大约几秒钟到几十秒后发生

自己置身的场所	保护生命安全的行动（范例）	
自己家中	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 躲在不会因地震摇晃而移动的书桌或桌子下面</li> <li>• 用被褥或枕头保护头部</li> <li>• 远离玻璃和家具</li> </ul>	
学校、办公室	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 远离书架、储物柜和窗户玻璃</li> <li>• 躲在书桌或桌子下面</li> </ul>	
电梯	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 按下所有楼层的按钮，在停止的楼层离开电梯</li> <li>• 如果被困住，请按下紧急按钮求救</li> </ul>	
车站或电车内	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 紧紧抓住吊环或扶手</li> <li>• 放低身体，避免被甩出去</li> </ul>	
正在驾车时	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 将车停在道路的左侧</li> <li>• 关闭发动机，等待摇晃停止</li> </ul>	
正在购物时	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 迅速远离货架和玻璃柜等</li> <li>• 不要慌张冲向出口，听从工作人员的指示</li> </ul>	
大楼林立的街道和住宅区	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 远离砌砖围墙和自动售货机等</li> <li>• 用包包等保护头部，避开玻璃碎片和坠落物品</li> </ul>	



# 即使摇晃停止，也切勿掉以轻心， 请小心行动

应注意避免火灾等次生灾害，彻底处理好火源。

## 1~2分钟

**确认家人的安全**  
当摇晃停止后，确认家人和附近其他人是否安全

确认火源



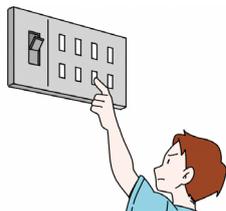
穿上拖鞋或鞋子，  
以免脚被玻璃等碎片伤害



确保出口畅通



关闭燃气总阀门  
关闭电闸（断路器）



## 5~10分钟后

**获取正确的信息**  
大地震发生后，  
请注意后续的摇晃

通过电视和广播等途径  
确认正确的信息



确认自己家周围的情况



联系外出的家人，确认他们的安全  
※电话无法接通时，  
请通过电子邮件等方式联系



## 10分钟~数小时后

**根据情况采取措施**  
与近邻人员互相协助

招呼近邻人员，确认安全



通过自治会等组织互相协助，  
确认安全



有房屋倒塌的危险时，  
请进行避难



可能会有强烈余震持续。  
切勿掉以轻心，请小心行动，  
随时防备余震。