

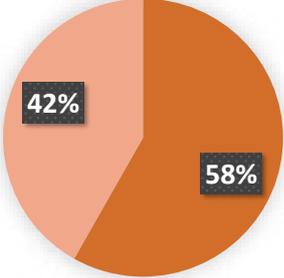
スマホアンケート（令和5年6月分）

有効回答数:2011

「里山保全」に関するアンケート

Q1
 枚方に里山（人里近くにある生活に結びついた山林など）があることを知っていますか。

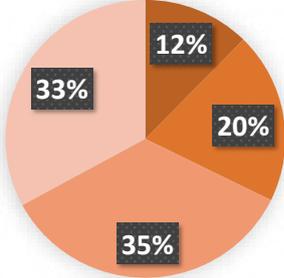
回答	選択人数	%
知っている	1,170人	58.2%
知らない	841人	41.8%



- 知っている
- 知らない

Q2
 普段の生活の中で里山の自然にふれあう（散策・ウォーキング・保全活動など）機会がありますか。

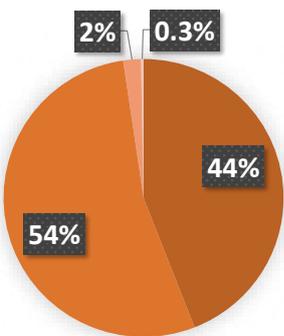
回答	選択人数	%
ある	248人	12.3%
少しある	401人	19.9%
あまりない	700人	34.8%
ない	662人	32.9%



- ある
- 少しある
- あまりない
- ない

Q3
 里山の自然にふれあうことは心身に健康や安らぎを与えますか

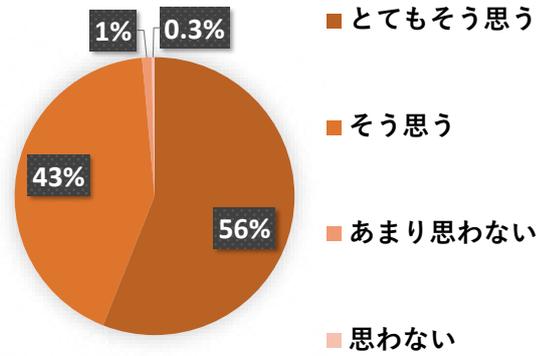
回答	選択人数	%
とてもそう思う	886人	44.1%
そう思う	1,078人	53.6%
あまり思わない	41人	2.0%
思わない	6人	0.3%



- とてもそう思う
- そう思う
- あまり思わない
- 思わない

Q4
里山の豊かな自然を守り育てることは大切だと思いますか。

回答	選択人数	%
とてもそう思う	1,126人	56.0%
そう思う	856人	42.6%
あまり思わない	22人	1.1%
思わない	7人	0.3%



Q5
里山の豊かな自然を守るためにはどのような取り組みが必要だと思いますか。

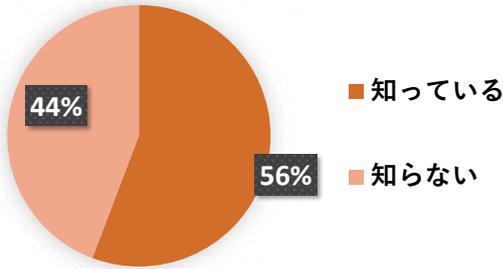
回答	選択人数
豊かな自然を守る意識の向上させるための取り組み	775人
里山を身近に体験することのできるイベントの開催	1,016人
里山保全のボランティアの育成	547人
里山保全活動団体への支援	565人
里山に関する情報発信	794人

「75歳以上の健康診査、歯科健康診査」に関するアンケート

Q6

あなたは、後期高齢者医療制度の被保険者（75歳以上の方および、65歳～74歳までの一定の障害のある方）に対して、年に1回、健康診査の無料受診券が送付されていることをご存じですか

回答	選択人数	%
知っている	1,121人	55.7%
知らない	890人	44.3%

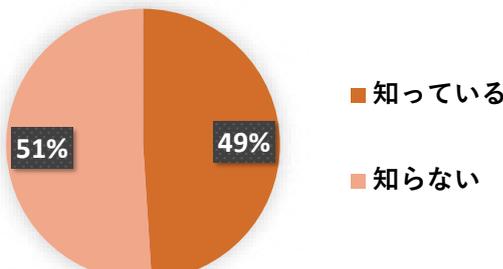


■ 知っている
■ 知らない

Q7

あなたは、後期高齢者医療制度の被保険者（75歳以上の方および、65歳～74歳までの一定の障害のある方）に対して、年に1回、歯科健康診査の受診案内が送付されていることをご存じですか？（受診券はありません）

回答	選択人数	%
知っている	985人	49.0%
知らない	1,026人	51.0%

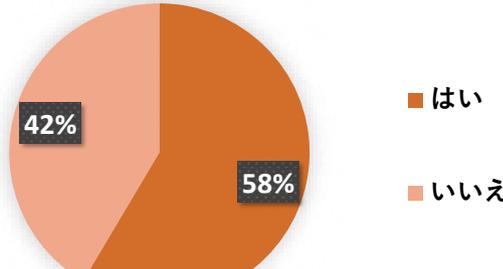


■ 知っている
■ 知らない

Q8

健康診査、歯科健康診査を受診したい場合、健診を実施している医療機関に予約をすれば受診できます。受診医療機関リストは各健診のご案内と一緒に同封していますが、ご覧になったことはありますか

回答	選択人数	%
はい	1,176人	58.5%
いいえ	835人	41.5%



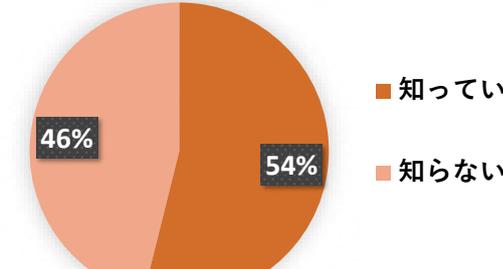
■ はい
■ いいえ

Q9

あなたは、「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか？

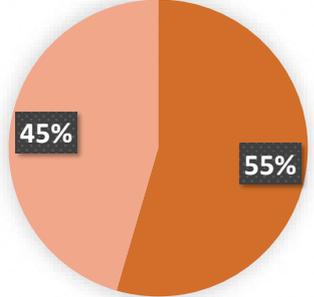
「フレイル」とは、加齢に伴い、気力や体力などの心身の活力が低下した状態で、健康と要介護状態の間のような状態で、放置すると、健康や生活機能を損なう恐れがあることをご存じですか？

回答	選択人数	%
知っている	1,083人	53.9%
知らない	928人	46.1%



■ 知っている
■ 知らない

Q10
 歯や口の状態の悪化（口腔機能の低下：オーラルフレイル）は、フレイルを引き起こす原因になりやすいことをご存じですか？

回答	選択人数	%	 <ul style="list-style-type: none"> ■ 知っている ■ 知らない
知っている	1,096人	54.5%	
知らない	915人	45.5%	

Q11
 「フレイル」は、単に身体的に弱った状態だけを指すのではなく、心の状態（うつ等）や認知機能の低下、閉じこもりなど社会性の低下なども指しますが、「適切な予防をすることで心と体の機能を取り戻すことができる時期」でもあります。次の項目のうち、あてはまるものはありますか。
 ★1～2項目あてはまる人⇒プレフレイル（フレイルの前段階）
 ★3項目以上あてはまる人⇒フレイルの疑いあり

回答	選択人数	
半年で体重が2～3kg減った	99人	
疲れやすくなった	710人	
筋力（握力）が低下した	568人	
歩くのが遅くなった	481人	
身体の活動量が減った	447人	
当てはまるものはない	749人	

Q12

あなたの年齢についてお尋ねします。

回答	選択人数	%
10代	0人	0.00%
20代	17人	0.85%
30代	85人	4.23%
40代	186人	9.25%
50代	337人	16.76%
60代	521人	25.91%
70代	737人	36.65%
80代	128人	6.36%
90代以上	0人	0.00%

