

비상 반출품과 비축품

재해로부터 몸을 지키기 위해서는 평소부터의 준비가 필요합니다

비상 반출품은 대피할 때 가지고 나가는 것입니다. 배낭이 있으면 편리합니다.
비축품은 재해 발생부터 최소 3일 분량, 가능하면 1주일 분량을 준비해 둡니다.

비상 반출품(예)

배낭 등 양손을 사용할 수 있는 가방에 옮길 수 있을 만큼 필요한 최소한의 물건을 넣읍시다.

귀중품

- 운전 면허증 · 건강 보험증 · 마이 넘버 카드 등 현금(잔돈 포함) 통장 인감

의료품류

- 약 수첩 상비약 마스크 체온계 소독액

대피 용구

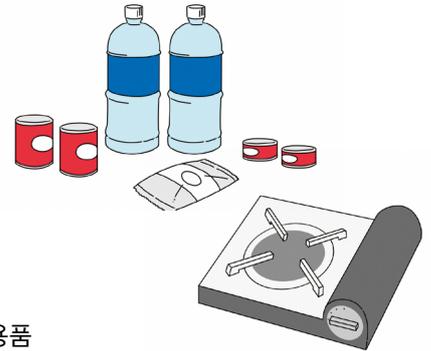
- 손전등 휴대용 라디오 예비 건전지 휴대 전화 · 충전기

비상 식품

- 건빵 통조림 영양 보조 식품 사탕 · 초콜릿 식수

기타

- 수건 티슈 물티슈 두꺼운 장갑 담요 속옷 · 양말
 긴소매 · 긴바지 방한복 · 우비 슬리퍼 휴대용 손난로 생리용품



비축품(예)

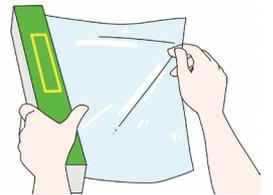
재해 직후부터 혼란이 진정될 때까지 필요한 것입니다.

식료품

- 식수(1인 1일 3L 기준) 비상식(알파하미 · 레토르트 식품 · 인스턴트 식품 등)

생활용품

- 급수용 플라스틱 말통 휴대용 가스레인지 휴대용 부탄 가스통 랜턴 티슈
 물티슈 랩 · 알루미늄 포일 종이 접시 · 종이컵 · 나무 젓가락 비닐 봉지
 물이 필요 없는 샴푸 로프 공구 세트 간이 화장실



롤링 스톱 추천

비축용 식료품이나 식수에도 유통 기한이 있습니다.
나중에 봤는데 유통 기한이 지났다 등의 사태를 막기 위해
서는 구입 · 보관, 일상 생활에서 소비하고 필요한 양이 부
족하지 않도록 반드시 보충하는 “롤링 스톱 방식”을 취하
도록 합니다.



라이프라인

대재해가 발생하면 라이프라인도 큰 피해를 받습니다.

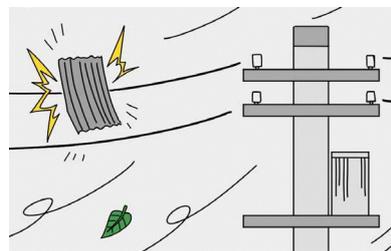
복구에 시간이 걸리는 경우도 있고 상황에 따라서는 생명에 관련된 경우도 있습니다.

피해를 최소화하기 위해 여러분이 사전에 할 수 있는 것을 확인해 둡시다.

전기

전봇대의 붕괴나 강풍으로 날아오는 물체로 인해 전선이 끊어져 정전이 발생합니다.

특히 태풍이 발생했을 때는 여러 가지 물건이 강풍으로 비산합니다. 호우가 내리기 전이나 바람이 강해지기 전에 날아갈 것, 불안정한 상태의 것을 제대로 고정하고 대책을 세워 둡시다.



수도

히라카타시에서는 시설이나 수도관의 내진화 등 재해에 강한 상수도 조성을 추진하여 재해 시에 대비한 식수 확보 준비에 힘쓰고 있습니다.

재해 시에는 단수가 되는 경우가 있습니다. 이 경우, 식수뿐만 아니라 화재 진압 및 응급 처치, 화장실 등에도 영향을 미칩니다.

물을 확보할 수 있을 때는 플라스틱 말통이나 욕조 등에 물을 모아 둡시다.



가스

강한 지진이 발생하면 대부분의 경우, 마이콘 미터 기능을 통해 가스가 멈춥니다. 취급 방법 및 가스 회사의 연락처를 사전에 확인해 둡시다.

지진이 발생하면 우선 몸의 안전을 확보하고 흔들림이 진정될 때까지 기다립니다.

흔들림이 진정되면 불을 모두 끄고 가스 메인 밸브를 닫습니다.



가스 냄새가 날 때는 가스 누출이 발생하고 있을 가능성이 있습니다.

화기 엄금입니다! 절대로 불을 가까이 하지 마십시오.

환풍기, 전등 등의 스위치는 절대로 만지지 마십시오.

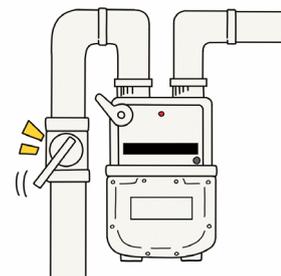
창문을 열고 신선한 공기를 들여보내 주십시오.

가스 밸브나 계량기 가스 밸브를 닫아 주십시오.

오사카 가스(가스 누출 신고 전용 전화 ☎️ 0120-5-19424

FAX ☎️ 0120-6-19424)에 연락하고 실외로 대피해 주십시오.

※프로판 가스를 사용하는 경우에는 계약되어 있는 회사로 연락해 주십시오.



대피소의 개설

히라카타시에는 52곳의 제1차 대피소, 19곳의 제2차 대피소가 있습니다.

재해 종류에 따라 해당하는 제1차 대피소를 순차적으로 개설합니다.

자주 방재 조직, 시의 대피소 파견 직원 등이 연계하여 개설 준비를 합니다만, 대피소 운영에는 대피자 간의 도움, 협력이 필수적입니다.



대피소 개설 순서(예)

수용 준비



자물쇠를 열고 수용 준비를 시작합니다. 시설 내와 주변의 안전을 확인합니다.

레이아웃 만들기



대피소 운영 매뉴얼 등을 바탕으로 어느 장소에 무엇을 설치해야 하는지, 거주 공간의 레이아웃 등을 검토하고 생활할 수 있는 환경을 정비합니다.

접수 설치



명부를 작성하고 대피자(요배려자를 포함한 지역의 이재민) 상황을 파악합니다.

대피소에서는 감염증 대책에 협력해 주십시오

■ 자세한 정보 보기

후생 노동성

검색



올바른 손씻기 방법은 손 전체를 꼼꼼히



손을 씻기 전에 손톱은 짧게 깎고 시계나 반지는 빼 둡시다. 흐르는 물로 손을 잘 적신 후 비누를 칠합니다. 손등은 퍼듯이 문지릅니다. 손가락·손톱 사이·손가락 사이도 꼼꼼히. 손목도 잊지 말고 씻습니다. 다 씻으면 충분히 물로 행구어 깨끗한 수건이나 페이퍼 타월로 잘 닦아 내고 말립니다.

사람이 모이는 곳에서는 '기침 에티켓'에 주의합시다



마스크를 착용합시다.

티슈나 손수건, 갑작스러운 순간에는 소매로 입이나 코를 가립니다.

대피소에서의 생활

대피소 생활의 마음가짐

대피소에서는 모르는 사람이 다수 있는 가운데 공동 생활을 보내게 됩니다. 규칙이나 매너를 고려하여 문제가 생기지 않도록 유의해야 합니다.



프라이버시에 대한 배려 · 확보

대피소에서의 집단 생활은 프라이버시에 대한 배려나 매너를 지키는 것이 중요합니다. 거주 공간은 각자의 집과 같기 때문에 무단으로 들어가면 안 됩니다.



대피소에서의 규칙

대피소에서는 쓰레기 버리기와 소등 시간, 물자 수령 순서 등 정해진 규칙을 지키는 것이 중요합니다.

대피소에서의 역할 분담과 서로 돕기

대피소를 보다 나은 환경으로 유지하기 위해 자신이 할당받은 일뿐만 아니라 할 수 있는 일을 앞장서서 하고 서로 도우면서 생활합니다.



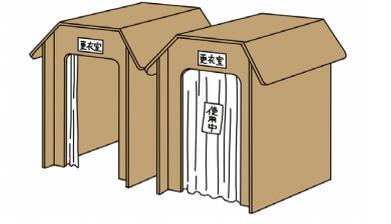
식량과 물자

알파화미 등의 식량과 물자가 대피소에서 배포됩니다. 가지러 가는 것이 어려운 사람들도 있으므로 서로 도움시다.



식중독 및 감염증을 방지하기

재해 후에는 위생 환경이 악화되어 식중독이나 감염증이 발생하기 쉬운 상황이 됩니다. 배포된 식량은 가능한 한 빨리 먹읍시다. 식사를 할 때나 조리를 할 때는 충분히 손을 씻읍시다. 또한 단수인 경우에는 소독액 등을 이용하여 손을 깨끗하게 합시다.



다양한 요구에 대한 배려를

고령자, 장애인, 남녀의 요구 차이 등 다양한 관점에서 배려합니다. 또한 여성 전용 빨래 건조장이나 탈의실, 수유실의 설치 등 여성이나 육아 가정의 요구에 대한 배려가 필요합니다.

재택 대피 권장

재해 발생 후 자택의 안전이 확인되면 재택 대피를 선택합시다

대피소에서는 공동 생활이므로 프라이버시를 지키기 어렵고 거주 공간이 제한되어 있어 사람에 따라서는 스트레스 등으로 몸 상태가 안 좋아질 수도 있습니다.

따라서 신체의 안전·자택의 안전이 확인된 분에 대해서는 자택에서의 대피 생활(재택 대피)이 바람직하다고 알려져 있습니다. 재택 대피를 하더라도 지원 물자의 배포를 대피소에서 받을 수 있습니다만, 사전에 자택에서도 비축품을 준비해 둡시다.

또한 여진으로 인한 가구의 전도 등 2차 피해에 주의해 주십시오.



비상용 화장실 만드는 법

배수 설비 및 하수도가 손상된 경우, 복구될 때까지 물을 흘려보내지 못할 수 있습니다. 만일의 경우를 위해 비상용 화장실을 준비해 둡시다. 신문지와 비닐 봉지로 대체할 수도 있습니다.

