

## 3年 学年通信 ～たこやき～

2026年(令和8年)  
9月30日(水)

## 仲間を信じて 心を一つに

いよいよ本番が近づいてきましたね!中学校生活最後となる今年の文化祭は、皆さんにとって特別な思い出のページになるはずです。台本の読み合わせ、大道具の準備、慣れない演技の練習など、ここまで意見がぶつかったり、悩んだりすることもあったと思います。そうして全員で乗り越えた時間こそが、一生の宝物になります。

本番は緊張するかもしれませんが、今まで練習してきた自分たちを信じてください。大きな声でセリフを言い、役になりきってステージを楽しむことが、観客の心に一番届きます。

幕が下りた瞬間にみんなで流す涙や笑顔は、中学校生活でしか味わえない最高の瞬間です。悔いの残らないよう、全力を出し切ってきてください!失敗したって大丈夫!大切なのは、仲間と心を一つにしてステージに立つことです。皆さんの熱気が会場いっぱいに広がり、最高の劇になることを祈っています!

## 自分との戦いです

周りの友達のテストの結果や進路決定の早さに焦りがちですが、「昨日の自分より少しでも成長しているか」に目を向けてください。夏休みに受験勉強をしっかり行った人は、秋以降に点数や実感として努力の成果が急激に現れ始める時期です。「諦めずに机に向かった時間が必ず力になる」と自分を励まし、努力を積んでください。成果がまだ出ない人もいるかもしれませんが、もし、不安や迷いが出たら、抱え込まずに担任の先生やカウンセラー、信頼できる大人に相談するようにしてください。

## 心身のケアも忘れずに

机に向かい続けるあまり、ストレスを溜め込んでいませんか?適度な運動、入浴、趣味の時間を短時間でも取るなど、「心のガス抜き」の方法を自分なりに生活に取り入れてください。

また、インフルエンザが流行しています。手洗い・うがい、換気の徹底、バランスの良い食事、良質な睡眠に心がけ、健やかに暮らしてください。

## 身だしなみを整えよう

10月19日月曜日にクラス写真とともに進路写真を撮影します。目先のおしゃれもわかりますが、自分の夢をかなえるための「戦略的身だしなみ」についても考えてみてください。

## 10月の予定

変更はその都度連絡します

| 日  | 曜日 | 行事                     | 給食 |
|----|----|------------------------|----|
| 1  | 木  |                        | ○  |
| 2  | 金  | 文化祭                    | ○  |
| 3  | 土  |                        |    |
| 4  | 日  |                        |    |
| 5  | 月  |                        | ○  |
| 6  | 火  | 第1回選挙管理委員会(昼休み)        | ○  |
| 7  | 水  |                        | ○  |
| 8  | 木  | 6時間目…避難訓練              | ○  |
| 9  | 金  |                        | ○  |
| 10 | 土  |                        |    |
| 11 | 日  |                        |    |
| 12 | 月  | スポーツの日                 |    |
| 13 | 火  |                        | ○  |
| 14 | 水  | 第2回選挙管理委員会(放課後)        | ○  |
| 15 | 木  |                        | ○  |
| 16 | 金  |                        | ○  |
| 17 | 土  |                        |    |
| 18 | 日  |                        |    |
| 19 | 月  | 1～3時間目…進路写真 6時間目…クラス写真 | ○  |
| 20 | 火  | 専門委員会                  | ○  |
| 21 | 水  |                        | ○  |
| 22 | 木  |                        | ○  |
| 23 | 金  | 生徒集会                   | ○  |
| 24 | 土  |                        |    |
| 25 | 日  |                        |    |
| 26 | 月  | 6時間目…人権講演会             | ○  |
| 27 | 火  | 5・6時間目…生徒会選挙           | ○  |
| 28 | 水  |                        | ○  |
| 29 | 木  |                        | ○  |
| 30 | 金  |                        | ○  |
| 31 | 土  |                        |    |

## 11月の主な予定

11月2日(月) 第2回実力テスト

11月13日(金)スタデー(4時間授業)

11月18日(水)～20日(金) 2学期期末テスト