

令和4年度(2022年度)ひらかたカラダづくりトライアル  
「～エンジョイトライ～京阪電車沿線と枚方八景のコースを歩こう」を  
5月1日(日)から実施します

- 京阪電車沿線と枚方八景のコースを掲載した健康ウォーキングマップに新コースが登場
- 健康ウォーキングマップは今回よりホームページからもダウンロード可能に
- 市内の企業や大学による健康ブースや市内PR大使による体験ブース等を巡るウォーキングイベント「淀川の四季再発見ウォーク」を6月4日(土)に開催

枚方市(市長：伏見隆)と京阪ホールディングス株式会社(本社：大阪府中央区、社長：石丸昌宏)は、同市が実施するひらかたカラダづくりトライアル事業のひとつとして「～エンジョイトライ～京阪電車沿線と枚方八景のコースを歩こう」を5月1日(日)から実施します。

同事業として、2者が共同で作成した健康ウォーキングマップを5月1日(日)から配布します。第8回目となる今年度は、枚方市駅から淀川河川公園を通り枚方八景「淀川の四季」を巡る新コースが登場。コースに設けたクイズポイントを巡り応募すると、達成したエリアもしくはコース数に応じて、市内協力店で買い物や飲食などで使える「ひらかたポイント」を進呈します。なお今回より、ホームページからのマップのダウンロードとWEBでの応募が可能になりました。

また、コース新設記念として、ウォーキングイベント「淀川の四季再発見ウォーク」を6月4日(土)に開催します。同イベントは、同市PR大使である男子バレーボールチーム「パナソニック パンサーズ」の選手との写真撮影ブースや働く世代の健康づくりに協力いただいている明治安田生命保険相互会社による野菜摂取量測定ブース、市内2大学の学生による健康づくりブースを巡っていただくもので、参加者への景品(抽選)もご用意します。その他、パンサーズの選手とのバレーボール体験(要予約)など、幅広い世代が楽しみながら健康づくりに取り組めるような内容を予定しています。

是非ご参加いただき、楽しみながら健康づくりを行ってみてはいかがでしょうか。

詳細は別紙のとおりです。



(別紙)

## 令和4年度(2022年度)ひらかたカラダづくりトライアル

### 「～エンジョイトライ～京阪電車沿線と枚方八景のコースを歩こう」について

#### ①健康ウォーキングマップを活用したイベント

##### 【概要】

京阪電車沿線と枚方八景のコースを紹介している冊子型のウォーキングマップを配布します。それぞれのコースごとに定められたトライアルに参加し、所定の条件をクリア後、応募することで市内協力店で買い物や飲食などで使える「ひらかたポイント」が獲得できます。

##### ①京阪電車沿線トライアル

大阪・枚方・京都の3エリア(各4～5コースで構成)から選び、歴史的建造物のある「京街道」を中心に、京阪電車沿線のクイズに答えながら歩くトライアルです。

##### ②ひらかた八景トライアル

新たに〈淀川の四季コース〉を追加した「枚方八景」の6コースから選び、クイズの答えを探しながら歩くトライアルです。

#### 【モデルコース】

##### 京阪電車沿線トライアル

エリア	コース	歩行距離
大阪エリア	京橋駅～中之島駅	5.5km
	守口市駅～京橋駅	6.3km
	萱島駅～守口市駅	5.4km
	香里園駅～萱島駅	5.4km
	枚方市駅～香里園駅	7.2km
枚方エリア	枚方市駅～郡津駅	4.1km
	郡津駅～私市駅	4.7km
	枚方市駅～樟葉駅	6.9km
	樟葉駅～石清水八幡宮駅	5.2km
京都エリア	石清水八幡宮駅～淀駅	4.0km
	淀駅～中書島駅	6.0km
	中書島駅～丹波橋駅	1.8km
	丹波橋駅～東福寺駅	5.4km
	東福寺駅～出町柳駅	6.2km

##### ひらかた八景トライアル

区間	歩行距離
<樟葉宮跡の杜ウォーク> 市民の森、樟葉宮跡の杜、 楠葉台場跡など	6.3km
<香里団地の並木ウォーク> 香里団地の並木、以楽公園など	7.1km
<山田池の月ウォーク> 山田池公園、二ノ宮神社など	8.8km
<万年寺山の緑陰コース> 意賀美神社、枚方宿など	4.0km
<国見山の展望コース> 地蔵池オアシス共園、 くにみの丘公園、 国見山登山口など	5.0km
<b>New</b> <淀川の四季コース> 淀川河川公園、水面廻廊、 光善寺など	5.4km

**【参加対象】** 枚方市民および枚方市内に在学、在勤されている方

**【配布場所】**

枚方市役所本館・別館受付

枚方市保健センター

枚方市保健所

各生涯学習市民センター

※配布は5月1日(日)より開始します。ただし、土日祝日は休館している場所があります。以下のURLからのダウンロードも可能です。

枚方市ホームページ (<https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000001701.html>)

**【参加方法】**

(1) トライアルを選択

(2) 自分のペースで各トライアルのエリアもしくはコースを歩く

(3) 歩いた日付とクイズの解答を応募

※応募は各トライアル1人1回までです

(4) 市内協力店での買い物や飲食などで使用できるひらかたポイントを進呈

①京阪電車沿線トライアル：1エリア完歩ごとにひらかたポイント100ポイント進呈

②ひらかた八景トライアル：1コース完歩ごとにひらかたポイント50ポイント進呈

**【応募方法】**

<WEB応募>

健康ウォーキングマップ内のQRコードを読み込み、専用フォームに歩いた日付とクイズの答えを入力のうえ送信。

(WEB応募特典)

WEB応募した人の中から抽選で5人にひらかたポイント500ポイント進呈

(抽選は2023年3月)

<紙応募>

健康ウォーキングマップ内の応募用紙に歩いた日付とクイズを解答のうえ、枚方市保健センター、枚方市保健所、各生涯学習市民センターのいずれかへ提出。

**【応募期間】**

2022年5月1日(日)～2023年2月28日(火)必着

※マップの配布は2023年3月31日(金)まで

## ②ウォーキングイベント「淀川の四季再発見ウォーク」

### 【概要】

「淀川の四季コース」を新設した記念に、同コースを基にしたルートでのウォーキングイベントを開催します。同市 PR 大使である男子バレーボールチーム「パナソニック パンサーズ」の選手との写真撮影ブース、明治安田生命保険相互会社による野菜の摂取量計測ブース、摂南大学・大阪歯科大学による健康啓発ブースを巡りながら、約 5 km のコースをご自身のペースで歩くイベントです。

【日時】 令和 4 年 6 月 4 日(土) 午前 9 時 30 分～

(事前に割り当てられた時間に順次ご出発いただきます)

【集合・解散場所】 淀川河川公園(芝生広場 三矢西交差点付近)

### 【コース(約 5km)】

淀川河川公園(スタート)～水面廻廊～淀川河川公園(三矢地区)～アクアシアター～淀川河川公園(ゴール)

### 【景品】

- ・参加賞：ひらかたポイント、完歩賞など
- ・景品(抽選) ※事前参加申込者で、完歩した人が対象  
パナソニック パンサーズグッズ、京阪グッズ、トライアルグッズ、明治安田生命グッズなど

【申込締切】 5 月 26 日(木)

### 【申込方法】

WEB または健康づくり・介護予防課へ電話にて申込。

(必要事項：住所、氏名、年齢、電話番号)

※団体申込の場合は、最大 4 名まで代表者が一括して申込可能。ただし、参加者全員の必要事項が必要

### 【申込先】

健康づくり・介護予防課(枚方市保健センター内)

web：<https://logoform.jp/form/H276/76253>

電話：072-841-1458(平日 9 時～17 時 30 分)

※詳細はホームページ(<https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000027986.html>)、または健康ウォーキングマップをご覧ください

## 【ご参考】

枚方市では、2013年度に策定した「第2次枚方市健康増進計画」に基づき、市民一人ひとりが自身の健康に関心を持ち、行動することを支援する取り組み「ひらかたカラダづくりトライアル」を進めています。2015年度から京阪ホールディングス株式会社と包括連携協定を締結しており、その一環として共同で「健康ウォーキングマップ」を作成。マップは、ウォーキングのモデルコースのほか健康コラムや消費カロリーの記載があり、2017年度からは、枚方の「まち」の魅力を再認識・再発見できるよう、枚方八景を中心に歩くコースを毎年1コースずつ増設しています。

以 上

本件に関するお問い合わせ

枚方市 健康福祉部 健康寿命推進室 健康づくり・介護予防課

☎072(841)1458 FAX:072(840)4496