

街かどデイハウス藤阪 愛逢 だより

枚方市藤阪元町2-27-1

072-855-2001

第2号

発行日: 令和3年7月1日

発行者: 街かどデイハウス藤阪愛逢

発行責任者: 野田佳治



↑玄関の手描きポスターは利用者の、風ほっぴさんの作品です

皆さんお元気ですか? コロナワクチン接種予約できましたか? 僕は6/22に第1回接種して7/14に第2回目を接種します。キャンセルの空き状況で早めました。さて、雨の朝、ふっと思った。今朝は、雨のために山田池公園のラジオ体操そして散策お休み、いつもの7時半ごろまでの予定に穴が空いた。

そこで、こんな文章読んだことがあった! 『老人は(笑)、(高齢者といえ)、「きょういく」と「きょうよう」が必要だ』と……。教育? 教養? 何言ってるんだ! 70年も80年も生きてきてるんだ、この歳になったら、経験は豊か、何も怖い物あらず、拳句の果てには羞恥心すらも(笑)……。その文章は続く、

『教育・教養ではありません!
「今日行く所がある」「今日用事がある」
という事』で、そういう何かせなあかん事
が必要!!

代表 野田佳治



(山田池公園に降り注ぐ太陽)

<笑えるシニア川柳>

- ばあさんの手作りマスク息できず
- ゴミ出しの俺とカラスは顔なじみ
- 我が家では濃厚接触とんとなし
- じいちゃんにスマホ教える孫5才
- 居ないとき妻の枕を尻に敷く
- 何をしにここへ来たかと考える
- じいちゃんの敵は段差とパスワード
- メルカリで誰も買わないわしの服
- オレオレの相手をしたいほどの暇
- グレーヘアしたいがすでにハゲ頭
- 朝起きて調子いいから医者に行く
- 懐メロが新しすぎて歌えない



<心揺さぶるこどもの詩>

(東北の子供たちの詩から 令和元年12月6日福島便りより)

パパ あのね つなみのときは ママのおなかの
なかのわたしを まもってくれてありがとう
パパがてんごくにいったあと
7月12日に わたしがうまれたよ
パパのしゃしんのまえにきて
ママにしかられたあとはなすと
パパのこえがきこえてきそうだよ
パパ いま どこのお空にいるの
おうちの上のくもの上かな
あいたいよ パパ
パパ あのね わたしは もう 1年生に
なったから しんばいしないでね
お空の上で ずっと生きててね



コロナ禍で始めた事、やっている事

♡ 皆さんはどんな事に挑戦していますか？ ♡

＜野田佳治＞ 代表

私はひらかたくらわんかうオーカースのお陰でポールを持って毎朝5時起床、6時から1時間ほど自然豊かな山田池公園にラジオ体操(街かど愛逢の関係者10数名おられます)兼ねて、四季の変化を楽しみながら規則正しい生活をしております。

＜宮本春美＞

非常持ち出しリュックを点検したり、食品衛生用品などのストック調べをして(缶詰、レトルト、水、主食)を表に書き出して数量、消費期限等を再確認しました。



＜糸田睦子＞

コロナ禍の中、私は主人のゴルフの練習場に、来なくてもいいと言われながら、ついて行って指導しています。



＜木下富美子＞

自粛期間の中、ガーデニングと、袋でトマトを育て、食べたカボチャの種を植えて育てています。実がなるのを楽しみにしています。



＜伊島真理＞

何もする事がないので、毎朝庭の手入れにいそしんでいます。花の枯れたのを摘んだり土を入れ替えたり気が付くと2、3時間過ぎてることも…。



＜不破多佳子＞

コロナ禍ではじめた事はウクレレと散歩して拾った石に動物の絵を描くことです。動物園のようににぎやかになりました。皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。



＜依藤桂子＞

コロナの自粛が始まり、これまでほとんど毎日出かけていた私の生活はかなり落ち着きました。その為今は、おじいちゃん猫達の苦情相談係として日々奮闘しています(笑)



＜穴井真澄＞

Youtube を観る機会が増え、たまたま観た楽器演奏が楽しそうだったので、それを購入して練習しています。その楽器とは「オタマトーン」です。



利 用 者 さ ん の 声

<高島由一さん> 「私と、街かどデイハウス藤阪愛逢」

私は、街かどデイハウス藤阪愛逢の発足（平成16年9月～）以来、自分の出来ること、具体的には、生け花、絵手紙を明るく楽しく参加させていただいています。私が作成した絵手紙を手作りの額縁に入れて、親戚や、知人にプレゼントして、喜ばれています。私の生き甲斐となっています。健康長寿でいられる事は、藤阪愛逢を利用しているおかげだと確信しています。まことにありがたいことです。今後も高齢者へ生き甲斐を与えてくれる場として、また健康維持に必要な場としてあり続けることを願っております。

<今堀昌子さん> 「私の元気の秘訣」

皆さん、ラミーキューブというゲームを知ってますか？
手持ちのタイルを誰よりも早く無くしたプレイヤーが勝ちです。
数字の組み合わせがカギになり、誰でも出来るゲームです。
これをやる事により、☆行動が素早くできる ☆集中力が養われる
☆計算に強くなれる どれもみな、脳の活性化に繋がります。
私が元気に長生き出来ているのは、愛逢で教えていただいたラミーキューブのお陰です。これからの人生元気で楽しく暮らしましょう！！

あ り が と う ! !



藤阪小学校の子供たちの為に、愛逢の利用者さんはじめ、地域の方の皆さんにお手玉や袋を作っていたいただき、子供たちにとっても喜んでもらえ、お礼のお手紙も頂きました。（左写真）
ご協力下さった皆様、本当にありがとうございました♡♡♡

第2回くらわんかウォーキング

4月3日(土) 井手町の玉水桜公園と地藏禅院の枝垂れ桜見学、ハイキングに行きました(27名参加)



山田池公園 ～スマホでパチリ～

山田池で撮った皆さんのお写真を掲載していこうと思います。素敵な写真が撮れたら、ご一報下さい。



♡お気づきですか?ハートの形の紫陽花です↑



宮本春美・愛逢シェフ季節のレシピ～まぐろの漬け丼・韓国風～

【材料】(4人分)

まぐろ切り落とし…300g

長ネギ…1/2本

酢めし…茶碗4杯分



【調味料】

おろしにんにく…小さじ1

おろしショウガ…小さじ1

白煎り胡麻…大さじ2

醤油…大さじ2

酒…大さじ2

ごま油…小さじ1

砂糖…小さじ1/2

【作り方】

①バットに調味料全部を入れて混ぜ合わせ、まぐろにまぶしつけます。

5cm長さの千切りにした長ネギをちらしてのせ、15分～半日ほど冷蔵庫でおきます。

②器に酢めしを盛り、①をのせます。

※漬けは、冷蔵庫で2日ほど保ちます。

暑い日にもピッタリ! 試してみよう!



まぐろの漬け丼

～シニア川柳募集～

★ 皆さんの川柳を掲載していきたいと思えます。クスッと笑えるものや、感動したこと、楽しかったこと、ぜひ挑戦してみてください! できた方は愛逢の郵便受けまでご投函お願いします。もしくは、スタッフにお電話でお伝えください。お待ちしております!!

街かど愛逢の7月のイベント

(17日金曜日) 音楽鑑賞 枚方ギターサークル

(26日月曜日) 映画鑑賞 喜劇(皆で笑いましょう!)

編集後記

第2号の発刊となりました。コロナ禍で楽しく過ごせるヒントになればと、スタッフの今やっている事を紹介させていただきました。

利用者さんも何かエピソードがあればお知らせ下さい。ご紹介していきたいと思えます。

(編集・穴井)