

西牧野福寿会活動報告

2021年11月3日 発行
発行責任者 西牧野福寿会役員会

この活動報告は牧野駅前ハイツの「シルバークラブ・西牧野福寿会」が活動する諸行事の結果を、活動に参加できなかった会員や未加入の高齢者の方、自治会等の役員の方などにお伝えするものです。「西牧野福寿会」への入会はハイツ住民の方で満60歳からどなたでも会員になることができます。

秋深き隣は何をする人ぞ

松尾芭蕉

お元気でおすごしでしょうか。

空はどこまでも高く青く、気持ちいい季節です。金木犀が香りはじめ、南京ハゼが色づき始めました。コロナ感染もすこし収まり、今年はなんとか災害に会わずにここまで来ました。おだやかな日々がうれしいです。今年も作品展を予定しています。気持ちよく体も動かして、秋の味覚も賞味して、秋を満喫いたしましょう。

こんな句もありました

- 銀杏が落ちたる後の風の音(中村汀女)
- 銀杏を踏みて匂ひて恥ずかしき(???)
- 金木犀トイレの香りは都会人(???)

食事交流会

秋の味覚のちょっぴり入ったお弁当での交流会は46名の方の参加(注文)があり、それぞれに味わっていただきました。おしゃべりも自粛のコロナ禍では楽しくないですねえ。来年をお楽しみに。



山田池公園

還付金詐欺にご注意

長崎さんが、枚方市の「介護保険課」をなぐる詐欺に引っかかりそうになりました。

「保険料を取りすぎていたので返します」と。ATMで返ってくることはありません。

ご注意ください!

映画会 「グリーンブック」

久々に16名の参加。いい映画でした。Sさんから感想が寄せられました。

最初ハラハラドキドキ、どうなるんだろうと。後半は釘づけ、のめりこみ、運転手とピアニストの男の友情に感動しました。ロバートケネディーの時代、白人の黒人差別のひどい時代の実話でした。心にしみたセリフ「あんたが弾くようなピアノはあんたしか弾かれへん」……

なぜか大阪弁に吹き替えてありました。

第16回「趣味の作品展」

11月20日(土) 午後1時半～4時

21日(日) 午前10時～12時

もらってくださいコーナーもあります

○作品の出展の準備をおねがいします。

○会場設営 19日(金) 午後1時半～

○作品持込・展示 20日(土) 10～12時

○撤収 21日(日) 12時～14時

今月のこの人

「憩いの喫茶」を開いてくださる皆さん



長い自粛期間が少しずつ緩やかになり、感染対策も講じられて、待ちに待った「憩いの喫茶」が再開されました。

10月、お客さんがお帰りになった後、ちょっとインタビューさせていただきました。

代表の安松さんは平成25年、立ち上げ当初からずっとかかわってこられた方です。今はスタッフ人でやっています。仲間が増えたこと、みんな協力して気持ちよくやっていることで、ほんとに楽しい。コロナの時期、毎月初めの金曜日に集まっては、あれこれと相談してやってきました。皆さんはコーヒーを飲みながら、おしゃべりが楽しみで来てくださるので、慎重になりました。皆さんの「おいしかった」と言ってくれるのが一番うれしいし楽しい。



いつもおいしい
コーヒーをありがとう

〇「新聞でエコバック」をつくりませんか

11月6日(土)10時~12時

管理棟1階 コミュニティールーム



ハサミ、ノリ、新聞や
広告紙などあれば持
参ください

ノルディックウォーク始めました

歩き方も指導していただきました。大腿を意識して姿勢よく、速く、安定して歩くことができます。自然に筋力もついてくるそうです。自分の好きな時間に歩けばいいのです。2人以上で申し込むと借りることができます。毎日の歩数を3か月ごとに報告することになっています。あなたもいかがですか。元気な方にも、リハビリの方にも有効とのことです。1回目の申請者は14名でした。



一人でいるとき倒れたら・・・

冷蔵庫に安心を備えましょう

ひらかた安心カプセル

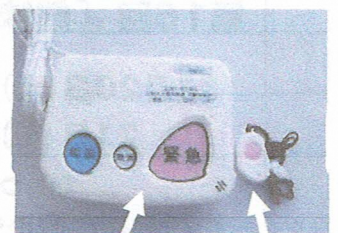


緊急連絡先やかかりつけ医、介護支援事業者などを記入した情報カードを冷蔵庫に保管しておきます。65歳以上なら誰でも申請できます。

緊急通報装置

消防署にすぐつながります。

65歳以上のひとり暮らし、または昼間一人になる人が対象です。



通報装置

ペンダント

申し込み・相談は

民生委員 (616号 伊奈野さん)まで