

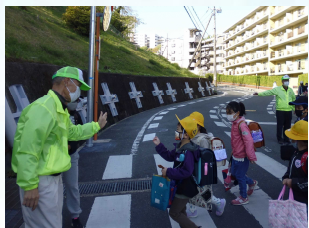


# 礎 いしずえ

第39号  
令和3年8月  
発行/枚二校区  
コミュニティ協議会  
編集/広報部

## 子どもたちを見守り続けて

安全帽子の着用で顔の半分以上隠される1年生。見えない部分をよく見ながら、見にくい部分、隠れた部分にも注意を払い、「行つてらっしゃい」と見送ります。  
「今何時かなあ?」。学校に着く時間を気にする児童に、「8時少し前だよ」と声をかける活動歴20年の指導員。ライフスタイルに合わせ、朝の「健康ウォーキング」を兼ねているというメンバーは、「ながら見守り」で学校門近くまで付き添います。



毎朝、期待とちよつぴり不安な気持ちを抱き、枚二小に通う児童たちは地域の公園などに集合し、登校班を組みます。交通安全の旗を持ちます。

## 笑顔で築く信頼関係

### 交通指導員の役割

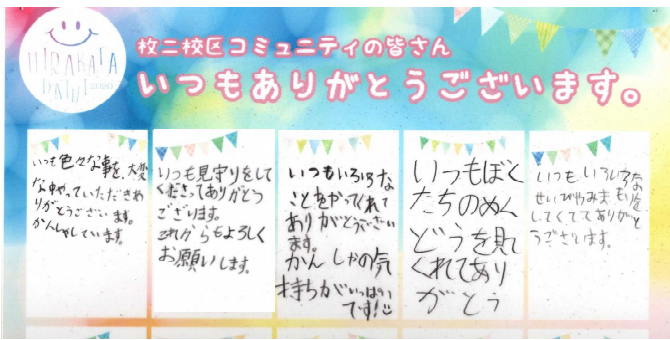
高学年の正副班長が先頭と後方を歩き、「2列になって。まっすぐ」などと低学年に話しかけたり気遣ったりします。子どもも見守り隊の役を担う交通指導員は、登校時間帯の前から集合場所と主要地点に立ち、通学路の安全を図ります。



真新しいランドセルを

### マスクで隠れた部分

目を見て「おはよう」。マスク越しに「おはようございます」。おしやべりに夢中な子ども、マスクの向こう側にある笑顔は地域の宝です。まちを明るくします。子どもの成長と元気なまちへの期待。笑顔で通学できる状況になることを願って、指導員は見守り



「子ども見守り活動」  
あなたも始めてみませんか?  
枚二校区コミュニティの子ども見守り活動は、無理なく、できることを、できるときに取り組んでいます。これにより、安全を守るといふ熱い姿勢は多くの子どもたちに伝わり、深い信頼関係が築かれています。

←全町自治会の掲示板ポスターより

## 地域安全委員会の視点

「自分は大丈夫」...

## 消費者トラブルに備えよう



ネットの落とし穴 こんなサイトにご注意!



アドレスが不自然 <http://〇×◇-shop.com>

**〇〇ショップ** 信用第一! 100%正規品保証  
ホーム / 商品一覧 / お問い合わせ / 返品××について

人気ブランド〇〇のバッグで、  
今期最も注目されている最新モデル!

購入する 在庫あり  
50,000円→10,000円 80%OFF

△△のロゴが刻印された上品な  
デザインが人気の財布!

購入する 在庫あり  
35,000円→3,500円 90%OFF

■会社概要  
・〇〇ショップ販売店  
・住所:東京都千代田区  
・連絡先:〇〇@abc.com

■支払方法について  
・銀行振り込み  
■送料・配送について  
・送料無料で! 三日か五日届けます!

住所が番地まで記載されていない  
連絡先がEメールだけで電話番号がない

通常使用しない旧字体××が含まれている

極端に値引きされている

支払方法が銀行振込みのみ

機械翻訳したような不自然な日本語表現がある

### なりすましECサイトによる被害が発生中!

なりすましECサイトは、一見しただけでは見分けがつかないこともあります。そのため、上記の注意ポイントに加え、以下の点も併せて確認しましょう。  
\*表示URLが、購入を希望しているECサイトのURLと一致しているか。  
\*サイトだけでなく、注文後のメールにも不自然な日本語表現がないか。  
\*電話番号が表示されている場合は、電話がつながるか。

(消費者庁ホームページ、情報提供サイト「インターネット通販トラブル」より作成)



## 紙でつなごうコミュニティ

今回、ちょうど10年『礎』の編集を続けてこられた前任者からバトンを受け、広報担当を引き継ぐことになりました。枚二コミュニティの歴史は、先輩からつなごうという力が話題性を創出し、住民に対する積極的な情報発信が、校区の発展と地域の活性化につながってききました。少子高齢化が加速する中、より一層のつながりがカギになります。「読む力」と「書く力」。新聞を有効に活用し、多様なコミュニティ活動の参加促進と連携意識の向上に努めて、広報活動を推進してまいります。

中野

### 新聞の力

江戸時代に、「瓦版」という新聞のようない一枚刷りの木版が存在していました。主に、天地間に起こる自然災害や変わった出来事を伝えていたとされます。その後、紙を媒体とする新聞が世に出始めたのは、明治の初期のころ。

### 昔は「木」

長い歴史の中で、人は紙に字を書き、活字を読んで、人格を形成してきました。そこに感染症拡大の危機が訪れて、ペーパーレス化の議論が進んでいます。新聞・書籍等のデジタル化は普及していますが、手に触れて、すぐに読み返すことのできる紙の魅力は代えがたいです。

# 人生100年時代を幸せに生きるために。

## 広めよう体操の



◇運動をすることで見込まれる効果

 <b>転倒予防</b>	柔軟性が高まる 姿勢が改善 バランス能力が向上
 <b>血流の促進</b>	肩こり、腰痛、 動脈硬化の予防に つながる
 <b>認知症予防</b>	脳の活性化を促進
 <b>ストレス発散</b>	汗をかき、 声を出すことで 口腔機能も向上

### 応援メッセージ

#### ◇「継続は力なり」です

せっかく運動を始めても、3日でやめてはかかないません。何事も、継続すれば成功します。

#### ◇「運動する仲間」を見つけましょう

運動を続けるためのコツは、一緒に行く仲間を見つけることです。そのために、多くの仲間が見つかる「枚二みつば」に立ち寄ってください。

そして、いつまでもいきいきと健康で、自分らしく生きましょう。

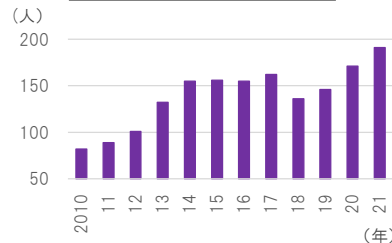
◇運動の効果データは地域包括「みどり」より。写真は同職員のリードで輪を描く枚二みつば (2020年1月)



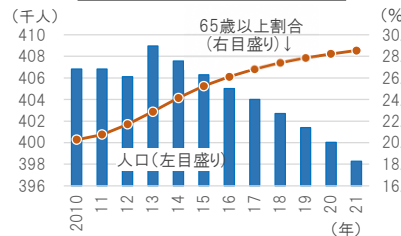
## 先見力と地域力

平均寿命が年々伸び続け、今は100歳を超えて生きるのもそう珍しいことではなくなっています。一方、増加を続けてきた人口はマイナスに転じ、グラフの変化に先が読める時代にあつて、これまでの学び方、働き方、人生設計を見直すことが求められます。

100歳以上の人口推移(枚方市)



市の人口と65歳以上割合の推移



◇この先に待ち受ける「2025年問題」では、65歳以上の約5人に1人が認知症をもつと見込まれています。このようなことから枚二では、たとえそうであっても本人や家族が困らないようにと、地域で支え合う体制を作ってきました。

その一つ。毎月実施の「枚二みつば」では、健康づくりと介護予防のために効果的な「ひらかた元気くらわんか体操」を行っています。

- ①おなじみの「ラジオ体操第1」
- ②新しい概念の「ロコモ体操」
- ③市オリジナルの「ひらかた体操」

この3つを組み合わせたくらわんか体操をみんなに知ってもらおうと、人が一番多く集まる区民体育祭では、けがを防止するための準備運動としています。

## コロナ禍のアップデート

# 知恵と工夫で密避けて

### 「渦中」の活動模索と「終息後」の未来に向けて

枚二校区コミュニティでは、高齢者が多く集まる毎月のサロン活動、たとえ屋外であっても子ども同士の接触を伴うイベントは控えてきました。

自治会では、祭りや伝統行事は中止を余儀なくされた半面、草刈り・地域清掃等はリスク対効果の観点で実施した地区もありました。在宅勤務者が多く参加され、「街が大変きれいになった」「普段お話しできない人との交流も見られた」などの声もありました。

総会は書面等による非対面方式が主流に。新しい取り組みとして、各議案に対してクラウドサービスによるネット投票を行った地区では、全世帯の約1/4が回答。また、行事が中止になったことで、形骸化していた会合などを見直すきっかけになり、自治会の役員は「(会議は)メールやLINEでも対応できる」と話しています。

### 自治会の活動例

中止



実施



## 子どもたちに本を読んでもらおう

図書カードの進呈

子ども会連合会と青少年の守る会が毎冬合同で、淀川の河川敷を駆ける枚二小マラソン大会を行っています。今年度はそれを取りやめて「読書であれ、家で楽しめる」と考え、全児童に手紙を添えて図書カードのプレゼントを行いました。

折しも枚二校区コミュニティの読書活動では、子どもたちの読書推進を進めていきました。この努力は実り、二小では「学校司書」の配置が決められました。市内小学校では初めてのことで、小学生に本を読む喜びを味わってもらおうと、大阪読書推進会と朝日新聞大阪本社が「読書ノート運動」を進めています。最近では年度の前期と後期に、1、4年生は1冊、5、6年生は2冊の読書目標を枚二小では計17人が達成し、デジタル版と新聞紙で氏名が掲載されました。

図書カードの進呈を考案した青少年を守る会の会長は、「感染予防にも気を付けながらも喜んでくれる児童に少しでも喜んでもらえるようにと、願っています」と語りました。

## そうだ、ひらがなの面白さを伝えよう

岡南町子ども会

岡南町は5角形を描いたような地形になっていて、一周パトロールしても30分ほど。そこに大型集合住宅ができて子ども会の人数は一挙に増え、餅つき会に保護者も集まると100人を超える密状態になります。

そこで思いついたのが、「町なかでゲームをしよう」と、公園や集会所の外なきと、5カ所にポイントを設置し、クイズで問題を解くラリー形式にしました。密を避けるために時間は自由。「なぞなぞ」や「しりとり」など、ひらがなの面白さを伝える格好にしました。

場面は終盤。5カ所で答えたひらがなの文字を並び変えると、そこに子どもたちが待ち望んだ「はるやすみ」がやってきました。

行事を企画した子ども会の代表は「家族で町なかを歩いたことで、子どもたちは自分のまちを知り、いざという時の避難場所の位置も覚えやすい」と話しました。



春休みにクイズを楽しむ家族



# 枚方ひらかた 面影さがし

人々が自己の充実と啓発をしていくために、寄せられた古い写真などをもとに記事を組み、地域にまつわる物事を「知っておきたい、覚えておきたい枚方の歴史」としてシリーズでお届けします。

枚方には古代から現在に至るまで、様々な時代の歴史的・文化的遺産があり、伝説・伝承が多く残されています。今回は、昔は「岡」と呼ばれた一帯の町、岡山手・岡南・岡東の「ひらかたの昔ばなし」で知られたことに由来するお話です。

## 鈴見の松と別子山

### 一乗寺

日差しに白壁まばゆい山門をくぐると、芝生のきれいな庭がある一乗寺(浄土宗知恩院末寺)。枚方宿・歴史街道に沿う裏通りであり、周辺を巡るコースの地点にもなっています。

### 面影

寺には「天の川鈴見地蔵略縁記」という、聖徳太子(575~622年)が鈴見という孝行息子の行儀作法を描いたとされる絵巻物と、太子が鈴見に贈ったと伝わる地蔵尊がまつられていると聞きます。

そこで、お寺は古くから地域とのつながりもあることから、それらの逸話を聞かせて欲しいと、取材でお伺いさせて頂きました。

絵巻物は非公開ですが、住職の二本松真澄さんの計らいで、18枚つながる写真にて説明を受けました。そこには噂のとおり、枚方版とも言われる昔ばなし「鶴と聞きます。」



地藏堂と二本松住職



### 【凡例】

- 一乗寺
- 岡東公園
- 枚方信金
- 昔は「別子山」
- 昭和初期の「鈴見の松」
- 今回たどったコース

今回、昭和15年の写真をもとに、「まちはどう変わったのか」、「探し物」は見つかるだろうか、岡3町を訪ねて歩きました。一乗寺を起点に、岡南の曲がりくねった道を歩きまわす。坂を上りきると、昔は「別子山」(べっしやま)と呼ばれた所にたどり着き、そこには、カメラに収まりきれない大きなマンシヨンが建っています。ここから岡山手の長い坂道を下り、頭上に広がる高台に上がりました。そこは、辺りは住宅街ながら、知らない人なら一度は訪ねてみたいくなるほど展望が開けていて、移り変わったまちを見渡すことができます。今度は急な下り坂。岡東に入ると、ようやく、枚方らかな道になります。枚方信金前の3差路を左に曲がってすぐ、岡東公園がゴールです。そこに、探していた「伝説の松」、2代目の鈴見の松がありました。



昔

昭和15年当時の「別子山」の頂と「岡」の家並み(淀川河川事務所提供)



今

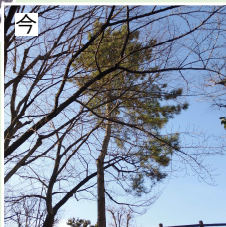
上と同じ辺り。「展望スポット」より撮影



鈴見の作法と鶴の様子が描かれた縁記。物語「鈴見の松は「ひらかたの昔ばなし」を参考「別子山を訪ねて...」を参考



天の川鈴見地蔵略縁記 聖徳皇太子御直作



枚方信金前にあった昭和初期の鈴見の松(枚方・交野の100年より)。その後、立ち枯れした

2代目(岡東公園)

昔 今  
それ以来、この山のことを子と別れを惜しむ「別子山」と呼ぶようになり、ふもとにある公園には、2代目の鈴見の松が元気に育っています。

## 天の川舞う鶴

### 「鈴見の松」

昔々：小高い山のみもと、松の木と並びに一軒の家がありました。そこに、病気の母親と孝行息子の鈴見が暮らしていましたが、鈴見は交野の家へ働きに行つた帰り、交野川でいじめられ、今にも死にそうになっていて鶴を助けてあげたのです。それから何日か後

「お家の手伝いをさせてください」と、やさしそうな娘が鈴見の家へやってきました。しばらくして、鈴見と娘は仲のよい夫婦になり、男の子が生まれました。

時がたったある日、母は「今日は大事な話をしましょう」と5歳になった子に話しかけました。

「私はね。天上に住んでいる天女なの」「仏教が伝わる日本を見たくて、鶴の姿になってこの地へ舞い降りたけれど、その時に羽を痛め、お父さんに助けられたの」「でも、もう帰らなくて。お父さんに、このことを伝えてね」

いいながら、いつか鈴見に助けられて空に帰してもらった松の木の下で、静かに鶴の姿に変わっていききました。

しばらくすると、鈴見の作法が都に伝わり、聖徳太子から地蔵尊が贈られ、2人は大切にまつり、幸せに暮らしているということです。



スリーハート宣言

こんな時こそ心は密に  
もし、誰もいない自宅で倒れたら

緊急事態が起きて、高齢者の見守りは急務。関係機関と連携を密接にする。民生委員。電話等で「不要な外出は控えて、体は積極的に動かしてください」などと呼びかけて側面から支え、解除されてからは訪問活動を拡充してきます。

安心への備え

- 一人暮らしのお年寄りが増える中で、地域へるみでサポートを行う必要性が高まっていること。民生委員が「ひらかた安心カプセル」(救急医療情報キット)を配布しています。誰もいない自宅で倒れて助けを求め、救急車が到着した際に、服用している薬や血液型、家族への連絡先などがわかります。

見守る◆つながる◆地域の絆

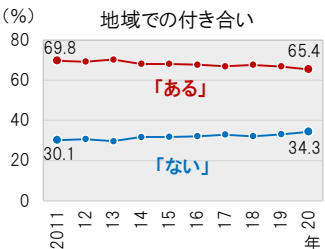
人口約23000人、世帯数は1100以上と、枚二校区の中で一番大きく、岡山手町。駅に近い町界から山西に長い上り坂が続く、言わずと知れた「坂道が多いまち」。

自治会の友愛

見守りに「休みはない」として、緊急事態が解除されてからは、友愛訪問を積極的に行いました。

気になる数字 (\*)

2020年度の内閣府の調査で、地域での付き合いが「あまりない」「まったくない」と答えた人は34%余り。(成人対象) 11年に東日本大震災があって、日本中にあふれた、助け合い・支え合いを象徴する言葉の『絆』。震災以降、絆を紡ぐ付き合いは減少傾向に見て取れる。



\*内閣府「社会意識に関する世論調査」より



自治会の掲示板にポスター形式で張り出された絵手紙の一部

住民と行政の架け橋に

岡山手町

子ども会の絵手紙

民生委員

緊急事態が起きて、高齢者の見守りは急務。関係機関と連携を密接にする。民生委員。電話等で「不要な外出は控えて、体は積極的に動かしてください」などと呼びかけて側面から支え、解除されてからは訪問活動を拡充してきます。

枚二校区コミュニティ協議会 評議員会 6月19日

6月19日、コミュニティ協議会評議員会が枚二小学校図書館で開催されました。4月からの緊急事態宣言により、例年5月に行う会議を延期して実施したもので、前年度決算・監査報告と今年度予算案・人事案を承認する会議となりました。決算報告では、コミュニティスクールが取り組む「学校図書館」事業の一環として、「図書カウンター」を設置したことが報告されました。

枚二校区コミュニティ協議会 令和2年度決算

Table showing the 2020 (Heisei 32) April 1st to 2021 (Heisei 33) March 31st financial summary. Includes income and expenditure sections with columns for budget, actuals, and differences.

Table showing the 2020 (Heisei 32) April 1st to 2021 (Heisei 33) March 31st special account summary for the Community Association. Includes income and expenditure sections.

＜特別会計＞ 福祉推進の会

Table showing the 2020 (Heisei 32) April 1st to 2021 (Heisei 33) March 31st special account summary for the Welfare Promotion Association.

会計監査の結果、決算の正当なることを認めます。

2021年(令和3年)5月14日 会計監査：石本 憲治

梶間 有子

令和3年度・主な行事

Calendar of main events for Heisei 33, including activities like sports events, district sports festival, children's sports meeting, and various community events.