

# 朝日丘町青年会通信

14号

2021年12月15日  
発行元  
朝日丘町青年会



ちーちゃん



みお



# 真冬の! 防災映画祭 12/11

@ニッソパーク岡東中央



敬正除害ー  
総務女隊応援ー



危機管理室より  
お水とアルファ化米を  
提供していただきました。



さあ、やるぞー!!



みんなで準備開始!!



石油ストーフで  
あったまろ♪



避難所に行くことだけ  
が避難ではない。  
自分の家は大丈夫か?  
防災ガイドを確認しよう!



初司会で緊張...



24時間で360mm  
降ったら淀川が  
氾濫!?



おいしい!

自分の命は自分で守る  
日頃から心掛けよう!



感動...



# わくわく企画始動!



朝日丘町では毎年11月に文化祭を行っていました。昨年はコロナの影響でイベントができなかった為オンラインで「朝日丘町オンライン文化祭2020」を開催しました。今年も区民体育祭や文化祭は中止となり会議も全てオンラインで行っていたため、メンバー同士の交流もほとんどありませんでした。来年は、進学や就職で地方へ行ってしまいうメンバーもいるためメンバー同士の交流も深めつつ地域の方と交流ができないか。と考へ12月11日「防災映画祭」を開催することになりました。災害はいつ起きるか分からない。避難所が屋内であるとは限らない。そのような想定も含め寒空の中ですることにとても意義があります。先輩方に教えてもらいながら学生中心で準備しました。まずは公園を借りるために市役所の観光交流課へ公園貸し出しの申請を出しました。すると、賑わいを目的としている課なので集客200人以上の

見込みがないと貸し出せないとのこと、公園を借りることができないという最大の危機に！先輩方に相談するとみちみどり課なら貸してもらえるかもしれないと教えてもらい、企画書や書類を書いて提出すると公園使用許可を頂けました！これで第一段階クリアです。危機管理



理室へも行き防災講座を依頼してきました。ここでは二つ返事で了承を頂き、更に毛布や断熱シートの貸し出し、アルファ化米とお水の提供もして頂きました。ご来場していただいた方に先着でお配りしました。11月25日にはリハーサルを行い、スクリーンの配置、音量等をチェックしました。この日はまだ温かく、上着を着ていれば過ごせる気温でした。しかし、本番が迫る1週間ほど前から急に寒くなってきたのでイベントの日はとても寒いのではないかと心配していました。

## いよいよ本番

11日迎えた本番。心配とは裏腹にいい天気で過ごしやすい気温でした。18時になりイベントが開始です。16名の方に参加して頂きました。会長の挨拶から始まり危機管理室の中村さんに講座をして頂

きました。クイズを入れながら子どもにもわかりやすいよう洪水の恐ろしさについて話して頂きました。今までなら大雨警報が出ても大丈夫だろうと思っていたり、普段ニュースを聞いていても降水量の危険さを意識していませんでした。災害の始まりは雨であり、洪水や土砂崩れ、地滑りなど大きな災害に繋がります。たくさんのデータで具体的に説明して頂けて洪水の恐ろしさをひしひしと感じました。防災講座の後は、枚方の劇団「HALL JACK」さんの「君の、空知らぬ雨」の上映です。準備をしている間にアルファ化米を作りました。お湯を入れて15分待つだけです。味はわかめごはん。とてもおいしく、満腹感がありました。さらに野外で食べる非常食は非日常を感じることができました。



この映画の内容は、東日本大震災をテーマにしたお話でした。とても感動するお話でたくさんの方々が、心打たれて涙されていました。今回上映したのは一時間分だけですが、続きを見たいと言っただけ下さる方もいたので来年も開催したいです。今回たくさんの方に手伝って頂き、このイベントを実施できて本当に良かったです。ありがとうございます。

# 皆さんに聞いてみた!!

## 本イベントどうでした?

- ・講演が勉強になった!
- ・DVDはオープニングが泣けた。
- ・被災地に行った時を思い出した。
- ・もっとたくさんの人で見れたらよかった!
- ・またやってほしい。明るいうちに何か出来たらいいかも。
- ・青年会の活動に興味が出た。
- ・今まで参加したことのないくらい素晴らしいイベントでした。

イベントに参加していただいた方々にイベントについての感想や今後の青年会のイベントについてご意見を賜りました。

皆様ありがとうございました。今後の活動に役立てます。



## 今後の活動について

- ・今回の映画の続きを見たい
- ・このイベントを連続講座日にやってほしい。
- ・防災キャンプをしてみたい。
- ・夏の映画祭!

## 地域の方のつがやき

素晴らしいイベントでした! 朝日丘の若者たちがこのような催しを立ち上げたことを誇りに思います。広報ひらかたで取り上げてもらえたらいいのにな。こんないいイベントには、もっとたくさんの人に来てもらいたかったなあ。

# 特集

# 南海トラフ地震はすぐ来ますか？

まず初めに

最近、よくニュースでも取り上げられている南海トラフ地震って何でしょうか？

なんだか大きな地震が来るみたいだから怖いなど感じている方がほとんどだと思います。“敵を知り己を知れば、百戦危うからず”ということわざのように、青年会通信で南海トラフ地震のことを調べ、青年会メンバーの災害に対する備えをアンケートを通して再確認しました。

そもそも地震というのは、陸で起きる「直下型地震」と海で起きる「海溝型地震」の2種類に分けることができます。南海トラフ地震は、海溝型地震に分類され、東日本大震災のような津波が伴う地震になります。枚方市において、津波被害の発生は想定していない（枚方市まで津波が達しない）

## 南海トラフって？

そうですが、もし和歌山県の白浜温泉に旅行へ行ったり、大阪難波のお店で飲み会をしていたりすると津波に巻き込まれる可能性があります。また、南海トラフは30年以内に70〜80%の確率で起きると言われています。なぜか調べてみると、表1にみると、表1にあるように約100〜150年のスパンで南海トラフが周期的に起きており、前

回起きた1946年の地震から75年経っているため、そのような確率で言われているそうです。よく見ると、半分以上が冬に起こっているため、寒さと地震との間に何か因果関係があるのかもしれない。



南海トラフ地震の予想震源域

西暦	月日	地震名
684年	11月29日	白鳥地震
887年	8月26日	仁和地震
1096年	12月17日	永長地震
1099年	2月22日	康和地震
1361年	8月3日	正平地震
1498年	9月20日	明成東海地震
1605年	2月3日	慶長地震
1707年	10月28日	宝永地震
1854年	12月23日	安政東海地震
1854年	12月24日	安政南海地震
1944年	12月7日	昭和東南海地震
1946年	12月21日	昭和南海地震
20XX年	●月●日	???

表1 過去の南海トラフ地震

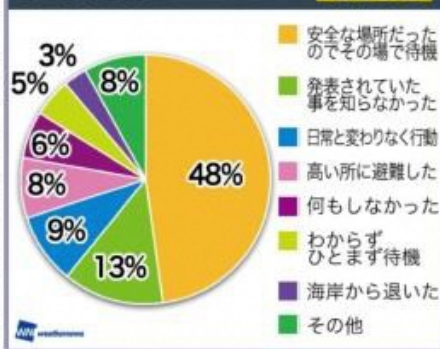
## 知と信の乖離

ところで、皆さんは小学生の夏休み、親から「宿題しないと大変なことになるよ」と言われ続け、やらないといけないな〜と思いつつ、最終日まで宿題を残した経験はないでしょうか？

災害の備えにおいても、夏休みの宿題と同じようなことがいえます。大雨警報・避難情報は知ってるけど避難しようとは思わなかったり、大きな地震が来ることは知っているけど、十分な備えをしようとは思わなかったり…。このようなことを「知と信の乖離」といいます。東日本大震災の1つの教訓としても注目されており、知識としては知っているけれど、それを信じて行動できていない状態のことです。実際、

東日本大震災の時に、津波警報が出て高台に避難したのは全体の8%であり、ほとんどの人が、今いる場所が安全な場所と信じて、その場で待機したというアンケート結果がありました。

## Q.どのような行動を取りましたか？



ウェザーニューズ調査 (2011)

## やる気スイッチ

では、備えるためにはどうしたらいいのでしょうか？知と信の乖離があるため、「地震が来るみたいだから備えよう」とはなかなかありません。夏休みの宿題のように部活・遊び・旅行で忙しいと色々な理由をつけつつ、なかなか進まないのがリアルだと思えます。しかし、いざ休みの終わりが近づいてくると無性に宿題をやりたいくなってきましたよね(笑)

これが、やる気スイッチにONが付いたという事です。夏休み明けに宿題をやっていないと恥ずかしい、親や先生に怒られてし

「先延ばし」にしてしまうのです。このような人間の特性をしっかりと認識し、自分と大切な人の命を守るため、家の耐震強化や備蓄の買い足しなど、今できることをしておくみましょう。



## 最後に

今後必ず来ると言われている南海トラフ地震だけではなく、様々な災害が身に降りかかると思います。我々は日頃からの備えでしか立ち向かうことができません。しかし、日頃からできることはたくさんあります。家の備蓄や地域防災力の向上など、1つずつ着実に進めていきましょう。期限はすぐそこまできています。

# 青年会アンケート結果発表

そこのあなたも  
この機に備えを  
再確認しよう!!



## ①家の防災対策はどんなことをしていますか?

### 👑 第1位 非常食・防災グッズの備蓄

水・缶詰  
インスタント食品  
カロリーメイト  
ウイダー・キャンディ等

避難用バック  
懐中電灯・洋服  
家族分のヘルメット等

#### その他の回答

- 家族で地図を使用した避難場所の確認
- 太陽光発電を取り入れた
- 家具の固定
- 揺れても物が落ちてこないよう、押し入れなどの扉を常時半開きになっている

## ②出先で被災した時の備えはありますか?

### 👑 第1位 モバイルバッテリー(携帯用充電器)の常備



#### その他の回答

- 生活必需品を常備 (水・ティッシュ・お箸・ライト付きライター・持ち運び用ライト・コンタクトの予備・メガネ等)
- 会社から避難所までの地図を常備
- 職場にも運動靴や防災グッズを常備
- 学生証や保険証など身元がわかるものや家族の電話番号が書いてあるものを常備
- 携帯に防災アプリ【Yahoo!防災速報】をいれている

## ③避難所へ1つだけ持っていけるとしたら?(理由も)

### 👑 第1位 携帯電話・スマートフォン

#### 理由

家族や友人と連絡し、色んな情報を見るため



### 第2位 ラップ

#### 理由

前の青年会の防災記事で、様々な用途で使えることを知ったから

## Rick Up

### ラップの多様性!!

- ・お皿に敷いて節水に
- ・使い捨ての手袋代わりに
- ・伝言板代わりに
- ・防寒対策に
- ・ニオイ対策に
- ・紐の代わりに…等

#### その他の回答

- トランプ
- 布団
- お水
- 冬ならヒーター  
夏なら扇風機

#### 理由

避難所で子ども達とコミュニケーションをとるため  
布団は寝れるように  
すぐに喉が渴いてしまうので多く持つため  
気温で体調を崩す危険があるから



# 防災推進員研修会に行ってきた!

12月4日(土)に市主催の地域防災推進員育成研修会に参加してきました。これは災害が起こった時にリーダーとなり地域の安全を守る行動や、地域の防災力向上を目的としています。

前中は座学、午後は実技でした。座学では地震の起きる仕組み、枚方の被害状況、今後の地震について、防災ガイドの見方を学びました。南海トラフ巨大地震が起きた時、枚方の震度は大阪北部地震と同じ6弱です。また、枚方の近くには生駒断層帯があり、それがずれると震度7の揺れが来ます。実は、南海トラフより危険度が高いのです。災害はいつ起こるか分かりません。防災ガイドにはハザードマップ



以外にも災害への備えについて詳しく書かれていますが、もう一度、確認し災害に備えておいてください。お昼休憩をはさみ、午後からは実技でした。応急手当の仕方、消火器の使い方、瓦礫に挟まれた人の助け方など、普

段経験できないことを実践で教えて頂きました。初めは心臓マッサージなど応急手当の仕方です。人は心臓が止まってから何分生きられるか知っていますか。たった3分です。そして、救急車が来るまでには、約8分とされています。最低でも5分間は心臓マッサージをして命を繋ぎなければなりません。心臓マッサージは1分間に100回5cmほど押し

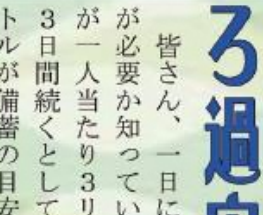
ました。1分間連続でマッサージしましたが、とてもじゃないけど1分間に100回も押すことができません。私は力いっぱい押したので心臓までほとんどたどり着きませんでした。これを一人で5分間行うのは若い男性でも厳しいでしょう。そのため、人を救助するために一番大事なのは仲間を集めることです。周りの人と協力し命を救うことが大切です。次に



に瓦礫に挟まった人を助ける方法です。ジャッキを使い瓦礫を持ち上げ助け出します。私はジャッキ自体を知らず、使い方もわから

りませんでした。ジャッキはどの車にもついてあるので皆さんも自分の車のどこにジャッキがついているか確認しておいてください。最後に消火器の使い方、簡易担架の作り方を学びました。

消火器には、油、紙、電気どれに対応しているか、飛距離、秒数が書かれています。消火器を使うと、周りが見えなくなるため、自分の逃げる経路は必ず確認してから使用しなければなりません。そして担架は竹と毛布だけで作りましたが、とても安定感がありました。実技が終わった後は、京都大学の畑山教授のお話がありました。京都の自治会と行政を例に地区防災について説明してくれました。避難所を開設する担当の人は行政の連絡を待つてからしか動くことができません。公助には限界があるため共助、自助を徹底することの大切さを教えて頂きました。



最後は無事に修了証を頂くことができました。とてもいい経験をさせて頂きました。ここでの経験を活かし地域の安全を守っていきます!災害はいつ起こるか分かりません。皆さんも日頃の備えを大切に。地域のつながりも深めていきましょう!

## 今年の壁新聞特集

### パラリンピック

7月23日より開催されたました2020東京オリンピック、8月24日より開催されるパラリンピック。4月には、オリンピックの聖火ランナーが枚方を走る予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で枚方を通ることがなくなっていました。しかし、7月19日限定で、枚方市役所にパラリンピックのトーチが飾られているという情報を聞いたので、青年会メンバーのこなつとさつちゃんや市役所の方にトーチやパラリンピックについて取材しに行ったら、なんと、逆取材してもらいました!枚方市の広報に掲載して頂きました。

### 3日連続断水

皆さん、一日にどれぐらい水が必要か知っていますか?大人が一人当たり3リットル断水が3日間続くと全部で9リットルが備蓄の目安と言われています。とてもじゃないですがこの量の備蓄をしておけるご家庭は珍しいかなと思います。なければ作ればいいじゃない!

朝日丘町の掲示板に掲載してる壁新聞。今年の壁新聞のトピックです!

ということで作ってみました。ろ過装置!早速チームに分かれて制限時間90分のろ過バトルが開幕です!材料は身近に手に入りそうなものとして、100均の商品を購入。迫る制限時間、きれいな水を作りた一心で、みんなで意見を出しながら頑張っていました。意外と水がきれいにかなり驚きました!



### サーモグラフィー実験

皆様は暑さ対策はできていますか?今回はサーモグラフィーを使って暑さ対策の実験を行いました。ちなみに、当日の気温は35度オーバーの猛暑でした。実験内容は、帽子を被った時、被っていない時、マスクをした時、していない時、黒い服を着ている時等、どれぐらいの暑さが体にダメージを加えているか実験しました。中出もアイスノンの効果は恐るべしでした!



HAPPY NEWS!



# あの二人がゴールイン!?



この度、青年会メンバーのしーまんとはらしいが結婚致しました! 幸せいっばいの当人達はもちろんのこと、青年会メンバーにとっても、共に地域活動に精力を尽くしていくつももの苦楽を乗り越えてきた仲間の結婚とあり、こんなに嬉しいことはありません。社会人のメンバーは、今まで友人の結婚報告は何度も聞いてきましたが、どの友人の報告よりも嬉しいものとなりました。

5月8日、星田神社にて神前式が行われました。地毛で結わえた和装姿はとても素敵でした。また、6月26日にはホテルでの挙式・披露宴が行われ、青年会の成人しているメンバーは参列させていただきました。挙式・披露宴中、終始笑顔で幸せそうな二人にこちらも嬉しくなり、幸せのおすそ分けをいただきました! ありがとうございます!

リーダーを務めていて、はらしいも所属している枚二校区の盆踊りチーム「スターダスト河内」による演舞もありました。嬉しいことに、二人は結婚後も地元を離れることなく、引き続き活動に邁進してくれるとのことです。



しーまん、はらしい、結婚おめでとう! メンバー皆、二人の末永い幸せを祈るとともに、さらなる活躍に期待しています! 幸せパワー全開でこれからもヨロシクね!

披露宴では、しーまんが小学6年生の時から

次が続くメンバーは一体誰なんでしょうか? 来年? 再来年? はたまたもつと先の未来? 予定は未定ではありませんが、またこのように嬉しい報告が出来る日を楽しみにお待ちいただけます。



さあ、二人の



しーまん、はらしい、結婚おめでとう! メンバー皆、二人の末永い幸せを祈るとともに、さらなる活躍に期待しています! 幸せパワー全開でこれからもヨロシクね!



はらしい♡しーまん

結婚おめでとう! これからも末永くお幸せに



青年会一同より

応援団を忘れたらアカンでえ!  
 コロナ禍により、二年立て続きで区民体育祭が中止となりました。毎年青年会では区民体育祭に向けて応援団を結成し、活動していたことを皆様は覚えておられるでしょうか? 今年度より、今まで区民体育祭で使用していた応援歌の練習頑張ろう!

応援団を忘れたらアカンでえ!  
 コロナが明け、区民体育祭が開催された時には、皆様是非一緒に応援して朝日丘町を盛り上げましょう!  
 コロナ前、チームワーク賞19連覇を果たした朝日丘町です。皆で力を合わせて町を盛り上げ、目指せ20連覇!

人助け奮闘物語  
 2月のある日の夕方、青年会メンバーの宝が友人宅から帰宅するため、京阪交野線郡津駅に居たところ「枚方市駅へはどうやって行ったらいいの?」とおばあさんに声をかけられました。行き先が自分と同じということもあり、宝と一緒に枚方市駅へ向かいました。電車で揺られながら話を聞いていると、なんと「息子が事故にあり、お金をもつて来てほしいと言われた」とのことだったのでとても驚きました。「もしかしたら詐欺なのではないか? その場合、枚方市駅について方が一犯人と遭遇すれば危険ではないか?」と、不安で親にも連絡をして相談し、警察に通報してもらいました。そして、とっさの判断で機転を利かし、一駅前の宮之阪駅で下車して警察が到着するまで一緒に待ちました。警察からは宝も事情聴取を受け、全てが終わった帰り際におばあさんが「ありがとう!」と手を振ってくれて安心して帰ることができました。後日、警察の方にお話を伺うと、おばあさんの話は曖昧だったこともあり、認知症の案件として対応されたとのことでした。「宝ちゃんのお陰でおばあさんを安全に保護し、しかるべき場所へ引継ぎが出来ました。人助けをしていただき感謝しております!」とお言葉もありました。日頃より、青年会等の地域活動を通して、色々な経験を積んで培った力が今回へと繋がったのではないのでしょうか。



# 夜回り復活!

2年ぶりに夜回りが復活いたします!

炊き出しは今年は見送りですが、皆で、「チカン用心、戸締り用心、火の用心、朝日丘町青年会」と一緒に練り歩きましょうか?

日時: 12月23日(木)・29日(水)

20時〜21時頃  
場所: 枚方スイミングの裏  
自治会の要請で、小学生以下  
の参加は見

窓からの応援・  
声援励みになります!



# 近未来感!

「あれはなんだ。」ある日の夜、私がりらくの後ろの通りを、市駅に向かって歩いていると、目の前に超高層で光り輝く建築物が!

「ブレードランナーか?」  
いえいえ、枚方市駅前に新しくできる、関西医大タワーです。朝日丘町から見える新しいランドマーク! 絶景ポイントを皆さんも探してみて!



# パーク無料だぞよ!

皆様、現在営業している中で最も古い遊園地って、ひらかたパークなんですよ。なんと! 来年は110周年!

皆さんご存じですか。10月から、枚方市民先着6万名様をひらかたパークに無料で招待してくれているみたいです。  
入場料が無料みたいです。詳細は左のQRコードからご確認ください。「ひらパーク〜」



# 皆の心届けました



いつもペットボトルキャップ回収活動にご協力下さり、ありがとうございます。今回は2021年8月〜12月分のキャップの集計を行いました。5ヶ月で5441個集まりました! ありがとうございます! そして皆様のご協力のおかげで、2021年の合計はなんと、11,628個でした! ありがとうございます。最近では早く数えることができます。本当に助かってます。ありがとうございます!

一つひとつのキャップで子どもたちの命が守られます。これからもペットボトルキャップ回収活動にご協力お願いします。



# 昭和だねえ。



# 編集後記

▼お陰様で、青年会通信第14号を皆様にお届けすることができました。▼振り返ると、緊急事態宣言が年初から発令され、東京オリパラも無観客で開催。イベントや行事は軒並み2年連続で見送られました。▼地域と安全の大切さに注目し、今回、枚2校区の地図に青年会がこれだと思おう「知っ得情報」をまとめてみました。

た。是非、年末年始、ご家族やご友人、ご近所の方と楽しんでいただけたらと思います。▼12月に防災映画祭を、大学生や高校生がメインになり、相談役に協力も得て、市役所等との調整を進め、開催しました。▼活動が止まっても、確実にメンバーも頼もしく成長しています。時代が激しく変わる中でも、青年会は仲間とともに、町のために頑張つてまいります。