



# ひらかた みんなの エコライフつうしんぼ

( ) <sup>しょうがっこう</sup> 小学校 ( ) <sup>ねん</sup> 年 ( ) <sup>くみ なまえ</sup> 組 名前 ( )

## エコライフって なんだろう

わたしたちの生活を便利にするためには、たくさんの資源やエネルギーが必要です。しかし、エネルギーを使いすぎていることにより、大切な自然がこわれつつあるのです

「エコライフ」とは、電気やガスなどのエネルギーをできるだけ使わずに、地球や自然にやさしい生活をしようとすることです。



自然にやさしい「エコライフ」を学んでエコポイントをためましょう！  
さあ、次のページからスタートです！




# 1 わたしたちにできるエコライフ

毎日の生活の中でできる「エコライフ」、例えばこんなことがあります。

<p>すすめる前にまだ使えないか考えてみる</p>  <p>すするときは分別しよう</p>	<p>使っていない部屋の電気を消す</p>  <p>トイレやつくえの電気もわすれずに</p>	<p>1部屋に集まってエアコンをつける</p> 	<p>家に賞味期限が近いものがないか見てみる</p>  <p>見つかったらおいしく食べよう</p>
<p>買う前に本当に必要か考えてみる</p>  <p>買う! or 買わない...</p>	<p>きれいなものも、のこさず食べる</p>  <p>食べ残しのごみをへらそう!</p>	<p>水を出しっぱなしにしない</p>  <p>シャワーやみがきするときも注意してね</p>	<p>出かけるときは水とうを持っていく</p>  <p>使いすてではなく、何度も使えるものにしよう</p>

上の8つの中から、チャレンジしたいものを 2つ選んで〇をつけよう!




〇をつけた2つのエコライフを、10日間続けてみよう!  
下の表に記録をつけてね。

例)

	日付	
できたエコライフの数	8/1	8/2
	2	1

日付	/	/	/	/	/
できたエコライフ					
日付	/	/	/	/	/
できたエコライフ					



日付は自分で決めよう!  
できたエコライフの数は、0~2で書いてね。

できたエコライフ1つが3ポイント! きみはいくつエコポイントをためられたかな?

できたエコライフの合計

個

×

3

ポイント

=

エコポイントの合計

A

ポイント

つぎは、身の回りをさがして ポイントをためよう!



## 2 「環境ラベル」をさがそう

家や学校などにあるものに、こんなマークがついているのを見たことはありますか？  
これらは「環境ラベル」といって、作られてから処分（しょぶん）されるまで  
どのように環境をこわさないよう役立っているのかを示したものです。



身の回りをさがして、見つけたマークの下の  に○をつけよう！



ラベルはそれぞれどんな意味なのかな。調べてみてね！



「エコマーク」



PETボトル  
再利用品

「PET ボトルリサイ  
クル推奨マーク」



エコレールマーク

「エコレールマーク」



間伐材マーク

「間伐材マーク」



バイオマス  
No.000000

「バイオマスマーク」



グリーンマーク

「グリーンマーク」



「MSC 認証制度」



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

「再生紙使用マーク」

見つけたラベルの数

個

×

4

ポイント

=

エコポイントの合計

ポイント



## 4 エコポイントは、いくつかな？

ここまでのエコライフつうしんぼで、3つの取り組みをしてエコポイントをためましたね。あわせていくつのエコポイントをためられたのかな。

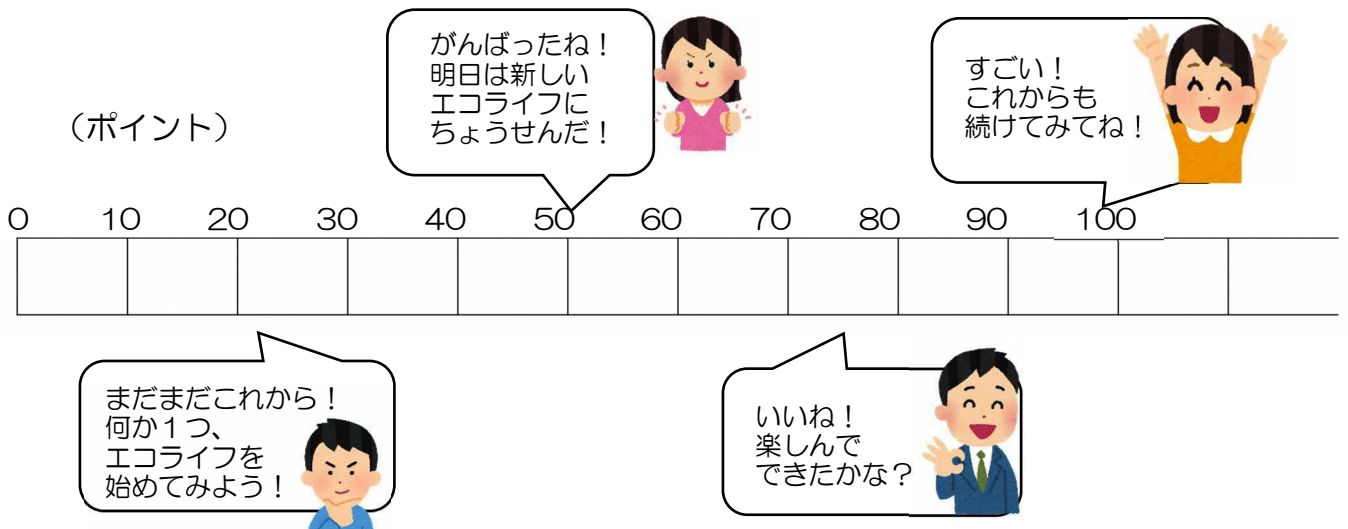
①から③まで、それぞれのページの最後にある、A～Cの数を合計しよう。

きみがためた エコポイントの合計は…

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{A} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{B} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{C} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{全部で} \\ \hline \end{array} \text{ポイント}$$

### いくつ たまったかな？

エコポイントは、合計でいくつになったかな？グラフに色をぬってみよう！



エコライフに取り組んでみて、どうでしたか？  
これからも続けられそうなものは、あったかな？  
エコライフは毎日の積み重ねが大切、  
夏休みが終わっても、ぜひエコライフを続けてね！



よくがんばったね！8月29日（金）までに学校に提出しよう！

