



( ) しょうがっこう 小学校 ( ) ねん 年 ( ) くみ なまえ 組 名前 ( )

## エコライフって なんだろう

わたしたちの生活を便利にするためには、たくさんの資源やエネルギーが必要です。しかし、エネルギーを使いすぎていることにより、大切な自然がこわれつつあるのです。

「エコライフ」とは、電気やガスなどのエネルギーをできるだけ使わずに、地球や自然にやさしい生活をしようとすることです。



自然にやさしい「エコライフ」を学んでエコポイントをためましょう！  
さあ、次のページからスタートです！



# 1 わたしたちにできるエコライフ

毎日の生活の中でできる「エコライフ」、例えばこんなことがあります。

すすめる前にまだ使えないか考えてみる



すするときは、分けてすすてよう

使っていない部屋の電気を消す



トイレやつくえの電気もわすれずに

1部屋に集まってエアコンをつける



家に賞味期限（しよみきげん）が近いものがないか見てみる



見つかったらおいしく食べよう

買う前に本当に必要か考えてみる



買う! or 買わない...

きれいなものも、のこさず食べる



食べ残しのごみをへらそう!

水を出しっぱなしにしない



シャワーやはみがきするときも注意してね

出かけるときは水とうを持っていく



使いすてではなく、何度も使えるものにしよう

上の8つの中から、チャレンジしたいものを2つ選んで〇をつけよう!



〇をつけた2つのエコライフを、5日間  
続けてみよう! 下の表に記録をつけてね。

例)

	日付	
できたエコライフの数	8/1	8/2
	2	1

日付					
できたエコライフ					



日付は自分で決めよう!  
できたエコライフの数は、0~2で書いてね。

できたエコライフ1つが6ポイント! きみはいくつエコポイントをためられたかな?

できたエコライフの合計

個

×

6

ポイント

=

エコポイントの合計

A

ポイント

つぎは、身の回りをさがしてポイントをためるよ!



## 2 「環境ラベル」をさがそう

家や学校などにあるものに、こんなマークがついているのを見たことはありますか？  
 これらは「環境ラベル」といって、作られてから処分されるまでどのように環境をこわさないよう役立っているのかを示したものです。



身の回りをさがして、見つけたマークの下の□に○をつけよう！



ラベルはそれぞれどんな意味なのかな。調べてみてね！



「エコマーク」



PETボトル  
再利用品

「PET ボトルリサイ  
クル推奨マーク」



エコレールマーク

「エコレールマーク」



間伐材マーク

「間伐材マーク」



バイオマス  
No.000000

「バイオマスマーク」



グリーンマーク

「グリーンマーク」



「MSC認証制度」



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

「再生紙使用マーク」



できたエコライフ1つが4ポイント！ きみはいくつエコポイントをためられたかな？

見つけたラベルの数



個

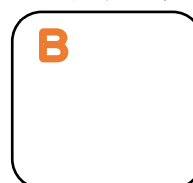
×

4

ポイント

=

エコポイントの合計



ポイント

### 3 いえ なか 家の中のエコをさがそう



「1 わたしたちにできるエコライフ」で、エコライフに取り組むことはできましたか。  
毎日の生活の中で、少し気をつければできることがたくさんありましたね。  
大切な地球を守るために、ぜひ続けていってください。

ここでは、おうちの人に、「エコのためにしていること」を聞いてみましょう。  
みんなが知らない間に毎日おうちの人がしてくれていたことが見つかって、新しい発見があるかもしれません。

○おうちの人に、エコのために家でしていること（ごみをへらすためにしていること、電気を使いすぎないためにしていることなど）を聞いてみよう。

- 
- 



おうちの人エコのために家でやってくれていたことの中に、自分にもできることはあったかな。きみもおうちの人といっしょにやってみよう。

1個で4ポイント！ きみはいくつエコポイントをためられたかな？

聞いた数

個

×

4

ポイント

=

エコポイントの合計

ポイント

①～③でためたエコポイントを合計しよう！



## 4 エコポイントは、いくつかな？

ここまでのエコライフつうしんぼで、3つの取り組みをしてエコポイントをためましたね。あわせていくつのエコポイントをためられたのかな。

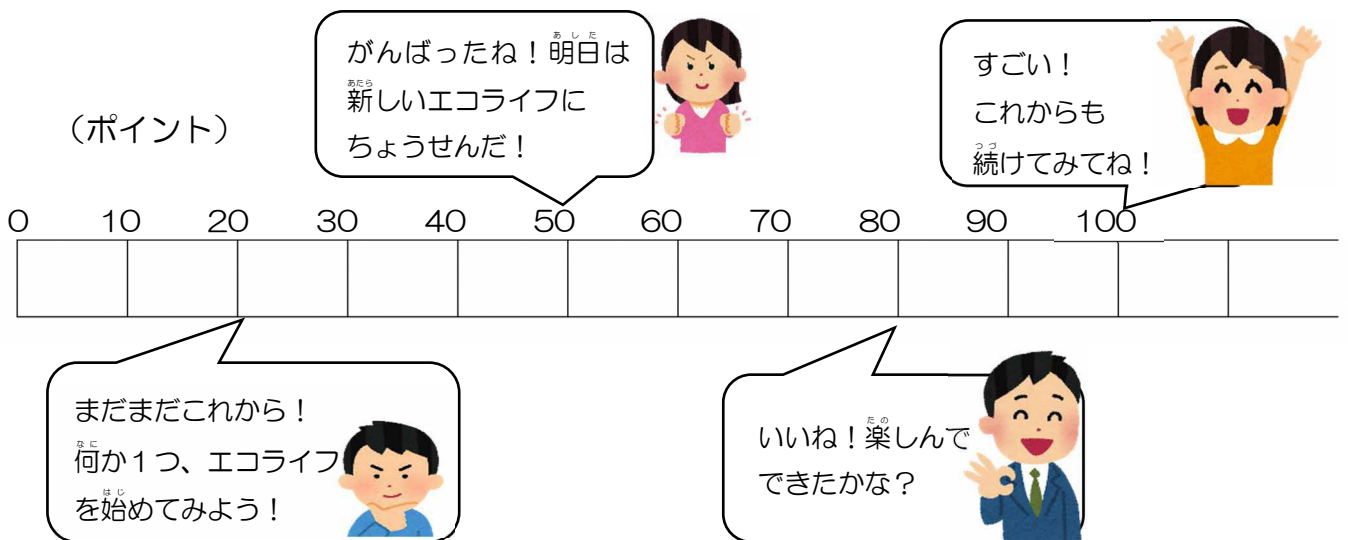
①から③まで、それぞれのページの最後にある、A~Cの数を合計しよう。

きみがためた エコポイントの合計は…

$$\boxed{A} + \boxed{B} + \boxed{C} = \boxed{\quad} \text{全部で} \quad \text{ポイント}$$

### いくつ たまったかな？

エコポイントは、合計でいくつになったかな？グラフに色をぬってみよう！



エコライフに取り組んでみて、どうでしたか？  
これからも続けられそうなものは、あったかな？  
エコライフは毎日の積み重ねが大切、  
冬休みが終わっても、ぜひエコライフを続けてね！



よくがんばったね！1月9日（金）までに学校に提出しよう！

