



ひらかた みんなの エコライフつうしんぼ

() 小学校 () 年 () 組 名前 ()

エコライフって なんだろう

わたしたちの生活を便利にするためには、たくさんの資源やエネルギーが必要です。
しかし、エネルギーを使いすぎていることにより、大切な自然がこわれつつあるのです。

「エコライフ」とは、電気やガスなどのエネルギーをできるだけ使わずに、地球や自然にやさしい生活をしようとすることです。



自然にやさしい「エコライフ」を学んで
エコポイントをためましょう！
さあ、次のページからスタートです！



① わたしたちにできるエコライフ

毎日の生活の中でできる「エコライフ」、例えばこんなことがあります。

する前にまだ使えないか考えてみる



使っていない部屋の電気を消す



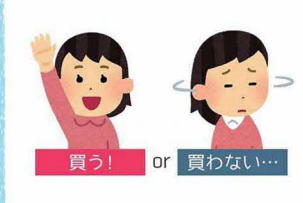
1部屋に集まってエアコンをつける



家に賞味期限が近いものがないか見てみる



買う前に本当に必要か考えてみる



きれいなものも、のこさず食べる



水を出しっぱなしにしない



出かけるときは水とうを持っていく



上の8つの中から、チャレンジしたいものを 2つ選んで〇をつけよう!



〇をつけた2つのエコライフを、10日間続けてみよう!

下の表に記録をつけてね。

日付	/	/	/	/	/
できたエコライフ					
日付	/	/	/	/	/
できたエコライフ					

例)

	日付				
できたエコライフの数	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>8/1</td> <td>8/2</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>1</td> </tr> </table>	8/1	8/2	2	1
8/1	8/2				
2	1				

日付は自分で決めよう!
できたエコライフの数は、0~2で書いてね。

できたエコライフ1つが3ポイント! きみはいくつエコポイントをためられたかな?

できたエコライフの合計

個

×

3

ポイント

=

エコポイントの合計

ポイント

つぎは、身の回りをさがして ポイントをためるよ!



2 「環境ラベル」をさがそう

家や学校などにあるものに、こんなマークがついているのを見たことはありますか？
これらは「環境ラベル」といって、作られてから処分（しょぶん）されるまで
どのように環境をこわさないよう役立っているのかを示したものです。



身の回りをさがして、見つけたマークの下の ☐ に○をつけよう！

ラベルはそれぞれどんな意味なのかな。調べてみてね！



「エコマーク」

☐


PETボトル
再利用品

「PET ボトルリサイ
クル推奨マーク」

☐


エコレールマーク

「エコレールマーク」

☐


間伐は みどりを育てる 深呼吸

「間伐材マーク」

☐


バイオマス
No.000000

「バイオマスマーク」

☐


グリーンマーク

「グリーンマーク」

☐


「MSC 認証制度」

☐


古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

「再生紙使用マーク」

☐

見つけたラベルの数

個

×

4

ポイント

=

エコポイントの合計

ポイント

3 SDG s のためにできること



「SDG s」とは、「持続可能（じぞくかのう）な開発目標」のこと。私たちみんなが、一つしかないこの地球でくらし続けられるように、世界中の国々が話し合って決めた 17 個の目標です。



豊かな生活のための目標、お互いを大切にするための目標、自然を守るための目標…。それぞれの目標が関わりあいながら、世界の問題の解決を目指しています。



「15.陸の豊かさを守ろう」について考えてみるよ。
環境省（かんきょうしょう）によると、年間で 4 万種もの生き物が地球からいなくなっているんだって。1 年間で 365 日とすると、1 日に 100 種以上がいなくなっていることになるね。
ここでは、どうしてくらしつづけられなくなる生き物がいるのか調べてみよう。

○次の中から好きな動物をえらび、地球からいなくなりそうな「絶滅危惧種（ぜつめつぎくしゅ）」になっている理由を、本やインターネットで調べよう。

ホッキョクグマ/シマフクロウ/アオウミガメ

調べた動物（ ）

1 種類で 5 ポイント！ きみはいくつエコポイントをためられたかな？

調べた動物

種

×

5

ポイント

=

エコポイントの合計

ポイント

①～③でためたエコポイントを合計しよう！



4 エコポイントは、いくつかな？

ここまでのエコライフつうしんぼで、3つの取り組みをしてエコポイントをためましたね。あわせていくつのエコポイントをためられたのかな。

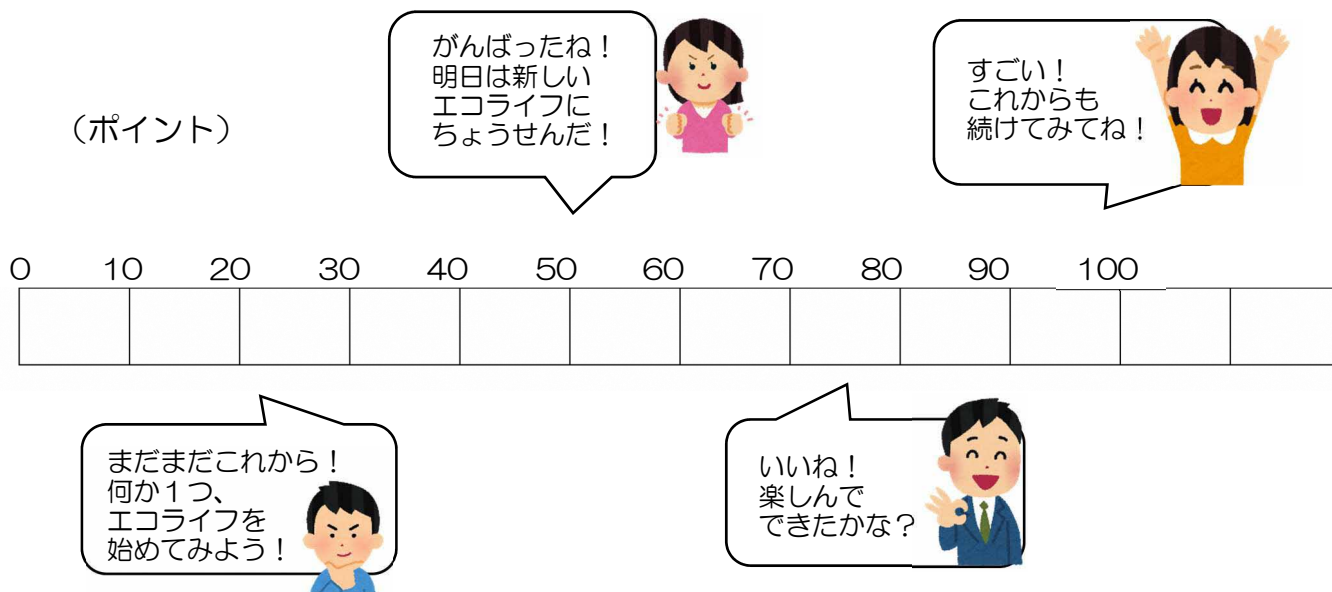
①から③まで、それぞれのページの最後にある、A～C の数を合計しよう。

きみがためた エコポイントの合計は…

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{A} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{B} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{C} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{全部で} \\ \hline \end{array} \text{ポイント}$$

いくつ たまったかな？

エコポイントは、合計でいくつになったかな？グラフに色をぬってみよう！



エコライフに取り組んでみて、どうでしたか？
これからも続けられそうなものは、あったかな？
エコライフは毎日の積み重ねが大切、
夏休みが終わっても、ぜひエコライフを続けてね！

