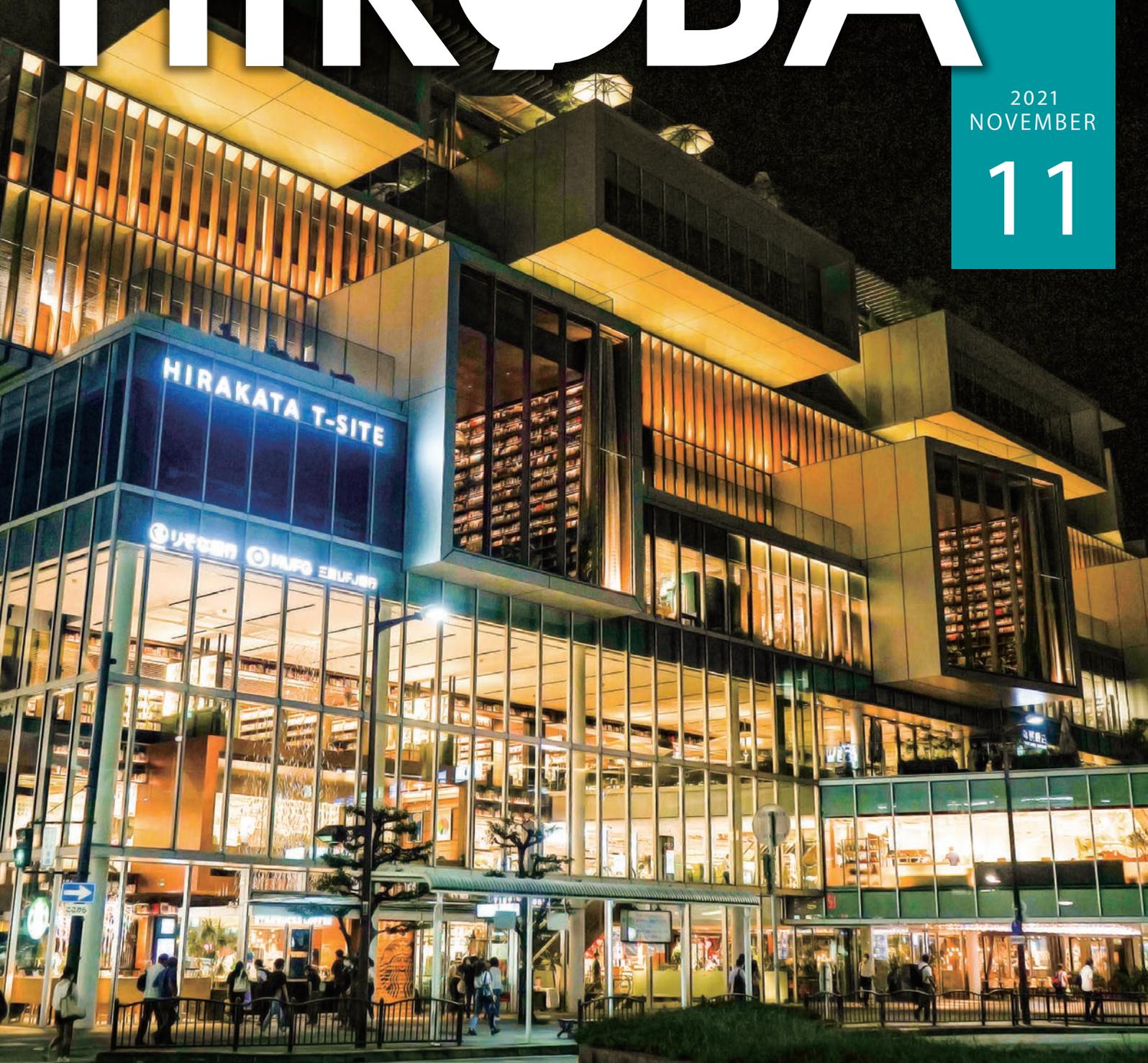


名護市広報「市民のひろば」 2021 No. 600

# HIROBA

2021  
NOVEMBER

11



名護市役所公式フェイスブックに

いいね!

よろしくお願いします。

[fb.me/okinawa.nago.official](https://fb.me/okinawa.nago.official)



名護市公式インスタグラム

フォローよろしくお願いします。

アカウント名:nagacityofficial



## Topics

名護市の皆さん、第2のふるさととは…

マイカタチャいます、枚方です。④

市民のひろば 600号⑩

児童虐待防止推進月間特集 子育てあるある!?⑭

新型コロナウイルスの影響により、掲載した内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。



## 夜の枚方T-SITE

まいど、おおきに!枚方市です。今月号の表紙は、大阪府枚方市の主要駅・京阪電車「枚方市駅」前のランドマーク「枚方T-SITE」。「ティーシテ」ちやいまず、「ティーサイト」です。蔦屋書店(TSUTAYA)などが入った複合型商業施設で、全面ガラス張りのおしゃれな空間です。枚方市に来たら、枚方T-SITEで上質な時間を過ごしてみてもは。…え?なんで枚方市の写真が表紙になっているかって?それは4ページをご覧ください!

## 今月の内容

2021 NOVEMBER No.600



名護市公認キャラクター  
名護親方

2. 目次  
名護市の人口および世帯数  
わかめ会の健康レシピ / 豚肉の冬瓜巻き(カレー風味)
3. 名護の顔 / CoderDojo名護  
各種相談業務
4. 名護市の皆さん、第2のふるさととは…マイカチャいます、枚方です。
8. 市政FLASHプラス+
9. 今こそ7515(ナゴイコ)キャンペーン
10. 市民のひろば 600号
14. 児童虐待防止推進月間特集 子育てあるある!?
16. ブックスタート1周年
17. 図書館だより  
子育て応援し隊 VOL.4
18. 作ってみよう!マイナンバーカード
19. テレビ、クーラー、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機の処理について
20. 名護市都市計画マスタープランの改定に向けて ~第14回~
21. 12月以降の新型コロナウイルスワクチン接種について
22. 市税などのクレジットカード納付&ネットバンク納付がはじまりました
23. 市税の滞納整理強化中△
24. 特区で働こう!
25. 名護・やんばるのくらしと自然
26. まちの話題
27. 情報ぼっくす  
税の道場
32. 国道331号(名護市嘉陽地内)通行止めのお知らせ

### 名護市の人口および世帯数

令和3年9月30日現在

区分	人口			世帯数	
	男	女	合計		
地区別	本庁	18,062 ( 6)	18,805 ( 22)	36,867 ( 28)	17,746 ( 29)
	羽地	4,586 ( -1)	4,381 ( -7)	8,967 ( -8)	4,152 ( 2)
	久志	2,275 ( -4)	1,851 ( -5)	4,126 ( -9)	2,369 ( -7)
	屋部	6,237 ( 25)	6,418 ( 21)	12,655 ( 46)	6,212 ( 17)
	屋我地	709 ( -2)	646 ( -3)	1,355 ( -5)	763 ( -1)
合計	31,869 ( 24)	32,101 ( 28)	63,970 ( 52)	31,242 ( 40)	

#### 各支所窓口

注:( )内数字は対前月比

問 羽地支所 問 屋部支所 問 屋我地支所 問 久志支所  
☎ 58-1221 ☎ 52-2610 ☎ 52-8957 ☎ 55-8101 / 55-8102

### わかめ会の健康レシピ

~もっと島野菜を食べよう~

材料(4人分).....

- 冬瓜.....1/8個
- 豚肉ロース薄切り  
.....16枚(400g)
- カレーパウダー.....小さじ2
- 顆粒コンソメ.....小さじ1/4
- 塩こしょう.....少々
- サラダ油.....少々
- 青ネギ.....適量
- 塩.....少々

## 豚肉の冬瓜巻き(カレー風味)

作り方.....

1. 冬瓜は皮をむき、スライサーで幅4~5cm、長さ20cm程度に薄くスライスする。軽く塩をふりしんなりさせ、よく水気を切る。1人分は4枚。
2. 豚肉に塩こしょうをふりかけ、1でくるくる巻いていく。巻き終わりはつまようじで止めておく。(かたくり粉をふって接着しても良い)
3. フライパンにサラダ油をひいて2を入れ、ふたをして弱火で加熱する。裏返し、水分が出て火が通ってきたら、顆粒コンソメとカレーパウダーを大さじ1程度の水で溶いてフライパンの縁から入れて、味をなじませる。
4. 仕上げに小口切りにした青ネギをちらす。

冬瓜にはカリウムが豊富に含まれています。カリウムは塩分を身体の外に排出する作用があるため、塩分の取り過ぎを調節するのに役立ちます。



問 わかめ会事務局 ☎ 53-1281