



## 自然と戯れるべし 01

沖縄と言えば、白い砂浜に青い海！でもそれだけじゃないんです。山に行けば亜熱帯の植物が生い茂り、川に行けば清らかな水が流れ、大人も童心に帰る。時間が経つのを忘れ、いつまでも見ていられる、美しい青い海。名護は山も川も海も、全てが美しいんです。



▲市民憩いの「21世紀の森ビーチ」／A

◀県内でも人気の源河川。／B

▼昔ながらの風情が残るフクギ並木。／C



100%

名護を楽しむ5のオキテ。

## 02

### 魅惑のオキナワンフードを食すべし

みんな大好き沖縄そば！沖縄に来たらコレでしょう。でも知ってました？今や県内全域で食べられるソーキそばですが、その発祥は名護市の「我部祖河食堂」。あまじょっぱく煮付けたソーキ(スペアリブ)にカツオが香るおだしがベストマッチ！ツウなあなたにはヒージャー(ヤギ)汁もおすすめ。おっと。定番のチャンプルーに、あつ〜い季節にタマラナイ、ぜんざいも忘れるべからず！



※写真は「ミルクぜんざい」です。

▲我部祖河食堂の看板メニュー「元祖・ソーキそば」／D

◀意外にクセになるヒージャー汁(左／E)と食後のデザートにおきなわけんざい(右)はいかが？／F

## 03 買うべし！買うべし！買うべし！

人気のやちむんや幻のアグー肉、島野菜に色とりどりのオキナワンフルーツはいかが？自宅用に、お土産に。よろこばれること間違いなし。



やちむん(焼き物)や3年連続で国産茶葉のグランプリに輝いた金川製茶の茶葉、昔ながらの製法でいねいにつくられた屋我地島の塩はセレクトショップなどで手に入ります。／H

JAファーマーズなら旬の島野菜からトロピカルフルーツ、人気の海ぶどうまで取りそろえる。もちろん、その場で県外発送も。／G

## PLACE / SHOP LIST

※営業時間などが変更されている場合があります。

**A 21世紀の森ビーチ**  
沖縄県名護市宮里2-2

**B 源河川**  
沖縄県名護市源河305

**C 屋部のフクギ並木**  
沖縄県名護市屋部175近辺

**D 我部祖河食堂本店**  
沖縄県名護市我部祖河177  
☎0980-52-2888  
10:00～16:00 月曜定休

なくまがい  
**E 名護曲レストラン**  
沖縄県名護市世富慶574  
☎0980-53-5498  
11:00～17:00(土日は～20:00)  
木曜定休

**F ひがし食堂**  
沖縄県名護市大東2-7-1  
☎0980-53-4084  
11:00～18:30  
不定休(旧盆・年末年始休み)

**G JAファーマーズ  
マーケットやんばる**  
沖縄県名護市宮里4-6-37  
☎0980-50-9885  
9:00～18:00  
第3水曜定休、旧盆・年始休み

**H NAGO GROCERY STORE**  
沖縄県名護市城1-4-11  
名護市宮市場2F  
☎0980-43-6910  
10:30～18:30 不定休

**I 名護市観光協会**  
沖縄県名護市大中1-19-24  
産業支援センター1F  
☎0980-53-7755  
8:30～17:30

**J ひんぷんガジュマル**  
沖縄県名護市大東1-1

**K 嘉陽層の褶曲**  
沖縄県名護市天仁屋



お得な  
7515(ナゴイコ)  
キャンペーン実施中!  
詳しくはHPを  
見てね～



▲詳細はコチラ!

## 04 沖縄アクティビティで 心をデトックスすべし

アクティブ派のあなたは、SUPする?カヤックする?名護では海でも川でもどちらも楽しめます。海ならここは楽園ベイバー、やんばるの森に囲まれた川を下れば気分はジャングルクルーズ!...かもしれない。もちろん、自分だけのオリジナル琉球ガラスをつくれる工房もたくさんあります。旅の記念におひとついかが?



ネイチャーツアーやカヤック、ガラス体験など、何をするか迷っちゃうあなたはアクティビティを網羅する名護市観光協会へ問い合わせを。/I



沖縄の夏の風物詩、エイサー(上3枚と県指定無形民俗文化財「屋部の八月踊り」(下)。太鼓と三線の音につられてみんな家から出てきます。



◀推定樹齢300年の「ひんぷんガジュマル」は名護市のシンボル。/J

▶地層がはっきりと見える嘉陽層の褶曲は国指定の天然記念物。ダイナミック! /K



## 05

### 歴史と文化に触れるべし

かつて琉球と呼ばれていたころから続く沖縄独自の文化は、現在に至るまで脈々と受け継がれ、その歴史を感じさせる文化財は市の至る所に残る。名護市の天然記念物、文化財に触れて、沖縄の歴史と文化を感じるべし!太鼓と三線の音が鳴り響けば、あなたも踊らずにはいられなくな～る～。