

対象：小学校5年生  
人数：家庭科室のテーブル人数  
(1班5~6名程度)

# エコ・クッキング

**ねらい** 1人ひとりが環境にやさしい行動を考え、実践していくことを提案します。

**概要** 「食べものやエネルギーを大切にする」、「水を汚さない」、「ごみを減らす」ことを目的に、地球環境を考えながら「買い物・調理・食事・片づけ」など、食に関連する一連の行動について学ぶ実践型のプログラムです。

**準備物** なし

**費用** 必要な食材は学校にて準備をお願いします。

**配布資料** あり（アンケート）

## プログラム

時間	内容
10分	講義
20分	デモンストレーション
40分	調理実習
20分	試食・まとめ
10分	片づけ

実施場所：①ガスコンロが使用できる学校の家庭科室

②hu+gMUSEUM（ハグ・ミュージアム）

（大阪市西区千代崎3丁目南2番59号）

所要時間：約100分（目安 45分×2時限）

### 連絡先

大阪ガス株式会社 ネットワークカンパニー  
北東部導管部 地域コミュニティ室

〒578-8502 東大阪市稲葉2丁目3番17号

電話：072-966-5382 FAX：072-966-5480

