

各自治会長、各種委員会代表が
自信と誇りを持ち、さらに向上しよう！



長尾小学校 登校風景

長尾校区コミュニティ しんぶん

令和6年6月 第29号

コミュニティ本部事務局

〒573-0171 枚方市北山1丁目41-30 発行 山口 伊津子
ポエムノール北山自治会事務局 監修 長尾 君子
TEL・FAX 072-856-6508 編集委員会

令和6年度 長尾校区コミュニティ協議会執行役員



相談役 梶 野 陽二郎（長尾小学校校長）

相談役 葉 山 秀 樹（長尾中学校校長）

相談役 枚方市議会議員（長尾校区）

会 長	山 口 伊 津 子
副会長	家 2 自 治 会 長 長 尾 君 子
	家 3 丁 会 中 村 宏 光
総 務 長	藤 田 謙 治
幹 事 長	竹 鼻 信 哉
副 幹 事 長	大 日 方 俊 哉
会 計	野 田 秀 二
会計監査	ポエム北山 坪 井 一 雄
	家 2 丁 会 山 下 増 男
家具町1丁目自治会長	小 寺 真 理 子
家具町2丁目自治会長	長 尾 君 子
家具町3丁目自治会長	津 川 修

家具町4丁目自治会長	森 裕 司
家具町5丁目自治会長	松 田 美 抄 代
北 山 自 治 会 長	秋 月 千 都
ヒ ル ズ 自 治 会 長	小 谷 義 郎
峠 町 自 治 会 長	小 林 隆 史
竹 見 台 自 治 会 長	戸 田 和 広
福 祉 委 員 会 会 長	和 田 廣 子
自 主 防 災 会 会 長	山 下 増 男
交 通 対 策 支 部 長	濱 宮 芳 博
ス ポ ー ツ 推 進 委 員	奥 田 か ず え
民 生 委 員 校 区 長	野 田 秀 二
青 少 年 育 成 指 導 員 代 表	赤 木 和 夫

長尾校区コミュニティ行事への参加



長尾校区コミュニティには10コの自治会があり、福祉委員会、民生委員、自主防災会、交通対策、青少年育成、スポーツ会、環境委員会等があり、それぞれに活動しています。

長尾校区自主防災訓練

自主防災研修旅行

2023

校区コミュニティとは

枚方市の「地域の窓口」として、地域のまちづくりに取り組む、小学校区単位の協議会です。

防災、防犯対策、地域福祉の向上、教育などを、地域内で協力して推進します。

枚方市とは対等で協力・協働しあう関係。「コミュニティ」の名称は「人と人がつながり、心豊かに結ばれた社会」の意を込める。



災害訓練は
大切です。
進んで参加しま
しょう。



船橋川クリーン作戦



長尾校区コミュニティ
協議会 会長

山口 伊津子

ポエムノール北山自治会長

コミュニティでは、各種委員会代表が熱意を持って取り組まれ、住民の更なる親睦が深まりました。皆で常に思いやりと情熱を持ち健康で楽しい毎日を送っていきましょう。

今後共どうぞよろしくお願い致します。

各種委員会代表 令和6年度活動計画と報告

自主防災会

自主防災研修旅行
自主防災総合訓練
にご参加下さい

常に防災予防意識を高めましょう。

会長
山下 増男



防 犯

■校区内の防犯灯の補助事業を毎年継続的に実施しています。

毎年校区内にLED防犯灯が新しく取り換えられ、より安全・安心な校区になっています。

■校区内の「空き巣啓発」を目的とした警戒パトロールを年間通して実施。

■10月の枚方市防犯灯点検強化月間に合わせ、校区内の防犯灯の球切れ確認も実施。

長尾支部長
藤田 謙治



スポーツ推進

みんなでスポーツを楽しんで、
心と体をイキイキさせましょう!!

委員
奥田 かずえ



交通対策

- ① 信号を必ず守る。
- ② 交差点では必ず左右を確認する。
- ③ 無理な横断禁止。
- ④ 横断歩道は歩行者優先。

ドライバーは歩行者がいれば必ず停止を。

長尾支部長
濱 宮 芳 博



環境委員会

船橋川クリーン作戦

今年も船橋川の清掃行事を3月上旬の日曜日に行う予定です。年1回川のゴミを取り除き、綺麗な川を皆さんと一緒に維持していきたいと思ひます。多数のご参加よろしくお願いします。

委員長
大日方 俊哉



青少年育成

夏季・年末非行防止パトロール

校区内の活動に参加し、地域全体で青少年の安全・育成の為活動を行なっています。

代 表
赤 木 和 夫



長尾校区

福

祉

ニュース

長尾校区
福祉委員会
(長コミ広報部会編集)

民生校区長

野田 秀二

本年より私を含めて新たな委員4名と計11名で活動しています。

皆様に寄り添える民生・児童委員を目指して活動してまいります。

また、校区福祉委員会と共に活動してまいりますのでご協力、ご参加をお願い致します。

※尚担当エリアは4ページに掲載しております。



令和4年12月委嘱
長尾校区、民生委員・児童委員



献血にご協力ください！ 400mL献血



長尾校区福祉委員会・赤十字奉仕団



日本赤十字社

令和6年9月18日(水) 午前10:00~12:00
午後1:00~4:00

ニトリモール枚方店 駐車場



令和6年度長尾校区福祉委員会名簿

相談役 梶野 陽二郎 (長尾小学校校長)

相談役 葉山 秀樹 (長尾中学校校長)

役職	氏名	氏名
長尾校区コミュニティ協議会・会長	山口 伊津子	
会長 (しあわせの会代表)	和田 廣子	
副会長	長尾 君子	
副会長	藤田 謙治	
会計 (環境美化担当)	沼田 義明	
会計監査	奥田 かずえ	
音響担当	竹鼻 信哉	
幹事	坪井 一雄	
自治会長	長尾家具町1丁目自治会長	小寺 真理子
	長尾家具町2丁目自治会長	長尾 君子
	長尾家具町3丁目自治会長	津川 修
	長尾家具町4丁目自治会長	森 裕司
	長尾家具町5丁目自治会長	松田 美抄代
	竹見台会長	戸田 和弘
	北山	秋月 千都
	ヒルズ北山自治会	小谷 義郎
民生児童委員担当エリア	長尾峠町	小林 隆史
	北山1-1~27	三浦 治三郎
	北山1-28~50	河内 裕行
	長尾荒阪2・北山1-66~78	宮田 ちづ子
	北山1-51~65 (校区長)	野田 秀二
	家具2丁目	榎村 博子
	家具3丁目	津川 修
	主任児童委員 (全校区)	藤田 謙治
	元町7-15~70	奥田 かずえ
	家具4-1~25	久保安 輝
	家具5丁目	寺坂 和子
	家具1・峠	小林 隆史
	ポエムノール北山3B5	吉田 信夫
	ポエムノール北山4B4	杉山 護
	ポエムノール北山6B4	野崎 保博
	ポエムノール北山8B3	藤田 一雄
	家具町1丁目	藤原 登子
	家具町2丁目	榎村 博子
	家具町3丁目	佐藤 美幸
	家具町4丁目	小林 明美
	家具町5丁目	今村 慎太郎
	窪田正江	
	長尾峠町	小林 隆史
	北山	森 貞夫
	ヒルズ北山	島田 治
	竹見台	吉見 安子
	家具町寿会	山下 増男
	ポエムノール北山老人部会	高野 光弘
	竹見台若竹クラブ	下平 兼子

令和の新しい街づくり

みんな何してる？
集まれなくても
つながろう～

心身共に健康で
思いやりのある街

福祉委員さん
よろしくおねがい
します



筋肉づくりで膝痛予防！ 百歳まで歩くには (サワイ健康推進課より引用)

保健師
より

お尻の筋肉“大臀筋”、広範囲で脚をサポートする“内転筋”、膝関節の衝撃から膝を守る“大腿四頭筋”の筋力低下が特に膝痛に関係しています。

膝痛予防のトレーニング

※痛み初期段階で行うのが効果的ですが、痛みをまだ感じていない人も予防としておすすめ。



仰向けに寝て、片足は床につけ、もう片方は膝を伸ばしてまっすぐ上げたまま、お尻を持ち上げて3秒キープ。

大臀筋のトレーニング

3回
左右の足で
行う

内転筋のトレーニング

まっすぐ立った姿勢にして、脚を開き、膝頭のあたりで硬めの枕やクッション、2つ折りにした座布団などをはさんで、内ももに力を入れて3秒間キープ。



内転筋を意識する

5回くらい
繰り返す

立った姿勢でゆっくり膝の曲げ伸ばしをする。5回くらい繰り返す。
※注意：膝の痛みの強いときは行わないでください。

大腿四頭筋のトレーニング

3~5回くらい
繰り返す

長尾校区 福祉委員会 ニュース

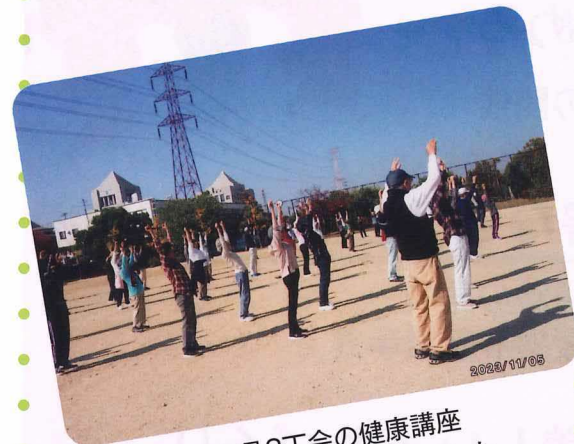
福祉ニュース
編集
和田 廣子
奥田 かずえ

しあわせの会

(ひとり暮らし老人会)



認知予防体操



家具2丁会の健康講座
青空のもと大勢が参加した



楽しい行事・進んで参加しましょう



しあわせの会会長
和田 廣子

校区福祉委員会の財源について

1. 校区コミュニティ活動補助金 (小地域ネットワーク活動)
2. 社協住民会費還元金 (各自治会員及び法人会員からの御協力)
3. ひとり暮らし老人会活動助成金
4. 献血推進事業 (校区福祉委員会・赤十字奉仕団)

- 令和5年度 ご報告
枚方市社会福祉協議会
会員募集 (住民・法人)
◎法人会員 (各一万円) 企業様
- ・アクテック (株)
 - ・株) エコ・テクノ
 - ・株) 小野組
 - ・環境テクノス (株)
 - ・共栄設備工業 (株)
 - ・小松チューブ
 - ・エンジニアリング (株)
 - ・なごみの里
 - ・高齢者専用賃貸住宅
ハートランド枚方
 - ・株) 丸福食品
 - ・田辺木工 (株)
 - ・株) 橘電気工事
 - ・共英産業 (株)
 - ・ミネヤ食品工業 (株)
 - ・ニトリモール枚方店
 - ・雅の四季 (高齢者向住宅)
(サービス付き高齢者向住宅)
 - ・産直市場よってつて
ぐっどケア北山

各自治会員様
ご協力ありがとうございました

福祉委員会 行事 ご案内

福祉委員会会長
和田 廣子



コーラスの つどい

- 7月13日 (土)
9月14日 (土)
11月9日 (土)
1月11日 (土)
3月8日 (土)

午後1時半～3時半
指導は千守敦子先生

令和6年度 長尾校区福祉委員会が目指すもの

1. 令和の新しい街づくりと向上心を目指す
2. 心身共に健康で人に思いやりのある街
3. ひとり暮らしの会員への明るい対応

クリスマス会



枚方市地域包括支援センター パナソニック エイジフリー

- ◆近所のひとり暮らしの方が困っているみたい。
- ◆物忘れ等認知症が気になる。
- ◆近所の〇〇さんち、新聞が何日も溜まっている。
- ◆あの方もしかして迷われているのかな・・・など

開所時間 月曜～金曜 9:00～17:30 電話: 072-864-5607
(ただし、祝日・12月29日～1月3日除く) 住所: 枚方市長尾元町6-2-15



自治会活動に参加しましょう

地域の明るい未来のために

災害から地域を守り、犯罪から子供たちを守るためには、住民が仲良く助け合って住みよい地域を作り上げていく「共助」の意識を高めることが重要となっています。

あなたも、地域の明るい未来のために自治会活動に参加しましょう。

防犯・安全対策

- 防犯灯の維持管理
- 夜回りやパトロール
- 交通安全運動



情報伝達

- 回覧板や掲示板でのお知らせ
- 行政とのパイプ役
- 緊急連絡
- 広報紙の発行



地域の絆を深める

- 祭りなど行事の開催



地震・水害などの自然災害への備え

- 自主防災組織の結成
- 災害時要援護者支援事業



快適で美しいまちづくり

- 地域清掃
- ごみ置き場の管理、清掃
- 再生資源の回収
- 集会所の維持管理



高齢者・子どもを守る

- 高齢者等の交流会
- こども会や老人会の活動支援
- 子どもや高齢者の見守り活動



枚方市コミュニティ連絡協議会

(枚方市役所 市民活動課内)

TEL 072-841-1273

FAX 072-841-5133