

香里

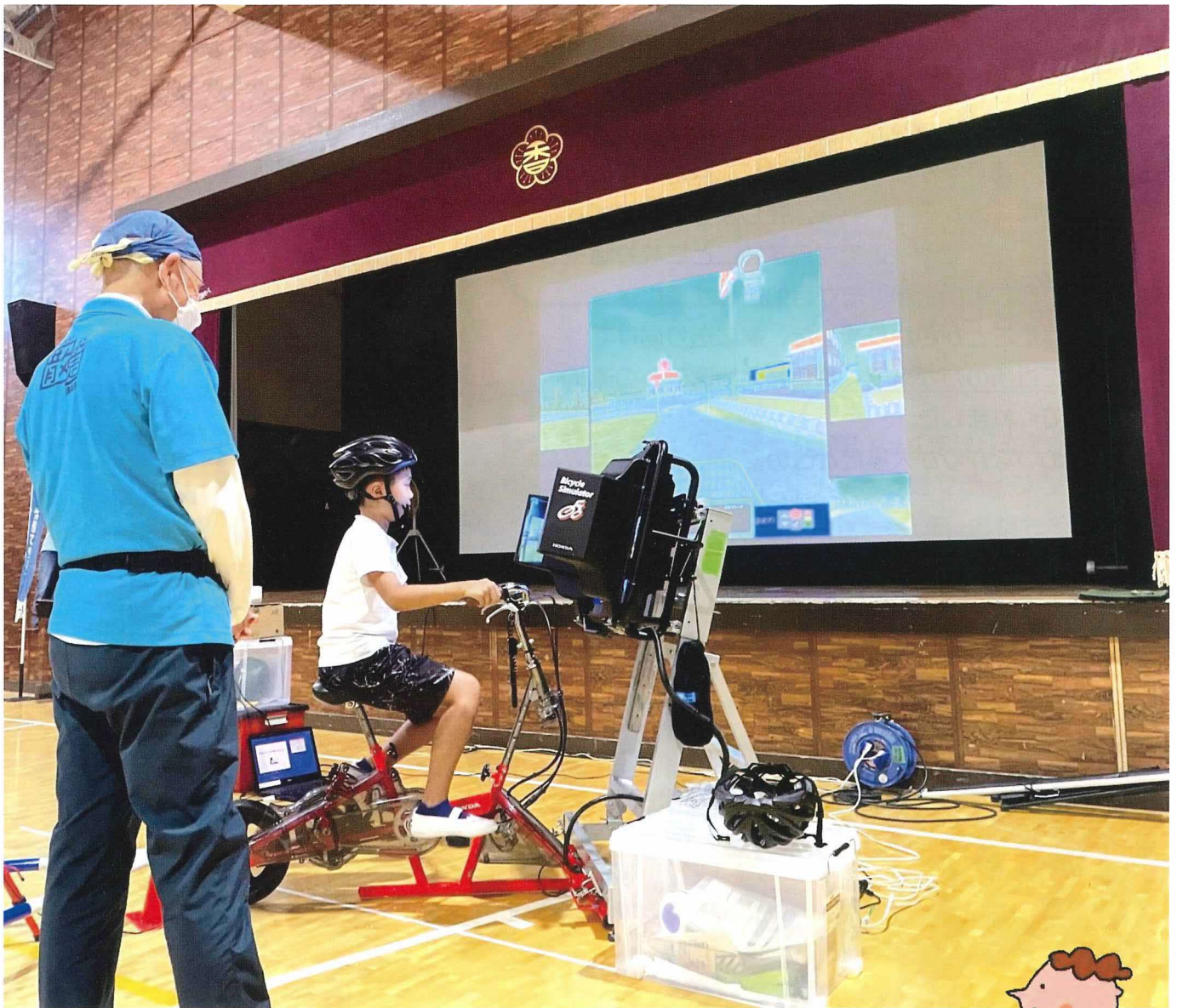
校区だより

二発行一

香里校区コミュニティ協議会

香里校区福祉委員会

広報部会



自転車安全講習会



シミュレーターで自転車の運転を体験。

参加者も大きな画面の映像を見ながらいっしょに走行を体験しました。

自転車の交通ルールとマナーをわかりやすく学び「気づき」を促し、危険予測力を高めることができました。

認知症サポーター養成 ステップアップ講座

『認知症になっても安心して暮らせるまちづくり』について講習を受けました。オレンジカフェを運営されている人や市役所健康づくり課職員の話聞いた後、グループで事例中心に話し合いました。その一例を紹介。

ある雨が降る日の午後、くの字に腰が曲がった人が傘は持っていたがずぶぬれになり道に迷っていました。通りすがりの人達が口々に声をかける中で彼女は「分からない」を連発しました。しばらくして、私ともう一人に対応することになり話を聞いたところ、出かけたが目的達せず道に迷ってしまったことがわかりました。家に送り届けてからはご近所の方が来てくれ着替えや家族への連絡をしてくれました。

地域のつながりが大事だと改めて感じました。

いきいきサロン



パラリンピック競技であるボッチャを体験しました。ルールを学び、狙いを定めてボールを投げますが、なかなか思いどおりにはいきません。まわりから声援があがり、子どもから大人まで誰でも競いあえるボッチャの魅力を知ることができました。

香里園協和会 避難訓練

アンケート回答者数

70代以上	21名
30代～60代	39名
20代以下	26名

11月10日（日）香里小学校体育館で131名が参加し避難訓練を行いました。香里小学校には枚方市の備蓄品として、簡易ベッド・簡易テント・簡易トイレなどが保管されています。今回はこの備蓄品と災害時の情報入手方法の紹介と体験をしました。また、耐熱性のある高密度ポリエチレン袋（今回使用したのはアイラップ 注：耐熱性のないポリエチレン袋は使用しないで下さい）を使っての炊飯を実演し試食していただきました。



ベッドやトイレなど実際にふれてみて勉強になりました。



おいしく炊けました。自宅避難でライフラインが止まった時、お鍋も汚れなくていいですね。

子育てサロン



香里幼稚園の預かり保育の園児と初めて交流しました。

園長先生からゲームや手遊びを教えてもらって一緒に楽しみました。



小さな作品展



地域の方から手作り作品を提供していただき展示を行いました。

D地区集会所では押絵・キルト・編み物・ビーズ、第二香里会館ではパッチワーク・着物リメイク品の数々が来場者の目を楽しませてくれました。

北岡由衣さん（小学5年生）の折り紙が花を添えてくれました。



ほっとカフェ



関西医科大学看護学部4年生が地域実習にられました。4回の健康講座（熱中症・認知症予防・生活習慣病・骨粗しょう症と転倒予防）は『ほっとカフェ』の定員をはるかに超える参加者がありました。

「講座をずっと待ちました」と楽しみにしていただいた参加者と学生との交流の時間には笑い元気な声が絶えませんでした。

今回の避難訓練で行ったアイラップ炊飯

材料（1合分）

アイラップ	1枚
無洗米	1合
水	180cc



結び目は
やや高い位置

炊飯方法

- ① アイラップに米と水を入れ、軽く空気を抜いて袋の上のほうで口を縛り10分浸水させる。
※ 空気がたくさん入ると浮くのでうまく湯せんできません。
- ② 鍋に水を入れ沸騰したら袋が鍋底につかないように皿を1枚入れる。
①を鍋に入れ中火（湯が少しグラグラする程度）にし、ふたをして30分湯せんする。
- ③ 炊きあがったら10分蒸らして完成。

わたしの青パト乗車記

石附 定（香里園町）

私は今年 86 歳になりました。車の運転は続けたかったのですが、家族の執拗な圧力に負けて免許証を返納したところです。

青パトは最初から参加して 10 年ぐらいたちました。そこで青パトのローテーションから外してくださいとお願いしたところ、助手席に乗るだけでもと言われて続けることにしました。

香里園に移り住んで 45 年になり子ども・孫たちがお世話になり育てていただきました。

20 年前退職後、地域の方のすすめもあり、早速、見守り隊・校門監視・青パトに参加させてもらいました。

学生時代、部活で 4 年間地域の子どもたちとかかわった経験で、老人になった今でも大人より子どもとのコミュニケーションが得意です。

55 歳頃から健康のためゴルフのためと毎日欠かさず歩き続けており、元気なうちは青パトの助手席でお手伝いするつもりです。



管外研修



11月11日
京都地方裁判所に行ってきました。

傍聴できる裁判がなかったため、施設見学と裁判所についての研修になりました。入り口での小さなハサミさえ見逃さない持ち物検査をくぐり抜ければ、裁判の傍聴が案外開かれたものであり不意に来て傍聴席に余裕があれば簡単に傍聴できるものであることにまず驚かされました。

実際に使われる大法廷の傍聴席で説明を受けてから民事訴訟で使われる裁判官と当事者が一つのテーブルを囲むラウンドテーブル法廷へ移動しました。民事裁判は和解勧告で終わることが多く、現在はウェブ会議等を利用して開催できる法廷もあることを聞きました。関わる可能性のある裁判員制度の説明を受ければ遠い存在と思っていた裁判所も少しだけ身近に感じられました。最後に大法廷の中に入り裁判官気分を味わいました。

伝言板

*歳末助け合い募金にご協力いただきますようお願いいたします。

香里校区福祉委員会

*ほっとカフェ
毎月第2・第4火曜日
第二香里会館
午前10時から11時30分
参加費100円
コーヒートをたてています。紅茶や緑茶の提供もしています。

*香里フェスティバル
1月12日(日)
雨天時は1月19日(日)



子育てサロン

12月18日(水)	香里会館
2月6日(木)	香里会館
3月3日(月)	香里会館
4月17日(木)	香里会館
5月15日(木)	香里会館
6月14日(土)	枚方市立香里幼稚園
7月26日(土)	香里小学校 体育館
8月23日(土)	香里小学校 体育館

10:00~11:30

ポスター掲示でお知らせ