

藤阪校区福祉コミュニティだより

ふじさか

発行責任者

藤阪校区福祉委員会

林 篤司

藤阪校区コミュニティ協議会

西田 政充

編集責任者

井上 茂

災害の恐ろしさ 防災の大切さを体感

令和7年度 藤阪校区総合防災訓練

訓練の成果を安全・安心のまちづくり

藤阪校区ではこれまでに、自主防災会の主催による「HUG（避難所運営ゲーム）」、「地震発生時の各地区の危険箇所抽出」などを行ってきましたが、地域における防災施策のさらなる充実に向け、災害の恐ろしさを知り救援を体験する「総合防災訓練」を昨年11月30日（日）藤阪小学校で実施しました。

当日はまず、災害が発生したことを想定し、各区・自治会の皆さんにそれぞれの地区で集合していただき、指定避難場所である藤阪小学校までの避難路に危険と思われる箇所がないか、徒歩で確認しながら参加していただきました。

◆ 起震車で地震体験

当日はまず、災害が発生したことを想定し、各区・自治会の皆さんにそれぞれの地区で集合していただき、指定避難場所である藤阪小学校までの避難路に危険と思われる箇所がないか、徒歩で確認しながら参加していただきました。

◆ 煙道避難体験

当日はまず、災害が発生したことを想定し、各区・自治会の皆さんにそれぞれの地区で集合していただき、指定避難場所である藤阪小学校までの避難路に危険と思われる箇所がないか、徒歩で確認しながら参加していただきました。

当日はまず、災害が発生したことを想定し、各区・自治会の皆さんにそれぞれの地区で集合していただき、指定避難場所である藤阪小学校までの避難路に危険と思われる箇所がないか、徒歩で確認しながら参加していただきました。

小学校での訓練は次

◆ 起震車で地震体験

◆ 煙道避難体験



起震車で震度7相当の地震を体験



煙の中での避難の困難さを体験



心臓蘇生術なども学んだ救命救急訓練

火災発生時の煙の恐ろしさを感じます。参加者は、運動場に設置された長さ約7メートルのハウスの中、煙で前がまったく見えない状況下で避難する。校区自主防災会の西川会長は、「本日の訓練で学び、感じていただいた『災害の恐ろしさ』、『防災の大切さ』を心に刻み、今後の安全・安心のまちづくりに活かしていただきたいと思います。」と話しています。

ることの難しさを体感しました。

◆ 救命救急講習
AED（自動体外式除細動器）は、心臓が痙攣して血液を送り出せなくなる状態に対処するための医療機器で、学校などの公共施設やコンビニなどの民間施設への設置が進んでいます。万が一の救命救急時に必要となる状態に備えて、体育館において「AEDの使用法」や「心肺蘇生術」の講習を受けました。

篠笛で合唱ビンゴに歓声



令和8年新年の「一人暮らし高齢者の集い」を1月13日(火)に藤阪公民館で開催。民生委員や大潤会の応援を得て、45人の方に楽しいひと時を過ごしていただきました。

始めに大潤会から「高齢者の振り込め詐欺被害が年々増加している」と注意を促す話があった後、新年に欠かせない手作り獅子の頭噛みで今年の無事を祈願しました。



獅子の頭噛みで今年の福を呼ぶ



篠笛や和太鼓など「凧風」の演奏

そして、篠笛ユニット「凧風(みおかぜ)」による演奏会。「ふるさと」や「見上げてごらん夜の星を」など10曲を、二重奏にしたり和太鼓に合わせたり、みんなで合唱したりと、いろいろな工夫で楽しませてもらいました。

最後は、お待ちかねのビンゴゲーム大会で、「あつた!」「やったあ!」と大きな歓声が上がりました。大声を出すことは、ストレス発散になり元気が出ます。参加された皆さんが気持ちよく、笑顔で過ごしていただけたなら幸いです。

ふれあい食事会

歌って踊ってみんな元気に



2月21日(土)今年度5回目の「ふれあい食事会」を、51人の参加を得て藤阪

グループ「KUT」のリードでにぎやかにしゃもじ体操

公民館で開催しました。

まずは、邪気を払い厄除けや招福をもたらす獅子舞による頭噛みで開会。グループ「KUT」

による民族楽器の銭太鼓の演奏や、グループの3人による「銀座カンカン娘」「ダンシングヒーロー」の踊り、

そして、みんなでしゃもじを手にして「ズンドコ節」の軽快なリズムを刻みました。明善めぐみ園のかわいいお友だちによる「アンパンマンの歌」「手遊び歌」のプレゼントもありました。ただ観るだけでなく、一緒に歌ったり、踊ったりしてリズムを刻み、人と触れ合い、体を動かすことは、脳の活性化や認知症予防にもなることでしょう。来年度も参加して、大いに若返ってください。

いきいきふれあいサロン

地域の皆さんが連れもつて参加



西町サロンの花笠音頭



谷町サロンの健康体操

「いきいきふれあいサロン」は1年に1度、年齢を超えて集う会です。お孫さんと共に家族で参

加される方もあります。福祉委員会と自治会、民生委員が共同して開催しています。

今年は、藤阪校区の3会場に分かれて実施。藤阪ハイツ集会所でのサロンは1月31日(土)に、谷町自治会館は2月18日(水)に、藤阪公民館では3月20日(金)に開き、演芸や健康体操などで楽しく交流しました。

山田池公園は災害時の避難と救援の要所

自衛隊が救難物資搬送の訓練

大きな災害が発生した時に自衛隊員による緊急物資を避難所などに搬送する訓練が、1月15日と16日に山田池公園を拠点に行われました。大阪府の「令和7年度大阪府地震・津波災害対策訓練」の中の、枚方市、寝屋川市と陸上自衛隊伊丹駐屯地が協力して担当する「船舶を活用した緊急物資輸送訓練」で、淀川の緊急船着場に到着した緊急物資を、最寄りの指定避難所まで自衛隊員が担いで徒歩で搬送



緊急船着場で物資陸揚げ(写真提供：陸上自衛隊)



重い物資を徒歩で搬送(写真提供：陸上自衛隊)

する訓練です。

活動拠点となった山田池公園は、大阪府や枚方市の地域防災計画において、「広域避難地」であるとともに「後方支援活動拠点」に位置付けられており、災害時には自衛隊や警察、消防など応援部隊の活動拠点となる役割を担っています。

15日に、大阪府東部7市の災害救援などを担う陸上自衛隊伊丹駐屯地第36普通科連隊第五中隊の約70人が山田池公園に集結



山田池公園で野営訓練

し、テント21張や特殊車両(クレーン車、給水車)を含む14台の車両を用いた野営訓練を

展開。16日には、淀川を經由して枚方大橋付近の枚方緊急船着場に到着した緊急物資を、隊員が3km半ほど離れた枚方なぎさ体育館まで徒歩で搬送しました。搬送物資の重量はなんと一人当たり約36kg(500mlの水72本分など)です。2年前の能登半島地震の被災地支援でも活躍した同中隊の力強さが発揮されました。
テレビや新聞で災害時の自衛隊の救援活動が報告されていますが、その活躍ぶりを身近に知ることができる貴重な機会でした。

世代間交流

藤阪小学校1年生と地域の皆さんが昔遊びなどで交流する世代間交流を、藤阪小学校の体育館で11月28日(金)に実施しました。



飛んだ飛んだ 紙トンボ



見~つけた 名まえ合わせ



うまく乗れたよ 缶ポックリ

これ何? どう使うの?

今回は、毎回恒例の紙とんぼやこま回しなど7種に加えて、初めての試みで「名まえ合わせ」が種目に加わりました。羽子板、たび、でんでん太鼓、わらじなど16種類の道具の名前を書いたカードと道具を合わせていきます。子どもたちはカードと道具を真剣に見比べ、地域の人の使い方や教わったりして、「見たことない」「こんなあつたの」と興味深げでした。今回も世代を超えての楽しい交流の場となりました。



日本生まれの野花 堇 スミレ

草木編 7

日本人なら誰もが知るスミレ。それは日本生まれで、植物学者の牧野富太郎先生が命名された花です。花言葉は「謙虚、誠実、愛、貞節、小さな幸せ」など多く寄せられています。



道路横の石垣に咲くスミレ

虫の助けも借りず、自家受粉して果実を作り、それを種子ごとアリが持ち帰ってくれるので、どんなところからも広く子孫を広げることができるのです。そのため、上の写真のように、石垣の隙間からも立派な花を見せてくれます。このように強く育つ姿の野草は他にも多く見られ、人間社会も大いに反省させられるところです。 文・写真：立花 祐一

令和7年度 枚方市機関紙コンクール 「ふじさか」グランプリ



枚方市から表彰状と盾を受けました



全・安心・健康な生活の一助という編集コンの謝します。地域の皆様の協力の賜物であり、深く感謝します。

私たちの福祉コミュニティだより『ふじさか』が2度目の栄冠。令和7年度枚方市機関紙コンクールで当紙105号が、最高賞のグランプリを受賞しました。講評では「100号を超える長年の努力の積み重ね」が称えられ、「安心・健康な生活の一助という編集コンの謝します。地域の皆様の協力の賜物であり、深く感謝します。」と評価されました。当紙に関わった先人の皆様の頑張り、さらに、

100号越え先人からの努力の積み重ねを評価

編集後記

ミラノ・コルティナオリンピックでは、日本選手の頑張りに力が入り、メダルもたくさん、感動の連夜でした。寝不足の方も多かったのではないのでしょうか。さて、当紙『ふじさか』も枚方市コンクールで金メダル!! 私たち編集部も頑張りました。これをジャンプ台により皆様に愛される「たより」になるように励んでまいります。皆様からも情報提供の応援をお願いします。(HS)

令和7年度 歳末たすけあい募金

ご協力 ありがとうございます
ご協力の結果 250,439円
(令和8年2月28日現在)

今後の活動予定

4月
6日(月) 藤阪小学校入学式

5月
7日(木) めえちゃんカフェ
枚方公済病院2号館で開催。詳しくは大潤会へ(Tel.072-857-0330)
9日(土) 献血運動 フレスコ藤阪店前

ひらかた元気 くらわんか体操

ちびっこ広場
日時：毎月第1・第3木曜日
午前9時30分から15分ほど
場所：市立図書館藤阪分室の横
平和苑 藤阪公園 三角公園
日時：毎月第2・第4木曜日
午前9時30分から15分ほど
場所：藤阪平和苑集会所の横
問い合わせ
大潤会 ☎072-857-0330