

藤阪校区福祉コミュニティだより

ふじさか

発行責任者

藤阪校区福祉委員会

林 篤司

藤阪校区コミュニティ協議会

西田 政充

編集責任者

井上 茂

その一本の電話が危ない！

「自分は大丈夫」ではありません



大阪府警の特殊詐欺防止キャラクターのひとりみやぶるた

交野警察署「防犯講習会」で特殊詐欺の最新手口と対策を学ぶ

電話などによる特殊詐欺が私たちの周りでも頻発しています。その実例を知ってもらい被害を防ぐと、藤阪ハイツ自主防犯・防災会は10月14日(火)、交野警察署による「防犯講習会」を開催しました。参加した34人の皆さんは、私たちの安全な暮らしを守るための知識を学ぼうと熱心に耳を傾けていました。

交野警察が安全・安心サポート

講習会の第一部は、管内で多発している「交通事故」と後を絶たない「特殊詐欺」についての現状報告。「何か困ったことがあるれば、いつでも菅原交番に相談してください」という心強い言葉に参加者は安心した様子でした。

第二部は、巧妙化する特殊詐欺の具体的な手口について詳細な説明がありました。とくに注意が必要なのが、警察官を騙る新たな手口です。犯人は「あなたが過去に落とした財布が犯罪に使われました」などと電話をかけ、不安を煽って口座情報を聞き出したり、ATMでの送金を指示したりします。「警察が電話で送金を指示したり、暗証

番号を聞いたりすることは絶対にありません。怪しいと思ったら一度電話を切り、必ず自分で調べた警察署の番号にかけ直してください」と講師の方は強調されました。また、パソコンに「ウイルスに感染しました」と偽の警告を表示させ、電子マネーの購入を要求する「サポート詐欺」についても解説があり、「慌てずにパソコンを再起動すれば解決する」といった対処法が共有されました。

「自分は大丈夫」という過信がもっとも危険です。交野警察署の防犯講習会は生活安全課に相談すれば開催を検討してもらえます。詐欺に関する知識を地域みんなで共有して、安全・安心な街を守っていきましょう。



藤阪ハイツでの防犯講習会。菅原交番のおまわりさんからも状況報告

休止サービス」
②地域の防犯情報をスマホで受け取れる大阪府警「安まちアプリ」
③「この通話は録音します」という自動音声で犯人を撃退する「自動通話録音機」の設置

これらは、交野警察署に申し込めば対処してもらえます(問合せ先: 交野警察署生活安全課 電話072-891-1234)。

講習会の会場でも申し込みがありました。



パターゴルフ



今回も杉中吹奏楽部の元気な演奏でスタート



狙い定めて射的



メインイベント 区・自治会対抗玉入れ競争の熱戦



新体操の発表と巨大ふわふわ遊具



スーパーボールすくい



歯ブラシ・お菓子のすくい取り



お菓子釣り



お楽しみ抽選会はひこぼし君も駆けつけ大盛り上がり



「枚方の愉快的仲間たち」ブース

雨でも 楽しく、おいしく、賑やかに

雨の中でも、藤阪小学校の校内に晴れやかな笑顔と交流が広がりました。11月9日(日) 校区コミュニティ協議会とPTA共催による35回目の「藤小校区まつり」。あいにくの大雨で、予定した催しや出し物は体育館や校舎となりましたが、たくさんの皆さんに会場いただき、今回も大盛況でした。

まつりは、杉中学校吹奏楽部の元気な演奏で始まり、会場ではPTAによる「お菓子つり」「たこせん」「射的」などの模擬店、体育館での巨大な「ふわふわ遊具」やダンス、新体操、合唱などの発表や、民間事業者『枚方のゆかいな仲間たち』の皆さんによる「車ラクガキ」「スーパーボールすくい」などの楽しい出店、小児がんの子どもたちを応援するために売上金を病院やホスピスに寄付する活動を行っているIce Lovers (アイラバーズ) によるレモネードの販売など、各方面から多大な協力をいただきました。

校区コミュニティ協議会へ

第45回 藤阪小学校運動会

声援を力に 練習成果を力いっぱい発揮



6年 団体演技



5年 団体演技



3・4年 団体演技



1・2年 団体演技

10月25日(土)秋空のもと、第45回運動会を開催しました。

今年度の児童会スローガンは、『仲間と共に勝利につき進め!』。子どもたちは、これまでの練習の成果を、仲間とともに心をひとつにして力いっぱい発揮することができました。

皆様の声援が大きな力となりました。ありがとうございました。今後も地域の皆様と連携しながら、子どもたちの学びと育ちを支えてまいります。引き続き、暖かい見守りとご支援をお願いします。

藤阪小学校校長 秋山 哲快



フランクフルトと焼きそばのコーナー



コーヒーの販売



5e loversによるレモネードの販売

の主催行事としては、できるだけ多くの地域住民の皆さんに参加していただくことを目的とした「区・自治会対抗「玉入れ競争」」を初めて実施しました。2つの区・自治会がひと組のチームとなってトーナメント方式で熱戦が繰り広げられ、「長尾谷町84自治会・フルーレ藤阪自治会」チームが晴れの優勝、準優勝は「セリアス藤阪自治会・谷町自治会」チームとなりました。

また、各区・自治会の協力のもと、「蒸し芋」400個と「フランクフルト」700本の無料配布と「焼きそば」の調理を実施し、大好評を得ることができました。

そして、恒例の「お楽しみ抽選会」には枚方市のマスコット「ひこぼし君」も応援に来てくれて、大盛り上がりでした。

ひらかた社協ふくしフェスティバル
第4回ポッチャ大会



藤阪校区チームUさんの渾身の一投

藤阪校区チームが 劇的大逆転で2連覇

11月8日(土)「ラポールひらかた」で開かれた「ひらかた社協ふくしフェスティバル」のメイン企画の第4回ポッチャ大会「ひらかた社協カップ」で、藤阪校区福祉委員会チームが昨年に続き優勝、みごと2連覇を達成しました。

大会は、諸事情により今回が最後の大会になりましたが、高校生チームから家族チーム、仕事仲間のチームなど子どもから高齢者まで幅広い層の8チームが対戦。2つのグループに分かれて総当たりの予選リーグ戦が行われ、藤阪校区チームは見事トップ通過で決勝進出。決勝戦は第1回と2回大会で優勝の高校生チームと第3回大会優勝の藤阪校区チームとの対戦になりました。

優勝戦は、高校生チームが顧問の先生や同級生の応援を背に序盤からリードする白熱した展開となり、追い込まれた藤阪チーム最後の一投が奇跡の大逆転を呼び込み、勝利の栄冠をつかみました。土壇場の勝利に、メンバーからは「信じられない」「まさか優勝できるとは」と驚きと喜びの声が聞かれました。

あなたもポッチャをやってみませんか

校区福祉委員会では藤阪公民館にポッチャ用具一式を用意しています。友だちと、また何かのイベントで「ポッチャをやりたい」と思われた方は、校区福祉委員会の林会長(Tel090-1444-9321)まで連絡をください。



谷町自治会 歌とピアノ



J O Yチアリーダーズクラブ チアダンス



ワーク草笛 アパトウダンス



鶴亀 フォークギター弾き語り



藤寿会 カラオケ



華笑舞 よさこい



ご長寿とご健勝をお祝いし
生花とメダルを贈りました



藤阪カラオケ同好会 カラオケ



アイアイガールズ フラダンス



今回もたくさんの皆さんが8組の歌やダンスを楽しみました

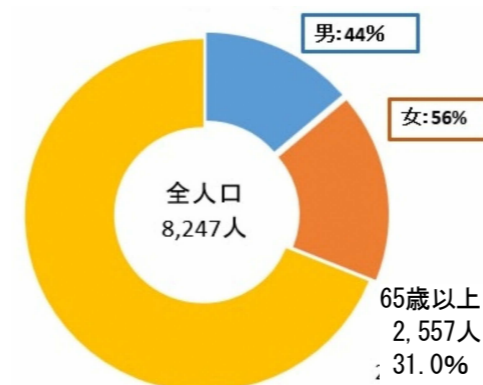


8組の皆さんの熱演を楽しみました

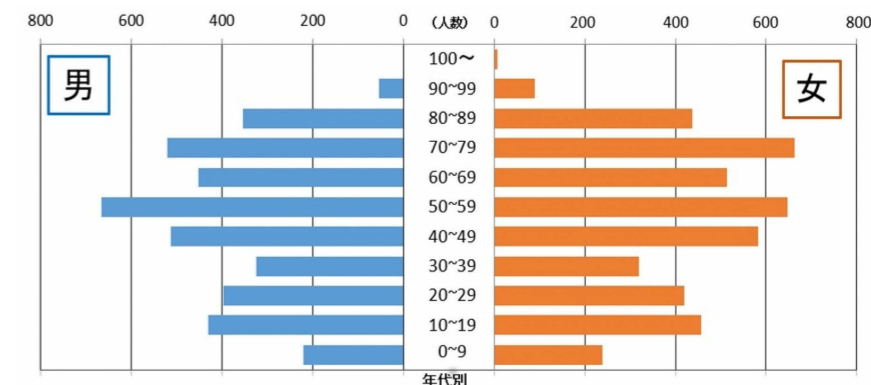
第42回敬老の集いを、9月14日午後1時から藤阪公民館2階ホールで開催しました。コロナ禍で一時中止していたこの催しですが、再開して3年目となる今年は8組もの出演者に恵まれました。おなじみ「ワーク草笛」のアパトウダンスに始まり、「華笑舞」のよさこい、可愛いチアリーダーたち、フラダンス、カラオケ、歌とピアノと

続き、これまたお馴染みとなった「鶴亀」によるフォークギターの弾き語り、出演者のみなさんの力強いダンスと綺麗な歌声に導かれて、あつという間のひとときとなりました。集いの初めに、参加者の中では最高齢のSさんとYさんに、お祝いの生花とメダルをプレゼントしました。

藤阪校区の65歳以上の割合 2025. 10. 1現在



藤阪校区の男女別年齢構成 (校区全人口8,247人) 2025. 10. 1現在



災害を想定し 体験を重ねて

藤阪天神町 防災まつり

11月23日

(日)、藤阪

天神町自治会

として3回目

となる防災ま

つりを開催。

11月としては

暖かな気候の中、約50人が参加しました。

自治会全体での防災意識を高めることが課題であり、過去2回の開催を経て、どうすれば多くの住民を巻き込めるかという視点で計画し、チラシを配布したほか、



本部テントと左は「かなり大きいスマートボール」



水消火器を使った消火訓練

定期的に実施している自治会清掃活動の日に合わせて実施することとしました。

子どもたちが参加するため

に、昨年度の防災まつりで

登場した「どでかいコリン

トゲーム」や新たなアイテ

ム「かなり大きいスマートボール」も企画しました。

当日は参加した子どもたちにも消火器の使用方法を説明、水消火器を使用した消火訓練の実施、備蓄食品(アルファ化米をお湯で戻したお粥にする)や豚汁な

どの炊き出し、ペットボトルリレーによる消火訓練、電気やガスが使えない場合を想定した火起こし体験を行いました。

今回は新たな試みとして、災害時を想定して、昨年ま

でレンタルしていたプロパ

ンガスを辞め、各家庭にあ

るカセットコンロを持ち寄

り、炊き出しをしました。

プロパンガスと比べると火力も落ちるため、鍋も昨年に比べて小さいものになりました。食材なども事前準備しましたが、災害時にはあるものを使って炊き出しをする必要があります、様々な状況設定をして炊き出しを実践する訓練が必要であると改めて感じました。

このイベントも3回目となり、それぞれの防災意識を高める1日になったことはもちろん、自治会住民間のコミュニケーション、ネットワークの構築などの機会にもなりました。

藤阪天神町自治会長

前田和良

素敵な演奏に癒され みんなで合唱

ふれあい 食事会



藤阪公民館では大正琴(左) 藤阪ハイツ集会所では中島さんのオカリナの演奏

帯びた大正琴の伴奏で51人の参加者みんなで合唱しました。昔懐かしい童謡や昭和の曲、演歌、ポップスなど色々なジャンルの演奏を楽しみました。

3回目の食事会は、前回も登場いただいた『ラララ』のお二人による歌謡ショーで、「もみじ」

「虫のこえ」など秋を思わせる曲と昔懐かしい坂本九やザ・ピーナッツの曲を楽しみました。続いて、長尾谷町在住の中島

さんによるオカリナの素晴らしい音色を鑑賞し、その素敵な伴奏で「ゆりかごの歌」「みかんの花

咲く丘」など4曲を56人の参加者みんなで合唱しました。

今年2回目の「ふれあい食事会」を10月18日(土)藤阪公民館、3回目を11月15日(土)藤阪ハイツ集会所で開催しました。

2回目の食事会では、友弦流大正琴の南先生と4人のお弟子さんによる哀愁を

「ふれあい食事会」の名の通り、人とふれあったり、いろいろな活動に参加することで、脳を活性化させ、体のあらゆるところにも刺激を与えます。これからもこの食事会に参加して、若さを保ってください。

「つくしんぼ藤阪」「たんぼぼ藤阪」合同秋祭り

6年ぶり皆様との繋がりを実感

藤阪南町にあるケアハウス「つくしんぼ藤阪」とグループホーム「たんぼぼ藤阪」では、日常生活での支援や介護が必要となった方たちが、その人らしく過ごせるような環境作りに努めています。

合同秋祭りはコロナ禍で中断していましたが、10月26日(日)に6年ぶりに再



すべて50円！焼きそばなど模擬店も盛況

開しました。この秋まつりは、地域の方たちと交流しながら、入居者に楽しいひと時を届けようとするイベントです。今回も、焼きそばやタコ焼きなどの飲食販売や景品付きのゲームコーナー、「華笑舞」の皆さんによる踊り、職員の音楽演奏などで盛り上がりました。多くのご家族も来ていただき、皆様の活きいきとした表情にたくさん出会えました。また、地域の方たちにもお世話になり、人との

繋がりをを感じる一日となりました。これからも皆様と一緒に楽しめるイベントを

藤阪ハイツ自治会秋祭り

お天気も心も晴れば爽やかに

色とりどりの花のような杉中学校の吹奏楽部による演奏が始まり、誰もが口ずさむことができた童謡唱歌と女声コーラスによる美しいハーモニーを風が運んでいきました。よさこい踊りとジャグリングに元氣をも

お届けしたいと思います。「たんぼぼ藤阪」管理者 石川 静

藤阪てらしま歯科 院長の歯を守る話

定期的ケアでいつまでもおいしく

歯科医院で行う「プロフェッショナルケア」とは、自宅での歯みがきやフロスなどのセルフケアでは取りきれない汚れや歯石を、専門的な器具と技術を用いて除去するケアのことです。

具体的には、歯石除去(スケーリング)、歯の表面をなめらかにするPMT C(プロによる機械的歯面清掃)、フッ素塗布などがあります。これらにより、プラーク(歯垢)の再付着を防ぎ、歯茎の炎症を抑える効果が期待できます。また、プロフェッショナルケアでは、単にクリーニングを行うだけでなく、一人ひとりのリスクや生活習慣に合わせた予防プランを立てることも重要です。そのため、当院で使用している歯磨剤でもこれだけ(下写真)の種類があります。

定期的な受診(3~6か月ごと)によって、初期のトラブルを早期に発見し、健康な口腔環境を長く保つことができます。



セルフケアとプロフェッショナルケアを組み合わせることで、歯の健康寿命を延ばし、いつまでも自分の歯でおいしく食べることが可能になります。“おいしく食事をする”という幸せを得られるように、藤阪の皆様と一緒にこれからも歩んでいけたらと思います。



藤阪てらしま歯科 院長 寺嶋 悟

きたり、祭りは最高潮に達しました。最後のビンゴゲームでは、なかなかビンゴにならない子どもたちを大人たちが応援。11月1日(土)、お天気も参加して、集まったすべての人の心も爽やかになった、藤阪ハイツ自治会の秋祭りでした。



飛び入りで楽団の指揮者を体験



きびしい冬を彩る 山茶花 サザンカ

草木編 6

紅葉谷から急な坂を美月橋
までに至る途中で、11月では
あまり見られない、美しいピンクの花に吸い



美月橋の近くで見つけた山茶花

寄せられ
ました。
冬になる
と木々は
葉を落と
しますが
山茶花は
10月から
2月頃ま

で赤、ピンク、黄、白など美しい花を咲かせて
くれます。そのためか、山茶花の花言葉は
「困難に打ち勝つ」「直向き(ひたむき)」
と真面目な命名です。

万葉集では椿とよく間違って詠まれている
こともあるようです。椿と山茶花の違いと
ころは、椿の花は首根っこから落ちるのに、山
茶花は花びらがバラバラに落ちるところです。
葉っぱを見ると、椿の縁は「全縁(ぜんえん)」
で山茶花の葉っぱはギザギザの「鋸歯(きょ
し)」です。

文・写真：立花 祐一

編集後記

最近、自宅
のナンバーディ
スプレイ付き固定電話に12桁の
数字が表示される不審な電話が
かかってくることはありません
か。我が家にもよくかかってき
ます。日本の電話や携帯の電話
番号の最初は「0」から始まり、
海外からの電話は「+〇〇…」
で始まる番号が一般的です。で
は、この見慣れない12桁の番号
は何か？やはり迷惑詐欺電話の
ようです。私は、こんな番号の
電話には出ないようにしていま
す。皆さんも出ないように注意
してください。そして、あまり
ひどいようなら、交野警察署に
相談することですね。〈H〉

【訂正】前号上
欄の草木編 6は
誤り、草木編 5
でした。お詫び
し訂正します。

今後の活動予定

2026年1月

13日(火) ひとり暮らし高齢者
新年の集い

2月

21日(土) ふれあい食事会

3月

6日(金) 子育てホッとサロン



ザイルクライミングに子どもたちがいっぱい



広くジャンボになったすべり台



バスケットブランコは大人も楽しめそう

「待つてたよ！」親子で大賑わい
山田池公園 自由広場の遊戯器具が魅力アップ

11月最初の連休(1
3日)、山田池公園の自
由広場に子どもたちの賑
やかな歓声が響いていま

わがまち情報

2002年に設置されま
したが、20余年を経た今
年4月に改装工事が始ま
り、11月1日に新装
の広場が完成。新設
のザイルクライミン
グなどをはじめ10種
類以上の遊戯器具が
新設、改装して設置

これらの遊戯器具は、
次の世代の子どもたちに
楽しい思い出を残してく
れることでしょう。

自由広場の遊戯器具は
2002年に設置されま
したが、20余年を経た今
年4月に改装工事が始ま
り、11月1日に新装
の広場が完成。新設
のザイルクライミン
グなどをはじめ10種
類以上の遊戯器具が
新設、改装して設置
された。子どもたちの「これ
に乗りたい!」「次はあつ
ち!」などの声が響き、
親子ともども大忙しの様
子があちこちで見られま
した。

されました。待
ちに待つてた広
場の開園に、ど
の遊戯器具も大
人気で、順番待