

サダ福祉だより

サダ福祉だより第20号

発行：令和7年7月31日

蹉跎校区コミュニティ協議会

校区福祉委員会

発行責任者：会長 藤本三枝

発行担当者：内藤好博

蹉跎校区の現況（令和7年7月1日現在） 高齢化率：26.5% 少子化率：10.7%

世帯数：4,241世帯 人口：8,591人（男子 4,156人 女子 4,435人）

星に願いが

届きますように

（令和7年第一回子育てサロン）

7月5日に、蹉跎生涯学習市民センター二階のプレイルームで、今年度第一回目の子育てサロンを開きました。

会場は前回と同じように、遊具スペースとイベントスペースに分け、遊具スペースでは子ども達が好きな時に遊べるようにしました。



イベントスペースでは、参加協力いただいた樋口先生と藤田先生によって親子ふれあい遊び、

親子体操、パネルシアターと盛り沢山のイベントが用意されていました

「お舟がぎつちらこ」

では、子ども達とお母さんやお父さんが向かいあって座り、つないだ両手を押ししたり引いたり。

「ぐるぐる洗濯機」は、手をつないで回ります。

どちらも単純な動きですが、特に小さな子ども達からは笑顔が溢れだしました。



親子ふれあい遊びと親子体操で体を動かしたあとは、楽しいお話。

「パンダうさぎ コアラ」

「どんな色がすき」

そして「ハッピーバースデーアンパンマン」。子ども達は、みんな真剣な顔で聞いていました。

先生がたによる楽しいイベントのあとは七夕にちなんで、願い事を書いた短冊を、笹に飾り付けました。



イベントの最後は、織姫さまと彦星さまの親子制作です。織姫さまと彦星さまの顔を貼り、衣装を選び、背景の星を貼り付けます。織姫さま、彦星さまに着せる衣装の色や星を貼る場所に、子ども達の個性が顯れます。



貼り付け作業が終わると、子ども達が手形を押して終わりです。



最後に、七夕飾りの前で記念写真をパチリ。皆さん良い笑顔でした。その笑顔が、星空の彼方の織姫さま、彦星さまに届きますように。



活動報告（1～7月）

●健康講座と健康体操

（令和6年度）
第7回いきいきサロン
2月21日 蹠生生涯学習
センター 参加者13名

令和6年度最後のいきいきサロンは、地域包括支援センター美郷会さんに協力をいただいて、「健康」をテーマに開催しました。

前半は、〇×式のクイズ形式による健康講座。聞いた覚えのある内容でも、クイズにされると競争心が刺激されるのか、大いに盛り上がりまし



健康クイズ

後半は健康体操。プロジェクターで体操の様子を写し、それにあわせて全員で、ラジオ体操とくらわんか体操をゆつくりと行いました。



みんなで体操

参加された方からは、ひとりでは体操などめったにしないが、今日のようにみんなですると、とても楽しい体操になり、有意義な時間になったと話されていました。

（上地 安穂）

●軽スポーツを楽しもう

（令和7年度）
第1回いきいきサロン
6月19日 蹠生生涯学習
センター 参加者30名

六月とは思えぬ真夏のような暑さの中、蹠生生涯学習センターで令和7

年度1回目のいきいきサロンを開きました。内容は、昨年初めて行って好評だった「軽スポーツを楽しむ」を、さらに「バジョニアップ」したもの。昨年実施した時も、多くの方に参加していただき、特に他の催しでは、なかなか来ていただけない男性が多く参加していただけたことから、今回も期待していました。結果は、参加者数が30人、そのうち男性が10人と、予想を上回る嬉しい結果となりました。



ゴルフ、といっても室内ですから、いわゆるパターゴルフです。床に穴をあけるわけにはいかないので、段ボールで丘をつくり穴（ホール）を設けました。短い距離ですし、何の障害物も無い床ですから楽勝と思います。この段ボールの丘がくせ者で、ホールインワンはなかなか出ません。



輪投げは、前回と同じもの、同じ要領です。昔とった杵柄か、結構な頻度で投げ輪がピン（棒）に、引っ掛かります。とはいえ、最高点の9点のピンにはなかなかかかりません。

バスケットボールは、脚立の上に置かれたカゴ

に、フリースローの要領でゴムボールを入れるものです。



中学や高校の体育の時間に経験したバスケットボールからすれば、はるかに簡単だからすぐに入るだろうと思いきや、これがどうして、なかなか入りません。いずれも簡単な内容ですし、得点は記録するものの勝ち負けは無し競技ですが、やり始めると夢中になり、歓声とため息が次々とあがり、あつという間の一時間半でした。

最後に全員揃って、記念写真を取り、お開きとなりました。

緊急告知

●詐欺電話に

ご注意ください！

最近枚方市内では、通信業者や警察の名をかたって、特種詐欺を働こうとする事例が多発しているとのこと。と

○近辺で発生した事例

・7月10日 出口
通信事業者を騙り、「2時間後にあなたの携帯電話が使えなくなりま

す」「あなたの携帯電話が犯罪に使用されている可能性があるので、止めないといけません」「詳しく調べるために、名前と生年月日を教えてください」



【以上、枚方市HPより】

を押してください」。指示に従うと男のオペレーターが応答し、「郵便番号と手続きする銀行を教えてください」

・6月26日 東中振

通信事業者を騙り、「北海道でああなたの携帯電話が不正に使用されている。北海道警察の人から電話がある」その後、北海道警察を名乗る者から「北海道警察に來れ

るか」「北海道警察に來れ

るか」「北海道警察に來れるか」

・6月20日 東中振
携帯電話会社を騙り、自動音声で「未納料金がある」と言われ、その後男の声で「山梨県で携帯電話を契約した形跡がある。警察とつながっているの、名前と生年月日を教え

○こんなことに

気をつけて

・以前はこの種の電話がかかってくるのは、固定電話でしたが、最近

はスマホ（携帯電話）にもかかって来ます。

・この種の電話は、非通知設定や、「+」から始まる電話番号（国際電話）

にかけてきます。着信してもすぐに取らずに、電話番号を確認しましょう。

・自動音声の電話だからと油断しないで下さい。最近、実在する事業者（NTTファイナンス、東京電力、総務省など）を騙る事例が多く報告されています。



警察がLINEなどのビデオ通話できるアプリに誘導し、警察手帳や逮捕状を提示したり、お金の振り込みを要求したりすることは、

絶対にありません！



【MEGURO+より】

○どうすればよい？

・留守番電話サービスを利用し、すぐに電話をとらないようにする。重要な用事で電話をかけた相手なら、メッセ

ージを残す可能性が高いです。

※宅配業者からの配送連絡等の場合があり、見知らぬ電話番号の全てが迷惑電話ではありません。

・通信事業者によっては外国からの電話を拒否することが出来ます。海外に身内がいない場合は、利用も検討して下さい。

※KDDI (AU) やNTTでは、そのようなサービスやアプリの提供を行っているようです。

・警察官を名乗る人物からの電話には、所属（担当部署）、氏名、内線番号などを聞き、いったん電話を切り、枚方警察署

☎072-845-1234に確認する。

※他府県の警察であっても、相手の言う電話番号にかけないで下さい。※ビデオ通話への誘導には絶対に応じないで下さい。

子どもの夜間の急な発病は

#8000

(または 06-6765-3650)

子ども医療相談

19時～翌朝8時・365日対応

*通話料金がかかります

救急車を呼ぼうか迷う時は

#7119

(または 06-6582-7119)

救急安心センターおおさか

24時間・365日対応

*通話料金がかかります

●イザという時のために
●健康ニユース

健康や医療について相談したい

0120-513-080

ひらかた健康ほっとライン 24

24時間・365日対応

*枚方市民のための健康ダイヤルです

*IP電話は利用できません



誤飲事故がおきたら

072-727-2499

24時間・365日対応

特にタバコの誤飲には

072-726-9922

24時間・365日対応 (自動音声)

(財)日本中毒情報センター

病院に行きたいけど適切な病院はどこ？

(救急車を呼ぶほどでは無いけれど、
どこへ行けばよい?)

06-6693-1199

大阪府救急医療情報センター

24時間・365日対応

編集後記
福祉だより20号をお送りします。今年梅雨がほとんど無く、早くから暑い日が続いています。長い期間高温

にさらされ、体力が落ちています。いつもの年以上に気をつけて、お過ごしください。
(内藤 好博記)

夜間&休日の救急診療所は

① 枚方休日急病診療所：072-848-1777

枚方市禁野本町 2-14-16 (枚方医師会館内)

内科、小児科 土曜：17:40～20:30、

日・祝・年末年始：9:40～11:30、12:40～16:30

② 枚方市休日歯科診療所：072-848-0841

枚方市禁野本町 2-13-13 (枚方市保健センター内)

日・祝・年末年始、9:30～11:30、13:00～16:30

③ 北河内こども夜間救急センター：072-840-7555

枚方市禁野本町 2-14-16 (枚方医師会館内)

小児科 (中3まで)、20:30～翌5:30