

## 第 56 号

発 行

津田南校区コミュニティ協議会  
広 報 委 員 会

こころの豊かさをめざす

## 津田南校区だよ

2月15日（土）、津田南小学校において校区一斉避難訓練が実施されました。自治会・区では、防災委員を中心に、自治会長・区長、自治会役員、会員が参加し、地域住民と協力しながら訓練を行いました。参加者は、事前に指定された避難路を確認しました。

2月15日（土）、津田南小学校において校区一斉避難訓練が実施されました。田南小学校では、体育館では、災害時に使用されるパーテーションや簡易ベッドを組み立てる体験をしました。避難所でのプライバシー確保や快適な生活環境の確

## 一斉避難訓練について

2月15日（土）、津田南小学校において校区一斉避難訓練が実施されました。

確認しました。



段ボールベッドから簡易ベッドに改善。組み立て簡単、寝心地満点?。



ワンタッチパーティションになり、組み立ても楽になりました。

しながり学校へ向かい、避難経路の安全性や危険箇所を再確認しました。

学校に到着後、受付に避難訓練参加者名簿を提出、実際の避難時に迅速な対応ができるように手順を

保が重要であることを学び、実際に組み立てることで理解を深めました。今回の訓練を通して地域全体で防災意識を高めることができました。

今後も定期的に訓練を実施し、いざというときに落ち着いて行動できるよう備えていくことが大切です。

## 安全確認の避難訓練!



津田南校区コミュニティ協議会自主防災推進委員会主催

2月9日（日）、午前10時から津田西町莊苑自治会で、初めての防災訓練を実施されました。訓練では、まず否認を行い、その後、消火器の使い方を学び、実際に消火訓練に取り組みました。参加者は消火器



## 安全への備え

## 初めての防災訓練実施

津田西町莊苑自治会  
津田西町第2町会自治会

に消火の動作を体験しました。訓練の最後には、避難経路を確認しながら津田南小学校まで歩き、実際の避難行動をシミュレーションしました。途中で危険箇所を確認し、安全なルートを意識することで、実際の災害時にも落ち着いて行動できるよう備えました。今回の訓練を通じて、防災への意識を高めることができ、有意義な時間となりました。

なお、同日、津田西町第2町会自治会も防火訓練を小規模公園で実施されました。



初めて水消火器を使い、参加者は熱心に訓練をしました。



17	せきはん ぎゅうにゅう	24 g
おいじょう	すまじょう	とりにく
にんじん	にんじん	からあげ
たまねぎ	たまねぎ	40
いんどう	いんどう	40
かまぼこ	かまぼこ	1
かまぼこ(さくら)	かまぼこ(さくら)	0.1
あわねぎ	あわねぎ	2
りんご	りんご	0.5
こいくちしようゆ	こいくちしようゆ	0.5
うすくちようゆ	うすくちようゆ	5
しお	しお	1.4
みかんゼリー	みかんゼリー	1.2
ごま油	ごま油	1.2
ごま油	ごま油	1.2

卒業

6年生の最後の給食は、卒業のお祝いの気持ちをこめてこんだてを立てています。おめでたい時に昔から食べられてきた赤飯とお祝いかまぼこの入ったすまじる、そしていつも大人気のとりのからあげと、みかんゼリーです。おいしく食べて、みんなで6年生の卒業をお祝いしました。  
(津田南小学校HP「おいしい給食」より)

## 福祉委員会スタッフ研修会開催 笑いと交流で学ぶ認知症予防

1月28日（火）、津田駅前区集会所において、30名の参加で校区福祉委員会スタッフ研修会を行いました。第一部は「認知症について」をテーマに、皆さんのがんこサークル「だんご」の大いに笑いました。フレイル（年齢と共に心身の機能が衰え始める状態）による認知症を予防するためには、運動、食事、脳トレしなどで頭と身体を鍛える

ことに同様に、笑うことも大切な要素です。そのためには、人や地域とのつながりが重要であり、福祉委員会であります。そのお手伝いができると思います。



3月12日(水)10時～、福祉委員会主催の子育てサロン「クリオネミニ運動会」を開催。楽しい種目盛りだくさん。

津田南校区福祉委員会 小長谷順子

1月12日(日)、自治会主催の「餅つき大会」を開催しました。自治会、班長、子ども会、自主防災会、体育振興会、餅つき同好会の協力のもと、

ご参加いただき、盛大に実施することができました。当団は、子どもたちによる餅つき体験をはじめ、飯盒を使用した炊き出し訓練、

つきたて最高！

津田南町



参加者273名(大人163名・子ども110名)たくさんの参加で大賑わいでした

アルファ化米の試食など、防災にも役立つプログラムを実施しました。

また、食事の提供とし

て、アレルギー対応の力

レー汁、カレー、おしるこ、きな粉、砂糖醤油などを用意し、多くの方に楽しんでいただきました。

さらに、大人向けには景品50品が当たる抽選会を行い、大いに盛り上がりました。子どもたちにはアーレルギー対応のお菓子を参加者全員に配布し、笑顔あふれる一日となりました。

### 【花名】

利休梅

### 【撮影日】

2025年3月30日

### 【撮影場所】

春日・春日神社

### 【開花期】

4月～5月

### 【花言葉】

「控えめな美しさ」

「気品」



リーゼ花

## 編集後記

春の訪れとともに、新たな生活を迎える方も多い4月。第56号では地震や豪雨など、いつ起こるかわからない災害に備えるために、

私たちが今できること、特に避難訓練についてお届けしました。防災は特別なものではなく、日々の生活の延長線上にあるべきものです。この記事が、読者の皆さんにとって「備え」のきっかけになれば幸いです。

広報委員を募集しています  
楽しく機関紙づくりをしませんか

ご連絡は  
LINEで  
平石へ

