

福祉委員会だより

令和7年(2025年)6月発行

発行：田口山校区福祉委員会

福祉委員会会長あいさつ

多田 徹

田口山校区の皆様こんにちは
私、多田徹(出屋敷自治会所属)は
昨年の四月から田口山校区福祉委員
会の会長を務めさせていただいてお
ります。

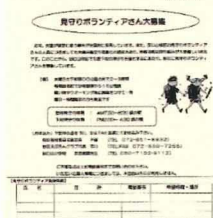
福祉委員会と言っても、子育てサ
ロン・一人暮らし老人会・いきいき
サロンの見守り隊・配食サービス活
動のブロックがあり皆様一人一人が
助け合っていて校区的な思いがあ
る中、頑張っている方が多くありま
す。その中でも見守り隊の活動が、
朝の八時から約二十分程度、時
間が有れば毎日とは言いませんが、
週に一日だけでも助けたいと思わ
れる方は是非、協力をお願いいたし
ます。

又、四年間(コロナの為に)休ん
でいた、福祉のまちづくり計画進行
管理委員会を枚方市からの協力要請
もあり再開しています。三ヵ月に一
度、今のところは田口山小学校・田
口幼稚園・長尾西中学校の周辺
三ヶ所の清掃活動をまちづくり計画
として取り組んでいます。
校区の皆様一人一人の手で足
全のまちづくりの一歩と安心して
ますので、これからの田口山校区
委員会をどうぞよろしくお願いいた
します。



毎日、
登下校時間帯に主要地点に立ち通学路の
安全を見守りします。
「おはよう」「いってらしゃい」
「おかえり～」
と声かけしながら、こども達の成長と安全
な町への期待、安心安全に通学できる
地域を目指し見守りを続けています。

見守り隊



♥見守りボランティアさん大募集

児童の登下校時の見守りをしてくださる方を募集します！
曜日・時間限定の方も歓迎です♪

登校見守り時間：AM7:50～8:30頃の間
下校見守り時間：PM2:00～4:30頃の間



お近くのサロンへお
越しください♪
皆様の参加お待ちしております♥

福祉委員会定例活動

	日時	場所
子育てサロン&ほっとマザータイム ほっこり歌声サロン	毎月第1木曜日10時～	長尾谷町自治会館
希望ヶ丘いきいきサロン	毎月第2火曜日10時～	希望ヶ丘 希望館
山田池東町いきいきサロン	毎月第2水曜日10時～	山田池東町自治会館
ひまわりふれあいサロン	毎月第3木曜日11時～	山田池住宅集会所
出屋敷いきいきサロン	隔月第1金曜日13時半～	出屋敷 円通寺
配食サービス活動	隔週日曜日	

詳しくは毎月発行のチラシを確認してください！



一人暮らし老人会ひまわり会共催ふれあいサロン



新年会でのさんさん銭太鼓鑑賞会

昨年度の活動



マジックショー



♥ボランティアさん(えぶろんクラブ)大募集!

お子様好きな方、お料理好きな方少しの時間で結構ですのでお手伝いして下さる方お待ちしています。

※応募については、お近くの民生委員児童委員に連絡して下さい。

校区での主なボランティア活動

通学児童の見守り活動
各サロン等のお手伝い
配食活動のお手伝い
校区内行事のお手伝い
小学校でのお手伝い
(家庭科授業、いきいき広場等)



校区では、元気づくり地域づくり事業活動をしてい
安心安全のまちづくりの為に「地域全体で地域内を支える
活動」が大切です。
健康で長生きができて、寝たきりや認知症予防の為に、
・社会参加をする
・人や社会の役に立つ社会的役割がある
・趣味や特技、やりたい事がある
等が挙げられます
まずは、自身の住む町で
お金もかからず、趣味や特技を活かしたり、外出すること
が多くなったり、交友関係が広くなったり、でも、自分の
都合に合わせて活動できる：そんなボランティア活動をし
てみませんか♪

ボランティア活動
してみませんか♪

高齢者がいきいきと安心して暮らすために..
元気な高齢者が活躍できる仕組みをたくさん作りたい
近隣の理解とちょっとした手助けや見守りのある地域づくりにむけた取り組みです。

山田池東町いきいきサロン



舞踊鑑賞会

リンパ健康講習会



出屋敷いきいきサロン



お花見会



健康のための講座開催

新年会での坊主めぐり

ボランティア活動をして思うこと

地域のボランティアさんに聞いてみました♪

地域のボランティアをして初めて多くの人達が地域のために動いてくださっている事を知りました。自分にできる事は少ないですが、地域の活動に関わる事ができ、いろんな方と知り合いになれた事もとても嬉しく思っています。戻みせずいろんな人が福祉活動に参加してくれたらいいなあと思います。
60代女性

ボランティアに足を踏み入れて20年余り。できる事をできるだけ、無理せずやってきましたが、最近では、生活のリズムをボランティアによって保っているように思います。朝の見守りでは、子ども達に元気をもらい、配食やいきいきサロンでは、喜びの声を、いただいています。たくさんの良い仲間友達ができた事が私の財産です。もう少し続けたいと思います。
70代女性

今の時代は高齢者が多くなりボランティアの重要性が高まっていると思います。活動を通して高齢者が増えて、子供の数が減ってきてこの先どうなるのだろうと少し怖い感じがします。私達も高齢者ですが、ボランティアをして元気をもらっています。できるだけ頑張っ自分の為、多くの人の為に頑張りたいと思います。
70代女性

今までボランティア活動については全く縁もなく知らなかったのですが、参加する事となり楽しく毎回色々勉強になります。また皆さんからパワーももらって元気で活動させてもらっています。これからも楽しく元気でお手伝い!!活動させていただこうと思います。
60代女性

1・この年齢になっても「目からウロコ」的な料理法を学ばせてもらっている
2・配食先からの喜びの声も聞けて励みになる
3・調理室での雰囲気がとても良い
4・仲間との作業が楽しいので続けられる
5・年齢に負けずできる限り続けていきたい
70代女性

えぶろんクラブに参加しています
今日、行く所がある、する事がある。自分にできる事をすると分担しあい無理なく楽しくボランティア活動に参加できる事に感謝しています。料理のちょっとしたコツ、健康維持、病気や病院、介護等の情報交換しています。
60代女性

希望ヶ丘いきいきサロン

オカリナ演奏鑑賞会



お花アレンジメント



おはぎ作り



子育て・ほっこり歌声サロン



クリスマス会♪



ベビーダンス♪



歌声サロン♪

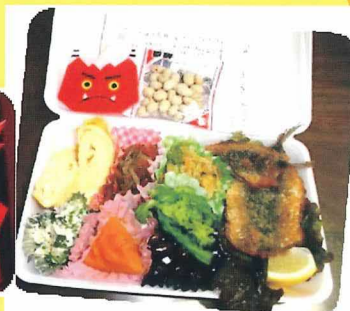
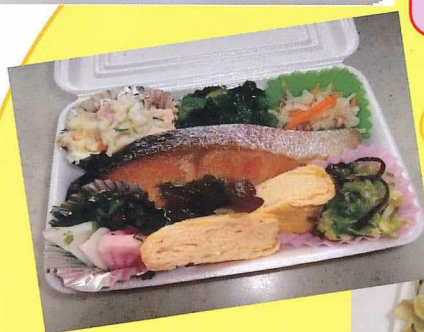
離乳食講習会



見守り配食サービス活動

食事の用意が困難な人を定期的に訪問し、バランスのとれた食事を提供するとともに安否確認を行います

美味しそう♡
お弁当ラインナップ♡



編集後記

今号はボランティア活動を中心に紹介しました(^-^)
一人でも多くの方々にご協力いただき「安心安全の福祉のまちづくり」の実現ができるといいなあと思います。

献血活動の御礼



去る5月25日(日)に実施しました献血が皆様のおかげで無事終わることが出来ました。
たくさんの方のご協力ありがとうございました。