

# ほけんだより

児

令和3年4月

枚方市立樟葉北小学校

保健室

入学・進級おめでとうございます！

1年生はわくわくの小学校生活が始まりましたね。2～6年生は進級して、新しいクラス、新しい先生、新しい友だちと、新しいことがいっぱいなの4月。環境が変わってつかれるかもしれません。できるだけ早く寝て、毎日楽しく学校生活を送れるといいですね。



みなさんが健康で元気にがっさいわいかつおく学校生活を送れるよう、ほけんしつ保健室からサポートしていきます。よろしくお願ひします！

こはなときはほけんしつへきてください！

けがをしたとき      からだがしんどいとき  
 からだのことで      しんどいとき  
 ぎもんがあるとき

## 4月の保健行事予定

日	月	火	水	木	金	土
3/28	29	30	31	4/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		入学式		始業式	2測定5,6年	
11	12	13	14	15	16	17
		2測定3,4年	2測定1,2年			
		尿検査1次	尿検査1次			
18	19	20	21	22	23	24
				内科検診 13:15～ 2,3,5年	省略心電図 1年生・他市転入10:45～	
25	26	27	28	29	30	5/1
		内科検診 13:15～ 1,4,6年		昭和の日	尿検査2次	

ねがお願い

※内科検診問診票、運動器検診問診票は本日配付しています。4月13日(火)に兼封筒に入れて学校に持ってきてください。1年生は入学式に配付しています。  
 ※問診票は記入もれのないよう、よろしくお願ひします。  
 ※行事予定は変更することもありますので、ご了承くださひ。

## 今後の健康診断の予定

5/13 (木)	歯科検診	ぜんがくねん 全学年	9:00～	※歯科、耳鼻科、眼科の検診の前に問診票を配付しますので、記入をお願いします。
5/19 (水)	眼科検診	ぜんがくねん 全学年	13:30～	※心臓医師検診は6/18(金)の予定です。対象者に後日お知らせします。
5/26 (水)	耳鼻科検診	ねん 1・3年	13:30～	※4月末から5月の間に視力測定と聴力測定を行います。
5/28 (金)	12誘導心電図	たいしやうしや 対象者のみ	11:00～	

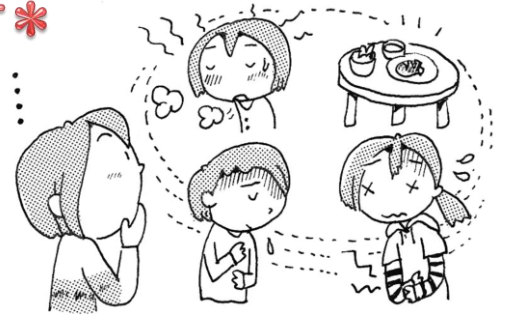
健康診断の結果、病気や異常の疑いのある場合は「治療勧告書」をお渡します。用紙がお手元に届いたら、内容をよく読んで、早めに専門医の診察を受けてください。なお治療を受けた場合には、その結果を担当まで届けてください。お手元に届かなかった場合は「所見なし」と判断してください。  
 ※集団検診のため疑わしいものはチェックするというかたちですので、すぐに異常だということではありません。病院では「異常なし」と診断されることもあるかもしれませんが、ご理解ください。

おうちのかたへ

## \*毎朝の健康観察をお願いします\*

- 朝食はしっかりと摂れましたか？
- 熱はないですか？
- 顔色は悪くないですか？
- だるそうにしていますか？
- 下痢や便秘をしていますか？
- いつもと変わった様子はありますか？

☆気になる場所があれば、どのようなことでもお知らせください！



## \*保健室の対応について\*

学校で体調がわるくなったり、けがをされるお子さんもいます。そのような場合、次のように対応をしていますので、

よろしくお願ひします。

### ◎体調が悪くなったら・・・

- ・熱がある場合(37.5℃以上)は、ご家庭に連絡させていただきます。
- ・熱はないけど、他の症状(おう吐、頭痛、腹痛、その他)がある場合でしたらく休養してもよくなるらないときは、ご家庭に連絡させていただきます。
- ・薬は原則として使用しません。(場合によっては、消毒にマキロンや虫刺されにムヒを使用することもあります。使用できない場合は担任までお知らせください。)



### ◎ケガをしたら・・・

- ・小さなすり傷や切り傷、ねんざや打撲等の応急手当を行います。
- ・状況によっては、すぐにご家庭に連絡後、学校から病院に行く場合や、しばらく様子を見たうえで受診を決める場合、家に帰られてからの様子で病院に行ってくださいようお願いする場合があります。時には、学校で訴えがなく、そのまま帰宅して受診される場合もあるかもしれません。学校管理下でのケガ等に対しては日本スポーツ振興センター・枚方市学校園安全共済会の対象となります。お家から受診された場合もご遠慮なくお申し出ください。受診される病院は、かかりつけの病院で結構です。詳しくは本日配付しております日本スポーツ振興センターと枚方市学校園安全共済会のプリントをご覧ください。

### ◎その他・・・

学校で服や下着がぬれたり汚れたりした時、保健室にある服や下着に着替える場合があります。服は、洗濯してお返しください。下着は衛生面から、新しい下着に着替えますので、新しい同じ大きさの下着をお返しください。よろしくお願ひします。

