

# ほけんだより

児

令和4年3月

枚方市立樟葉北小学校

保健室

がくねん し 締めくくりのつき がつ 3月にになりました。ねんせい そつぎょう ねんせい しんきゅう が 学年の卒業、1~5年生は進級してクラスが変 わります。今のクラスの仲間と過ごすのもあと少し。3月9日は、3と9（サンキュー）で「あ りがとうの日」です。まいにち たくさん「ありがとう」を言ったり、言われたりしていると おも います。「ありがとう」の数だけ、人がお互いに助け合っているということです。「ありが とう」の言葉も気持ちも大切にしていきたいですね。



## いくつわかるかな？ 耳クイズ

耳のやくわりは、「音をきく」ことと もう一つはなにかな？

A

B

体のかざり

体のバランスをとる

耳の中にあるカタツムリのよ うな形の器官では、体の回転や、 傾きを感じることができるよ。



日...丸梅王

耳には音をキャッチする「まく」が あるよ。名前はなにかな？

A

B

ちょうまく

こまく

空気がふるえて耳に入ると、「こまく」をふる わせる。そのふるえがどんどん内側に進んで、脳 に信号が送られると「音が きこえた」と感じるんだよ。



日...丸梅王

3月3日は「耳の日」。

耳のこと、どれだけ知っているかな？



耳あかってなに？

A

B

古くなった皮ふ

古くなった脳

耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わっている よ。いらなくなった古い皮ふは、耳の入り口へと 運ばれるんだ。



日...丸梅王

耳を休ませるのはどっち？

A

B

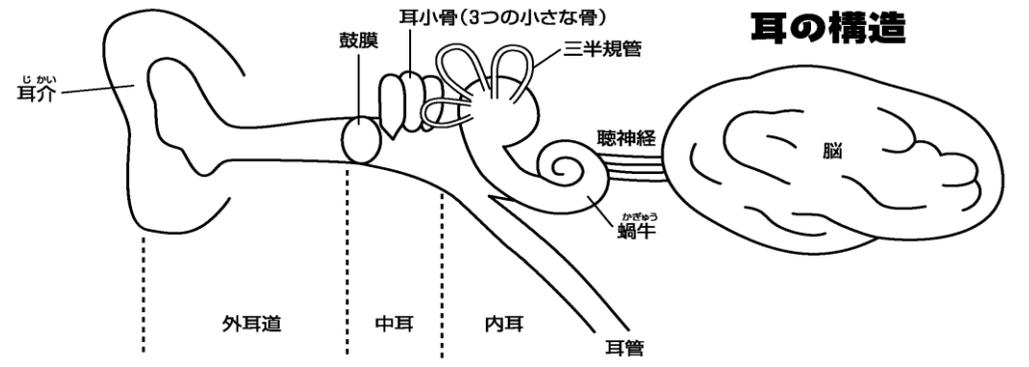
耳かきをする

しずかな場所で ゆっくりする

耳は、大きい音で音楽を きき続けたり、うるさい場 所にいるとつかれてしまっ ちゃいますよ。たまにはしずかな場所で休ませてあげてね。



日...丸梅王

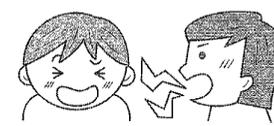


### 音が聞こえる仕組み

音は、耳介から入り、外耳道を通り、鼓膜を振動させます。振動は耳小骨を通じて蝸牛に伝わり、電 気信号に変わります。それが聴神経に通じて脳に伝わり、「聞こえた」と感じます。

## 大切な耳！守りたい3つのこと

耳元で大きな声や音を 出さない



耳をたたかない



両方の鼻を一度に強くかまない (耳と鼻はつながっていて、 耳を痛める原因になる)



## 7つの まちがいさ がそう!!



答えは保健室の 前には 貼っています。