

## 資料①-3

保健師部会活動報告資料

# 令和2年度 枚方市地域包括支援センター

## 保健師部会 活動報告

### 1. 保健師部会の開催（毎月定例開催）

日時・場所	議 案 内 容	出席状況
4月	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	
5月	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	
6月16日(火) 9:30～ 市民会館	<p>1. 枚方市役所より</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会議時のコロナ感染予防対策の徹底について</li> <li>・令和2年度 地域健康福祉室の主な業務窓口について</li> </ul> <p>2. コロナ感染予防対策等（保健所と連携をとりながら）マニュアル作成について：市を交えて全体会でも話合っているが、実際に現場で発熱の方への対応など、第2波に備えてマニュアル作成検討。※各自意見を書き込み保健所連携担当者がまとめて相談予定。</p> <p>3. 長期プランに関して情報交換</p> <p>4. 各チームからの報告</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①医療介護研修チーム：予防プラン研修の実施方法について</li> <li>②課題整理チーム：今後チーム会議</li> <li>③認知症合同チーム：今後チーム会議</li> </ul> <p>5. 事業計画の確認</p> <p>6. その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般介護予防再開時期について</li> <li>・元気はつらつ事業計画やコロナ感染予防チェックリストについて</li> </ul>	包括職員 13名 健康福祉部職員 3名
7月21日(火) 9:30～ 市民会館	<p>1. 枚方市役所より</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リハ職行為評価事業の拡充について</li> </ul> <p>2. コロナ感染予防対策等（保健所と連携をとりながら）マニュアル作成について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「訪問時の対応」「来所相談時の対応」「緊急訪問時の対応」の3枚を作成し、有熱者への訪問など実際の運用は各包括に任せる。</li> </ul> <p>3. 各チームからの報告</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①医療介護研修チーム <ul style="list-style-type: none"> <li>・研修日程及び場所：10月21日（水）14:00～16:00 市民会館第4会議室（定員60名）定員厳守</li> </ul> </li> <li>②課題整理チーム <ul style="list-style-type: none"> <li>・7月以降開催の自立支援型地域ケア会議の課題と解決策を、令和2年度カテゴリー別シートに記入してもらい検討する。</li> </ul> </li> <li>③認知症合同チーム</li> </ul>	包括職員 13名 健康福祉部職員 4名

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「なくそう受信拒否 目指せ早期発見」をスローガンに活動する。</li> <li>・医師会が認知症の DVD を作成中。</li> </ul> <p>4.その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般介護予防事業の再開について連絡。</li> </ul>	
<p>8月20日(火)</p> <p>9:30~</p> <p>市民会館</p>	<p>1. 枚方市役所より</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・くらわんかウォーカーズについて：チラシ配布、住民へ周知</li> </ul> <p>2. コロナ期間の各包括の対応や工夫について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各包括より報告。</li> </ul> <p>3. コロナ感染予防対策等（保健所と連携をとりながら）マニュアル作成について</p> <p>4. 各チームからの報告</p> <p>①医療介護研修チーム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・10月21日の介護予防ケアマネジメント研修の申し込みについて。</li> </ul> <p>②課題整理チーム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7月分自立支援型地域ケア会議の課題記入について</li> </ul> <p>③認知症合同チーム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症初期集中支援チームとのケース共有で課題を確認した。</li> </ul> <p>3. その他：意見交換、情報共有</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「デイやヘルパー利用時、各包括で対応がちがう」と居宅から言われることについて</li> <li>・長期プラン管理のシステム活用について</li> </ul>	<p>包括職員 13名</p> <p>健康福祉部職員 4名</p>
<p>9月15日(火)</p> <p>9:30~</p> <p>市民会館</p>	<p>1. 枚方市役所より：なし</p> <p>2. 10/21(水)介護予防ケアマネジメント研修 定員50名で予定</p> <p>3. 長期プラン6ヵ月後チェックリストの判断について</p> <p>4. 各チームからの報告</p> <p>①医療介護研修チーム：当日はチームと部会長と市で研修従事</p> <p>②課題整理チーム：各包括自立支援型地域ケア会議8月分課題と解決策入力について</p> <p>③認知症合同チーム：認知症DVD、10月完成予定。どう活用させていくかについて</p> <p>5. その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・元気はつらつ事業の実施状況について情報交換</li> </ul>	<p>包括職員 13名</p> <p>健康福祉部職員 4名</p> <p>看護学生 9名</p>
<p>10月20日(火)</p> <p>9:30~</p> <p>市民会館</p>	<p>1. 枚方市役所室より</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リハ職訪問通所指導事業の現状と参加者募集について</li> <li>・「生活まるごと応援事業」の開始について</li> </ul> <p>2. 情報整理シートの内容の検討</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各包括で意見をまとめて報告。→出た意見を全体会にあげる。</li> </ul> <p>3. 各チームからの報告</p> <p>①医療介護研修チーム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・現状報告：申し込み者27名 実施後のアンケートにて理解度を図る。</li> </ul> <p>②課題整理チーム</p>	<p>包括職員 14名</p> <p>健康福祉部職員 3名</p> <p>看護学生 11名</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・9月の自立支援型地域ケア会議の課題入力は10/13までに。</li> <li>③認知症合同チーム</li> <li>・医師会のDVD完成。ケアマネ向けにチラシ作成中。</li> <li>・ステップアップ講座の内容検討中</li> <li>4.その他</li> <li>・体力測定会、くらわんか体操継続支援などについて情報交換 →コロナの影響により実施が難しい状況。内容を市と相談する</li> </ul>	
11月17日(火) 9:30～ 市民会館	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 枚方市役所より <ul style="list-style-type: none"> <li>・大塚製薬より免疫力維持に関するチラシについて説明</li> <li>・ノルディックウォークについて</li> <li>・情報整理シートの内容の検討</li> </ul> </li> <li>2. 各チームからの報告 <ul style="list-style-type: none"> <li>①医療介護研修チーム：10/21 介護予防ケアマネジメント研修会終了(参加者25名 スタッフ10名 見学者9名)</li> <li>②課題整理チーム：自立支援型地域ケア会議の課題入力について</li> <li>③認知症合同チーム：「認知症初期集中チーム」と「ステップアップ講座チーム」に分かれて話し合い</li> </ul> </li> <li>3.その他：意見交換、情報共有 <ul style="list-style-type: none"> <li>・委託終了後のサービス事業利用時のプラン料支払いについて</li> <li>・長期プランに関しての質問</li> <li>・「地域課題のまとめ」記入</li> </ul> </li> </ol>	包括職員14名 健康福祉部職員4名、大塚製薬2名
12月	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	
1月	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	
2月16日(火) 9:30～ オンライン会議	<p>オンライン会議</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 枚方市役所より くらわんかウォーク募集周知状況についてお知らせ。</li> <li>2. 各チームからの報告 令和3年度 事業実施計画について <ul style="list-style-type: none"> <li>①医療研修チーム：長期プランだけにこだわらず、アセスメント向上目標とする。</li> <li>②課題整理チーム：課題分析、整理を行い具体策、解決に向けて取り組み優先順位を決める。</li> <li>③認知症合同チーム：コロナ禍で出来なかった認知症サポーターステップアップ講座をしていかないといけない。</li> </ul> </li> </ol> <p>次年度のチーム編成について意見交換し、①医療介護研修 ②課題整理 ③介護予防普及啓発 情報整理シートの3チームに決まる。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 簡易版(新)情報整理シート内容検討について</li> <li>4. 市「夢かなえるエクササイズ」リハビリ内容の相談</li> <li>5. その他、自立支援型地域ケア会議時の書類書式について</li> </ol>	包括職員15名 健康福祉部職員5名

<p>3月16日(火) 9:30～ 市民会館</p>	<p>1. ・長期プラン(ガイドライン)について ・4月法改正による単位数変更に伴う利用票の提出について ・プラン記入方法について ・評価表の記載について ・支援経過記録の事業区分について 2. 今年度チームからの引継ぎ</p>	<p>包括職員 15名 健康福祉部職員 1名</p>
------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------

## 2. 保健師部会の活動

### (1) 居宅介護支援事業所への介護予防ケアマネジメント研修

令和2年10月21日(水)「介護予防ケアマネジメント研修」市民会館。

内容：介護予防プランの考え方基礎研修。参加者25名。

コロナ禍にあつて市民会館の使用人数にも制限があり、換気、マスク、手指アルコール消毒、検温測定に努め行う。今回はグループワークも外した。

### (2) 介護予防ケアマネジメント研修時に、指定介護予防支援業務マニュアルの改訂版、及び「介護予防ケアマネジメントにおける支援計画期間の取り扱いについて」のガイドライン配布

### (3) 自立支援型地域ケア会議で抽出された課題整理

課題のカテゴリー分けを行い、ケアプランの課題については、解決策と具体策を検討し、保健師部会の研修内容に取り入れることにより、解決を図った。

### (4) 認知症合同チーム

認知症初期集中支援チームにて意見交換会を開催。認知症ステップアップ講座開催に向けて、新年度からの認知症施策検討チームにて検討。

### (6) 「高齢者元気はつらつ健康づくり事業」の実施

各包括で「運動・栄養・口腔・認知」の4項目について講座を開催。各包括が地域性を考慮し内容決定し実施。(実績数：8回)

### (7) ひらかた元気くらわんか体操事業

各包括でひらかた元気くらわんか体操普及出前講座(実績数：2回)、スタート支援講座(実績数：0回)継続支援講座(実績数：7回)

### (8) 大阪医専 高度看護保健学科の実習生受け入れ

各包括 1～5名程度の実習生を5日間程度受け入れ実習指導。

### (9) 摂南大学看護学部の実習生受け入れ

今年は受け入れなし。(大学側よりコロナウイルス感染防止の取組にて包括実習はせず、学内にて講義中心とするとの連絡あり。)

1. 総合的な方針

ニーズ・課題(前年度)

① 医療介護研修

・居宅介護支援事業所の新人ケアマネジャー向けに介護予防プランの考え方基礎研修、自立支援型ケアマネジメントの考え方(長期プランガイドライン配布)や総合事業活用の周知、目標の考え方など、アセスメント力向上についての研修を行った。

・研修のアンケート結果より、自立支援の理解 100%に比べ、総合事業についての理解が 87%にとどまる為、次年度以降もアセスメント力の向上や総合事業の理解を深めて行く必要がある。また自立支援型地域ケア会議から抽出した課題を解決するため、新型コロナウイルス感染予防対策も行いながら、研修内容や研修方法を検討していく。

② 課題整理

自立支援型地域ケア会議から抽出した課題のカテゴリー分けがカテゴリーに合っているか課題分析し整理、また前年度と同じ課題は削除し新たな課題を抽出した。次年度も情報共有し課題分析・整理を行い具体策、解決に向けて取り組み優先順位を決める。

③ 介護予防普及啓発

地域での予防活動に必要なパワーポイントや資料を、部会内で共有し活用できるようにした。

④ 認知症合同チーム

認知症初期支援集中支援チーム員、地域包括支援センター、市で意見交換会を開催、課題を共有。認知症サポーターステップアップ講座の開催企画であったが新型コロナウイルス感染防止の為、令和3年度に延期。コロナ禍の中でも開催可能なカリキュラムを検討。

取組方針・目標

① 医療介護研修

居宅介護支援事業所向けに、基本チェックリストの評価・分析の重要性を学び、介護予防ケアマネジメント力の向上、自立支援型地域ケア会議から抽出された課題解決のための研修を企画・実施する。

② 課題整理

自立支援型地域ケア会議で抽出された課題分析・整理・解決に向けて検討し、優先順位を決めて具体策を検討する。

③ 介護予防普及啓発

健康寿命を延ばすための介護予防事業が円滑に進められるよう、参加者増加を目指し、市の事業も含め介護予防の普及啓発に努める。

④ 認知症施策(認知症合同チーム)

認知症サポーターへのステップアップ研修の開催(チームオレンジ構築準備)

令和3年夏から秋頃を目途にモデル事業として開催を検討

⇒開催後は、参加参加者の居住地に応じて、各地域包括支援センターごとに、活動先を調整。

取り組み内容別の方針

チー ム 名	医療介護研修チーム
チー ム 構 成 員	社協こもれび、社協ふれあい、サールナート、みどり、アイリス、大潤会
取 組 内 容	<p>① 居宅介護支援事業所向けに、自立支援に資する介護予防ケアマネジメントのアセスメント力向上、自立支援型地域ケア会議から抽出された課題解決のための研修を企画・実施する。</p> <p>② 長期プランについて、6か月後の基本チェックリストの評価・分析を行うことにより、妥当性を検証し研修に活かす。</p> <p>③ コロナ禍におけるフレイルに着眼し研修を行う。</p>

チー ム 名	課題整理チーム
チー ム 構 成 員	安心苑、大阪高齢者生協、パナソニックエイジフリー
取 組 内 容	<p>① 令和2年の自立支援型地域ケア会議課題整理の中から、課題解決に向けて、優先順位を決めて、具体策検討・実施。</p> <p>② 令和2年度分の課題整理をまとめ、評価・考察を行ない、今期は新たな課題を抽出。</p> <p>③ 課題整理シートの記入方法を統一。</p>

チー ム 名	介護予防普及啓発、情報整理チーム
チー ム 構 成 員	聖徳園、松徳会、美郷会、東香会
取 組 内 容	<p>① コロナ禍であっても取り組める介護予防について検討する</p> <p>② 介護予防・生活支援サービス事業(生活まるごと応援事業等)や、一般介護予防事業(夢かなえるエクササイズ・くらわんか体操・くらわんかウォークス等)の普及啓発及び、利用増加を目指した活用方法について検討する。</p>