

資料②-3

保健師部会活動報告資料

令和3年度 枚方市地域包括支援センター

保健師部会 活動報告

1、保健師部会の開催（毎月定例開催）

日時・場所	議案内容
4月20日(火) 9:30~ZOOM	<ol style="list-style-type: none">枚方市役所より 特になし長期プランに伴う基本チェックリストの必要性について意見交換。 6か月後の基本チェックリストの提出が必要であるか各包括で検証する。制度改正に伴う対応について意見交換。<ul style="list-style-type: none">・長期間利用の介護予防リハビリテーションの適性化・利用票について・科学的介護推進加算について・介護予防支援業務マニュアル改定について各チームより報告<ul style="list-style-type: none">○医療介護研修チーム 6/18 予定の新人研修を延期。オンライン開催を検討する。○課題整理チーム○介護予防普及啓発、情報整理チームその他 介護予防・健康増進Gより保健事業と介護予防の一体的実施について説明。
5月18日(火) 10:00~ZOOM	<ol style="list-style-type: none">長期プランに伴う基本チェックリストの必要性について意見交換、検討。主任CM部会よりの提案について検討 法改正等でのプランに関する対応の合同チーム作成について提案について、 次回の部会以降検討する。各チームより報告<ul style="list-style-type: none">○医療介護研修チーム○課題整理チーム 令和2年度のまとめから、保健師部会で取り組める内容を検討。○介護予防普及啓発、情報整理チーム○認知症施策検討チームその他 保険事業Gより保健事業と介護予防の一体的実施について説明。
6月15日(火) 10:00~ ZOOM	<ol style="list-style-type: none">枚方市役所より 一般介護予防事業教室・健活フェスタについて説明。6ヶ月後のチェックリスト提出について意見交換。地域課題の提出について確認。主任CM部会との合同チームについて検討。 保健師部会として合同チームは作らない意向とする。各チームより報告<ul style="list-style-type: none">○医療介護研修チーム 新人研修を9月にオンラインで開催予定。○課題整理チーム 研修チームへ課題追加を依頼。○介護予防普及啓発、情報整理チーム 情報整理シートの見直しや活用方法について意見聴取。○認知症施策検討チーム
7月20日(火)	<ol style="list-style-type: none">枚方市役所より ひらかたポイントが付加される対象事業について説明。

<p>9 : 30～ 市民会館</p>	<p>2. 介護予防支援業務マニュアル作成について 3. 各チームより報告 ○医療介護研修チーム 令和3年度介護予防ケアマネジメント研修について報告。 日時:令和3年9月14日(火)14時～16時。オンライン開催 ○課題整理チーム ○介護予防普及啓発、情報整理チーム ○認知症施策検討チーム</p>
<p>8月17日(火) 10 : 00～ ZOOM</p>	<p>1.枚方市役所より 10/19(火)健活フェスタについて報告。 2.地域課題一覧表について 新たな入力フォーマットへの入力を依頼。 3.各チームより報告 ○医療介護研修チーム 介護予防マニュアル改訂について ○課題整理チーム ○介護予防普及啓発、情報整理チーム 情報整理シート作成の進捗報告。 ○認知症施策検討チーム</p>
<p>9月21日(火) 10 : 00～ ZOOM</p>	<p>1. 枚方市役所より リハ職訪問通所事業について 2. 介護予防支援業務マニュアルについて検討。 3. 各チームより報告 ○医療介護研修チーム ○課題整理チーム ○介護予防普及啓発、情報整理チーム 情報整理シート作成の進捗報告。 ○認知症施策検討チーム 4.その他 健活フェスタの周知について。</p>
<p>10月19日 (火) 9 : 30～ 市民会館</p>	<p>1. 枚方市役所より ひらかた夢かなえるエクササイズ教室について、包括から既存グループに参加の呼びかけを依頼。 2. 介護予防支援業務マニュアルの修正について 介護予防支援業務マニュアル変更点を主任ケアマネ部会と調整。 3. 各チームより報告 ○医療介護研修チーム 研修のアンケート結果報告 ○課題整理チーム ○介護予防普及啓発、情報整理チーム 情報整理シートの完成を報告。11月の自立支援型地域会議から使用し、総合事業については、情報整理シートの簡易版を使用する。 ○認知症施策検討チーム 4. その他 長期プランについて意見交換。</p>
<p>11月16日 (火) 9 : 30～ 市民会館</p>	<p>1. 枚方市役所より 健活フェスタの報告。 2. 各チームより報告 ○医療介護研修チーム 研修のアンケートをもとに、枚方市介護支援専門員連絡協議会圏域委員長と意見交換を行った内容を報告。 ○課題整理チーム</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ○介護予防普及啓発、情報整理チーム ○認知症施策検討チーム 3. その他 枚方警察から提供のあった特殊詐欺の DVD について
12月21日 (火) 10:00～ ZOOM	<ul style="list-style-type: none"> 1.枚方市役所より 特になし 2.各チームより報告 ○医療介護研修チーム 今年度の研修の振り返りについて ○課題整理チーム ○介護予防普及啓発、情報整理チーム 12/8、包括東香会で実施した「ひらかた夢かなえるエクササイズ」の体験 出前講座の様子を報告。 総合事業（一般介護予防事業も含め）利用についてのフローチャート作成 ○認知症施策検討チーム
1月18日（火） 10:00～ ZOOM	<ul style="list-style-type: none"> 1.枚方市役所より 特になし 2.自立支援型地域ケア会議の見直しについて（全体会議からの案件） 各包括での運用方法について報告、意見交換。部会としての会議の運用方法 について検討する。 3.各チームより報告 ○医療介護研修チーム ○介護予防普及啓発チーム 情報整理シートの活用について意見聴取。 ○課題整理チーム
2月15日（火） 10:00～ ZOOM	<ul style="list-style-type: none"> 1.市役所より 特になし。 2.自立支援型地域ケア会議の見直しについて 次年度から保健師部会にて運用方法について検討することとなる。 3.各チームより報告 ○医療介護研修チーム ○介護予防普及啓発チーム 包括職員向けの総合事業フローチャートの作成の進捗報告、意見聴取。 ○課題整理チーム 4.その他 医療系サービス利用について意見交換。 住宅改修説明書について。
3月15日（火） 10:00～ ZOOM	<ul style="list-style-type: none"> 1.市役所より ひらかた夢かなえるエクササイズについて報告。 参加する団体募集中。市のリハビリ職で対応中。 2.次年度の事業実施計画書について 3.各チームより報告 ○医療介護研修チーム ○介護予防普及啓発チーム 包括職員向けの総合事業フローチャートの完成報告。 ○課題整理チーム 4.その他 地域課題入力時の課題整理のカテゴリーについて。

2、保健師部会の活動

(1) 居宅介護支援事業所への介護予防ケアマネジメント研修

R3年9月14日(火)「介護予防ケアマネジメント研修」

介護予防プランの考え方の基礎研修として、これまで研修を受けていない方・1年未満の方を対象にオンラインで開催し、38名の参加があった。開催前には2回の配信テストを行った。

研修後、次回内容について枚方市介護支援専門員連絡協議会圏域委員長と意見交換実施。

(2) 指定介護予防支援業務マニュアルの改訂版を作成。

介護予防支援業務マニュアル変更点について、主任ケアマネ部会と調整し作成。(1)の介護予防ケアマネジメント研修の際に配布した。

(3) 制度改正に伴う対応について検討

- ・長期プラン時の基本チェックリスト提出時期の見直し
- ・介護予防リハビリテーションの適性化について
- ・利用票について
- ・科学的介護推進加算について

(4) 自立支援型地域ケア会議で抽出された課題整理

課題のカテゴリー分けを行い、地域課題と運営上の課題については全体会に提示した。ケアプランの課題については、解決策と具体策を検討し、保健師部会の研修内容に取り入れることにより、解決を図った。

(5) 介護予防普及啓発

業務の効率化を図る目的で、情報整理シートを改定。自立支援型地域ケア会議でも使用していく。

「ひらかた夢かなえるエクササイズ」普及活動。体験出前講座を4回/年実施。

総合事業フローチャート作成(包括職員向け)。

(6) 自立支援型地域ケア会議について検討

会議回数や内容の見直しについて意見交換。

1. 総合的な方針

ニーズ・課題(前年度)

① 医療介護研修

・ズームにて初心者向け介護予防ケアマネジメント研修を実施した。介護予防・日常生活総合支援事業についてリハビリテーション協会から講師として参加頂き事業活用に向けてイメージし易い研修を企画した。ズームでは参加者の反応が分かり辛い事もあるが、次年度も「新型コロナウイルス感染症」の拡大状況に応じて、研修方法を検討しながら自立支援の考え方や介護予防・日常生活総合支援事業の活用方法を事例を通じて深く浸透できるような内容を取り入れる。

・令和2年より長期プランが開始となり長期プランのの評価、分析を行った。次年度も更にプランについて評価分析を行い長期プランの考え方やアセスメントの重要性を周知していく研修を検討していく。

・指定介護予防支援業務マニュアル改訂時の年は業務負担が大きい為、効率よく作業分担できる仕組みを検討していく。

② 課題整理

自立支援型地域ケア会議から抽出した課題のカテゴリー分けを精査し課題整理分析後に整理し、前年度と同じ課題は削除した。次年度も引き続き、情報共有し課題分析・整理し具体策、解決に向けて取り組む。

③ 介護予防普及啓発

・コロナ禍でも取り組める介護予防について検討。現状は、チラシ等を活用した広報活動が中心になっている事で、各地域包括支援センターで作成したチラシを共有フォルダに保存し、全センターで活用できるようにした。今後もコロナ禍の状況であり継続して活用できるようにしていく。

・介護予防生活支援サービス事業及び一般介護予防事業の利用者増を目指し、検討。書類の整理の為、リハビリテーション協会とひらかた地域活動栄養士会との意見交換を行い、情報整理シートを見直すだけに留まらず、自立支援型地域ケア会議等、他の事業も共通して利用する事で書類作成の負担の軽減をはかった。

・来年度から実施のひらかた夢かなえるエクササイズ地域活動支援の事業展開について、枚方市と協議し協力実施。今後も普及啓発のために体験講座等の実施協力を行う。

・センター職員が、適切に事業活用の判断を行い、活用出来るようにフローチャートを作成。次年度は、市民向けに作成を継続する必要性があると考えている。

取組方針・目標

① 医療介護研修

介護予防及び日常生活の自立支援を目的とした介護予防ケアマネジメントが効果的に実施できるよう居宅介護支援事業所の資質向上を図ると共に、運用管理面についても提案が行えるよう基本的な考え方を検討していく。

② 課題整理⇒自立支援型会議に名称変更(令和4年4月1日より)

自立支援型地域ケア会議内容を定期的に情報共有しながら会議の在り方、運営について考える。

会議で抽出された課題を分析し解決に向け優先順位を決めて検討していく。

③ 介護予防普及啓発

健康寿命を延ばすため、介護予防事業を広く普及啓発し市民の参加を増やせるように取り組む。

取り組み内容別の方針

チ ャーム 名	医療介護研修チーム
チ ャーム 構 成 員	社協こもれび、聖徳園、アイリス、東香会、大潤会
取 組 内 容	<p>① 居宅介護支援事業所向けに、自立支援に資する介護予防ケアマネジメントのアセスメント力向上、自立支援型地域ケア会議から抽出された課題解決のための研修を企画・実施する。</p> <p>② プランについて評価分析を行い、長期プランの考え方やアセスメントの重要性を周知していく研修を検討していく。</p> <p>③ 3年毎のマニュアル改訂時の業務分担を、効率化できる仕組みを検討していく。</p>

チ ャーム 名	自立支援型会議チーム
チ ャーム 構 成 員	社協ふれあい、安心苑、大阪高齢者生協、パナソニックエイジフリー
取 組 内 容	<p>① 令和3年度の自立支援ケア会議の課題整理をまとめ、実施した内容に対し、評価・分析する。新たな課題を抽出し、解決に向けた具体策を検討し、実施する。</p> <p>② 令和4年度も引き続き、自立支援ケア会議の課題整理をまとめながら、包括全体で共有していく。</p> <p>③ 今までの自立支援ケア会議の内容を見直し、考察を行ない、対象事例の検討および効果的な運営方法について検討する。</p>

チ ャーム 名	介護予防普及啓発チーム
チ ャーム 構 成 員	みどり、サール・ナート、安心苑、美郷会
取 組 内 容	<p>① 介護予防事業の普及啓発に取り組む。センター職員が活用出来るようにフローチャートの検討を継続し、必要に応じて市民向けのフローチャートの作成も検討する。</p> <p>② 今年度施行のポピュレーションアプローチ等、及び各包括での取り組み状況を共有し包括全体で役立てていけるようにする。</p> <p>③ ひらかた夢かなえるエクササイズ体験講座などの協力を行い普及啓発に努める。</p>