別紙(1)

〔地域医療介護総合確保基金事業(歯科保健事業)〕

### 【目的】

機能的口腔ケア(咀嚼訓練等)に係る保健指導を推進し、要介護者の身体機能の維持・向上を図 る。

### 【事業概要】

機能的口腔ケアにかかる保健指導(咀嚼訓練等)用教材を作成し、地域における介護施設(デイ サービス施設)職員等に対し、口腔ケアに精通した歯科医師、歯科衛生士が保健指導を実施するこ とで、高齢者の低栄養予防、誤嚥性肺炎の予防、フレイル(身体機能の虚弱)予防につなげ、身体 機能の維持・向上を図る。

地域における介護施設(デイサービス施 設)職員等に対し、施設利用者等への機 能的口腔ケアを充実させるための研修 を実施

## 【受講生】

・地域における介護施設 (デイサービス施設)の職員等



# 【保健指導用教材】





## 【講師】

機能的口腔ケア保健指導に精通した 歯科医師、歯科衛生士

#### 健口体操





地域における介護施設 (デイサービス施設)



機能的口腔ケア(健口体操など) の継続的な実施

※高齢者施設利用者や在宅療養 者に対する口腔ケアを想定



•低栄養予防

- 誤嚥性肺炎の予防
- ・フレイル(身体機能の虚弱)予防
- 身体機能の維持・向上に つながる!

※研修会実施一定期間後、2回目の研 修を実施し、施設での口腔ケア実施状 況、利用者の口腔状態などをアンケート 等により把握する。