

令和5年5月10日

保護者の皆様へ

枚方市立山之上小学校  
校長 北村 雄一

## 水泳指導について（お願い）

若葉の鮮やかな季節、皆様方には如何お過ごしでしょうか。また、平素は本校の教育推進の為に、何かとご支援ご理解いただき誠にありがとうございます。

さて、今年も水泳指導が始まる頃となりました。水泳は身体を鍛えるのに大変効果がある一方、健康状態によっては、症状を悪化させたり、感染性の病気が広がることもあります。水泳指導にあたりましては、学校でも十分注意させていただきますが、ご家庭でも健康管理をお願いします。

つきましては、6月5日(月)からのプール開きに向けて、健康調査を実施しますので、下記の留意事項を必ず読んでいただき、健康調査の提出を急で申し訳ありませんが5月15日(月)までに担任の方へ提出をお願い致します。

### 水泳指導を受ける際の留意事項

次のような疾病がある場合は、主治医と相談の上、指示をうけてください。

- ① 心臓病・腎臓病、喘息、けいれん体質、慢性中耳炎、皮膚疾患等
- ② 病気の回復直後（高熱や下痢が続いた時、大きなけがをした時）
- ③ 化膿性の皮膚疾患やとびひ等感染性の皮膚疾患・感染症
- ④ その他、特異体質、健康上の問題がある場合。

- ・生活リズムを整え早寝早起きをして、朝ごはんをしっかり食べて、体調管理してください。
- ・水泳のある日の朝は、特に健康観察をされ、水泳の授業を受けられるかどうか判断して下さい。入れない場合は、必ず連絡帳でお知らせください。

### 切り取り線 健康調査

年 組 番

児童氏名

保護者氏名

㊞

\*いずれかに○をつけてください。

- 1 ( ) プールに入っても支障ありません。
- 2 ( ) その日の体調によって参加させます。(かぜやけがで一時的に休む場合は含みません)

〔傷病名〕

〔主治医の指示事項〕

- 3 ( ) 次の理由によりプールに入らせないでください。(理由を必ずお書きください)
- 〔理由〕