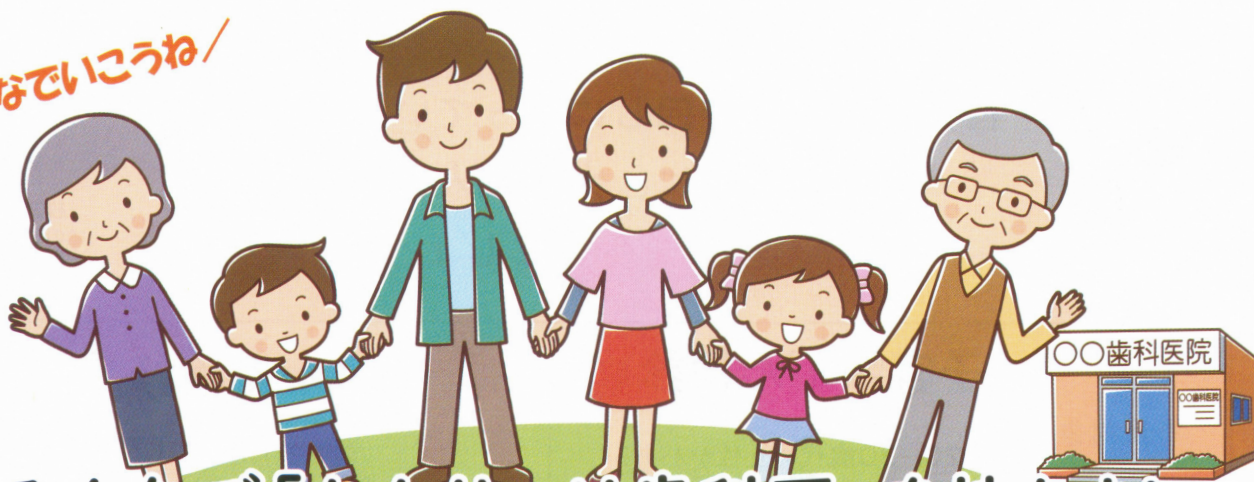


# 「かかりつけ歯科医」はありますか？

みんなでいこうね！



## 家族みんなで「かかりつけ歯科医」を持ちましょう



### かかりつけ歯科医って？

お口の中の健康状態を継続的にみてくれる身近な歯科医院です。お口に不具合をきたしてから受診するのではなく、定期的な受診や検診により、むし歯や歯周病を予防します。治療だけでなく、歯の清掃や個人に合ったブラッシング指導を受けることができます。



### むし歯菌は感染します



赤ちゃんが生まれてきた時は、お口の中には「むし歯菌」は存在しません。「むし歯菌」は周りの大人から感染します。子どものお口のケアだけでなく、家族みんなのお口のケアも大切になります。



### 20歳代でも、約半数は 歯ぐきが腫れています

歯ぐきの「腫れ」や「出血」を放置すると、歯周病が悪化します。歯を失う原因の約4割が歯周病です。歯周病の原因は、「歯垢（プラーク）」や「歯石」に付着した歯周病菌です。「歯石」は、歯磨きだけでは除去できません。また、歯周病は全身の健康にも影響します。お口と全身の健康のためにも、お口のメンテナンス※を定期的に行いましょう。

※メンテナンス：専門家による定期的な歯の清掃と検診