

# 75歳をむかえたら、 毎年1回、歯科健康診査を 無料で受けることができます

診査項目には、**お口の機能の検査**も含まれます。

お口の機能(飲み込み・<sup>か</sup>噛む力)の低下は、  
誰にでも起こる可能性があります、  
その変化は気づきにくいものです。\*

※ 身体の機能低下は8割の人に自覚をとまいませんが、お口の機能低下は2割の人しか自覚していないと、報告されています。

お口の機能の低下は、  
初期の身体的機能の低下かも…!?  
気づかずに放置すると、<sup>ごえんせいはいえん</sup>誤嚥性肺炎を起こす  
可能性が高くなります。



いつまでも、おいしく食事ができるように  
【むし歯】や【歯周病】はもちろん  
【お口の機能】も含めた健康診査を受けて、  
お口の健康を保ちましょう。