

5年生キャンプ説明会資料

2023年5月9日

(1) 目的 自然の中で体験学習をする。
集団生活のルールを守り、友だちとの関わりを深める。
楽しく心に残るキャンプにする。

(2) 日時 2023年5月19日(金)～20日(土)

(3) 行き先 滋賀県高島市マキノ町牧野
民宿 幸乃家 TEL 0740-27-1104 1組
民宿 丸善 TEL 0740-27-1145 2組
民宿 一二三館 TEL 0740-27-0138 3組

(4) 行程

1日目		2日目	
8:30	学校集合・検温チェック	6:00	起床・検温
8:35	出発式	6:30	朝の集い
8:40	学校出発	7:15	朝食
10:10	道の駅 妹子の郷 (トイレ)	8:00	部屋掃除 荷物整理
11:30	マキノ高原到着	8:45	オリエンテーリング
	入村式・昼食	10:00	飯ごうすいさん (カレー)
13:00	魚つかみ・プール	13:15	退村式
16:00	温泉さらさ入浴	13:30	出発
17:00	民宿到着	14:20	妹子の郷 (トイレ)
18:00	夕食・荷物整理	16:00	中央公園到着
19:00	キャンプファイヤー		解散式
22:00	就寝		

(5) 行きの服装 赤白帽子、運動靴(履き慣れたもの)、動きやすい服装、マスク(必要な人)

(6) 持ち物 (すべてのものに記名して下さい)

★リュックサック (1日目、高原到着後に必要です。)

- 弁当 (捨てられる容器で) レジャーシート 水筒 (ペットボトル不可)
- ハンカチ ティッシュ しおり 筆記用具 (シャープペン可・ネームペン1本)
- 雨具 (傘不可、カッパを用意ください) エチケット袋2枚 マスク2枚程度
- ゴミ袋 マスクケース(ポリ袋等がかまいません)

袋①【魚つかみ・プール用】スーパーの袋などに入れる(袋に記名)

- 体育館シューズか使わなくなった靴 水着 体操服上下(水着の上に着る)
- タオル2枚 レジ袋2枚(脱いだ服と濡れた靴を入れます)
- 水泳帽 ラッシュガード(※必要な人)

袋②【入浴用】スーパーの袋などに入れる（袋に記名）

体洗いタオル バスタオル（できるだけ薄手のもの）

大きめのビニール袋（水着・体操服入れ）

キャンプファイヤーの服装（・Tシャツ（長袖） ・長ズボン ・上着 ・下着 ・靴下）

マスク

※アメニティグッズは全て揃っています。

★大カバン（ポストンバック等）（高原到着後、先に宿に預けます）

防寒着 懐中電灯（係の人のみ） 腕時計（時計係の人のみ）

寝る時用の服（・Tシャツ ・長ズボンジャージ等）

※5月のマキノ高原の夜は冷え込みます。服装の調整をお願いします。

洗面用具（歯ブラシセット）

2日目の服（・Tシャツ（長そで） ・長ズボン ・靴下） 下着（予備）

靴下（予備） フェイスタオル（1枚） スーパーの袋（2枚） マスク予備

軍手（滑り止めのない綿100%のもの） 2日目のハンカチ

トランプかUNO（生活班で1名） 生理用品（女子）

常備薬（酔い止めや虫刺されかゆみ止め等） 除菌用品（必要な人）

(7) 引率 下司教頭、秋月（首席）、倉田（養護教諭）、 築地（支援）
奥田（1組担任）、福崎（2組担任）、宮田（3組担任）

(8) 食事について（アレルギーのある方は、健康調査用紙にて必ずお知らせください。）

	1日目	2日目
朝食		目玉焼き ウインナー キャベツ レタス トマト 味付け海苔、梅干し、漬物 ごはん 味噌汁 乳酸飲料
昼食	お弁当（捨てられる容器に入れて） 水筒 ※お弁当の容器は、宿の方が処分してください。 ニジマス	カレーライス 玉ねぎ じゃがいも にんじん 牛肉 カレールー 福神漬け ごはん

夕食	盛り合わせ ハンバーグ エビフライ ポテトサラダ スパゲティ レタス キャベツ オレンジ すまし汁 ごはん つけもの デザート (ヨーグルト)	※魚つかみ場所でのお茶、食事のお茶、水筒に補充するお茶は、冷ました麦茶です。
----	---	--

(9) お願い・お知らせ

- ①宿泊学習前健康調査を実施します。アレルギーや配慮事項がありましたら、ご遠慮なく担任にお知らせください。4月28日(金)までに提出ください。
- ②当日までの体調に注意してください。バスに酔う人は、当日の朝、家で薬を飲んでから来てください。
- ③緊急時に備えて、保険証のコピーを自宅に保管しておいてください。病院受診時に FAX して頂く必要があるため、見えやすいように、コピーの欄外に、保険証番号を大きく書いておいてください。必要に応じて、現地までお迎えに来て頂く場合もありますので、ご承知おきください。
- ④キャンプ期間中は、緊急の場合は学校に連絡し、現地には電話をしないでください。また、緊急連絡先として届け出た番号への電話には、必ず出られるようにしておいてください。
- ⑤内服薬をお渡しすることはできませんので、普段使っている薬があれば必ず持参してください。特に、発作を止めるための薬は、最近の発作の有無に関わらず、必ず持たせてください。
- ⑥女子は、初潮を迎えていない子も含めて、全員生理用品の準備をしておいてください。
- ⑦決められたもの以外は、絶対に持って来ないように、ご家庭でのご指導をお願いします。
- ⑧毎年、持ち主のわからない落とし物が出てきます。すべての持ち物に必ず名前を書くようにお願いします。準備やかばんの荷物詰めは、自分でさせて下さい。
- ⑨当日欠席の場合は、8時から8時15分までの間に、学校に連絡してください。
学校 TEL：050-7102-9068