

(4) その他注意事項

○食事等を宅配業者で注文したい場合、宅配受け取りの際は、対面での受け取りを避けてください。

〈ポイント〉

- 必ずマスクを着用してください。
- あらかじめ置き場所を指定する工夫が必要です。
- 現金のやり取りを避けるため、クレジットカード払いが望ましいです。
- 食器は使い捨ての容器にしてください。

(5) 災害時の避難行動について

災害時の避難行動については、保健所がお伝えします。

(6) 自宅療養における医療費の公費負担について

- 自宅療養中の新型コロナウイルス感染症に係る医療費（オンライン診療含む）については全額公費負担の対象となります。保健所より交付された「**宿泊療養・自宅療養における医療費公費負担通知**」を医療機関に提示ください。

【参考①】 消毒液（次亜塩素酸ナトリウムの希釈液）の作り方

※市販の次亜塩素酸ナトリウム製剤は濃度が濃いので、
使用時には0.05%～0.1%程度に薄めて使用してください。

使用濃度	原液濃度	方法	使用目的
0.05%	6%	3Lの水に対して 原液25ml	ドアノブ、照明のスイッチ、机、 椅子、電話機、コピー機のボタン、 エレベーターのボタン等
0.1%	6%	3Lの水に対して 原液50ml	トイレ、洗面台の清掃 おう吐物、ふん便の処理

市販の次亜塩素酸ナトリウム製剤

濃度	商品名
1%	ミルトン等
5%	ハイター、 ブリーチ等
6%	ピューラックス、 アサヒラック等

- 使用時は、マスクや手袋をしてください。
- ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭いた後、水拭きしてください。
- 希釈した次亜塩素酸ナトリウム溶液は、その都度使い切ってください。

新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の『ごみの捨て方』に沿って、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけましょう。

ごみの捨て方

※軽症者が②「しばる」をする前に手を洗うこと

①ごみ箱にごみ袋をかぶせませ
ず。いっぱいになる前に早め
に②のとおりごみ袋をしばっ
て封をしましょう。

②マスク等のごみに直接触
れることがないようにしっか
りしばります。

③ごみを捨てた後は石鹸を
使って、流水で手をよく洗
いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触
れた場合は、二重にごみ袋
に入れてください。

- 『ごみの捨て方』に沿っていただくことにより、ご家族だけでなく、皆様が出したごみを扱う市町村の職員や廃棄物処理業者の方にとっても、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染症対策として有効です。
- ごみを捨てる際は自治体のルールに従うとともに、ポイ捨ては絶対にやめましょう。使用済みのマスク等のごみを捨てる際にも、『ごみの捨て方』を参考に、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことに注意しましょう。