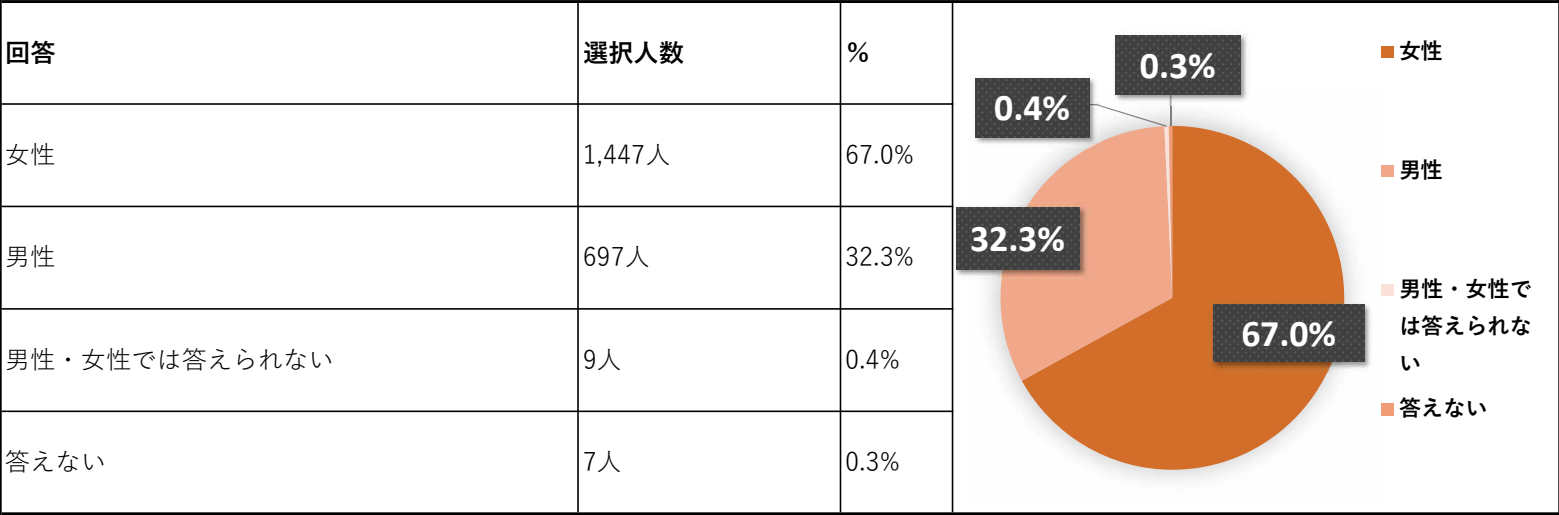


スマホアンケート（令和7年5月分）

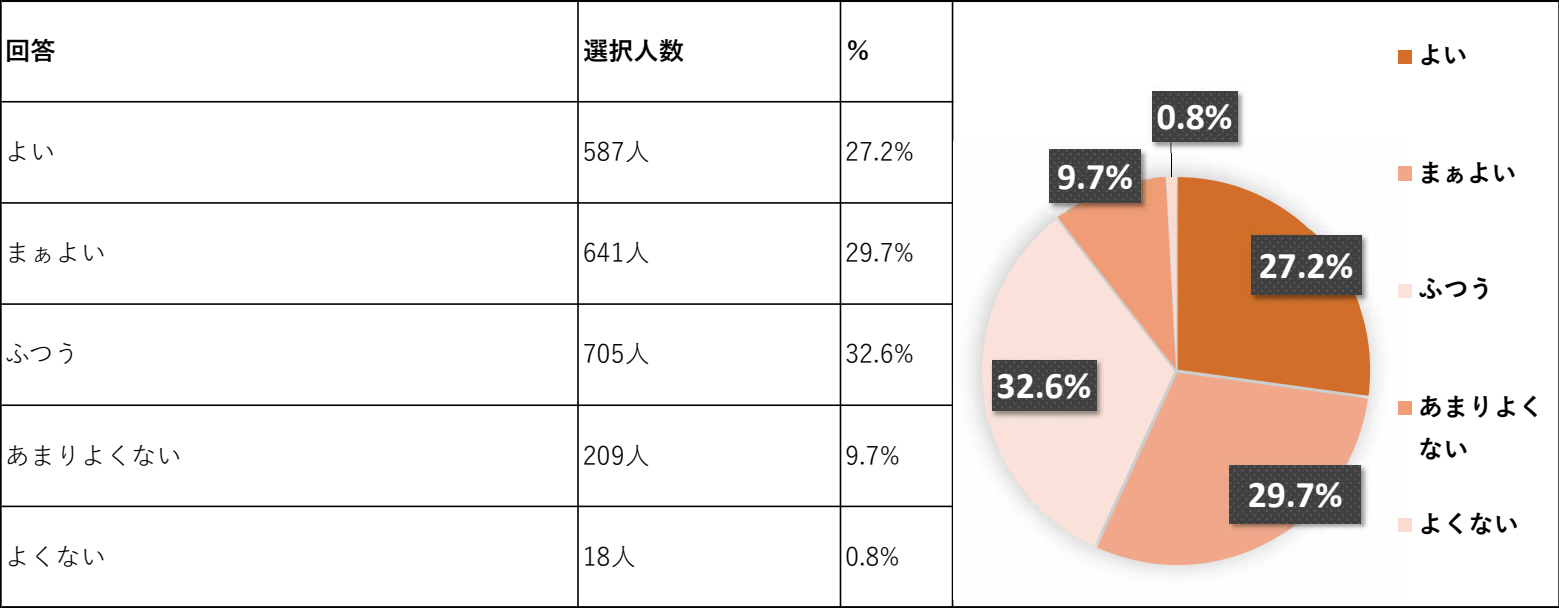
有効回答数:2160

「フレイル・人生会議」に関するアンケート

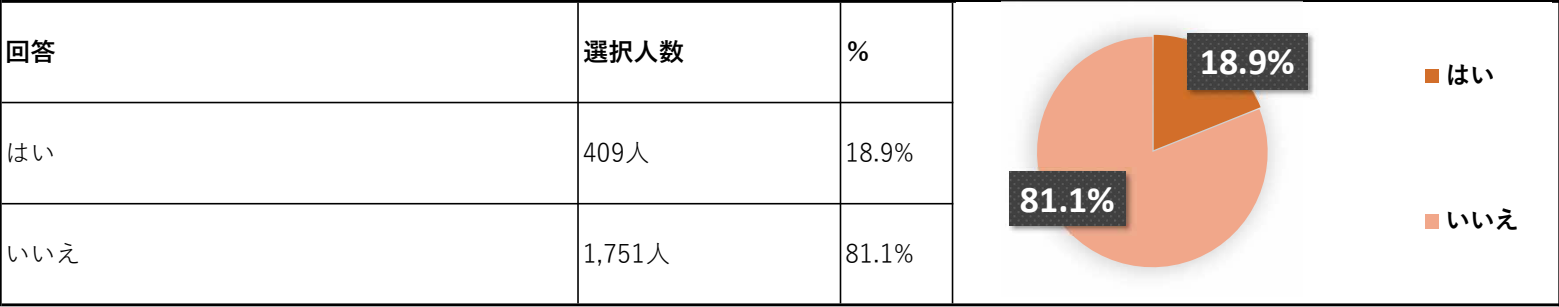
Q 1
性別についてお伺いします。



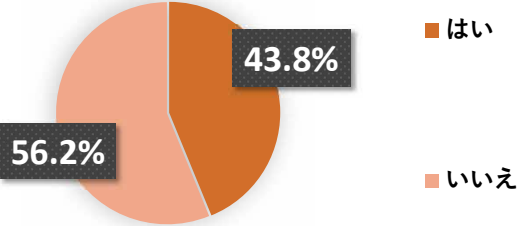
Q 2
現在の健康状態はいかがですか？



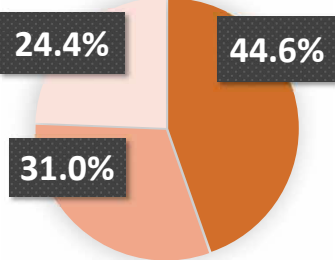
Q 3
医療・介護関係の業務経験がありますか？



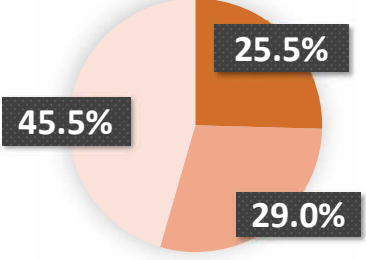
Q 4
家族や友人等の介護の経験がありますか？

回答	選択人数	%	 ■ はい ■ いいえ
はい	946人	43.8%	
いいえ	1,214人	56.2%	

Q 5
「フレイル」という言葉を知っていますか？

回答	選択人数	%	 ■ よく知っている ■ 聞いたことはあるがよく知らない ■ 知らない
よく知っている	964人	44.6%	
聞いたことはあるがよく知らない	670人	31.0%	
知らない	526人	24.4%	

Q 6
「オーラルフレイル」という言葉を知っていますか？

回答	選択人数	%	 ■ よく知っている ■ 聞いたことはあるがよく知らない ■ 知らない
よく知っている	550人	25.5%	
聞いたことはあるがよく知らない	627人	29.0%	
知らない	983人	45.5%	

Q7
フレイル予防のために、「栄養（食・口腔）」「運動」「社会参加」が重要と言われています。取り組んでいることがあれば教えてください。（複数回答可）

回答	選択人数	
日ごろから意識して動くように心がけている	1,448人	
主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事をするよう心掛けている	1,338人	
1日のうち、2回以上、家族・友人・職場・地域等、誰かと一緒に食事をとっている	890人	
かかりつけ歯科医を持ち、定期的にプロフェッショナルケア（歯科医院での歯石除去や清掃等）を受けている	1,382人	
週に2回以上外出している	1,532人	
友人や近所の人との食事や旅行、趣味の集まりやボランティア活動などに積極的に参加している	766人	
特に何もしていない	167人	

Q8
「人生会議」という言葉を知っていますか？

回答	選択人数	%	
よく知っている	231人	10.7%	よく知っている 聞いたことはあるがよく知らない 知らない 10.7% 19.4% 69.9%

Q9

どこで知りましたか？（複数回答可）

回答	選択人数	
広報ひらかた	359人	
枚方市ホームページ	110人	
市主催の講座やイベント等	95人	
街かどデイハウス	22人	
枚方市地域包括支援センター	47人	
病院・診療所	50人	
歯科医院	17人	
薬局	11人	
介護施設	12人	
医療関係者にきいた	22人	
介護関係者にきいた	19人	
家族・知人にきいた	60人	
電車・バスなどの広告	21人	
テレビ	159人	
ラジオ	14人	

Q10

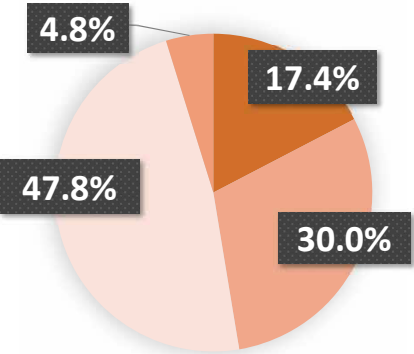
もしものとき、どのような医療やケアを望むのか、これまでに考えたことがありますか？

回答	選択人数	%	ある ない
ある	1,257人	58.2%	
ない	903人	41.8%	

41.8%

58.2%

Q11
これからの過ごし方（介護・医療・財産管理等）について、家族や周囲の人と話をしたことがありますか？

回答	選択人数	%	 ■ 今までに話し合ったことがある ■ 普段の会話の中で、伝えた（伝えられた）ことがある ■ 話したことはないが、今後話してみようと思う ■ 話したことはないし、今後も話すつもりはない
今までに話し合ったことがある	375人	17.4%	
普段の会話の中で、伝えた（伝えられた）ことがある	649人	30.0%	
話したことはないが、今後話してみようと思う	1,032人	47.8%	
話したことはないし、今後も話すつもりはない	104人	4.8%	

Q12
そのきっかけはなんですか？（複数回答可）

回答	選択人数	
家族・親族の病気、けが、事故、死	716人	
結婚、退職、還暦などライフステージの変化	233人	
家族・親族のアドバイス	104人	
友人・知人のアドバイス	93人	
医療関係者のアドバイス	37人	
介護関係者のアドバイス	35人	
テレビ・新聞など	261人	

Q13
あなたの年齢についてお尋ねします。

回答	選択人数	%
10代	0人	0.0%
20代	7人	0.3%
30代	74人	3.4%
40代	145人	6.7%
50代	319人	14.8%
60代	560人	25.9%
70代	860人	39.8%
80代	189人	8.8%
90代以上	6人	0.3%

