令和6年10月30日

保護者の皆様

枚方市立山之上小学校
校長　北村 雄一

「体育」の時間の服装について（お知らせ）

◎体育の時間の基本的服装 ： 赤白帽子・体操服上下

※ 必要に応じて肌着を着用することができます。
※ 肌着は汗を吸うため、替えの準備をお願いします。

◎冬季（寒いとき）

●冬季に長ズボンを着用することができます。体育の時間専用の長ズボンをご準備ください。また、ご購入される場合は、量販店で運動着として売られている長ズボンで構いません。

●長袖の体操服を着用することができます。

●体操服の上からトレーナーを着用することができます。
安全のため、フード・チャック・ボタンなどのないものにしてください。
無地が望ましいですが、色の指定、ゼッケンをつけることの指定はありません。
その他の防寒具は、「学校のきまり」に準じます。

※ トレーナーは体育の時間専用のものを準備してください。
⇒体育が終わったら、体操服と一緒に着替えます。
※ 体育の授業開始までは、着てきた服を着ても良いですが、授業が始まるときには脱ぎます。

●靴下は運動に適したものにし、膝の隠れない長さのものを準備してください。
タイツ・スパッツ（レギンス）・ニーハイソックスなど、膝が隠れるものはやめましょう。