

# 「体育」の時間の服装について(お知らせ)

## ◎体育の時間の基本的服装：赤白帽子・体操服上下

- ※ 必要に応じて肌着を着用することができます
- ※ 肌着は汗を吸うため、替えの準備をお願いします

## ◎冬季(寒いとき)

### ●長袖の体操服を着用することができます

### ●体操服の上からトレーナーを着用することができます

安全のため、フード・チャック・ボタンなどのないものにしてください  
無地が望ましいですが、色の指定、ゼッケンをつけることの指定はありません  
その他の防寒具は、「学校のきまり」に順じます

※ トレーナーは体育の時間専用のものを準備してください

⇒体育が終わったら、体操服と一緒に着替えます

※ 体育の授業開始までは、着てきた服を着ても良いですが、授業が始まるときには脱ぎます

### ●靴下は運動に適したものにし、膝の隠れない長さのものを準備してください

タイツ・スパッツ(レギンス)・ニーハイソックスなど、膝が隠れるものはやめましょう

