

令和3年10月22日

保護者の皆様へ



枚方市立山之上小学校

校長 北村 雄一

## 冬季体育授業時の服装について

平素は、本校教育にご理解ご支援いただきありがとうございます。  
さて、冬季体育時の服装につきましては、下記の通り準備をお願いいたします。

### 記

#### <冬季体育授業の服装について>

- 体育用スウェットやフード・チャックのついていないウィンドブレーカーは着用できる。
- 体育用トレーナーは、フード、チャックなし、登校時の服装とは別に用意したものとする。
- 教室では、体操服の上からトレーナーの着用できるが、コートは着用しない。
- 長ズボンやタイツは禁止。靴下はひざ下までとする。
- ネックウォーマーは着用しない。
- 必ず名前を記載しておく。
- 冬季服装の期間は、3月末までとする。

#### <その他>

厳寒時には、ウォームアップを十分に行い、体温をあげ、筋肉をほぐしてから体育を始めます。また、運動後には汗をかいた体が冷えないように配慮しますが、汗をふくタオルも持たせてくださいますようお願いいたします。

なお、お子様について何か特別に配慮すべきことがある場合は、連絡帳などで担任までお知らせください。