

# 夏休みのくらし

ねん くみ な まえ  
年 組 名前( )

## 生活

- こまめに手洗いやうがいをおこない、ウイルス対策をしっかりとしよう。
- 熱中症などに気をつけながら、できるだけマスクを着けよう。
- 早寝早起きをしよう。
- テレビやスマホ、タブレット端末は時間を決めて見よう。(ゲームも時間を決める)
- 行き先や帰る時刻をお家の人に言ってでかけよう。
- 子どもだけでゲームセンターやカラオケには行かないようにしよう。
- 子どもだけで校区外に遊びに行かないようにしよう。
- お金のむだ使いは、やめよう。
- 良いことと悪いことをよく考えて行動しよう。(お店の物をとるなど)
- 友だち同士でスーパーやお店に行かないようにしよう。
- 暗くならないうちに家に帰ろう。(枚方市内では、5時半に「夕焼けこやけ」の曲が流れます)
- 公共施設(公園・図書館・公民館、商業施設など)では決まりやマナーを守ろう。
- 友だちとお金や物の貸し借りや、おごりあいをしないようにしよう。
- スマートフォンやタブレット端末、インターネットなどは、学校やお家のルールをしっかりと守り、正しく使おう。
- 電話やメールによるクラス名簿などの聞き出しに気をつけよう。
- 天の川や田畑に入って遊ばないようにしよう。



## 学習

- ☆ 一学期の学習の復習をして、わからないところがないようにしよう。
- ☆ 夏休みにしかできないことをしよう。

## 安全

- 自転車の二人乗りはやめよう。正しい交通ルールを守ろう。
- 地域のプールに行く時は、必ず大人の人といっしょに行こう。
- 子どもだけで危ないところには絶対に行かないようにしよう。(用水路・川・池・線路・田・沼)
- 花火などの遊びは大人といっしょにしよう。危ない遊びはやめよう。(エアガン・火遊び・キックボードなど)
- 知らない人には絶対についていけないように気をつけよう。
- 熱中症にならないように、しっかり水分を取ろう。
- いじめなど、困ったことがあれば、大人に相談しよう。



★ 事故があれば、学校に知らせてください。 枚方市立山之上小学校 TEL:050(7102)9068

★ 不審者の被害にあったら、すぐに、警察に届けましょう! 警察110番 枚方警察署受付 TEL:072(845)1234

## 教育相談機関

ひらかたしょうねん 枚方少年サポートセンター	072(843)1999
おおさかふきょういく 大阪府教育センター「すこやか相談室」	06(6607)7361~7362
おおさかふちゅうおうこ 大阪府中央子ども家庭センター	072(828)0161
おおさかふ 大阪府こころの健康総合センター	06(6607)8814
ひらかたし 枚方市子どもの育ち見守りセンター	050(7102)3220