



藤っ子

枚方市立藤阪小学校

学校便り No.12

令和4年1月28日



『言葉』は意識のコントローラー

校長 小林 一夫

新型コロナウイルス感染症の世界的大流行が宣言されてから、まもなく2年を迎えようとしています。そのような中、2022（令和4年）が開幕して早や一ヶ月が経とうとしています。年明けからコロナウイルスの変異株による感染の再拡大が起る中、ご家族の濃厚接触者・濃厚接触者の疑いとして本校児童にも自宅待機を迫られるケースが増えてきました。先の見えない日々が続きますが、引き続き今まで以上に基本的な感染対策に十分留意し、日常生活を送っていかねばなりません。

心理学で、よく知られる次のような事例があります。例えばコップに半分入った飲み物を見て、「まだ半分ある」と思う人と、「もう半分しかない」と思う人と、同じ状況でも人によって個人差があり、捉え方が違い、それによって行動が変わると言われます。

世界的同時危機であるコロナ感染拡大、CO₂排出の問題から起こる気候変動や異常気象、そして今後数年以内に発生するであろうと言われる大地震の問題など、想像もしないような事・想定外の事がいつ起こるかもしれません。しかし、その様な逆境・試練・ピンチの時にこそ、その現実から目を背けず、危機の打開をめざすポジティブな動きを希望の光明として捉え、前へ前へ進んで参りたいものです。

「言葉は意識のコントローラー」とも言われます。「コントローラー」というのは操作するもの・動かすものという意味ですが、スポーツの試合などで特にピンチの時に、みんなで「大丈夫や！気にするな！」「いける！いける！」「ここから勝負や！」などの声を掛け合いませんか。そうすることでまた、やる気が出てきたり、チームの士気・闘志（闘う気持ち）が鼓舞する・盛り上がることがあります。これらは全て前向きな肯定的なプラスイメージの言葉が我々の意識を動かしているのです。



人を誉める言葉や感謝の言葉を人に伝えることで、自分も元気になるように物事は肯定的な言葉でとらえれば喜びに変わると言われます。反対に、言葉は目の前の良くない出来事や人生の限界を設定してしまう・決めてしまう事にもなりかねません。

例えば、どうしようもないことが起こったとき、人生逆境の時・ピンチの時に、「もうあかんわ!」、「無理、無理、絶対無理!」、「ああ、もうこれで終わりや!」となりがちではないでしょうか。この言葉の限界が意識の限界となり人生の限界をも設定する可能性が高くなるということです。

明日からも様々な不安や心配な感情を抑えながらも元気に振舞う子どもたちと共に、地域・保護者の皆様、どうか何があっても弱気にならず、みんなで声を掛け合いながら、常に前向きなプラス思考で、国難とも言われるこの試練の時を乗りきって参りましょう!!

枚方市教育委員会主催

第13回「漢字をテーマに思いを伝える作文コンクール」において『佳作』に入選した本校児童の作品を紹介します。

『^{まわる}回』

4年3組 辻 優希奈さん



pixta.jp - 26099359

「あーなんでできないんだろう。」
小さな公園で私は心の中でつぶやいた。
先生が昨日足かけさか上がりのテストをするから練習しておいてと言っていたので、休み時間にやってみた。
友達は二回三回とぐるぐる回れるのに私は一回も回れなかった。それから毎日練習し続けたけど回れない。

私のひざのうらはきずだらけになっていた。

土曜日にお父さんと小さな公園で練習をした。

私が苦戦しているとお父さんもやってみたくて言い出した。

すると二回目でくるっと回ってこう言った。

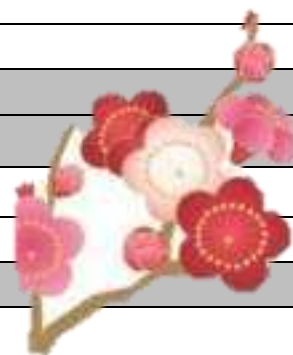
「イエーイ!初めてやったけどできたー。」私はくやしなくてたまらなかった。
どうにか私もできるようになりたいと思ってあきらめずに続けたら、一回だけ回ることができた。私の心はうれしさとたっせい感であふれていた。

今では十回連続で回れるようになった。

これからまたできないことがあっても、私はあきらめずがんばれると思う。

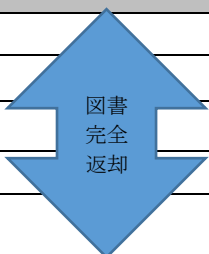
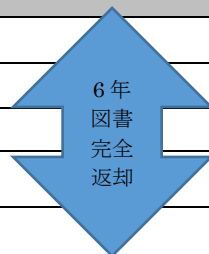
2月の主な行事予定

日	曜	学 校 行 事 等
1	火	諸費振替①
2	水	委員会 6H 心の教室 PM
3	木	児童集会
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	新入生入学資料配布日（インターネット上で資料内容閲覧期間 2/7～2/22）
8	火	新入生入学資料配布日 お話しキューピット（2・4・6年）
9	水	心の教室 AM
10	木	創立記念日 諸費振替②
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	後期クラブ⑤ 6年生 中学校給食試食会
15	火	
16	水	心の教室 PM
17	木	6年 感謝の会（5.6H）（予定）
18	金	研究授業 5H（1-1）※1-1以外 13:15 下校
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	お話しキューピット（1・3・5年）
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	委員会 6H（最終） ポケットの会（4年 2H 3年 3H）



3月の主な行事予定

日	曜	学 校 行 事 等	
1	火	研究授業 2-1 以外 13:15 下校	諸費振替①
2	水	児童集会 支援交流会 委員会 6H	
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水	地区児童会 5H	心の教室 PM
10	木	6年生を送る会 (予定)	諸費振替②
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水		心の教室 AM
17	木		
18	金	第 41 回卒業証書授与式	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水	給食終了	
24	木	修了式	
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		



【4月の主な日程】

- ・入学式 4月6日 (水)
- ・始業式 4月8日 (金)