

スマホアンケート（令和6年9月分）

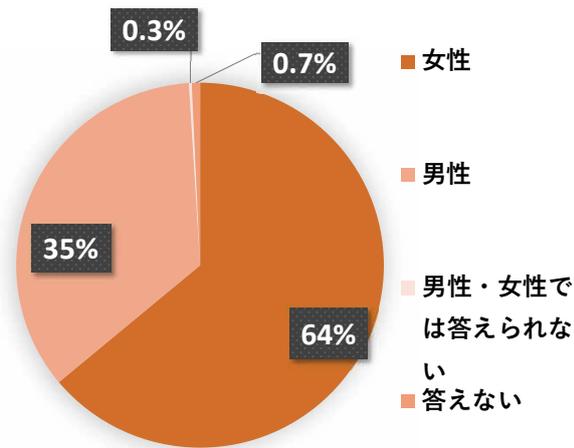
有効回答数:2248

「健康づくり」に関するアンケート

Q1

性別についてお伺いします。

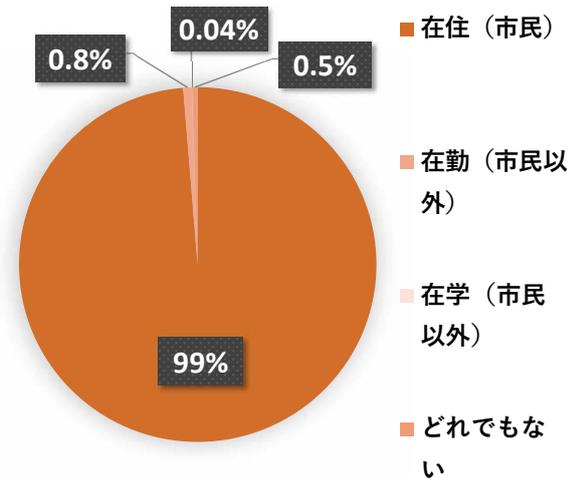
回答	選択人数	%
女性	1,437人	63.9%
男性	789人	35.1%
男性・女性では答えられない	6人	0.3%
答えない	16人	0.7%



Q2

枚方市との関係についてお伺いします。

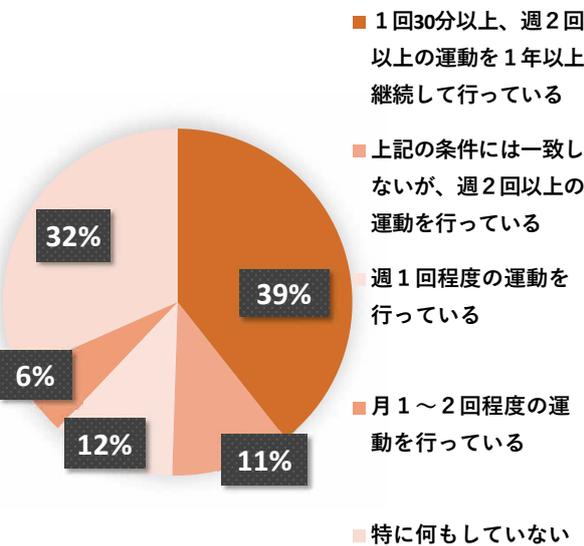
回答	選択人数	%
在住（市民）	2,219人	98.7%
在勤（市民以外）	17人	0.8%
在学（市民以外）	1人	0.04%
どれでもない	11人	0.5%



Q3

現在、ウォーキングやテニス、水泳などのスポーツ・運動を定期的に行っていますか。（通勤、通学、仕事中、買い物等は運動に含めません。）

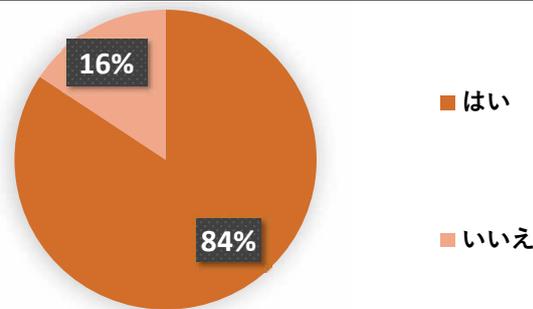
回答	選択人数	%
1回30分以上、週2回以上の運動を1年以上継続して行っている	886人	39.4%
上記の条件には一致しないが、週2回以上の運動を行っている	249人	11.1%
週1回程度の運動を行っている	259人	11.5%
月1～2回程度の運動を行っている	142人	6.3%
特に何もしていない	712人	31.7%



Q4

日常生活において、意識的に身体を動かすように心がけていますか。（例：階段を利用する、できるだけ徒歩や自転車を利用するなど）

回答	選択人数	%
はい	1,896人	84.3%
いいえ	352人	15.7%



Q5

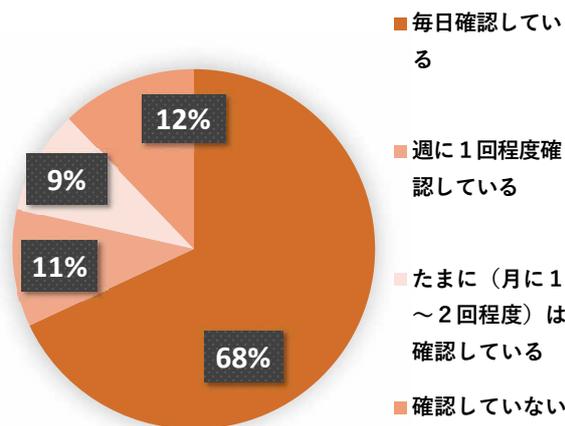
どんな情報やサポートがあれば運動したいと思いますか。（複数回答可）

回答	選択人数
運動できる施設やジム、公園等の紹介	1,213人
サークルや部活の紹介	476人
家や職場等で出来る運動の紹介	862人
運動やスポーツのイベントの紹介	544人
子どもと一緒に運動できる施設や運動プログラム	165人
運動中に子どもを預かってくれるサポート	54人
運動施設やジムの割引	831人
どんな情報があっても運動しようと思わない	54人
その他	81人

Q6

歩数計やスマートフォンのアプリなどで1日の歩数を確認していますか。

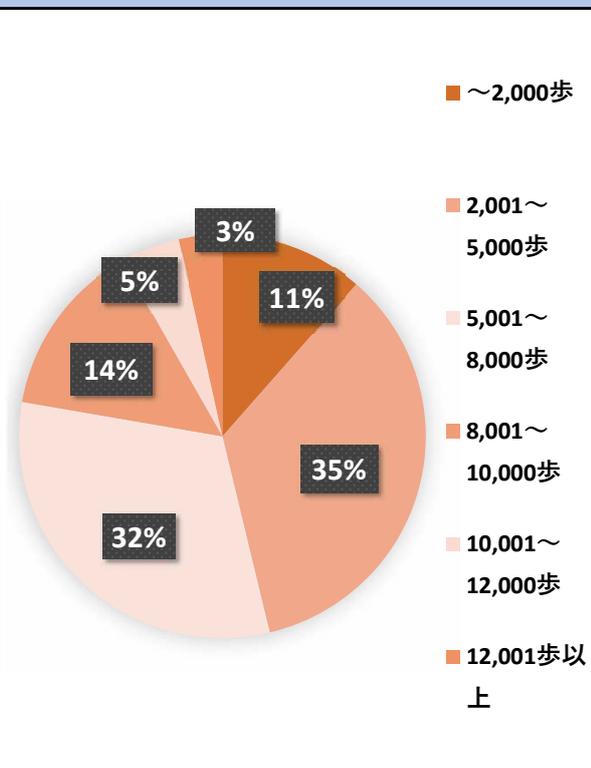
回答	選択人数	%
毎日確認している	1,529人	68.0%
週に1回程度確認している	237人	10.6%
たまに（月に1～2回程度）は確認している	210人	9.3%
確認していない	272人	12.1%



Q 7

1日平均どのくらい歩いていますか。

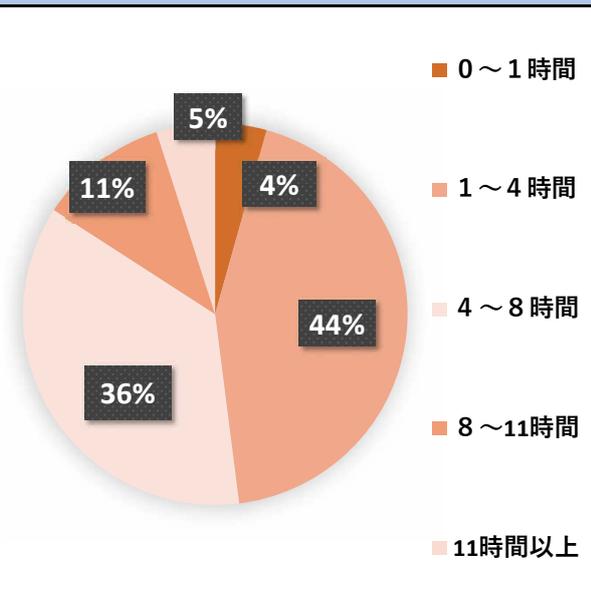
回答	選択人数	%
～2,000歩	226人	11.4%
2,001～5,000歩	688人	34.8%
5,001～8,000歩	622人	31.5%
8,001～10,000歩	278人	14.1%
10,001～12,000歩	94人	4.8%
12,001歩以上	68人	3.4%



Q 8

最近1週間で、「座っている」または「横になっている」時間の1日平均時間（睡眠時間を除く）を教えてください。工作中、家にいるとき、移動中、友達といるときを含みます（例：机に向かう、車・バス・電車で座る、読書、テレビを見るなど）。

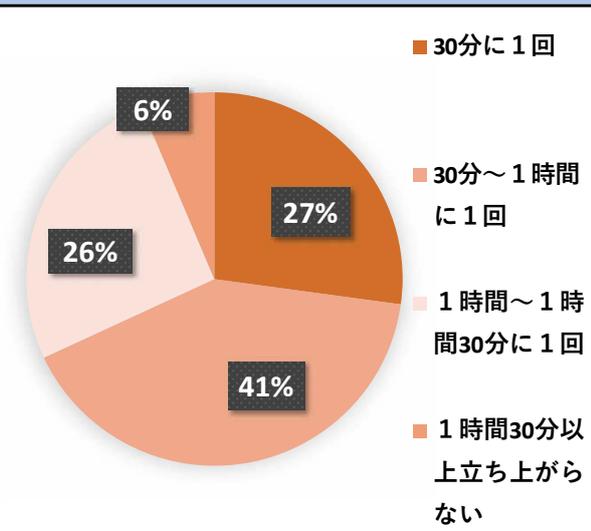
回答	選択人数	%
0～1時間	97人	4.3%
1～4時間	982人	43.7%
4～8時間	813人	36.2%
8～11時間	245人	10.9%
11時間以上	111人	4.9%



Q 9

座って作業するとき、何分くらいに1回立ち上がりますか。（例：立ち上がってリラックスする、トイレに行く、別の用事をすませるなど）

回答	選択人数	%
30分に1回	611人	27.2%
30分～1時間に1回	919人	40.9%
1時間～1時間30分に1回	575人	25.6%
1時間30分以上立ち上がらない	143人	6.3%



Q10

あなたの普段の食事は、主食・主菜・副菜がすべてそろったものになっていますか。

主食：ごはん（米飯）・パン・麺などのいずれか

主菜：魚・肉・卵・大豆・大豆製品のいずれか

副菜：野菜（果物、漬物、野菜ジュースや薬味・飾り程度の量の場合は除く）

[朝食]

回答	選択人数	%
そろっている	1,060人	47.2%
そろっていない	1,091人	48.5%
食べていない	97人	4.3%

[昼食]

回答	選択人数	%
そろっている	970人	43.2%
そろっていない	1,239人	55.1%
食べていない	39人	1.7%

[夕食]

回答	選択人数	%
そろっている	1,860人	82.7%
そろっていない	364人	16.2%
食べていない	24人	1.1%

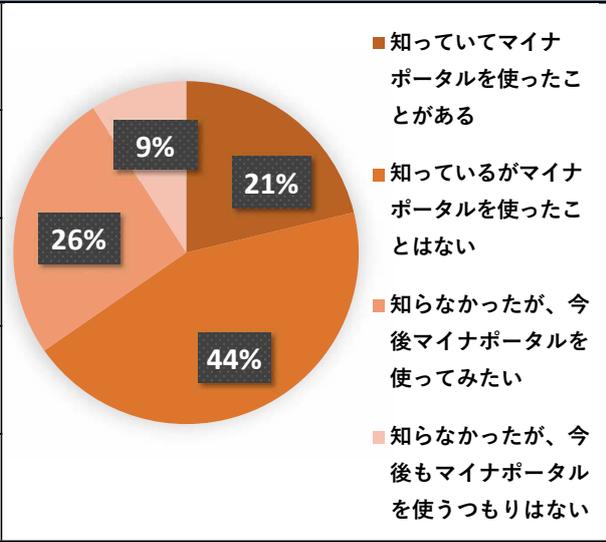
Q11

健康づくりのために運動や食生活等の生活習慣を改善しようと思いますか。

回答	選択人数	%
すでに改善に取り組んでいる（6か月以上）	1,098人	48.9%
すでに改善に取り組んでいる（6か月未満）	309人	13.7%
近いうちに改善するつもりである	622人	27.7%
改善するつもりはない	219人	9.7%

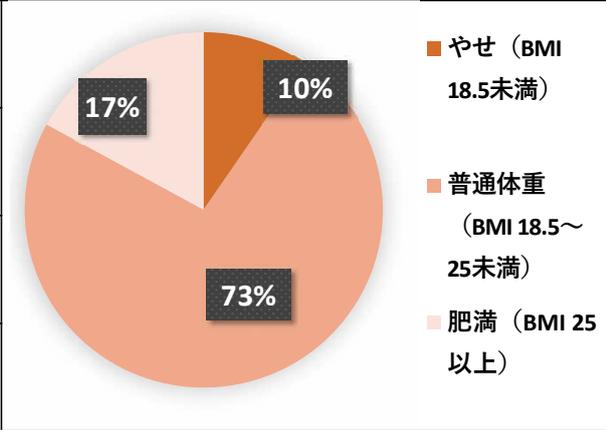
Q12
 マイナンバーカードに紐づけられるマイナポータルで自身が受けた健診や、病院受診した履歴、処方された薬についての情報を見られることを知っていますか。

回答	選択人数	%
知っていてマイナポータルを使ったことがある	477人	21.2%
知っているがマイナポータルを使ったことはない	991人	44.1%
知らなかったが、今後マイナポータルを使ってみたい	577人	25.7%
知らなかったが、今後もマイナポータルを使うつもりはない	203人	9.0%



Q13
 身長、体重を教えてください
 ※回答いただいた身長・体重から導き出したBMIごとの割合です。

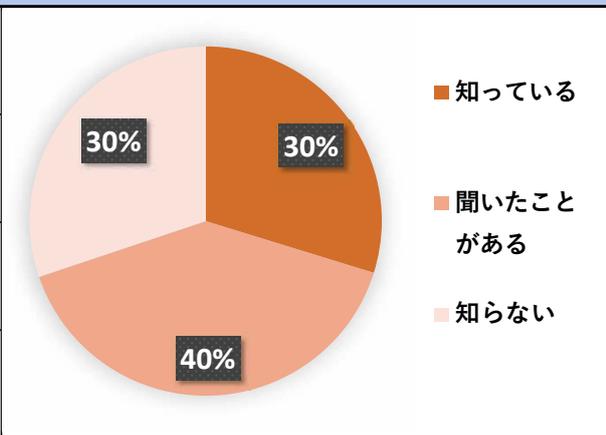
回答	該当人数	%
やせ (BMI 18.5未満)	212人	9.5%
普通体重 (BMI 18.5~25未満)	1,632人	73.5%
肥満 (BMI 25以上)	378人	17.0%



「ひらかた万博 (HIRAKATA EXPO)」に関するアンケート

Q14
 2025年の大阪・関西万博の開催にあわせて、枚方のまちの魅力の向上や発信につながる市独自の取組を「ひらかた万博 (HIRAKATA EXPO)」と称して実施しています。「ひらかた万博 (HIRAKATA EXPO)」をご存知ですか。

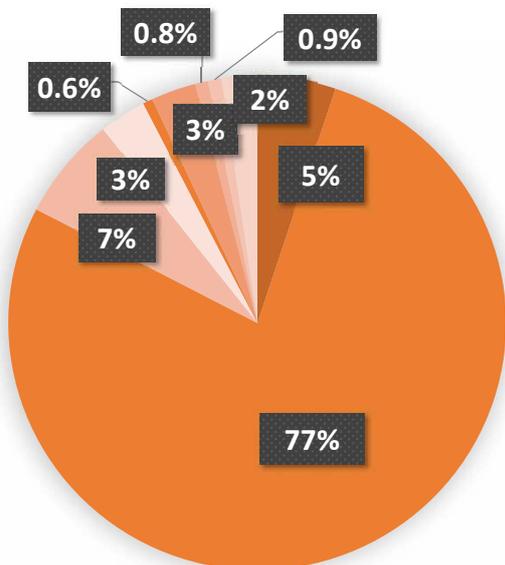
回答	選択人数	%
知っている	670人	29.8%
聞いたことがある	899人	40.0%
知らない	679人	30.2%



Q15

「ひらかた万博（HIRAKATA EXPO）」のことを何から見聞きして知りましたか。

回答	選択人数	%
家族、友人、知人	80人	5.1%
広報ひらかた	1,216人	77.5%
ホームページ	106人	6.8%
公式SNS	48人	3.1%
ひらかた万博公式Instagram	10人	0.6%
チラシ	46人	2.9%
お住まいの地域の回覧板	13人	0.8%
イベントに参加	14人	0.9%
その他	36人	2.3%



- 家族、友人、知人
- 広報ひらかた
- ホームページ
- 公式SNS
- ひらかた万博公式Instagram
- チラシ
- お住まいの地域の回覧板
- イベントに参加
- その他

[イベント名]

ひらかた万博PRイベント（3月開催）、牧野健康・長寿セミナー、枚方DASH！！

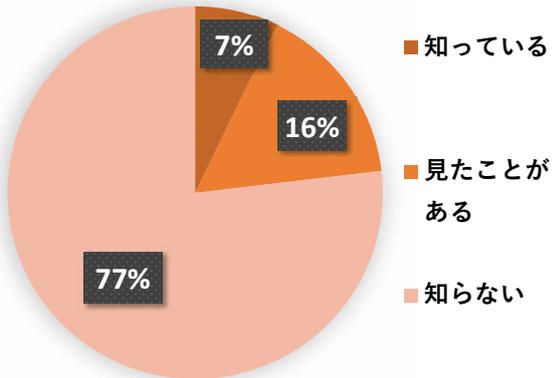
【その他の内容】

デジタルサイネージ、垂れ幕、看板・掲示板、アンケートのURL、協賛企業の告知、ひらつー、枚方信用金庫の預金、コミュニティ会議 等

Q16

市PR大使のたけうちひろさんがデザインした「ひらかた万博（HIRAKATA EXPO）」のロゴマークをご存知ですか。

回答	選択人数	%
知っている	161人	7.1%
見たことがある	359人	16.0%
知らない	1,728人	76.9%

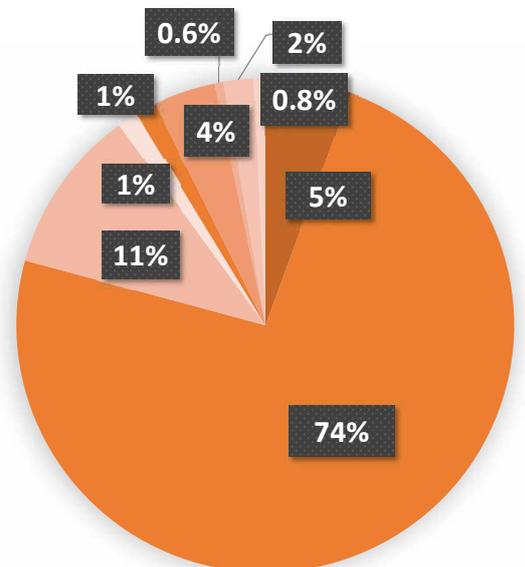


- 知っている
- 見たことがある
- 知らない

Q17

「ひらかた万博（HIRAKATA EXPO）」のロゴマークを何から見聞きして知りましたか。

回答	選択人数	%
家族、友人、知人	29人	5.6%
広報ひらかた	383人	73.7%
ホームページ	56人	10.8%
公式SNS	7人	1.3%
ひらかた万博公式Instagram	7人	1.3%
チラシ	21人	4.0%
お住まいの地域の回覧板	3人	0.6%
イベントに参加	10人	1.9%
その他	4人	0.8%



- 家族、友人、知人
- 広報ひらかた
- ホームページ
- 公式SNS
- ひらかた万博公式Instagram
- チラシ
- お住まいの地域の回覧板
- イベントに参加
- その他

[イベント名]

説明会、パンサーズイベント（3月開催）、ひらかた万博PRイベント（3月開催）、枚方DASH！！

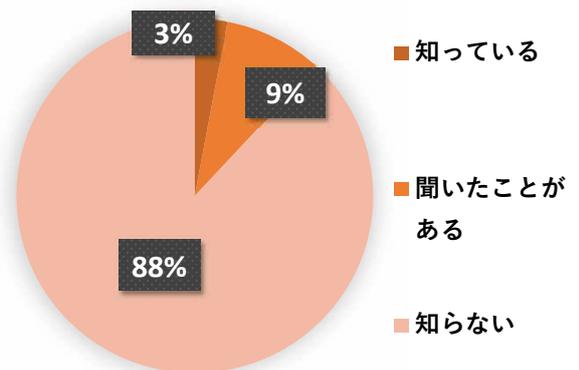
【その他の内容】

看板・掲示板、ポスター、職員の着用しているポロシャツ

Q18

「ひらかた万博（HIRAKATA EXPO）」の公式Instagram（@we_love_hirakata）を8月9日に開設しました。ご存知ですか。

回答	選択人数	%
知っている	66人	2.9%
聞いたことがある	202人	9.0%
知らない	1,980人	88.1%



Q19

ひらかた万博では、たくさんの市民の皆さんや市外の皆さん（訪日外国人含む）に、枚方市の魅力が詰まった特産品づくりを進めています。

あなたが考える「枚方の特産品」はなんですか。具体的にご記載ください。

あかつき、シフォンケーキ、三笠、くらわんか餅、おいも巻き、チーズケーキ、どら焼き、かき氷、みそ、すもも、レンゲ米、

ごんぼ汁、ヨシ、うどん、サツマイモ、たい焼き、たこ焼き、そうめん、メロンパン、クリームパン、穂谷の野菜や果物、

じゃがいも、たまねぎ、なす、レンコン、黒豆、大根、えんどう豆、お茶、おいしい水、みかん、地ビール、鋳物、うまい棒ケース、

コスモス等

Q20

10月13日（日）にひらかた万博のPRイベントとして、「きてね、枚方。～みんなで創ろう！この街の未来～」を開催予定ですが、このイベントについてご存じですか？



Q21

大阪・関西万博が開催される令和7年度においても、枚方市への誘客を見据えたイベント開催を検討しています。海外や市外の人にも楽しんでもらえるイベントとするためにはどのような内容を組み込むのが良いと思いますか。具体的にご記載ください。

淀川クルーズ（増便）、カンデオホテル、芸術文化センターを活用した音楽と芸能、おいしいお店、食フェスタ、B級グルメ、

ひらかた独自のお祭り、菊人形、盆踊り、和太鼓、縁日、花火、クイズ大会、子どもと動物と一緒に参加、枚方モール、

くずはモール、鍵屋資料館、関西外大、五六市、TSUTAYA、音楽フェス、ロックフェス、ものづくり、有名人・アーティスト、

清掃、サイエンスヒルズで近未来イベント、枚方八景の体験、留学生との交流、夜屋台、枚方宿ツアー、特産品の試食会、

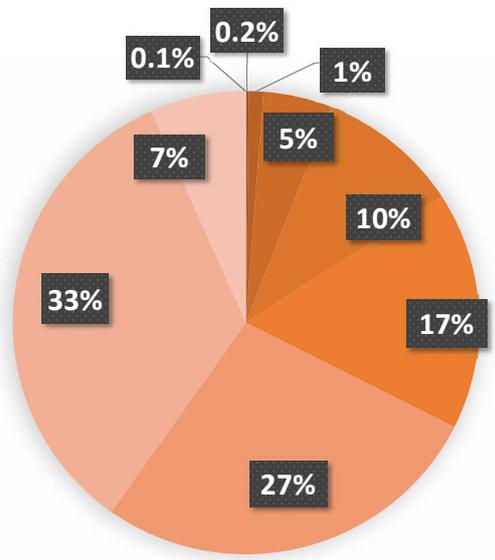
企業とのコラボ、着ぐるみレース、吉本の漫才や新喜劇、お笑いLIVE、天の川、ライトアップ、スタンプラリー、謎解き、

人気アニメ、漫画ゲーム、野菜&果物市、コーヒーフェスティバル、パンマルシェ、ストリートミュージシャン、手品、

スポーツイベント、大相撲、親子ファッションショー、VR、医療関連、ひらパーでの催し、歴史探訪 等

Q22
あなたの年齢についてお尋ねします。

回答	選択人数	%
10代	4人	0.2%
20代	23人	1.0%
30代	106人	4.7%
40代	223人	9.9%
50代	373人	16.6%
60代	615人	27.4%
70代	754人	33.5%
80代	148人	6.6%
90代以上	2人	0.1%



- 10代
- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60代
- 70代
- 80代
- 90代以上