

# 3月 給食だより

2021(令和3)年3月  
津田南小学校

朝晩の冷え込みがだんだんやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。

いよいよ、今年度最後の月になりました。同じクラスの友だちと一緒に過ごすことができるのもあと少しです。自分自身の食生活や給食を通して学んだこと、できるようになったことを振り返り、新しい学年に備えてください。また、6年生の皆さんは小学校最後の給食時間を大切に過ごしてください。

## 1年間の給食を振り返りましょう!

よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。

.....の中に自由に書きましょう。

<p>給食の前にしっかりと手を洗った。</p> 	<p>手を洗うときや、給食を配膳するときなど、前の人と間をあけて並べた。</p> 	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。</p> 
<p>食べるとき以外マスクをしていた。</p> 	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p> 	<p>まへを向いて、静かに食べられた。</p> 
<p>よくかんで味わって食べることができた。</p> 	<p>なるべく残さず食べることができた。</p> 	<p>給食を通して、学べた。</p> 

## 卒業お祝いこんだて

ご卒業おめでとうございます!

給食でも6年生の皆さんの卒業をお祝いするため、『卒業お祝いこんだて』を準備しています。

3/16(火)

赤飯 団子汁 鯛の塩焼き 筑前煮

赤飯

日本では古くから、赤い色には邪気を払う力があると考えられてきたことから魔除けの意味も込めて、おめでたい日やお祝い事の際に振舞われます。

鯛の塩焼き

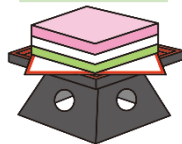
鯛の皮の色が赤く身の色が白いため、紅白が連想されることや

「めでたい」にかけた縁起物としてお祝いの食事に広く用いられます。

## 3月の行事について~ひな祭り~

3月3日はひな祭りです。ひな人形には娘の厄を引き受ける役目があるため災いがふりかからず、健やかに成長して幸せな人生を送れるようにという願いが込められているそうです。ひな祭りに食べるとよいといわれている食べ物にも意味がこめられています。

ひしもち



ひしもちの3色には意味がある。赤は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康」を意味し、「健やかに育てほしい」との願いが込められている。

ひなあられ



ひなあられの色(赤・緑・黄色・白)は、四季(春・夏・秋・冬)を表現しているといわれ、「1年を通して幸せでいてほしい」との願いが込められている。

はまぐりの吸い物



はまぐりの貝殻は、一組の対の貝殻同士しかぴったり合わないことから、『よい相手と出会い、幸せに過ごせるように』との願いが込められている。

「ひな人形」には、「女の子を災いから守り、健やかに成長し幸せになってほしい」との願いが込められ、「桃の花」には、魔除けや長寿の力があるとされこの頃に咲くことから、飾られるようになったそうです。

新年度の給食は4月12日(月)からです。

春休みも規則正しく生活しましょう。

給食エプロンやぼうしが破れたりマスクのゴムがゆるんだりしていませんか?

新年度が始まるまでに準備を整えておきましょう。

