

# 尊延寺区民だより

2020年12月1日号（通算54号）

発行：区長 井村 善行

編集：区民だより編集委員

公民館：尊延寺3-3-15

電話：859-0168

Email

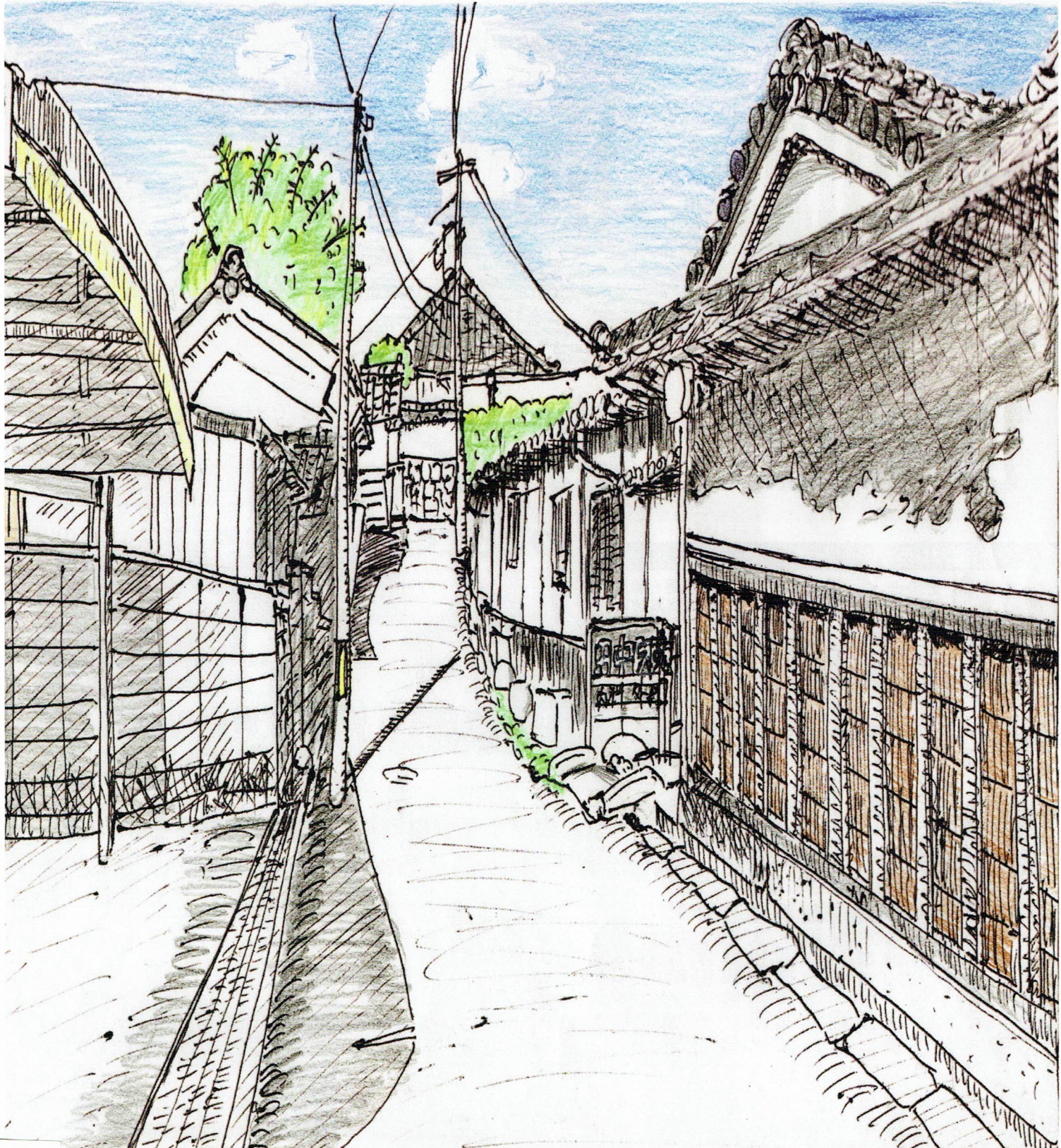
sonenjiku@topaz.ocn.ne.jp

ブログ

尊延寺区からのお知らせ



健康で明るく住みよい尊延寺区



題「旧田中医院付近」（尊延寺5丁目）

スケッチ画 N氏



# 通常総会開かれず

区長 井村 善行



全国で新型コロナウイルス感染症が広がる中、緊急事態宣言が発令されました。

区民の皆様におかれましては、今後とも引き続き感染予防に努めていただきますよう、重ねてお願い致します。

区民の皆様のご感染防止のため、本年度の通常総会は集会を避けて、書面による審議と議決にさせていただきます。出席者（委任状）が558世帯中371世帯（1606名中1112名）で総会は成立しました。（議案1）平成31年度事業報告 および決算報告 監査報告（議案2）令和2年度事業計画 および予算

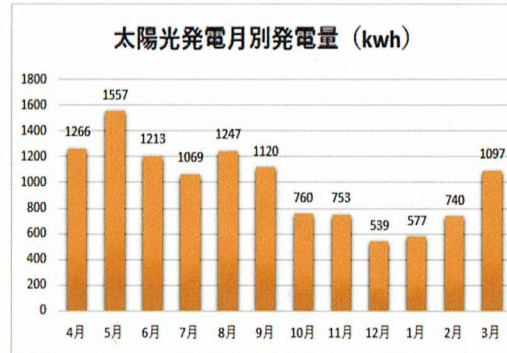
詳細は各戸配布の総会資料をご覧ください。

コロナ禍のもと、区の各種事業は変更や中止せざるを得ない状況となっております。今後の計画も、状況に心じ役員会にて実施の有無を判断することいたしますので、ご理解とご協力をお願い致します。

- ・各種募金中止
- ・秋祭り関連行事中止
- ・区民親睦バス旅行中止
- ・自主防災訓練中止



3月はコロナウイルス関連で減少 月平均940人



前年度の関西電力への売電金額は 307,177円

# ウィズコロナの基本対策 手洗い励行、マスク着用、3密（密閉・密集・密接）回避

## 新型コロナウイルスに感染したと思ったら

息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状がある

**枚方市保健所**  
**新型コロナ受診相談センター**  
**(帰国者・接触者相談センター)**  
**24時間受付**  
**072-841-1326**  
 必要に応じてPCR検査等が可能な医療機関を案内します。

**まずは必ず**  
 かかりつけ医へ電話相談  
 (相談先がない場合は受診・相談センターへ)

医療機関

感染が疑われる

陰性

自宅で安静  
 (症状が良くならない場合は再度受診相談窓口またはかかりつけ医に相談)

検査に対応できない場合は市内5カ所の「地域外来・検査センター」へ

検査

陽性

入院・宿泊・自宅療養

治療

退院・療養終了

# コロナってなに者？

	感染者累計	現在感染者数	死亡	退院・解除済累計
11月24日	425	65 [うち重傷者0]	5	355

ひこビエくん

コロナ終息を願う  
 枚方市のキャラクター



## 新型コロナウイルス時系列表

- ・1月6日 中国武漢で原因不明の肺炎厚労省が注意喚起
- ・1月16日 日本国内で初めて感染確認武漢に渡航した中国籍の男性
- ・2月3日 乗客の感染が確認されたクルーズ船横濱港に入港
- ・2月27日 安倍首相 全国すべての小中高校に臨時休校要請の考え公表
- ・3月24日 東京五輪・パラリンピック1年程度延期に
- ・4月16日 「緊急事態宣言」全国に拡大13都道府県は「特定警戒都道府県」に
- ・5月4日 政府「緊急事態宣言」5月31日まで延長
- ・5月21日 緊急事態宣言 関西は解除首都圏と北海道は継続世界の感染者1000万人を超える
- ・6月28日 「Go Toトラベル」キャンペーン始まる
- ・7月22日 大阪 新型コロナ 263人感染確認 過去最多に
- ・11月13日

# アフターコロナ 甘く見ないで軽症でも後遺症が……

コロナ発生時には軽症でも、回復後約2割の人に睡眠障害・集中力低下・倦怠感・呼吸苦・筋肉痛・記憶障害・臭覚障害・味覚障害・脱毛・鼻炎・食欲不振・頭痛・咳・下痢・めまい・動悸

などのさまざまな症状が持続する。

このように回復して終わりではない新型コロナです。

未だ収束・終息しないコロナ。

**かからない為に感染対策を、今一度徹底しましょう!**



- ・学校休校及び行事中止・延期
- ・各種イベント中止
- ・各サークル中止



- ・1人一律10万円給付
- ・水道基本料金2ヶ月分無料
- ・市立小中学生にアイパッド配布
- ・市民一人3,000円のクーポン券配布
- ・65歳以上 インフルエンザ予防接種無料



# 特集 わたしたちの防災マップ

私たちの地域は急斜面が多いので、土砂災害警戒区域となっています。  
今回は、枚方市の防災マップを参考に編集委員で歩いてみました。

**保存版**

【土砂災害指定区域】

土砂災害特別警戒区域（急斜面）	
土砂災害警戒区域（急斜面）	
土砂災害警戒区域（地すべり）	



『大雨の時は、市から土砂災害に関するリーフレットが配布されています』（住民女性）

台風や大雨の時、倒木や土砂崩れに注意

2013年の台風により土砂で崩れた田畑。現在は修復されている

現在は河川拡幅工事により水の流が改良されている  
2013年の台風時

『大雨の都度ひやひやしています』（住民女性）

10月9日台風14号の接近に伴う降雨により、小規模な土砂崩れが発生。枚方市土木部が応急処置

通常は穏やかな流れも大雨で増水！

『避難場所』  
むやみな移動は、かえって危険な場合もある。情報収集に努め、自宅待機の方が良い場合もある。（垂直避難）

『防災グッズの点検は常に』  
持ち出し品の中にお薬手帳も忘れずに。

『災害時の防災無線』  
聞こえにくい時は0120-35-1221 に電話すれば、その内容を確認できる。

**どの地域でも注意すること！**

常に側溝の掃除を！大雨の時、溝のつまりで水があふれ床下浸水の可能性大

平時は穏やかな農地も降雨量大で、地滑り警戒区域に

大雨の時、土砂崩れに注意

『子供の時、水の勢いは早くて10分、20分で家が浸かってしまった事がある』（住民男性）





# 大阪のおばちゃん井戸端会議

☆レジ袋有料化の背景には国際社会の脱石油、脱プラスチックへの流れがある。  
 ☆取り組みやすく消費者の目につきやすいものから有料化、禁止していくことで、私たちに問題提起している。

7月1日からレジ袋が有料になったけど、マイバック使ってる？  
 使ってるけど、いくつも持たないといかんから面倒やわア、この間、3つも4つもぶら下げてる人見たわー  
 そうやよね、急な買い物やったり、お店を何軒か回る時なんかいくつもいるよねえ  
 ハンカチみたいに折りたためる便利なものもあるけどね  
 私なんかバックの中はマイバックばかり(笑)  
 だって温かい物と冷たい物一緒に入れたら温度が移るし、汁が出たり水滴ついたり・  
 食べるものとそれ以外の分があるよ。汚れたバック使われへんもんねえ  
 そうやねん、衛生面考えたら定期的に洗濯した方がいいんやけど、正直手間！  
 洗ったり、染み抜きしたり・洗いやすいのはポリエステルやナイロン製がいいんやろけど、それは石油製品やしねえ  
 綿や天然素材でできたマイバックがいいんやろけど、私、前にももらったバック家に沢山あるしなあ  
 ええやんそれ使ったら、わざわざ新しいのを買う必要ないんちゃう？  
 そうやん、今あるバックを使い続ける方がええんちゃう？  
 今年はコロナも気になるし、

# 『わたし万引き、ちやいますよ!!』

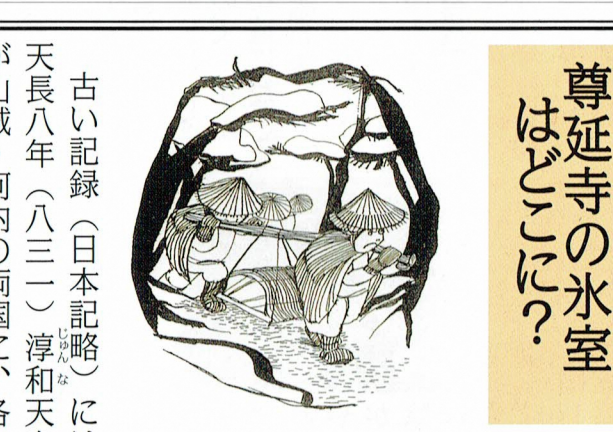
捨てられる袋の方が気が楽や私なんか、レジ袋もらえなくなってるわアー  
 今まではスーパーの袋でゴミ出していたのに  
 もらえなくなつたからこの間、ゴミ袋の為にわざわざ50枚入りを購入したわー  
 ゴミの為にわざわざ買うなんて、本末転倒やねー  
 そういえばスーパーで無料配布されている半透明のポリ袋を大量に持ち帰っている人見たヨ  
 いわゆる『ポリ袋ハンター』って言われている人の事やね  
 それって、窃盗罪に当たるとしいよ  
 エー？そうなんや、  
 自己所有目的で必要以上に持ち帰るのは、あかんのやで、万引きも急増してるって  
 マイバック持参で買い物する人が増えたのはいいんやけど、商品を直接バックに入れて、レジを通さずそのまま持ち帰る万引きが多くなつたって  
 私もテレビで見ただけど、万引きGメンの人が「今年は、コロナのマスクも影響して、万引き犯の見極めが難しい。  
 特にマイバックの中の物が未清算か、来店前から持っていた物か分かりにくくて・・・」と困ってた  
 そういえばこの間、陳列棚の上の物が、私の大きなマイバック

クの中に落ちてきそうになつて、ヒヤつとしたわ  
 『マイバック万引き』と思われるへんかと思つて。  
 私のバック大きいねん(笑)  
 最近レジ入んでること多いよね。「いる」「いらぬい」で透明のパネルとマスクで話を通じにくくなつてるしね  
 店によってはレジ袋「いる」「いらぬい」のカゴ設置の店もあるよ  
 『カゴパク』も多いらしいよ。店によっては1カ月100、150個、無くなつてるって  
 ヘー、持つて帰つてどうするんやろ？店名書いてあるやろに  
 友達がスーパーのレジ打ちやってるんやけど、最近困つてる事多いってばやいてたわ。  
 レジでの時間が長いし、色んなクレームも以前に比べて多くなつたって・・・  
 そうらしいね。ある調査やねんけど、レジ店員の立場として今回のレジ袋有料化に賛成か反対かって聞いたら、賛成が44.8%反対が55.2%の結果やつたらしいわ  
 半分半分やねん  
 まだまだ戸惑うこと多いけど、とにかくこの状態に慣れるしかないよな  
 ほんまや、ややこしいけど慣れるしかないなあ  
 そやそや

# 念願のマップが遂に完成

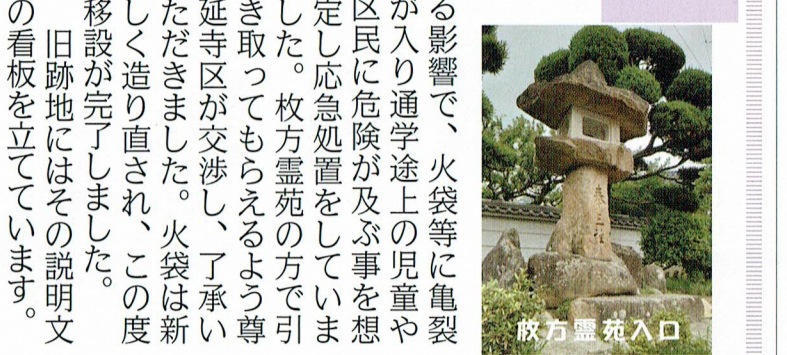


4月9日(木) 尊延寺公民館前に「尊延寺史跡マップ」の掲示板が完成しました。写真の中にあるQRコードを読み取ると、各史跡の簡単な説明が表示されます。改めて尊延寺の歴史に触れる機会になるようどんどん活用して下さい。  
 『今年に残念ながら歴史探訪が実行できませんでしたが、このチラシを手に各自で探索されてはいかがでしょう？』  
 (編集委員)



古い記録(日本記録)には、天長八年(八三一)淳和天皇が山城・河内の両国に、各氷室三字(三か所)を加え置くと記されている。  
 河内の国では、現在の杉と尊延寺に造られたことが伝えられている。冬の冷え込みが厳しく、しかも交通の便のよい場所が選ばれたと思われる。今となってはその場所は定かではありませんが、言い伝えでは杉では西谷に、尊延寺では榎谷にあっただろうといわれている。  
 ※「だん」とは「谷」のこと。  
 氷室を造る際にはまず、斜面に窟を掘り、「榎の木」を土台に、萱や薄を敷いて池から切り出した氷を積み、外気が入らないように固く閉じた。

7月10日(金) 枚方霊苑入口付近に、奉三社石灯籠が移設しました。  
 今までは、厳島神社下付近にありましたが、平成30年大阪北部地震による影響で、火袋等に亀裂が入り通学途上の児童や区民に危険が及ぶ事を想定し応急処置をしていました。枚方霊苑の方で引き取ってもらえるよう尊延寺区が交渉し、了承いただきました。火袋は新しく造り直され、この度移設が完了しました。  
 旧跡地にはその説明文の看板を立てています。



参考 枚方市史Ⅱ  
 明治二十二年(一八八九)に穂谷・尊延寺・杉の三集落が合併する際、平安時代これらの地域に氷室が存在していたことに由来し『氷室村』と名づけられた。  
 当時の氷は貴重品で、これらの仕事を人への手当てはきつちりと定められていた。朝廷におさめられた氷は食用に供したり、貴人の葬儀にも使用されるほどだった。時には氷の厚さから吉凶を占うこともあった。  
 明治二十二年(一八八九)に穂谷・尊延寺・杉の三集落が合併する際、平安時代これらの地域に氷室が存在していたことに由来し『氷室村』と名づけられた。

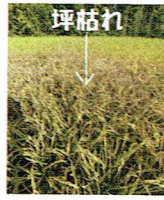


# 被害拡大ウンカとイノシシ



体長約5mm

トビイロウンカは、毎年梅雨時に中国大陸から風に乗って飛来する害虫。トビイロウンカの場合生息密度が高い部分から、坪状に周辺部へ枯れが広がって行く。今年7月から九州で被害が拡大。ここ尊延寺でも、過去最大の被害を被った。「こんなん初めてや」「坪枯れが、日に日に広がって行く様子を見てたら怖くなってきた」「まだ稲刈り時期ではなかったけど、今年は慌てて収穫した」(農家の人の話)



坪枯れ



イノシシ

近くの間で繁殖し、年を追うごとに生息地域を広げているとみられる。イノシシは、夕方の薄暗い時間から早朝にかけて活動する。散歩する方は要注意! ただし、危険がないと分かるまで日中でも行動

するようになる。畑や田んぼが荒らされる被害も拡大している。尊延寺地区ではイノシシ捕獲檻を設置し、対策しています。出沒地域では、夜間の外出時は特に注意してください。もしイノシシに出会ったら、刺激をせずにくりとその場を離れて下さい。



倒された福

## 尊延寺のお母さん コロナ対策に 免疫力アップの キノコ料理

《キノコの効能》  
体内に発生する異常な細胞を除去し、体内に侵入してくるウイルスや病原菌から体を守るために重要なのが免疫力。キノコは免疫機能を高めてくれるβグルカンが豊富。



ホイル焼き



和え物

味成分も増す。倍になり、旨味成分も増す。



バター炒め

《キノコの冷凍保存》  
小分けにし、ラップに包みフリーザーパックに入れ、空気を抜いて冷凍。冷凍すると栄養価が高まり、旨味成分も増す。《キノコの天日干し》  
石づきを取って、平らなザルなどで干す。天日干しをする



は、第1日曜日(1月のみ第2日曜日)9時~10時、握谷橋バス停です。興味のある方は是非ご参加ください。

### 尊延寺 花や華クラブ

本年度は市から花苗の配布が無く、淋しい花壇になりましたが、区民の方のご厚意により苗を頂く事ができました。ご協力いただいた方ありがとうございます。年末には苗を頂ける予定ですので、また春にはきれいな花壇になる様メンバー一同頑張ります。「花や華クラブ」の活動は、第1日曜日(1月のみ第2日曜日)9時~10時、握谷橋バス停です。興味のある方は是非ご参加ください。

### 菊花 香る氷室路

10月28日(水)2年間の小菊栽培講習を受けた長寿会の会員が、今年のは自分で小菊を栽培しました。その作品が、枚方市の協力で展示されました。



公民館前



3年目の成果

### 心もほっこり クリーンデー

11月21日(土) 昨日までの夏日が一転し肌寒い朝となりました。9時、公民館には長寿会の有志30人が集まり、それぞれが各所で作業を開始しました。「寒いけど、皆さん元気ですヨ。ここに来て色々話するのも元気の素になるらしいです」と長寿会会長。あおぞら広場では、子どもたちのために雑草や小石が取り除かれ、綺麗な公園になりました。



マスク着用!

子どもたちのために雑草や小石が取り除かれ、綺麗な公園になりました。

### 尊延寺区からのお知らせ

- ☆区費徴収日  
12月20日(日) 9時~12時  
12月29日(火)~30日(水)
- ☆歳末パトロール実施

### 編集後記

☆今年1年は未だかつて経験したことがない「コロナ禍での生活」を、世界中が強いられました。マスク、手洗い、ソーシャルディスタンス、テレワークなど人との接触も制限され、私たちの生活も様変わりしました。☆「区民だより」発行にあたり、こんな時だからこそ少しでも皆さまに読んでいただけるものをと頑張りましたが、なかなか思うようにいきませんでした。☆来年はコロナも落ち着き、平穏な生活に戻れますように。今年1年ありがとうございました。