



問 1 あなたの性別、年齢（令和 2 年 6 月 1 日現在の満年齢）を記入してください。

- 1. 男性 2. 女性 年齢 _____ 歳

問 2 職業は次のどれにあてはまりますか。

- 1. 自営業（農業を含む） 2. 会社員・公務員 3. パート・アルバイト
- 4. 学生 5. 家事専業 6. 無職 7. その他（ ）

問 3 同居家族をすべてお答えください。（あなたからみた続柄で）

- 1. 配偶者 2. 親 3. 兄弟姉妹 4. 祖父または祖母
- 5. 就学前の子ども 6. 小学生の子ども 7. 中学生または高校生の子ども
- 8. 大学・専門学校に在学している子ども
- 9. 就労している子ども
- 10. 同居家族はいない（一人暮らし）
- 11. その他（ ）



「食育」とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

問 4 「食育」に関心がありますか。

あてはまる番号を 1 だけ選んで○をつけてください。

- 1. とても関心がある 2. どちらかといえば関心がある
- 3. あまり関心がない 4. まったく関心がない 5. わからない

問 5 「食」や「食育」に関して、気にかけていることは何ですか。

あてはまる番号を すべて 選んで○をつけてください。

- 1. 栄養バランス 2. 旬の食材 3. 鮮度・賞味期限
- 4. 食べやすさ（手軽さ・簡単さ） 5. 満腹感 6. カロリー
- 7. 添加物 8. 食べ物の効果（生姜は体は温める 等） 9. 食の安全・安心
- 10. 食材の産地 11. 国内産の食材（食料自給率） 12. 消費者と生産者間の交流・信頼
- 13. 自然の恩恵や食への感謝 14. 清潔さ・衛生管理 15. 食品廃棄物の問題
- 16. 食文化や伝統 17. かつおぶしや昆布、煮干しでだしをとっている
- 18. 日本の伝統食品（味噌や梅干など）を自分で作っている
- 19. その他（ ） 20. 特になし



「食」に関する市民意識調査アンケート

問6 日ごろから、下記のような活動や行動をしていますか。
あてはまる番号を1つだけ〇をつけてください。



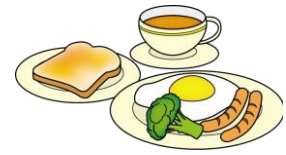
**1つでも
あてはまれば
OKです!**

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ■ 食事の栄養バランスに気をつけている | ■ 食文化やマナーを他者に伝えている |
| ■ 安全な食品を購入するようにしている | ■ 食に関して、環境への配慮をしている |
| ■ 農業生産・加工活動への参加や体験をしている | ■ 食に関する活動に参加している |

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 積極的にしている | 2. できるだけするようにしている |
| 3. あまりしていない | 4. したいと思うが、していない |
| 5. したいとは思わないし、していない | 6. わからない |

問7 毎日朝食を食べていますか。あてはまる番号を1つだけ選んで〇をつけてください。

- | | |
|--------------|---------|
| 1. 毎日食べる | →問9へ |
| 2. 週2～3日食べない | →問8・問9へ |
| 3. 週4～5日食べない | |
| 4. ほとんど食べない | |



問8 問7で、「2」「3」「4」に〇をつけた方にお聞きします。
あなたが朝食を食べない時の理由は何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで〇をつけてください。

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 少しでも長く寝ていたい | 2. 朝は忙しくて時間がない |
| 3. 食欲がない | 4. 作るのが面倒だ |
| 5. 朝食が準備されていない | 6. 朝昼兼用になっている |
| 7. 普段から朝食を食べる習慣がない | 8. 朝食を食べることが必要だと思わない |
| 9. 太りたくない | 10. その他 () |

問9 あなたの主食（ごはん、パンなど）は何ですか。よく食べるものについて、
あてはまる番号を1つだけ選んで〇をつけてください。

- 【朝食】 1. ごはん（米飯）類 2. パン類 3. 麺類
 4. 朝食を食べない 5. その他 ()

- 【昼食】 1. ごはん（米飯）類 2. パン類 3. 麺類
 4. 昼食を食べない 5. その他 ()

- 【夕食】 1. ごはん（米飯）類 2. パン類 3. 麺類
 4. 夕食を食べない 5. その他 ()





「食」に関する市民意識調査アンケート

問 1 0 あなたが主食として、「ごはん（米飯）類」を食べる理由について、
あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。



1. お米が好き
2. 他の主食（パンや麺類）が苦手・飽きた
3. ダイエット等、健康や栄養バランスを考えて
4. 節約のため
5. 家族のライフスタイルに合わせて
6. 一人暮らしだから
7. 長年の食習慣となっているから
8. おにぎり等手軽に食べられるため
9. その他（ ）
10. ごはんは食べない

問 1 1 あなたが主食として、「ごはん（米飯）類」を食べない理由について、
あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。



1. お米以外の主食（パン・麺等）が好き
2. お米が苦手・飽きた
3. ダイエット等、健康や栄養バランスを考えて
4. 節約のため
5. 家族のライフスタイルに合わせて
6. 一人暮らしだから
7. 長年の食習慣となっているから
8. パン・麺等は手軽に食べられるため
9. その他（ ）
10. ごはんしか食べない

問 1 2 あなたのふだんの食事は、下記の①～③がすべてそろったものになっていますか？
朝食、昼食、夕食ごとにあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

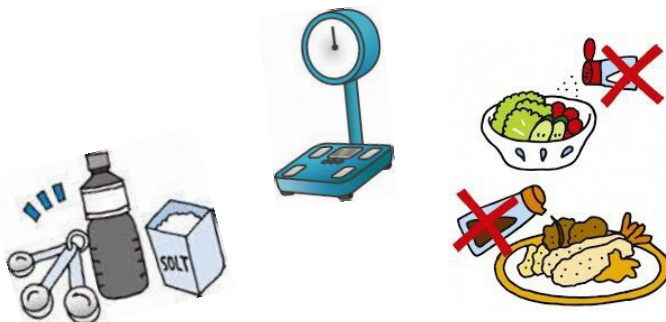
- ①主食：ごはん（米飯）・パン・麺などのいずれか
 - ②主菜：魚・肉・卵・大豆・大豆製品のいずれか
 - ③副菜：野菜（果物、漬物、野菜ジュースや薬味・飾り程度の量の場合は除く）

- 【朝食】 1. そろっている 2. そろっていない
【昼食】 1. そろっている 2. そろっていない
【夕食】 1. そろっている 2. そろっていない



問 1 3 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも気をつけて実践している
2. 気をつけて実践している
3. あまり気をつけて実践していない
4. 全く気をつけて実践していない





「食」に関する市民意識調査アンケート

問14 食事をゆっくりよく噛んで食べていますか。
あてはまる番号を1つだけ選んでください。

1. ゆっくりよく噛んで食べている
2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
4. ゆっくりよく噛んで食べていない

もぐ
もぐ



もぐ
もぐ

問15 食べる時の状態（咀嚼）^{そしゃく}について、あてはまる番号を1つだけ選んでください。

- | | |
|---------------------------|------------------|
| 1. 何でも噛んで食べることができる | 2. 一部噛めない食べものがある |
| 3. 特別な調理（工夫）をすれば食べることができる | 4. 噛んで食べることはできない |

問16 「食品ロス」という問題を知っていますか。
あてはまるものを1つお選びください。

日本では年間約 2,775 万トンの食品廃棄物が排出されています。このうち、食べられるのに廃棄される食品（食品ロス）は約 621 万トン（世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量の約 2 倍相当）等の観点から大きな問題となっています。

（平成 29 年 5 月 消費者庁ホームページより）

- | | |
|------------|----------------|
| 1. よく知っている | 2. ある程度知っている |
| 3. あまり知らない | 4. ほとんど・全く知らない |

問17 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。
あてはまるものをすべてお選びください。

1. 小分け商品・少量パック商品など、食べきれぬ量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作りすぎない
4. 飲食店等で注文し過ぎない
5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. 野菜や果物の皮をむき過ぎないように心がけている
9. お店などで手前に並んだ商品（賞味期限が近いもの）を購入する
10. その他（)
11. 取り組んでいることはない





「食」に関する市民意識調査アンケート

問18 食べ残しや手つかず食品を家庭で処分することがありますか。
あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- 1. よくある
 - 2. 時々ある
 - 3. ほとんどない
 - 4. わからない
 - 5. その他 ()
- } → 問19へ
- } → 問20へ



問19 問18で「1」「2」に○をつけた方にお聞きします。
その理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- 1. 鮮度が落ちたり腐ったりしたから
- 2. 消費期限が過ぎたから
- 3. 賞味期限が過ぎたから
- 4. 食べきれなかったから
- 5. おいしくなかったから
- 6. 作りすぎたから
- 7. その他 ()



問20 「共食」に関する質問です。
あなたは家族や友人など、
朝・昼・夕食を誰かと一緒に食べていますか。

「共食」とは、家族や友人、
職場の人や地域の人など、誰かと共に
食事をすることです。



- 【朝食】
- 1. 誰かと一緒に食べている
 - 2. 誰かと一緒に食べることが多い
 - 3. 一人で食べる人が多い
 - 4. いつも一人で食べている
 - 5. その他 ()
- 【昼食】
- 1. 誰かと一緒に食べている
 - 2. 誰かと一緒に食べる人が多い
 - 3. 一人で食べる人が多い
 - 4. いつも一人で食べている
 - 5. その他 ()
- 【夕食】
- 1. 誰かと一緒に食べている
 - 2. 誰かと一緒に食べる人が多い
 - 3. 一人で食べる人が多い
 - 4. いつも一人で食べている
 - 5. その他 ()

問21 家族・友人・職場の人・地域の人等、誰かと一緒に食べるのはどれくらいありますか。
あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

(※共食回数が1日1回以下の場合は、週当たりまたは1ヵ月当たりでお答えください)

- 1. 1日1回
- 2. 1日2回
- 3. 1日3回以上
- 4. 週0~1回
- 5. 週2~3回
- 6. 週4~5回
- 7. 1ヵ月に0~1回
- 8. 1ヵ月に2~3回
- 9. その他 ()





「食」に関する市民意識調査アンケート



問 2 2 誰かと一緒に食べることを心がけていますか。

1. 心がけている
2. 心がけていない

問 2 3 あなたの家庭では、下記の伝統的な行事食をどのくらい食べていますか。
食べているものすべての番号に○をつけてください。

「行事食」とは、季節折々の伝統行事などの際にいただく料理、特別な行事の時の華やかな食事のことをいいます。行事食には、旬の食材を取り入れているものが多く、家族の幸せや健康を願う意味が込められています。

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1. 正月（1月）：おせち、お雑煮、七草粥等 | 2. 節分（2月）：いわし、まめ等 |
| 3. 桃の節句（3月）：ひな菓子、五目ずし等 | 4. 春分の日（3月）：ぼたもち等 |
| 5. 端午の節句（5月）：ちまき、かしわ餅等 | 6. 七夕（7月）：そうめん等 |
| 7. 土用（7月）：うなぎ、もち等 | 8. お盆（8月）：だんご等 |
| 9. 十五夜（9月 or 10月）：月見だんご等 | 10. 秋分の日（9月）：おはぎ等 |
| 11. 七五三（11月）：千歳飴等 | 12. 冬至（12月）：かぼちゃ料理等 |
| 13. 大晦日（12月）：そば等 | 14. 食べているものはない |

*行事食は一般的なものを記載しています

郷土料理

「郷土料理」とは、その地域に根付いた産物を使い、その地域独自の調理方法で作られ、地域で広く伝承されている地域固有の料理です。

問 2 4 下記の枚方市の郷土料理を知っていますか。
知っているものに○をつけてください。

- | | | | |
|---------|---------|---------|-----------|
| 1. さばずし | 2. くるみ餅 | 3. ごんぼ汁 | 4. じゃこまめ |
| 5. その他（ | | ） | 6. 全く知らない |

問 2 5 日ごろ「地産地消」を意識して農畜産物を購入していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

1. よく購入している
2. たまに購入している
3. 購入したいと思うが、販売場所を知らない
4. 購入したいと思うが、すぐに売り切れてしまう
5. 購入したいと思うが、販売している時間に買いにいけない
6. 購入したいと思うが、値段が高い
7. 購入したいと思うが、少量だけ買えない
8. 購入したいと思うが、販売場所が遠い
9. 購入したいと思わない
10. その他（

地産地消

「地産地消」には、新鮮で安心な食材を楽しむことができるほか、生産者と消費者の信頼関係の構築や、農畜産物の輸送にかかるエネルギーを削減できるなどの利点があります。



「食」に関する市民意識調査アンケート



問26 日ごろから、食の安全について不安に思うことは何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- | | | |
|--------------|-------------|------------|
| 1. 添加物 | 2. 残留農薬 | 3. 輸入食品 |
| 4. 食中毒 | 5. 遺伝子組換え食品 | 6. 食品の偽装表示 |
| 7. 賞味期限・消費期限 | 8. その他（ | ） |
| 9. 特になし | | |

問27 安全な食生活に向け、日ごろから意識していることは何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

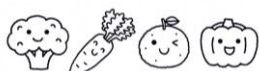
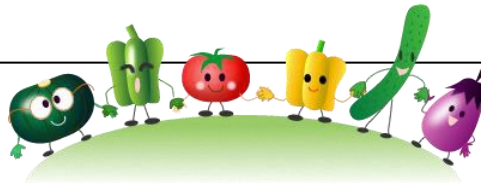
1. 食品表示をみて、食品を購入している
2. 食中毒予防の三原則「細菌をつけない・増やさない・やっつける」を知っている
3. 調理前や食事前に手洗いを行っている
4. その他（

問28 今まで枚方市が実施する下記のような食に関するイベントに参加したことがありますか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

1. ひらかた食育カーニバル
2. 生活習慣病予防講座
3. 離乳食・幼児食講習会
4. ふれあい朝市（農作物の直売会）・農業ふれあいツアー
5. 生ごみたい肥化・土づくり講習会
6. 市内飲食店による枚方市保健所推奨ヘルシーメニューの利用
7. その他（

問29 「食育」全般に関してのご意見を記入してください。

ご自由にお書きください。



ご協力ありがとうございました！

