

# 「食」に関するアンケートのお願い

枚方市

平成30年3月に策定した「第3次枚方市食育推進計画」の中間評価を実施するにあたり、高校生、大学生、専門学校の学生の皆様に食に関する意識の調査をさせていただきます。アンケート結果は、食育推進の目的以外で使うことはありません。ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

性別	1. 男性 2. 女性
年齢	1. 10歳代 2. 20歳代 3. 30歳以上
あてはまる項目に○をつけてください。	
1. 高校生	
2. 大学・専門学校学生（家族と同居） 3. 大学・専門学校学生（独居） 4. 大学・専門学校学生（寮）	

問1 あなたは「食育」に関心がありますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- (1) とても関心がある (2) どちらかといえば関心がある  
 (3) あまり関心がない (4) まったく関心がない  
 (5) 「食育」という言葉や内容自体を知らない

問2 あなたが食事をする際に、気になることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- (1) 栄養バランス (2) 味 (3) 見た目  
 (4) カロリー (5) 満腹感 (6) 食べやすさ{手軽さ・簡単さ}  
 (7) 価格 (8) 食べ物の効果 (9) 清潔さ・衛生管理  
 (10) 鮮度・賞味期限 (11) 食材の産地 (12) 添加物  
 (13) 残留農薬 (14) 調理した人  
 (15) その他 ( )  
 (16) 特になし

問3 あなたは、自分の食生活をどう思いますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- (1) よいと思う  
 (2) 少しは問題があるが、おおむねよいと思う  
 (3) 問題があり改善したいと思う  
 (4) 問題はあるが改善したいとは思わない  
 (5) その他 ( )

問4 問3で(3)～(4)に○をされた方にお聞きします。あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- (1) 栄養バランスが悪い (2) 間食が多い (3) 食事の時間が不規則  
 (4) 外食や市販食品の利用が多い (5) 食べ過ぎてしまう (6) 欠食がある  
 (7) その他 ( )

問5 あなたは毎食、食事をとっていますか。それぞれあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

### 朝食について

- (1) 毎日食べる (2) 週2～3日食べない (3) 週4～5日食べない (4) ほとんど食べない

### 昼食について

- (1) 毎日食べる (2) 週2～3日食べない (3) 週4～5日食べない (4) ほとんど食べない

### 夕食について

- (1) 毎日食べる (2) 週2～3日食べない (3) 週4～5日食べない (4) ほとんど食べない

問6 問5で、朝食について、(2)～(4)に○をされた方にお聞きします。あなたが朝食を毎日食べない理由は

何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- (1) 少しでも長く寝ていたいから
- (2) 朝は忙しくて時間がないから
- (3) 食欲がないから
- (4) 作るのが面倒だから
- (5) 朝食が準備されていないから
- (6) 朝昼兼用になっているから
- (7) 普段から朝食を食べる習慣がないから
- (8) 朝食を食べることが必要と思わないから
- (9) 太りたくないから
- (10) その他 ( )

問7 あなたのふだんの食事は、①～③がすべてそろったものになっていますか？

- ① 主食となる、ごはん・パン・麺などのいずれか
- ② 主菜の主な食材となる、魚・肉・卵・大豆、大豆製品 のいずれか
- ③ 副菜の主な食材となる、野菜(果物、漬物、野菜ジュースや薬味・飾り程度の量の場合は除く)  
それぞれあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

朝食について

- (1) そろっている (2) そろっていない (3) 朝食を食べない (4) その他 ( )

昼食について

- (1) そろっている (2) そろっていない (3) 昼食を食べない (4) その他 ( )

夕食について

- (1) そろっている (2) そろっていない (3) 夕食を食べない (4) その他 ( )

問8 あなたの主食(ごはん、パン、麺など)の内容は何ですか。それぞれあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

朝食について

- (1) ごはん中心 (2) パン中心 (3) 麺中心 (4) 朝食を食べない  
(5) ごはんとパン半々 (6) その他 ( )

昼食について

- (1) ごはん中心 (2) パン中心 (3) 麺中心 (4) 昼食を食べない  
(5) ごはんとパン半々 (6) その他 ( )

夕食について

- (1) ごはん中心 (2) パン中心 (3) 麺中心 (4) 夕食を食べない  
(5) ごはんとパン半々 (6) その他 ( )

問9 あなたは週にどのくらい「外食」や「市販の弁当・惣菜・パン等」、「冷凍食品など調理済み食品」、「出前(ピザ等)」を利用していますか。それぞれあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

朝食について

- (1) ほとんど利用しない (2) 週1回 (3) 週2～4回 (4) ほとんど毎回 (5) 朝食を食べない

昼食について

- (1) ほとんど利用しない (2) 週1回 (3) 週2～4回 (4) ほとんど毎回 (5) 昼食を食べない

夕食について

- (1) ほとんど利用しない (2) 週1回 (3) 週2～4回 (4) ほとんど毎回 (5) 夕食を食べない

問10 問9で、(2)～(4)に○をされた方にお聞きます。あなたは「外食」や「市販の弁当・惣菜・パン等」、「冷凍食品など調理済み食品」、「出前(ピザ等)」を利用する際は、どのような点を考慮しますか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- (1) カロリー
  - (2) 栄養バランス
  - (3) 価格
  - (4) 食べやすさ {手軽さ・簡単さ}
  - (5) 家で作れないもの
  - (6) その時に食べたいもの
  - (7) その他 ( )
- ご協力ありがとうございました