

## 第3次枚方市食育推進計画の基本理念（案）

### ■ 1. 基本理念

食育とは、食育基本法では、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」こととされています。

第3次枚方市食育推進計画では、第2次計画を踏襲しつつ、国の第3次食育推進基本計画の重点課題の一つである「健康寿命の延伸」というキーワードを理念の中に取り入れ、市民一人ひとりが、「食」に関する正しい知識と「食」を選択する判断力を身につけ、主体的に食育を推進し、生涯にわたって健康寿命を延ばすための健全な食生活が実践されることを目指します。

また、家庭、保育所（園）、幼稚園、学校、地域、生産者、行政等、様々な団体の連携をさらに強化するとともに、生産者と消費者の相互理解を深め、ネットワークによる食育の推進に取り組んでいきます。

以上のことから、第3次計画の基本理念を次のとおりとします。

子どもから高齢者まで、一人ひとりが「食」に関する正しい知識と「食」を選択する判断力を身につけ、生涯にわたり健康寿命の延伸につながる健全な食生活を実践するとともに、家庭、保育所（園）、幼稚園、学校、地域、生産者等が相互に連携し、ネットワークを築きながら市民運動としての食育の推進に取り組む。