

| 票No. | 問29 自由意見 |
|------|---|
| 23 | 仕事が忙しく、食に関して力を入れることが難しい場合はどうすればよいのかと思う。 |
| 25 | 枚方に越して間もない頃は生活する事に必死でしたが、この頃は食事に気を配ったり、イベントなどへの参加してみたいと考えるようになりました。 イベントは、子ども食堂へ参加してみたいと考えていますが、自身子どももないし、越してからまだ1年程なので知り合いも多くないため、参加しても良いものかと少し不安があります。枚方市でのその他のイベントへもなかなか一歩が踏み出せません。今まで参加していなかった人が新たに参加しやすい表現や取り組みがあれば良いと思います。 |
| 137 | アレルギー、きれやすい子、添加物など“食”も大きく影響していると思い、おやつなどもできるだけ手作りを心掛けています。無添加、無農薬食品は値段も高く、家計を圧迫していますが、長い目で考え、子供のまたその子供が健康で育って欲しいので自分ができる範囲で取り組んでいます。 |
| 202 | 価格とのバランスが必要。 |
| 501 | ・食品業界は信用しないで自分でよく見て買う。傷、色、におい。 ・中国産はなるべく買わない。 ・春分の日にはぼたもちと書かないで、おはぎと書く店の物は買わない。(春はボタンの花、秋はハギの花の意味を知らない) |
| 502 | 出来るだけ、食品ロスをなくしたいと思っているのですが、調味料(ドレッシングとかビン物)とか一度開栓した物の残りを早く使いきる事が出来ずにいます。きっと料理の応用がへたくそなんだと反省します。 |
| 503 | 89才から6才まで7人家族ですので、食は毎日安全に気をつけていますので、輸入食品が多い中、食品の安全性を十分に気をつけてほしいのです。特に子供達はこれから成長していきますので、私達はスーパーで売っている商品を何も疑いもなくかうしかありませんので、十分にスーパーの方、気をつけてもらいたいです。 |
| 504 | 食べることでできるありがたさを、次世代にも引き継げる環境整備を行って欲しい。 |
| 505 | これを記入していて気付きましたが、自分の食べている地元食材、郷土料理は、八幡市、交野市のものばかりでした。枚方市の郷土料理も全く知りませんでした。まだまだアピールできる物も多いと感じることができ良かったです。 |
| 506 | ・自分で調理をする等、手間をかけて食事をしたいと願うが、時間が取れず、いつも簡単な物や出来合い物で済ませてしまう事が多い。 ・食事中に、作法(ひじをつかない等)や食べ方、食べ物の事で、出来るだけ文句を言わず、怒らず、楽しくご飯をいただける様努力しています。怒ったり泣いたりしながら食べるなんて悲しすぎます。だから、おかずやご飯を残す子供さんにも、あまり怒ったり叱ったりしないでね。トラウマになります。ホント。 |
| 507 | 食育が一番大切だと思う朝食を食べていない子供達が多いのにびっくり…。一人で食べている子供を親はどう思っているのか？時間がないと言う人達は弁解の余地なしと思います。子供の為なら時間を作るべきだと思う。 |
| 508 | あまり時間をかけられないので、朝食と昼食は毎回同じものしか食べていない。食に対しては基本的に安定を求めているので、今のところ選択の幅を広げようとはあまり思っていません。 |
| 509 | 地元の野菜を買っても同じ料理ばかりでレパートリーに困っています。スーパーや生涯学習センターなどで、旬のものをあった料理講習などあればうれしいです。 |
| 510 | 小学校の給食で枚方市で作られた野菜等を使用していることを聞き、すごく良いことだと思いました。同時にもっとアピールしたいのにも思いました。輸入食品は農薬がやはり気になりますし、中国のものは特にまだまだ怖く感じます。私は特に着色料を見て買います。昔、学校で発がん性を学び、赤106とかそういうのはなるべく買わないようにしています。 |
| 511 | アンケート結果を広報等で公開して頂きたい。 |
| 512 | 食品だけでなく、食品を販売する際の過剰包装、エコパックの利用、食品トレイの削減なども意識して、ゴミの削減の意識を高めることも重要だと考えております。 |
| 513 | 広報に掲載していただいている、枚方キッチンでのレシピは参考になります。ありがとうございます。 |
| 514 | 親の心掛けひとつで子供の食べるという習慣は身につくものです。安価で、おいしい、旬のもの、自分で工夫して味付けすると家庭の味となります。若い方にはその様な努力をしてほしいです。 |
| 515 | 定期的に自宅近くに良い品物を安く自動車販売してくれると良いなとも思っています。自動車が今はないので買物が重くて。年寄りですから。 |
| 516 | 市役所の“広報ひらかた”を使って、食育の関連事項を市民にアピールして下さい。 |
| 517 | 生涯健康を保つよう、特に食生活に気を配っております。 |
| 518 | 食生活に関心が無かった事か。 |
| 519 | 添加物、輸入食品、食品の偽装表示等々、よく気を付けて買物していますが、年々輸入品が多くなっている様に思います。だんだんと買物がしづらくなるのでは…。国産食品を買うのも費用が上向きになり、生活しづらくなります。 |
| 520 | 栄養のバランスを崩さないようにし、粗食に心がけています。 |
| 521 | 一人暮らしなので、値段が高くても安全な食材を購入するようにしている。(添加物が少ない・国産・農薬の少ないもの) |
| 522 | 問16の「食品ロス」の実態を知りショックを受けた。苦しんでいる人がいるのに、日本は食品を粗末にしている事をどうにかストップしなければと切実に思いました。このような問題があるという事をもっと学校等で子供のうちから知る機会を増やしていかなければならないと思います。お願いします。 |
| 523 | 農園を借りているので、一年中無農薬の野菜を食べ、旬のものを食べる。塩分もひかえ、添加物の少ないものを心がけています。カロリーを多く取った時は次の日は野菜を多く、カロリーをおさえる。自分で出汁を取るによって調味料も少なくてすむので…。おしょうゆのかわりにレモン・柚子、ピーナッツ・アーモンドも細かくすりつぶして、生野菜にごま代わりに食べています。 |
| 524 | 子ども0円食堂が増えていることが良いと思う。 |

| | |
|-----|---|
| 525 | <p>・食事は大切な生きる上での事だと良くわかりました。「食品ロス」をなくす方法を考えればいいと思う。早く(時間で)お店が廃値価格にしてくれると残らないかも？廃値での販売の(コーナーの充実した)お店があるといいと思う。飲食店でも廃値あっても。</p> <p>・ひらかた食育カーニバルも何日間か続くと(いつでも気軽に)行ってみやすいと思います。試食もメニュー豊富の方がうれしいです。</p> |
| 526 | <p>コンビニ、スーパーの弁当、惣菜の豊富な種類、手軽に食べられるのは有難い事だけど、土日に家族分の弁当を買って帰る若い母親の姿も多く見受けられます。手軽、簡単、便利、良い事だと思う反面、「おふくろの味」は何？と聞くのと答えるんでしょうか？手間暇かけて…は古い考えなのかな。働く女性には難しい事でしょうか。</p> |
| 527 | <p>①少量で新鮮な包装。 ②幅広い食材を使っていることが大切。</p> |
| 528 | <p>食品表示は一番に見ます。 もやしの場合、テレビで中国で薬品を入れて発芽させているのを見ました。以前売っているもやしも中国と書いたのが出ていましたが、今は日本の産地が書いてあります。でも本当か不安です。</p> |
| 529 | <p>給食を充実させてあげてほしい。</p> |
| 530 | <p>食品ロスが軽減されるよう、食品購入時の見直しや外食で残さない等、改めて考える問題だと思います。</p> |
| 531 | <p>農産物など、枚方市特産が並ぶ道の駅でもあったらうれしいですが、利用したいです。</p> |
| 532 | <p>食育も結構だが、枚方市として教育や福祉にもっと大きな課題があるのではないかな？</p> |
| 533 | <p>去年から中学校の給食がスタートしてすごく助かっています。弁当より栄養バランス、メニューの数、家では食べない食材が使ってたったり良いところが多くてうれしいです。</p> |
| 534 | <p>あまり積極的に食育について何かしてはいいませんが、子供と一緒にごはんやおやつを作ることは時々しています。</p> |
| 535 | <p>安全な食物をバランス良く取りたいので、内容表示をきちんとしてほしい。</p> |
| 536 | <p>日本は米が主食なのに、子供の給食は米飯が少ないと聞いています。なぜでしょうか？安心安全な無添加の米を食べて、未来ある子供達に米好きになってもらいたいです。</p> |
| 537 | <p>食べる事大切。自分に気づきました。</p> |
| 538 | <p>地産地消ができるようにもっと枚方市内で食材を買えるようにして欲しいです。</p> |
| 539 | <p>自分の体は自分で守る。食生活のバランス。</p> |
| 540 | <p>子供(2人)も結婚独立しまして、夫婦2人ですが食事は手作りを心がけています。学校生活で一番楽しかったことは弁当だったと言ってももらったことはすごくうれしかったです。</p> |
| 541 | <p>食育について考えなければいけないことたくさんありました。</p> |
| 542 | <p>生ごみのコンポスト(電気式)の補助がないのでお願いしたい。</p> |
| 543 | <p>子育てが終わり、老後生活ですが、なるべく自分達で生きていける様、バランスの良い食事をと心がけています。</p> |
| 544 | <p>枚方市駅前でも農作物の直売の店があればうれしいです。</p> |
| 545 | <p>上記講習会を休日にもやってくれたらいいのと思います。育休が終了し、市のイベントにあまり参加できなくなり残念です。</p> |
| 546 | <p>広報に出てら親子クッキングに去年2才の娘と参加しました。たまねぎ堀りからピーラーで野菜をむいて、包丁も初めて使わせてカレーを作り、ごはんってこうやって作ってるんだと少し興味を持ってくれ、家でもお菓子作りや誕生日ケーキと一緒に作ったり楽しんでます。ごはんの中身に何が入ってるか、幼稚園での給食に何が出てきた等も教えてくれたり、食に興味を持ってくれることはうれしく思います。 生きることの基本を小さい頃から身につけてくれると大きくなった時に自然に学べる様に思います。 親子クッキング等、小さい年齢からでも参加できる機会をもっと作って欲しいです。</p> |
| 547 | <p>なるべく安い物を買おうと思ってるが、前にカレー屋のトンカツとか捨てる物を売る人がいるので、そういうのが非常にこわいです。口に入れるものなので。</p> |
| 548 | <p>食事作りだけでなく、食育についてもっと考えたいと思いました。</p> |
| 549 | <p>食と資本主義について考えるべきだと思う。</p> |
| 550 | <p>高齢で食事作りがおっくうですが、出来上がった物は買わないよう心掛けてます。</p> |
| 551 | <p>幼少からの食習慣を大人になってから変えるのは難しいので、栄養バランスについて幼い頃から教育していかなければならないと思います。</p> |
| 552 | <p>お金があれば安全なものを購入できる。加工品の方が安いなどのグローバル化のしわ寄せが消費者にのしかかり、手間をかけさえすれば安心安全な食生活が送れるシステム、地産地消をはじめ行政の経済主導でない企画に期待します。</p> |
| 553 | <p>食育は考えた事もないですが、食べる事が好きで、毎日の楽しみが食です。</p> |
| 554 | <p>問28「6」、市内飲食店名やヘルシーメニューを知らない。一覧表とか出しているのですか？</p> |
| 555 | <p>食育について考える事はとても大切だと思います。市で様々な取り組みをされるのは良いと感じます。 普段の食事で主食、主菜、副菜をそろえる事は大事ですが、時間がかかったり食材をそろえるにも食費もたくさんかかり、毎食毎食というのは難しいかなと感じます。しかし、食について意識をして生活する方が良いと思いました。</p> |
| 556 | <p>子供のアレルギー対応の食事や主人の中性脂肪、LDL低下の食事に心掛けています。</p> |
| 557 | <p>市場が減り、大型スーパーだけが生き残るなか、どこのスーパーでも同じ食品ばかりとなった。スーパーでももっと旬の食材や特色のある食材を置いてほしい。</p> |
| 558 | <p>食事を変えると生活が一変すると思っています。家庭の事情できちんとした食事を摂るのが難しい子供達が少しでも減るような仕組みがあるといいですね。一般的にすきんだ子ほど、お菓子、ファストフード、コンビニ食ばかりな気がします。</p> |

| | |
|-----|--|
| 559 | <p>地産地消のPRをもっと欲しい。 健康管理のアドバイス、相談出来る所が有りますか？ 食は大事。生産者、消費者の交流場所、情報を知りたい。</p> |
| 560 | <p>今回、枚方市に郷土料理があるのを知りました。ごんぼ汁？じゃこまめ？ぜひイベントなどで作り方など教えてほしいです。又、親と子供とで郷土料理体験など企画して郷土料理を広めてはどうでしょうか？又、中学校や小学校での給食でも郷土料理などを出して子供達に教えてほしいです。 後、私としては枚方広報で給食を食べている中学生の写真を見ましたがガッカリでした。もっと家庭的な食器で料理を提供してほしいです。温かいご飯、温かい飲み物（スープなど）。滋賀県米原市（旧山東町）の給食センターを一度見学に行ってほしいです。 私は小さい頃から給食を食べてきています。今でも給食のおいしさは忘れられません。なので自分の子供にも同じ様にあの美味しい給食を食べさせてあげたいです。頑張ってください。</p> |
| 561 | <p>生産者の方々は、それなりに頑張っておられると思っている。感謝あるのみです。</p> |
| 562 | <p>日頃から食品購入時には添加物、低農薬野菜などに気をつけて買っていますが、特に肉類など偽装表示を疑うものもあります。枚方市の方でも推進計画の中でこれらの事の徹底した調査機関を設けて頂ければと頑張っております。</p> |
| 563 | <p>枚方は他の市などと比べて、食育に関する宣伝が少なく感じます。私の年齢が若いため、対象ではないのかもしれないですし、私が気付いていないのかもしれないのですが、もう少し知りたいなど感じることも多々あります。</p> |
| 564 | <p>栄養バランス等も大事ですが、基本的には楽しく家族で食卓を囲む事が一番であると考えています。</p> |
| 565 | <p>今は配偶者が居てくれますから個食では有りませんが、一人になった時、自分でも相手でも作る事さえも面倒になり、ありあわせ食になると思います。気を付けているバランス食も手抜きになるのでしょうし、どうでもよくなる事が心配です。 皆で作ってたくさんで食べる事が出来ればいいですね。公会堂でなされている老人会も有ると聞きましたが、もっと広がるといいですね。年寄りも幼子もいっしょならもっと楽しいでしょう。</p> |
| 566 | <p>子供や孫の食事の折、孫の喜ぶ料理がまんねり化、大人と同様だと少量になる為、見た目や食感で食欲が増し、満足してもらえるメニューの工夫で参考になり、簡単でおいしい料理を作り喜んでもらえる様にと考えています。体力のある限り手作りをと思っています。</p> |
| 567 | <p>(食の大切さ)今年70を迎え、益々健康で過ごしたい。1日1日を感謝しながら、機嫌よく送りたいと強く思うようになりました。その為に人と人とかかわりを通じ(お食事をしながら、又おけいこを通じ乍ら、旅行を通じ)、前向きに人に喜んでもらえるよう頑張りたいと願っています。</p> |
| 568 | <p>今回のアンケートで枚方の郷土料理を全く知らなくて少し恥ずかしいと思いましたが、市のPR、周知もあまりやっていないのでは？もっと色々な機会でも市民の耳目に触れるような取り組みがあってもいいかなと思います。</p> |
| 569 | <p>枚方といっても京都、奈良に出かけることが多く、ほとんど大阪人ということをおぼえています。京野菜はおいしいですし、精華町の方に出かければゆったりできるので買物もしやすいですね。年をとってもタンパク質のものをしっかりとらなくては!!!</p> |
| 570 | <p>小さい子供がいるので、特に添加物、精製品をあまり食べないようにしています。市販のジュース等の糖分も気になるので、出かけてもジュースはあまり買わず、水やお茶を飲ませる様にしています。</p> |
| 571 | <p>こども食堂を考えて欲しい。校区でどのように取り組んだらいいのか。予算、場所、人員、対象者。こどもに食物(成り方、形、季節等)を知ってもらいたい。</p> |
| 572 | <p>お便りありがとうございました。</p> |
| 573 | <p>メディアでも本でもあまりにも多くの情報があって、何が良いことなのかもわからなくなってきました。食育は自分の為に自分たちで考える事だと思いますが、本当に必要な情報だけを精査して伝えてくれたらいいなあと思います。</p> |
| 574 | <p>食の安全について、講演等があると良いです。 添加物や遺伝子組換え等について、いろいろな説があり「なんとなく危険なもの」というイメージが定着し、最新の状況がよくわからない為です。</p> |
| 575 | <p>忙しすぎて食育に手がまわらない。</p> |
| 576 | <p>私自身が小麦アレルギーなので、パンは手づくり(H・B)しているし、病気をしたので食事内容も気を使っています。添加物もとても気になるので、調べて買っています。安全な食品はどうしても価格が高いので、家計にはキツイですが、健康にはかえられないので購入しています。地産地消も心がけて近い所の野菜を買うようにしています。1人暮らしですが、手を抜かず料理しています。何でも手作りが一番美味しいし楽しいです。</p> |
| 577 | <p>現在若い人達は共働きのため忙しく、伝統的な行事食を忘れていってのがさびしいです。小・中学校で行事食等を教えてほしいです。</p> |
| 578 | <p>いろんな事で協力を呼びかけられれば参加・協力は出来るかと思えます。健康でいられるよう情報を入手して取り組んでいけるよう努力したいと希望します。枚方市の活動を期待しています。</p> |
| 579 | <p>食育こそが教育の原点です。</p> |
| 580 | <p>枚方の郷土料理をもっとアピールした方がいいと思います。</p> |
| 581 | <p>食はとても大切だと思っている。医食同源という言葉があるが、本当にそうだと同感出来る。食べ物によって体を作る事が出来る。間違った食事をすると、必ず結果として表れる。これからも食の大切さを自覚して、美味しく家族とともに食していきたいと思っています。だから食育はとても大切な事だと思います。</p> |
| 582 | <p>あまり考えていないが、こうして考える事はとても大事だと思います。</p> |
| 583 | <p>地産地消の食材を使った料理教室があれば参加したいです。</p> |
| 584 | <p>この様なアンケートをして頂くのは大変良い事だと思います。質問の中で自分が気付いてない事もあり、何度も読み返していました。もっともっと勉強したいと思います。</p> |

| | |
|-----|---|
| 585 | 「食育」という言葉のあいまいさのようなものを日々感じてます。鶏をさばいたり、子どもたちにはとてもショックが大きいことかもしれないけれど、時に必要なことだと思いますし、ある一定の年齢の方々は鶏嫌が多いです。庭でさばいたのを子どものころに見て嫌いになったとか。そこまでは嫌いになってほしくないけれど、絵などでわかりやすく「肉」がもとは何で、どういう経緯を経て肉のパック(スーパーなど)になったかを子どもたちに示してほしいし、親として示したいと思っています。 |
| 586 | 特に意識していないが、自分の好みで買い物し、旬のものを使い、日々これでいいと満足(?)してるかな。買い物は信頼できる店を選び、商品も安いものばかりでなく、いいものを使い分けて、プチぜいたく感でまた満足してるかな。 |
| 587 | 食品偽装が無いように、体に害がない食材を作るよう心がけていただきたい。 |
| 588 | 私自身はあまり食べることに興味がありません。料理もあまり好きではないのですが、夫は食べることが好きで、私の料理も上手にほめてくれます。小学校高学年の長女は小さいころから小食で(好き嫌いはあまりないのですが、たくさん食べられない)、なんとか少量でも栄養がとやすいよう工夫してきました。上記のように、家族のためなら「食」について勉強もし、日々工夫するのですが、たぶん私一人になると「食べること」にあまり興味が持てず、何もしなくなってしまうように思います。正直、一人のときはあまり食べたいとも思いません。家族が心配するので食べるようにはしていますが…。 |
| 589 | 4年前に白内の手術を入院して受けました。その時1回の御飯の量、栄養士さん御指導のもとに30gでした。赤ちゃんの離乳食の小さな御茶碗に一杯位の分量です。高齢になるとカロリーオフ、主食の御飯もまことに少量でよいのです。もともとカロリーオフばかり気にして、三度三度食事を摂取していると、栄養失調になって困ります。そして骨粗鬆症にならないように留意しなければと思っています。適度の運動も大切です。 |
| 590 | 特別なことはしなくても、昔から大事にしていることや日々の生活を大事にすることで、食事も良いものとなっていくのではないかと思います。 |
| 591 | 今回のアンケートであらためて地産地消や食品ロスについて考えさせられました。幼い子供がいるので、今回の事をふまえて、もっと深く考え、子供たちにも伝えていけたらと思います。 |
| 592 | 安全な食生活を送るためにも地産の物を食べたいと思います。道の駅のような所があれば助かります。(この4月に他県から引越してきたばかりなので情報がほしいです。) |
| 593 | 子供達が小さい頃はよく手作りをしていて、幼心の思い出として残っているようです。今もパンやお漬物など作っては、友人におすそ分けして、対話の花がさいえています。 |
| 594 | 食生活は一番気をつけています。孫達もいますので、安全安心して生活出来る事を希望します。 |
| 595 | 食事の大切さを改めて実感致しました。 |
| 596 | 手軽に何でも食べられる様になり、若い人達が調理をしなくても食生活に困らない感覚になっているのが特に気にかかる。我が子を見ていて、自身の健康、結婚後、家族を育てることができるのか、不安に思う。煮物、魚料理も十分振ろうとしない＝調理に興味が出てこないのが心配です。 |
| 597 | 若い世代は子育てにもインスタント、レトルトを上手に使っているが、「体は食べた物でできている」と思うと不安が大きい。孫育て時代に入った私は、できるかぎり「だし」とったり、野菜を使った惣菜の出前を息子家族にしている。 |
| 598 | 食べ物は食育に大切ですので、輸入品を減して、国産品(地産地消)を増す様に努めてほしい。 |
| 599 | あまり枚方市の事を家族全員知りません。すみません。 |
| 600 | 輸入食品はできるだけ買わないようにしている。特に中国の物は信用できない。 |
| 601 | ビタミンの多い食材(トマト、長芋、玉ねぎetc)を毎日のように食べている。 |
| 602 | 朝食は、家で野菜のスムージー(ゴーヤ、小松菜、バナナ、牛乳、りんご)を飲み、通勤途中ローソン等でパン等を買ってすすませている。昼食は、営業先で弁当を買って食べたり、外食をしています。夕食は、家族が作ってくれたメニューを家で食べています。 |
| 603 | 余り神経質に考え過ぎない様に。 |
| 604 | 小中学校の授業でも子供たちに枚方市の郷土料理や地産地消について学ぶ機会があればいいと思います。 |
| 605 | 子供と一緒に参加できる楽しいイベントがあればいいなと思います。 |
| 606 | ひらかた食育カーニバルの拡充。(他イベントとの合同開催等を含む) |
| 607 | 一人ひとりの意識の向上とともに、行政からの情報発信も大切だと思います。 |
| 608 | 食育にはとても関心があります。自分の年齢と共に完全に個食になってきています。どうしても自分の食べたい物中心の食事が多いです。大人数でしゃべりながらの食事とても大事です。 |
| 609 | 給食等で取り入れられている食材を一般市民に分かりやすく説明し、食材選択の幅を広げてほしい。(パンガシウス等)スーパー等で郷土料理の紹介、PR活動をし、食育についての理解普及に努めてほしい。 |
| 610 | 食品ロスの軽減にもっと取り組むべきだと思います。私も時々腐らせてしまい申し訳ない気持ちになりますが、無駄をできるだけ生まない様に心掛けています。子供も食育の勉強後、給食を残さず食べる様心掛けています。 |
| 611 | 市として食の行事としてやっている事を市民の目の前で判り易い様なPRが必要だと思います。 |
| 612 | 最末端の地域の集会にもっとアピールするべき。 |
| 613 | 栄養バランスを考えて、消化の良い食事を心がけるようにしています。 |
| 614 | 食育と何かをコラボしたイベントがあれば、参加する機会があるかも…。若者にはカワイイイベントが多い。 |
| 615 | 家庭でも話しますが、親から言うよりも学校で食育の話があったほうが、子どもはしっかり話を聞いてくれると思うので、学校でももう少しそういう場を増やしてほしいと思う。(おやつやバランスよく食べる事、野菜を食べる必要性とか。) |
| 616 | 我が家は要介護、認知症の母親との二人だけの生活なので、色々と制限があり、やれば良いとわかっているけれども出来ない事が多々あり、食育とはほど遠い食生活になっています。 |

| | |
|-----|--|
| 617 | 歯を大切に、いつまでも自分の歯で食生活を楽しみたいです。 郷土料理を食べてみたいです。 |
| 618 | 小学校の給食でごはんの時でも牛乳を出すことがそもそも日本の食事文化とは違うと思います。ごはんには汁ものです(汁ものがないのであればお茶でも良い)。牛乳の栄養素は他のおかずでまかなって欲しいです。 中学校が完全給食でないことも、これだけの規模の市としておかしくないでしょうか。40年以上前に中学生でしたが給食でした。成長期の毎日の昼食がコンビニのパンやお菓子の様なカロリーと満腹感だけのものでは、脳の成長にも身体の成長にも問題があると思います。 |
| 619 | 無農薬野菜が安く買えるのが一番いいですが、多少高くてもおいしく安全な食材がいつでも買える店がほしいです。 |
| 620 | 添加物や残留農薬等、気をつけるようにしていますが、これらを含まない食材は値段が高く、消費税も10%になり、一般家庭には手が届きません。安心・安全な(信用できる)、そして安価な食料品があれば…といつも思っています。 |
| 621 | スーパーなどで安く売っている商品をついつい買ってしまい、賞味期限がすぎる事が多く、捨ててしまったりしている。もう少し考えて買い物すべきだなあとと思います。 地産地消を購入したいが、あまり無いのが残念です。 |
| 622 | 私はコンビニやスーパーマーケットの惣菜、デザート、弁当は買いません。食品表示を見ると添加物の多さに驚かされます。飲み物も麦茶、緑茶、家で湯を沸かして麦茶、緑茶を入れます。口に入れる物が一番大事だからです。私も若い時は働いていましたので、今の人も出来るはずですが。家で作ると経済的ですし、子供も料理の作り方を覚えます。大変な時はあっという間に過ぎます。今は自由な時間がいくらでも有ります。 |
| 623 | 小学校や中学校で子供のうちから食育をしてほしい。特に添加物の点で。スーパーで子供が添加物の多いお菓子を大量に買っているのをよく見ます。 |
| 624 | 食育という言葉聞いたことも無かったです。アンケートの中でも知らない言葉がいくつかあり、恐らく自分の周りの人間も知らない人が多いのではないかと思います。普段の生活で食に対して特に意識を持ったことは無いですが、今回を機に少し意識していこうと思います。 |
| 625 | 地域のスーパーマーケット等とうまく手を組み、地産地消ができるようにしてほしい。行政として、うまく地域の事業者に働きかけ(強制ではない形で)が必要だと思う。 |
| 626 | 関心は持っているが、実践していない。 |
| 627 | 独身の時には全く気にしたことがなかった「食育」ですが、大切にしたい家族が増え、とても気にするようになりました。今回アンケートを送って頂いて、「食品ロス」についてより興味がわきました。せっかくの「食べ物・いのち」をより大切にしなければいけないと思いました。又、生産者の方々への感謝もきちんと頂くという事で表していきたいと思いました。もっと食に関心を持ち(枚方市の郷土料理も含めて)、子供と一緒に食べる事を楽しんでいこうと思います。 |
| 628 | 問25に関して、「生産地」を確認して買っています。(近い所を選んで) |
| 629 | 添加物(保存料)が気になりますので、めんどうですが出来るだけ自分で作るようにしています。 ※(食品ロス)は、戦前戦後の食糧不足を知っていますので勿体ない気がいつもしています。食べ物は大切に。 |
| 630 | 小さな頃から誰かと食べる楽しさや栄養の勉強も機会が多い程良いと思います。 |
| 631 | 枚方市に何十年も在住していますが、枚方市の郷土料理をよく知らなかったことに驚き反省しています。 小学生の子供がいるので、学校からのお手紙(食育便り、給食献立表)を見て、親子で旬の食材や日本の食文化の話をしています。学校の食育への取り組みにとっても感謝しています。 |
| 632 | インスタント食品、冷凍食品が多すぎるのではないかと…。お惣菜の種類がどんどんお店に増えている事に不安を感じます。家庭料理、子供の食生活は大丈夫だろうか、主婦が仕事を持つ時代、つい出来あいの食生活になってしまうのは、仕方ないと思うけど、手作り、添加物のない食卓になってもらいたいです。 |
| 633 | 出来るだけ、手づくりのものを頂く様にしている。 |
| 634 | 熱中症対策は朝ごはんをしっかり食べること。(汁物も) |
| 635 | スーパーで買物する。 |
| 636 | 現在胃がんで(胃全部取り)、こんな生活アンケート貰っても答えのしようがありません。食生活は妻が全部気を付けて作っています。 |
| 637 | コンビニなどで時間が過ぎると処分されてる様ですが、もう少し考え方を見直した方がいいと思います。1人暮らしでたまに孫が来ますが、作った物は残さずきれいに食べてくれるのがとてもうれしいです。 |
| 638 | 現在、ガンになる人が2人に1人とか言われているが、野菜を多くとる様に言われていても、有機栽培で作られている物を求めたいが、あまりにも高額な物が多くて、手が出せないのが現実です。せめて毎日食する物、お米など、農薬を少しにするなど、食品のわけわからない添加物をもっと少なく出来ないものかと願っています。子供達が安心して食をとれる様になる事を願ってやみません。 |
| 639 | 子どもが手を離れると、主人と自分の二人だけの為に以前のように手をかけなくなった。その分、生ゴミが少なくなったのは事実…。主菜・副菜を一品手作りにし、あと足らない栄養素…豆類ならば、納豆パック、豆腐パックなどで補うようにしている。野菜(どんなものでも)スープを週初に作り、減ってきたら違う野菜を1品ずつ足したスープを必ず食卓へ。時にはソーセージ(ウインナー)も加える。手抜きのようなだが、常に野菜の栄養素は採れていると思う。 |
| 640 | ・食品添加物がほとんど加工品に入っている。 ・もっと手作り料理の重要性を重視して食育を小さい頃から行うべきである。将来が不安である。 |
| 641 | 新鮮な食品が安値で手に入ればと思う。 |
| 642 | 「誰かと一緒に食べること」を心がけているか、いないかでくってしまうのは乱暴ではないでしょうか。家族の生活リズムはバラバラで、心がけていてもできない場合は多いです。 |
| 643 | 孫にはなるべく和食を作って食べさせる様にしています。 |
| 644 | 食育と関係あるかわかりませんが、うちには中学生の子供がいますが、給食導入されているのに選択制になっている事が残念です。折角栄養バランスのとれた素晴らしい給食なのに、育ち盛りの中学生に全員に食べてもらえないのは、やはり給食費未納とかの問題があるのかもしれませんが、子どもは宝です。どんな家庭の事情の子供も給食が食べられるようにしてほしいと希望します。 |
| 645 | 野菜は店で購入すると虫食いなどなくきれい過ぎて残留農薬が気になるので、自分で無農薬で作るようにして食べてます。 |
| 646 | 「食育」という言葉自体、あまり理解できていなかった。今後は食育を意識した食生活に取り組みたい。 |

| | |
|-----|---|
| 647 | 枚方市民が行きやすい地域食堂みたいなのがほしいです。他の地域からも来てOKですけど。安くておいしい食堂みたいな。 |
| 648 | 日本は特に食べたい時に食べ物がすぐに見える環境にあり、子どもであっても(コンビニ、ファストフード店etc)常に何かを食べていたりするので、おなかがすいて食事をする状態が無くなっているように思います。いたる所で食べ物があふれていると、その価値があたり前になっていってしまうので、昔の物の少ない時代の時のの方が食べる幸せを感じていたように思います。 |
| 649 | 食育は心も身体も育ててくれる。バランスの良い食事はバランスのとれた人間性をつくるのだと思います。 |
| 650 | 郵便は私宛でしたが、妻に記入していただく方が良かったのでは。 |
| 651 | 放射能汚染地域から100%検査されていない(その表示ない)食品が多量に流入、販売されている。国・地方共行政の責任放棄に不安大。 |
| 652 | 初等～中等教育での課題になっていますか？ |
| 653 | 「食育」とは少しはずれますが、市主催の「料理教室」に参加しましたが、男は1人で、他の生徒は皆ベテラン主婦で料理得意の人に見えました。研修の必要な人が必要な研修が受けられるシステムがあれば良いですね。 |
| 654 | 塩分を気にするあまり、薄味になるので美味しさにかける様なので、だしのとり方に気をつけたい。毎日一回夫婦で抹茶を点でて飲んでいるので、体に良い様に感じています。 |
| 655 | 食事前に野菜を食べています。ごはんやパンは大好きなのでいつも食べています。野菜を多く、甘酒やヨーグルト、ヤクルトが体調に良いです。 |
| 656 | 食品のビニール袋が多すぎる。 |
| 657 | いろいろな角度から学習会や講習会等開催していただきありがとうございます。これからもよろしくお願いします。 |
| 658 | ・「食育推進計画」を知らない人が多い。(本人含む) ・地産地消の活動をもっと活発に。 ・年寄りが増える時代「健康と食育」活動の推進。 |
| 659 | 人間生きていく上で食は大変大事な事。身体にいいもの、添加物、農薬の少ない食材を選ぶ事で自分の体は守られると思う。食育は日本全国の方々が考えていかないといけない問題だと思う。日本食の生活を見直そう。 |
| 660 | 中学生の時に突発性の病気になって以来、何故自分だけこんなめにあったのかという疑問にはじまり、食事の大切さに気付きました。子育てしている時も「遅刻しても良いから朝ごはんを食べて行きなさい」と食事の重要性を教えたつもりです。この齢になって色々な方に出会いますが、食生活と人格が密接に結びついているのを感じます。学校の勉強も英数国を必死にやらせるより、家庭科を必須科目に加えたら、日本はもっと明るい未来になるよ思います。食育推進のお手伝いがあればぜひやりたいです。 |
| 661 | 食物を一回口に入れたら、30回は噛む事にしている。 |
| 662 | 子供がいないので、食育として人に教える事はありませんが、自分の身体は食べた者によってできると思っているので、身体が喜ぶ物を食べる様にしています。でも共働きで多忙な為、手づくりしていると毎日PM9時からの食事です。寝るのは夜中の1時過ぎ。手作りだけが良いとは思えない時も多いです。 |
| 663 | ・子どもが小さいうちは気をつけていたが、大きくなると意識が薄れていく… ・中学校で給食が始まったのは賛成。家庭で料理しても1日30種類もとれないし、旬なメニューを出してくれて助かっている。子どもともその話題になるし喜んでる。 |
| 664 | 孫と一緒に夕食を食べます。なるべくバランスのとれた食事にとしようと考えています。 |
| 665 | 家庭での食育は難しくなりつつある現状なので、小学校等での教育・体験が望まれる。また、企業(食品業界、流通業界)での食育の観点から配慮したあり方も必要と思う。 |
| 666 | 以前、小生は町内会の役をしていましたときに、小学生の児童の朝食抜きで登校している児童に直面して、子供の時から体力造り又それできなければ学業に身が入らないと感じた。教育委員会より学校に指導等出して、根本的に直さねばならないと思う。 |
| 667 | 1人暮らしのため、食事の栄養面は考えても、地産地消や共食にまで意識が及んでいない。栄養面は直接自分の身体に影響することのため重要性は感じるが、正直例に挙げたものなどはいまいち重要性が理解できていない。そういった認識不足な面をイベント等を通して楽しく知りたい。(1人でも参加できるような) |
| 668 | 菓子類、ケーキ、調理された物が色があざやか過ぎて大丈夫かな？と思う時がある。食紅等は使わないでほしい。 |
| 669 | 老年ですので、何もめずらしい事は出来ません。毎日テレビで料理番組を見て出来る事をして食べています。 |
| 670 | 外食先でも食事にかかる時間が短すぎだと思います。忙しいサラリーマンでももう少しゆっくり食事を取らないと何を食べても体に悪いと思う。小学校時代の給食を思うにあのあたりを改善しないといけないのではないのでしょうか。 |
| 671 | 専業主婦なので、働くお母さんよりは時間に余裕がある為、なるべく手作りで品数多く食卓に出すようにしているつもりです。子供たちにも家族そろって食事をする事の大切さ等わかってもらいたいの、食卓での時間を大切にしています。 |
| 672 | 子供が小さい時は意識したが、夫婦二人になりあまり考えて食品を購入する事が少なくなった。 |
| 673 | 地産地消で地元の野菜を手軽に安価で買いたい。形の悪い物とかを安くで、捨ててしまうのがもったいなく思います。 |
| 674 | 私達の地域にはスーパー、コンビニがありません。高齢の為、買い物はすべて生協、やはり自分の目で見て買えないのが残念です。カタログで見た目と全くちがった品物が入っている時はガッカリします。 |
| 675 | 昔ながらの食生活が良いのかなと思います。 |
| 676 | 毎日の事などでとても難しいですが、出来るだけ心がけて頑張って料理作りに励みたいと思っています。 |
| 677 | 食べ物をおいしくありがたく残さずいただくことが何より大事だと考える。 |

| | |
|-----|---|
| 678 | 枚方市の郷土料理について全く知りませんでした。もっとアピールして頂きたいと思います。(周りも知らないと言っています。) 全然関係ないですが、アンケート返信用の封筒(封緘する部分)にシール(?)を貼って頂いたら、気軽にどこでもアンケートに答えられ、すぐに投函できると思います。アンケート回答率UPにつながるかと…。 |
| 679 | 結婚して子供がいる娘がミニトマトを洗うために“ホタテで作った粉”を購入して使っています。そこまでしなければ安全な食べ物を食べられないという事に問題があるように思いました。 |
| 680 | 子育て中は朝御飯、魚、野菜、味噌汁、果物としっかり作っていました。しかし高齢夫婦だけとなり、元気に働きまわっていますが、3食のお米は胃に負担を感じる様になり、朝はパン食に野菜たっぷり、ハム、スープ、コーヒーで軽く済ませ、朝起きてコップ一杯の水と飲むヨーグルトで快便。常にバランスを考えた手作りの料理を心がけてきたお蔭か。 |
| 681 | 子供が小さい時は安心安全なもの(無添加食品、有機野菜)を選んでいました。これからもなるべく輸入食品に頼らなくてもいいようになるといいと思います。 |
| 682 | 今までこのように「食」を意識してというより何となくという感じだったので、とてもいい機会でした。食に関するイベント参加してみたいです。 |
| 683 | 枚方で生産された野菜など購入したいので、場所や時間を広報などで知らせてほしいです。 |
| 684 | 夫婦2人になり、食生活はずいぶん変わってきましたが、なるべく健康に過ごせるようにがんばりたいです。 |
| 685 | ・賞味期限が近いものをなるべく買いたいの、スーパーなどの割引時間を早めてほしい。 ・試食を増やしてほしい、チャレンジ出来ない食品多し。 ・肉の陳列を減らすべき。 ・イベントをもっと行きたくなるようなことをしてほしい。(例:来てくれたら〇〇をプレゼント的な) |
| 686 | 日頃枚方にいてないので、地産地消等イベントがわからない。 |
| 687 | 子どもが小さい間はいろいろ気をつけたり、季節のものとか気にしていたが、老人二人になると、好きなものを食べるとか、食べたいものを食べるという方が多い。孫や子が来る時は気をつけて作るようにしている。 |
| 688 | 主婦の私が少しだけ心がけている事、それはお料理が美味しくみえるように盛りつけるということです。今なら冷奴にもみじ葉、地味な料理ならお弁当用アルミパックにくだものをそえるなどです。少しの工夫ですが、楽しく食事できたらいいなと思っています。これも食育ですか？ |
| 689 | 食生活アドバイザー資格をとる為、勉強中なのでどんどん知識をつけてバランスの良い食事を目指していきたいです。 |
| 690 | もったいない意識があるので、賞味期限がすぎてもにおわなかったら火を通して食べる事がある。 |
| 691 | 楠葉は色々な催しがなくて残念です。 |
| 692 | 大事な事だと思うが、実生活において理想的な食事を取る事は難しく、残念ながら実践出来ない。 |
| 693 | 特に野菜類は太陽によく当たり、霜に降られという具合の食品を意識して購入するため、市内産にこだわらないです。 |
| 694 | ・「道の駅」でよく買うことがあります。 ・枚方にも「道の駅」を作り、近隣農家の産物を並べて売れるようにして欲しいといつも思っています。(広い駐車場も必要です。) |
| 695 | 小学校の給食試食会に行きたいが、仕事で行けないので回数を年3回にしたり、行きやすくして欲しい。いろいろと工夫して下さっているので、親も知りたいので…。 |
| 696 | 朝食をとらないことで体へどんな影響があるのか、とった方がいいという情報やとらないと危ないという感じで危機感がないので、朝食をぬいてしまいます。どうすれば朝食を食べる習慣が身につきますか？ |
| 697 | 夫婦で糖尿、高血圧病なので、食べる物に注意しております。砂糖や調味料などもネットで注文したりしています。 |
| 698 | 子供がうまれるまでは気にしてなかったけれど、今は子供のために栄養バランスや行事を意識するようになった。 |
| 699 | 自分が子どもの頃は食育という言葉はなかった気がしますが、親が季節の行事等ていねいに手作り料理と一緒に楽しんでいました。今は自分の子どものためにあまり手作りしていないと反省しました。 |
| 700 | 70歳代の夫婦、40代、小学生(3年)の4人の毎日の食事を作るのは、やはり何でも良いとはいきません。どちらかにかたよってもまずいし…、ポピュラーなカレーひとつとっても、材料の煮上がるまでは一緒にルーをかえる。辛いもの(唐辛子など)は一緒に使えないので、できあがり好みで足す。幼児食にならず、年寄り食にならず、神経質になりすぎず、安くて、おいしくて、簡単につくれて、食材もバラエティに富んでいて…。そんなレシピを教えてください。小学校3年生の基準では「ばあちゃんの作るごはんが一番おいしい」と殺し文句です。 |
| 701 | 枚方にも子供食堂があればと思っています。 |
| 702 | 食事は自分で作らないので、出されたものを食べるだけになっていて、食育について考えたことはない。 |
| 703 | アスパラの芯も食べれると思いついて捨ててしまっています。めんどくさいので「もったいない」意識は後々の子供達にも伝えていきたいです。(私の親が戦争を経験して食をありがたいと思っていましたので) |
| 704 | 小中学校での食育に力を入れて欲しい。白砂糖(ペットボトル症候群など)の害や成長期の食事の大切さをイラストなどでわかりやすく枚方の郷土料理や産物なども紹介して、大人が見ても楽しいパンフレットを作って欲しい。老人用のパンフレットも。 |
| 705 | ひとり暮らしの60~70代の女性の食事が気になります。用意、片付け等がめんどうでご飯と一品でさつと片づけられる様なものしか食べていない人が多いようです。まだ若いから地域の人にも関心がないみたいです。 |
| 706 | 私は足の具合が悪いのでよつばさんに持ってきてもらったり、近くのスーパー等で買い物もします。又宅配も利用させてもらっていますが、いつも「食」に気をつけています。野菜の外の葉や少しの残り物もコンポストに入れボカシをかけて庭の花等の肥料にしています。ネギ等も根のついたのを買って、プランターで植えています。少しの量ですが助かります。足の具合が悪いので動きがにぶいので、少し太めですが気をつけて生活しています。何でもいただきますし、好き嫌いはさけています。感謝していただきます。明るく笑顔で前向きで生活しています。 |
| 707 | 京都市等に比べて枚方市は食育が推進されていない様に思います。小学校等でも単発的にするのではなく、継続しなければ定着しないし意味(食育を行っている)が無いと思います。 |
| 708 | 枚方に郷土料理があった事にびっくりしています。 |

| | |
|-----|---|
| 709 | 朝はどうしても夫婦共働きということもあり、別々に食べてますが、昼はそれぞれ職場の人と、夜はよほど飲み会でもないかぎり毎晩一緒に食べてます。TVで0円で作れる物とか見ますとムダが多い世の中でやるせない気持ちになります…。すてるくらいならくれたらいいのにかと思います。豊かすぎてそんな心がうすれてるんですね。 |
| 710 | 仕事がシフト制なので食育は考えていない様に思います。 |
| 711 | 家族には健康でいてほしいので、食事は見栄えと栄養を考えて作っています。行事食もこれかなるべく食べる様にしたいです。 |
| 712 | 食は血となり骨となる。正に「生きる」事に直結するとても大事な事です。体にいいものをおいしく楽しく食べる事の重要性を子供をはじめもっと広めていってほしいです。そして国産の物を手軽に食べられる様、価格等含め、国家レベルでもっともっと力を入れてもらえるよ嬉しい。ただし安ければ良い訳ではなく、安心・安全な者に限ります。世界的に注目されている和食、食文化を大切にしましょう。 |
| 713 | 特に毎日野菜を食べる様にしている。 |
| 714 | 食に関する興味はあるが、仕事が忙しくイベントの参加が難しい。また、外食になることもある。このアンケートを通して心がけないといけないことを再確認できました。ありがとうございました。 |
| 715 | 子供が小さい時などは特に添加物、残留農薬など注意して調理していました。加工食品は添加物も多く、ハムなどはこんなに入っているのかとびっくりするくらい。家では気をつけることはできて外食では無理なので、もう少し販売する側の方も考えてもらいたいです。 |
| 716 | 枚方市保健所推奨ヘルシーメニューとはどんな形で表されているのでしょうか？見た事はありません。 |
| 717 | 「食育」を行う(学校等)のならば「日本(和)」を中心に、前面に行うべきである。(間違っても「国際化」とか「多様性」とか言って「韓国(朝鮮)のもの」なんて絶対に導入してはならない。←あんな危険な物なんて必要ない)あと、最近一部で流行の「イスラムへの配慮」も不要である。←何故日本人が妥協せねばならないのか。 |
| 718 | デパートやお店の賞味期限切れギリギリの食品のバーゲンを大いにやってほしい。 |
| 719 | 若い人達の食がとても気になります。食育基本法が施行されている事は知りませんでした。マナーも含めてぜひ「食育」の推進に期待します。 |
| 720 | このアンケートを見てまだまだ知らない事、してない事たくさんあり、今後もっともつというんな勉強をしなくてはと思いました。 |
| 721 | 子どもがもっと小さい時の方が神経質なくらい気をつけていたように思えます。子どもはウイルス性の病気には一度もかかったことがない。 |
| 722 | 子どもたちにはこれからも安心安全な食材を食べてもらうことを願うのと、国産品の消費が増えるよう、生産者、消費者共に工夫して店舗に並べてほしい。消費者は値段で判断せず、本物を購入すべきだと思います。 |
| 723 | 昨今、グルメとマスコミ・メディア等で取り上げられています。私達は豊かな食生活のなかで大切なことを忘れてのではと感じております。食べ物に対して感謝の想いが希薄になっているのでは？食育のなかでも自然界の私達も一部であり、共存しなければなりません。食べ物、水を大切に使う等。 |
| 724 | 「食」とは命をつなぐもの、それを粗末にするとどうかな？貧困で食べられない人、病気で食べられない人さまざまでいる中で食べれる事にもっと感謝すべきだと思います。 |
| 725 | 食品の安全も考えて食べさせたいが、食べる消費量が多いため、予算や家計のことで考えると、質より量という食事になりがちです。子ども達の成長も視野に入れ、バランスの良い食事をと心がけていますが、厳しいのが現状です。 |
| 726 | 夫が死亡したら1人になります。1人で食べるのはさびしいな。 |
| 727 | 調理講座。 |
| 728 | イベントに参加したことがないので、機会があれば参加してみたいと思います。 |
| 729 | 食育への興味はともあるのですが、子供の成長とともに好みや経済面でも思うようにいかないことも出てきています。関心はあっても現実的には難しいということも多いと思います。 |
| 730 | その季節にあった商品が店頭で並んでいたら購入してしまう。特に野菜、果物に関心があります。仕事しながらなので、中々食に関心があってもいつも同じ品物を購入してマンネリ化した食生活になってしまう。 |
| 731 | 知識と意欲が大切と考える。 |
| 732 | 我が家はどちらかと言えば「健康オタク」ですが…、仕事の関係でイベントには参加したことはありません。 |
| 733 | それぞれの家庭によって考え方は色々あると思うが、添加物など気にしないママがたくさんいることに驚くことがよくあります。親の目が届くうちは、ファストフードや菓子、ジュースなども食べさせたくないと思います。枚方にも『道の駅』をつくって野菜など販売してほしい。 |
| 734 | 74才の今日迄元気で過ごせているのは、妻のつくってくれる栄養バランスのとれた食事のお蔭と思っています。今後とも食事と運動に留意し頑張っていきたいと思っています。 |
| 735 | 小学校の給食がおいしくて、安全で安く、いつもありがたく思っています。その中の献立表から郷土の物や料理を学ぶ事があります。家で作らないものを子供が口にできる機会がある事もすばらしいと思います。 |
| 736 | 食育をしていこうと思うけど、イコールお金がかかります。子供4人で食べていこうと思うと、食育ではなく安く量のあるものを選んでしまいます。だからスーパーの閉店前の半額商品でなければ生活が出来ません。今の家の状況では食育を考えてる暇はありませんが現状です。安くてもいっぱい食べれるだけで幸せです。 |
| 737 | ・中学校も完全給食にして、成長期の子供達の体づくりに役立ってほしい。 ・地産地消を推進するならば、もっとイベント等でみんなが買いに行けるようにし、安く提供してほしい。スーパーでたまに見るが、他より少し高めなので、地産地消がいいと思ってても、どうしても安い方で買ってしまいます。 |
| 738 | プランターには常にネギ、又旬の物等を楽しみながら育てています。 |
| 739 | (問28のイベントについて)知る方法は何か。広報は有るのか。 |
| 740 | 外食、中食、コンビニ、チェーン店等、出来合いの物ばかり食べていて、栄養面で非常に気になる。一般のサラリーマンの生活では、きちんとしたものを食べたたくても食べられない。会社の労働環境が劣悪(長時間労働、残業)の為、「食」がおろそかになっている。 |
| 741 | 枚方市の郷土料理を知らなかった。 問25の場所を知らない。 |
| 742 | 子どもと一緒に参加できる食育イベントがあれば参加してみたいなと思います。あるかも知れませんが知らないので宣伝をわかりやすくしてくれたら良いなと思います。 |

| | |
|-----|---|
| 743 | 遠くにいる子供世帯の食生活をたまに垣間見るとこれで良いのか？と、子・孫の健康を不安に思う事がある。時々 の訪問なのでなかなかばあちゃんの意見、小言は言いにくい。働く娘らの生活もあるので(ある意味一生懸命生きている)余計なことは言うまいと思うが、こんなんでもいいのか…と。 |
| 744 | よろしくご指導と管理をお願いします。 |
| 745 | 主人が老舗和食店で調理をしているので、食にはとても関心があり、子どもの誕生日、行事には必ず料理をしてくれ ます。主人の職業柄、食育ができてとても感謝しています。子どもたちも食べ物の大切さを身につけ、残さず食べてくれ ます。 |
| 746 | 食品ロスが多すぎる。①賞味期限の必要性と、②消費期限のロス低減の実運用を。 |
| 747 | 便利になりすぎていることで食品ロスがどんどん増加しているように思う。賞味／消費期限もナーバスになり過ぎな感も あるが提供側からすると安全サイドに立つしかない。難しい課題だと思う。自身としてもできるだけムダが出ない工夫を したい。 |
| 748 | 私は病人です。1食200gのおかゆ。食事は楽しみにしていつも食べてます。 |
| 749 | あまり食事に関して深刻に考えた事がありません。健康なためか平凡に過ごせて幸せに感じています。 |
| 750 | 食の安全。 |
| 751 | 子供は1日3食必要だが大人は不要。現代人は食べ過ぎ。1日1食や1.5食が一番健康をKEEPしやすい。サーチュイン遺 伝子も活発になり、健康面や美容面からみても良い。 野菜などキレイすぎる品は購入しない。農薬使いすぎ。遺伝子組換えもきちんと明記するシステムにして欲しいです。 |
| 752 | 日本は他外国に比べて、厚生労働省が許可している添加物(農薬含む)が多すぎる。大企業優先。今日、明日には身 体はおかしくならないので意識が低いと…。国がとりこむことを考える時にきているのではと思います。 |
| 753 | 子供の頃の食習慣は大人になっても続いていくと思うので、小さいうちからきちんとした食習慣が身につくようにしたい と思っています。 |
| 754 | 今回のアンケートのフィードバックはどの様な形でいつなのか、“アンケートの御願ひ”に記入してほしいです。 |
| 755 | ひとり暮らしをしていた時は、自分ひとりの為にはなかなか手の込んだ食事は作りませんでした。やはり誰かの為とな ると色々考えるようになりました。「共食」は大事だなと思います。 |
| 756 | 家族は3人も大人なので、少々賞味期限が切れても目と鼻で判断してなるべく捨てない様、食べたり、野菜の皮もつけ たまま料理したり、残らない様に作り過ぎに注意してます。 |
| 757 | 国産品がもっと安くなり少量パックが増えるといいと思います。外国産の物が本当に安全なのか不安です。 |
| 758 | 毎食あたりまえと思わず感謝していただきたい。 |
| 759 | まだ食べられるのに廃棄される食品の多さにいつも何か出来る事がないものかと考えさせられます。特にホテルなどの 高級食品を捨てるのは本当にびっくりです。 |
| 760 | 親から教えてもらった手作り料理を出来るだけ毎日作り続け、子供達に伝えていく事が家庭食育だと思い実践して来ま した。食育は人間育てでもあり、家族育てでもあり、大事なものが沢山育つと思います。 |
| 761 | 子育てには衣・食・住が大切です。(大人もです) 清潔な衣服、掃除をしている部屋、バランスのとれた食事。食事が人間の身体を作っている事はもとより、精神のバラ ンスも保っていると思います。なるべく手作りの食事を食べさせてあげたいと思っています。 |
| 762 | 食品一品、一品のカロリーが分からない。カロリーの計算が面倒で、問5で気にかけてると答えてますが、実際はなかな か実行出来ません。その為、習慣病にどっぷりはまっています。ダイエットに必死です。 |
| 763 | 自分は歯科学学生ですが、栄養学にて「食育」について深く勉強しました。口から咀嚼、体全体の栄養と健康づくりにつな がり、共食も今の世代には重要な事だと思います。市町村からも今後に関する活動や「食育」「共食」「生活習慣の予 防」「不足栄養素と過剰傾向栄養素」についてなど、細かい内容がわかりやすいプリント等を各世帯に届けるのも興味 はあるが、よく何がよくて何がいけないのか理解してないという方も多いと思うので、活動して頂けたら、調査結果も今 後少しずつかわってくるのでは？と思いました。 |
| 764 | 子ども達の給食(初等、中等教育まで)では、できるだけ郷土料理や新鮮な野菜を使って提供してほしいと思います。加 えて「味」を追求してほしいです。 |
| 765 | 食欲のある子供は何事にも積極的に行動している。みんなで食べる事で会話が生まれ、コミュニケーションもとれる様 になると思う。すべての生物に感謝する心を持つ事で、地球の大切さやありがたさ、“生”に対してのすべての事を思え る心を持てると信じてます。 |
| 766 | アンケートの記入により気付かされた点も多かった。今後“食”に関する知識を付けたいと思うので、わかりやすく発信し てもらえるとありがたいです。 |
| 767 | 82才と75才の夫婦です。歯に優しい、そして好物の食品を注めて少しでも体力作りにつとめています。 |
| 768 | アンケートを機会に食に関する事を見直したいと思います。 |
| 769 | 子どもが給食を食べているが、輸入食材や砂糖が多いのではと心配している。 |
| 770 | 枚方の誇る食材や料理を全く知らないの、是非知りたいと思います。枚方の広報誌に記載されていたりするのですか ね…! ? 「食」への取り組み、頑張ってください。 |
| 771 | 小中校まで学費と給食無料に、枚方の小のために。 |
| 772 | お弁当、お惣菜など、お金を出せば好きな物が買える。たまに弁当を買う時があると、食した後で何かむなしい気持ち になるのは何故だろう。年行ってだんだん作るのがおっくうになったらお世話になると思うが、なるべく手作りで頑張りたい |
| 773 | 持病に対応出来る食事管理につとめている。 |
| 774 | 先進国では使用していない体に悪いといわれている商品を日本では今も製造しています。食品製造業者の圧力が強い のでしょうか。何年経っても改善されませんね。(国の無策) |
| 775 | おいしい食事を作ろう。 |
| 776 | 家族団らんの時間が取れない。(家族それぞれが忙しい) 子供の貧困問題も気になる。朝ご飯を食べない、夕食を食べないなど…。 |
| 777 | 子供が産まれたり、自分の健康診断の結果を見たときに食について改めて考えなければと思ったります。 スーパーの野菜はどれもきれいで、形の悪い等でどれほどの野菜がどうなってるのか？が気になります。 |
| 778 | 食と健康について、もっと知識を深めて行きたいです。食欲＝健康、バランス良く食することが日々大切なのだと思う。 |

| | |
|------|---|
| 779 | 食に対する興味が無い。 |
| 780 | 1日3回ではなく、数回に分けて食事をすることが多くなった。そうすると手軽に食べられるパン食が増えてしまい、炭水化物や糖分が多くなるのが気になる。残業が多いとそうなるため、手軽に栄養を取れる物(サプリメント以外の食事)が出来れば有難いと思う。 |
| 781 | 農薬等を使わないJASマークの食品を買う様にしている(生協)。店で売っている商品は添加物が多すぎる。そのかわり安い食べる物は安全性が第一と考えている。ふれあい朝市等がある様だが、バスや電車では行きにくい。身近な所なら買い易いと思うが。 |
| 782 | 朝食をとることは大切なことと聞きますが、朝食抜きで登校する子供達が増えていると聞き心配です。 |
| 783 | 奈良へ子供に連れてもらって週末に野菜を買いに行きます。豊富にそろっています。ドライブがてらに、かわった食材を買うことも楽しみです。 知らない方から、旬の駅ならやまでたくさん破竹をいただき、処理した破竹が冷蔵庫一杯になり大わらわでした。 |
| 784 | イベントに参加したいが、市役所近郊の催しが多く、バスに乗って行くのに朝9時頃(又は10時)では参加しにくい。場所の設定とか時間とかいろいろ難しいことが多いと思うので、期待していない。 広報の巻末に高齢者向けの料理を組み入れてもいいかな?難しい調味料とか、手間のかからないのがいい。 |
| 785 | 「食育」という言葉は知っているが、枚方でやっている事は全く知りません。イベントも実施しているようですが、何のイベントかわからず身内だけで盛り上がっているようで、外部の人間から見ると近づきにくく、興ざめしてしまいます。 |
| 786 | ・洗剤の残留について心配している。 ・添加物について記載されているが、それらが体内に入るとどのような影響があるのかよくわからない。 ・色素や防腐剤の使用について、体内での影響について知りたい。 ・化学調味料についての知識がないので心配です。 |
| 787 | PR不足では…。他県より20年前に来ましたが、枚方市の郷土料理を今回初めて知りました…。イベント関係についても知りませんでした。ある特定の団体の参加等で終わり、広くPRをして欲しいと思います。子供達は枚方で成人をしております。彼らの郷土愛が不安ですね。 |
| 788 | 枚方市の郷土料理をあまり知らないのもっと知りたいと思う。 |
| 789 | 貧困家庭の食の不安に協力出来る事はないだろうか。子供食堂等、食材の届け方が簡単に出来ないか。 |
| 790 | 家族(女房)が気を付けて料理してくれています。 |
| 791 | アンケートを通して勉強になりました。ありがとうございます。 |
| 792 | 3食、食べられるような余裕がない。 |
| 793 | 食育はとっても大事なことです。何もかも手作りとはいきませんが出来るだけバランスのとれた楽しい食卓作りを心がけたいと思います。 |
| 794 | 学校給食の食材にかなりの量の輸入品及び県外産のものを使用しているのを学校からの便りで知りました。価格面を考えると仕方ないのかもしれませんが、学校給食＝子供が食するものなので、ここで地産地消を実行できれば良いのでは?と思います。 |
| 795 | 何をそれだけ食べる必要があるか、子供の頃からの教育は必要であるとする。作る現場を知れば大切にせず残さないという意識が生まれるのではないかと「私が作りました」という表示を時々見る。良い取り組みだと思う。 |
| 796 | ・食と関係の強い農業についても、市として振興に力を入れてほしい。 ・賞味期限について、本当に期限が良いのか再検討してほしいと思う。(業界の都合が重視されすぎだと感じる) |
| 797 | 子供たちには手伝いを兼ねて畑の野菜に水をやったり、剪定、収穫をさせたりしています。また、時間があれば、ちくわ、野菜などを切ったり、みそ汁のみそをとかず、かき玉汁を作るなどさせてはみせてます。食べることが身近に感じられればよいと思います。 |
| 798 | 料理を作るのは女性から大分男性もするようになった。料理作りを好きにするため、幼児の時、興味をもち始め「手伝う」「させて」という時は上手におたつて作らせ(手伝わせ)褒めます。 家族で食事の際、楽しい交流の場とする事。(悪い事、注意されたりばっかりだと食が進まない) |
| 799 | アンケート調査について、内容の出し方がむづかしいとは思いますが、一人暮らしの方、配偶者のいる方との区分してアンケート調査は可能でしょうか。理由は、同居家族がいる場合は世帯主にアンケートを送られても回答がむづかしいため。 |
| 800 | 思いがけず、71才になってから娘と孫娘と同居することになり、食品の安全性や栄養面、値段に関心があります。家族の年齢が70代、30代、3才と大きく差があり、毎日の食事の支度に四苦八苦しています。 |
| 1114 | 高齢で一人暮らしの人が増える中、身近に安価で栄養バランスを考えた食事の出来る(学級給食のような)定食屋さんのようなものがあればよいと思う。 |
| 1201 | 食事はいつも家で、外食はしないようにしてる。2人暮らし。 |
| 1202 | 国産物はやはり高価で購入しにくいのも現実。家では気をつけていても外食の場合は色々輸入ものが混じっているのだからと思う。 |
| 1203 | 若い頃、食品関係の仕事をしていたので、衛生管理には詳しい。 |
| 1204 | 高齢ですので、野菜や果物、魚を中心に食事をしてはいますが、先日NHK「ためしてガッテン」で高齢者の栄養失調(低栄養)問題がテーマで、しっかり食事をしていても、たんぱく質の摂取(肉類)が不足し、健康面に影響が心配されているとの事でした。納豆や玉子や魚は日常的に食していますが、これからは時々肉類(動物性たんぱく質)も食べるようにと思っています。 |
| 1205 | 薬やサプリメントなどに頼らず、食べ物で病気を治しました。身体によい物はつづけています。 |
| 1206 | 食べることは生きることなので、しっかり食べて過ごしたいです。共食はとても大切だと思います。 |
| 1207 | 食育とは食品の安全性や食事と病気の関係、伝統的な食文化等に対する理解を深め、自ら「食」を選ぶ自己管理能力を育てる事が最も大事だと思う。 |
| 1208 | 地産地消を促進した市の取り組みを期待します。枚方産の野菜、果物等をいつでも枚方市内のコープで買えるようにして欲しいです。 |

| | |
|------|---|
| 1209 | お金がないので食べられない。 |
| 1210 | 実家が枚方市内で農業しており、家で作ったお米や野菜を食べて育ちましたが、両親が亡くなり、できたての旬の野菜など食べる機会が減りました。新鮮なものを食べて育って来たのだなあとつくづく痛感する現在です。 |