

第2次枚方市食育推進計画 進捗状況確認表

【基本方向①】

事業	主な取組名	ライフステージ						事業概要	平成27年度の実績	平成28年度の実績	平成29年度の方向性	平成29年度の実績 (一部見直し実施する場合のみ記入)	担当課
		乳幼児期	児童生徒期	青年期	壮年期	高齢期							
1 妊産婦や乳幼児に関する相談や講座等の実施	母子健康手帳副読本等の配付	●		●				妊産婦及び就学前の家庭における乳幼児の望ましい生活習慣や食事内容について啓発することを目的として、妊娠届出時に、『すくすく子育て手帖』を配布します。	・3,043部 配付	・3,120部 配付 平成28年6月から妊婦全数面接により、栄養に関するアドバイスを実施	継続		保健センター
	マタニティスクール	●		●				妊産婦及び産後に向けての望ましい家庭での生活習慣や栄養、食生活に関する講座を開催します。	・きらきら栄養クラス 12回 87人 ・らくらくおしゃべりクッキング 6回 49人 ・どきどき育児体験クラス 6回 98人 ・ばばままクラス 6回 544人 ・わくわく出産クラス 6回 106人	・きらきら栄養クラス 12回 126人 ・らくらくおしゃべりクッキング 6回 56人 ・どきどき育児体験クラス 6回 113人 ・ばばままクラス 6回 470人 ・わくわく出産クラス 6回 121人	一部見直し実施	きらきら栄養クラスを廃止し、残りの4クラスに内容を振り分けて実施。無関心層へ食に関する啓発を行う	保健センター
	妊産婦・新生児・乳児訪問指導	●		●				助産師会と連携し、助産師や保健師が、妊産婦および新生児を対象に家庭訪問を行い、育児や授乳、栄養に関する相談等を実施します。	・妊産婦（保健師訪問） 850人 ・妊産婦（助産師） 1,552人 ・新生児・乳児（助産師） 1,555人	・妊産婦（保健師訪問） 647人 ・妊産婦（助産師） 1,492人 ・新生児・乳児（助産師） 1,507人	継続		保健センター
	母乳相談	●		●				助産師による授乳や母乳育児のための相談を実施します。	・600人	・のべ653人	継続		保健センター
	乳幼児健康診査	●		●				乳幼児健康診査や健康相談の場で、子どもの生活習慣や食事に関する相談や啓発を行います。	・4か月児健康診査 2,952人 ・1歳6か月児健康診査 3,022人（うち栄養相談 187人） ・2歳6か月児歯科健康診査 2,752人（うち栄養相談 140人） ・3歳6か月児健康診査 2,936人（うち栄養相談 113人） ・健診A 延べ388人（うち栄養相談 60人）	・4か月児健康診査 2,822人 ・1歳6か月児健康診査 2,990人（うち栄養相談 230人） ・2歳6か月児歯科健康診査 2,773人（うち栄養相談 176人） ・3歳6か月児健康診査 2,873人（うち栄養相談 139人） ・健診A 延べ343人（うち栄養相談 50人）	継続		保健センター
	離乳食講習会・幼児食講習会	●						離乳食や幼児食に関する講座や調理実習を開催し、望ましい生活リズムや食事に関する啓発を行います。	・びよびよ離乳食講習会 24回 524人 ・ステップアップ離乳食講習会 12回 246人 ・はくはく幼児食講習会 4回 58人 ・親子で楽しくクッキング 2回 58人	・びよびよ離乳食講習会 24回 479人 ・ステップアップ離乳食講習会 12回 233人 ・はくはく幼児食講習会 4回 67人 ・親子で楽しくクッキング 2回 62人	継続		保健センター
	乳幼児健康相談	●						保健センターや生涯学習市民センター他8か所身体計測や保健師による育児相談、栄養士による離乳食、幼児食の相談を行います。	・77回 4,654人（うち栄養相談 899人）	・80回 4,698人（うち栄養相談 1,011人）	継続		保健センター
	子育てコール	●						電話や窓口で、子育てや栄養に関する相談を実施します。	・2,040件（うち栄養相談 253件）	・1,470件（うち栄養相談 197件）	継続		保健センター
	食生活に関する相談・指導事業	●						食育便りの発行 食育講演会 栄養相談	・食育講演会（保護者向け） 2回 129人（7園延べ） ・食育に関する便り 38回 在園児対象に配布（7園延べ）	各幼稚園において、保護者を対象とした栄養士による食育講演会の開催（6回、参加355人）や、参観等において栄養バランスや食生活の相談を実施した。また、食育に関する情報発信（53回）のため、食育便りを発行し啓発に努めました。	継続		教育指導課
	ふれあい体験事業	●						在宅の親子を対象としたふれあい体験事業や育児教室を通じて、生活リズムや食生活についてのアドバイスを行います。	在園児が離乳食を食べる様子を実際に見学してもらいながら、保育士・看護師・調理師等の保育所（園）職員の専門性を生かし、離乳食の進め方や生活リズムの大切さについて、アドバイス等を行いました。 参加者：5～8か月児 646組、1歳児 2,062組	在園児が離乳食を食べる様子を実際に見学してもらいながら、保育士・看護師・調理師等の保育所（園）職員の専門性を生かし、離乳食の進め方や生活リズムの大切さについて、アドバイス等を行いました。 参加者：5～8か月児 665組、1歳児 2,091組	継続		子育て事業課
育児教室	●						在宅の親子を対象としたふれあい体験事業や育児教室を通じて、生活リズムや食生活についてのアドバイスを行います。	・在宅の親子を対象とした育児教室の実施 保健センターと連携し、公立保育所12園で5回コースで実施。（前期・後期で実施園＝6園）参加人数延べ449人	・在宅の親子を対象とした育児教室の実施 保健センターと連携し、公立保育所12園で5回コースで実施。（前期・後期で実施園＝9園）参加人数延べ743人	継続		子育て運営課	
2 保育所（園）や幼稚園、学校における食育推進	保育所（園）・幼稚園における食育推進研修会	●					保育所や幼稚園、学校等の指導者を対象とした食育の実践研修会を開催します。	保育所（園）の職員（調理員・保育士等）を対象とした食育に関する研修会を実施 ・調理員を対象とした調理実習研修・・・39名 ・研修「保育所給食の役割とは」・・・41名 ・公私立合同研修会「保育所（園）における食品衛生」・・・68名	保育所（園）の職員（調理員・保育士等）を対象とした食育に関する研修会を実施 ・調理員を対象とした調理実習研修・・・37名 ・研修「保育所給食の役割＝調理室からの食育の関わり方・離乳完了食の必要性と提供の仕方」・・・44名 ・公私立合同研修会「保育所（園）における食品衛生」・・・66名	継続		子育て運営課	
	食育推進計画の策定	●		●			各小・中学校の「食に関する指導の全体計画」に基づき、食育を総合的にすすめ、授業や給食の時間を通して、子どもたちの食に対する理解や関心が深まるよう働きかけます。	・食に関する指導の全体計画の作成 市内全小中学校において、授業や給食の時間等を活用し、子どもたちの食に対する理解・関心を深めました。	市立全小中学校において、食に関する指導の全体計画を作成するとともに、学校給食を活用した指導や、各教科、道徳、「総合的な学習の時間」等、教育活動全体を通して食に関する指導を推進しました。	継続		教育指導課	
	クッキング保育	●					乳幼児期からの適切な食事のとり方や望ましい食習慣の定着、豊かな人間性の育成等を図るため、菜園活動や調理体験等を実施します。	・玉ねぎ、じゃがいも、夏野菜等を栽培・収穫し、幼稚園でカレー作り等の体験を実施しました。	市立全幼稚園で作成した食育年間指導計画に基づき、玉ねぎ、じゃがいも、夏野菜、冬野菜等を栽培・収穫し、カレー作り等の調理体験を実施しました。	継続		教育指導課	
	菜園活動	●					乳幼児期からの適切な食事のとり方や望ましい食習慣の定着、豊かな人間性の育成等を図るため、菜園活動や調理体験等を実施します。	・各幼稚園の菜園を活用し、玉ねぎ、じゃがいも、夏野菜等を栽培・収穫を行いました。	各公立保育所では、収穫した野菜を利用してカレー・ピザ・野菜炒め等調理体験をし、ポップコーンやホットケーキ・クッキー作り等作る楽しさを通して食への関心を高めました。	継続		子育て運営課	
	給食試食会	●					規則正しい食習慣や栄養バランス等、食と身体の関係について理解と関心が深まるよう、保護者を対象に、給食試食会や給食参観、調理場見学等を実施します。	・小学校給食試食会の実施 幼稚園・保育所の園児、PTA等対象 124回 ・小学校調理場見学（共同調理場）の見学 1小学校児童の受入れ、PTAの見学に対応 ・中学校給食試食会の実施 全中学校19校（全中学生・希望保護者）、および小学校45校（6年生・希望保護者）対象 ・中学校調理場の見学 母親情報交換会および市PTA給食委員の給食試食・調理場見学を行いました。	・小学校給食試食会の実施 幼稚園・保育所の園児、PTA等対象 135回 ・小学校調理場見学（共同調理場）の見学 1小学校児童の受入れ、PTAの見学に対応 ・中学校給食試食会の実施 全小学校45校（6年生・希望保護者）および中学校（希望保護者）対象 ・中学校調理場の見学 母親情報交換会および市PTA給食委員の給食試食・調理場見学を行いました。	継続		学校給食課	
											継続		子育て運営課

第2次枚方市食育推進計画 進捗状況確認表

【基本方向①】

事業	主な取組名	ライフステージ					事業概要	平成27年度の実績	平成28年度の実績	平成29年度の方向性	平成29年度の実績 (一部見直して実施する場合のみ記入)	担当課
		乳幼児期	児童生徒期	青年期	壮年期	高齢期						
	給食参観		●				各学校において、保護者を対象に給食試食会を行った。また、学校の実情に応じて給食参観や調理場見学を行いました。中学校給食試食会においても、学校の実情に応じて給食参観を実施しました。 ※授業等の参観については、学校給食課、学校給食会としては取り組んでいません。	各小・中学校において、保護者を対象に給食試食会を行い、学校の実情に応じて給食参観や調理場見学を行いました。 ※給食時間等の参観については、学校給食課、学校給食会としては取り組んでいません。	継続		学校給食課	
	栄養教諭・学校栄養職員による食育の推進		●				「食に関する指導」と「学校給食の管理」を一体的に行い、学校給食を生きた教材として教育実践に活用するなど、栄養教諭・学校栄養職員による食育推進を図ります。	・食に関する指導の実施 栄養教諭や学校栄養職員が中心となって、各学校の子どもの発達段階に応じた食指導を行いました。	継続		教育指導課	
	特定給食施設等を通じた食育の推進	●	●				特定多数数人に対して継続的に食事を提供する施設に対して、施設管理者及び給食関係者等に栄養改善の見地から必要な指導を行い、給食内容の向上を図るとともに、喫食者に対しても給食を通じた健康づくりを推進します。	・研修会 「特定給食施設等における食中毒予防のポイント」103施設 136人 ・「病院を飛び出した患者食～国循のかるしお事業について～」61施設 76人（保育所（園）、幼稚園、学校以外の特定給食施設等の参加分を含む） ・特定給食講演会 枚方市保健所管内56施設 59人（大阪府全域連携事業）（保育所（園）、幼稚園、学校以外の特定給食施設等の参加分を含む）	・巡回指導 児童福祉施設:19施設 ・研修会 ・「特定給食施設等における食品衛生管理について～食中毒予防や異物混入対策のポイント～」82施設 103人 ・講演「健康を支える口腔の基礎知識～施設で役立つお口の話し～」 DVD視聴「災害時の食支援～東日本大震災からの学び～」52施設 61人（保育所（園）、幼稚園、学校以外の特定給食施設等の参加分を含む） ・特定給食講演会 枚方市保健所管内 66施設 83人（大阪府全域連携事業）（保育所（園）、幼稚園、学校以外の特定給食施設等の参加分を含む）	継続		保健企画課
3 高校、大学、職場等における食育の普及・啓発	生活習慣病予防対策事業		●	●	●	●	生活習慣病予防を目的に、規則正しい食習慣や栄養バランスのとれた食生活が実践できるよう、普及・啓発を行います。	・給食施設の健康管理者対象研修会 「健康管理に関するリスクマネジメント（高血圧対策を中心として）」枚方市保健所管内 70人（東ブロック保健所連携事業） ・事業所向け講演会 「社員は会社の宝！～健康で元気な社員が活力ある会社をつくる～」53人 ・地域・職域（北大阪商工会議所、協会けんぽ、公衆衛生協会）における健康診断を利用した高血圧予防の啓発 ・母親情報交換会（小学校） 講演「熱中症予防～上手な水分のとり方～」 63人 ・PTA給食委員会（小学校） 講演「熱中症予防～上手な水分のとり方～」 41人 ・介護相談員対象対象研修会 講演「高齢者のお食事について」 29人 ・高校連絡会 市内の高校の養護教諭と食育の取り組みについての情報交換を実施	・給食施設の健康管理者対象研修会 「あなたの血圧大丈夫？～今日からできる！高血圧予防～」枚方市保健所管内 48人（東ブロック保健所連携事業） ・地域・職域（北大阪商工会議所、協会けんぽ、公衆衛生協会）における健康診断を利用した高血圧予防の啓発 ・PTA給食委員会（小学校） 講演「熱中症予防～上手な水分のとり方～」 42人 ・健康フェア（大学） ・朝食摂取の啓発（大阪工業大学枚方キャンパス） 87人 ・朝食摂取の啓発（摂南大学枚方キャンパス） 89人 ・介護相談員対象研修会 講演「栄養指導の役割について」 54人	継続		保健企画課
	特定給食施設等を通じた食育の推進（再掲）	●	●				特定多数数人に対して継続的に食事を提供する施設に対して、施設管理者及び給食関係者等に栄養改善の見地から必要な指導を行い、給食内容の向上を図るとともに、喫食者に対しても給食を通じた健康づくりを推進します。	・巡回指導 44施設（病院:25施設、事業所:19施設） ・研修会 ・「特定給食施設等における食中毒予防のポイント」103施設 136人 ・「病院を飛び出した患者食～国循のかるしお事業について～」61施設 76人（高校、大学、職場等以外の特定給食施設等の参加分を含む） ・特定給食講演会 枚方市保健所管内56施設 59人（大阪府全域連携事業）（高校、大学、職場等以外の特定給食施設等の参加分を含む）	・巡回指導 病院:25施設 ・研修会 ・「特定給食施設等における食品衛生管理について～食中毒予防や異物混入対策のポイント～」82施設 103人 ・講演「健康を支える口腔の基礎知識～施設で役立つお口の話し～」 DVD視聴「災害時の食支援～東日本大震災からの学び～」52施設 61人（高校、大学、職場等以外の特定給食施設等の参加分を含む） ・特定給食講演会 枚方市保健所管内 66施設 83人（大阪府全域連携事業）（高校、大学、職場等以外の特定給食施設等の参加分を含む）	継続		保健企画課
4 歯育の推進	妊産婦歯科健康診査			●			妊産婦のう蝕、歯周疾患を早期発見・早期予防し、妊婦および胎児の健全な発育に資することを目的に妊産婦歯科健康診査を実施します。	・受診者数 845人	・受診者数 761人	継続		保健センター
	幼児歯科健康診査	●					幼児健康診査において、歯科健診や子どもの歯に関する相談や啓発を行い、歯育を推進します。	・1歳6か月児健康診査 3,022人 ・2歳6か月児歯科健康診査 2,752人 ・3歳6か月児健康診査 2,935人	・1歳6か月児健康診査 2,990人 ・2歳6か月児歯科健康診査 2,773人 ・3歳6か月児健康診査 2,869人	継続		保健センター
	学校歯科検診		●				学校保健安全法第13条第1項に基づき実施している定期健康診査です。	枚方市立全幼稚園、小中学校で4月～6月にかけて歯科検診を行いました。（33,698人）	枚方市立全幼稚園、小中学校で4月～6月にかけて歯科検診を行いました。（33,175人）	継続		学務課
	離乳食講習会・幼児食講習会（再掲）	●					離乳食や幼児食に関する講座や調理実習を開催し、望ましい生活リズムや食事に関する啓発を行います。	・びよびよ離乳食講習会 24回 524人 ・ステップアップ離乳食講習会 12回 246人 ・ばくばく幼児食講習会 4回 58人 ・親子で楽しくクッキング 2回 58人	・びよびよ離乳食講習会 24回 479人 ・ステップアップ離乳食講習会 12回 233人 ・ばくばく幼児食講習会 4回 67人 ・親子で楽しくクッキング 2回 62人	継続		保健センター
	まんてん教室					●	高齢者の低栄養の改善および口腔機能の向上を目的に、栄養バランスを考えた簡単な献立の立て方等の講義・実技（1回目）と、個人に合った方法で食生活を良くしていくためのアドバイスをを行うための個別相談（2回目）を行います。 定員10名 2回コース×5クール/年	—	参加者20人	継続		保健センター

事業	主な取組名	ライフステージ						事業概要	平成27年度の実績	平成28年度の実績	平成29年度の方向性	平成29年度の実績 (一部見直して実施する 場合のみ記入)	担当課
		乳幼児 期	児童 生徒期	青年期	壮年期	高齢期							
	成人歯科健康診査			●			1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査に来所した保護者を対象に歯科健診を実施し、歯育を推進します。	・1歳6か月児健康診査 1,391人 ・2歳6か月児歯科健康診査 1,303人	・1歳6か月児健康診査 1,415人 ・2歳6か月児歯科健康診査 1,244人	継続		保健センター	
	歯周疾患検診			●	●	●	35歳から80歳までの5歳ごとの節目で、歯周疾患検診を実施します。 ※平成28年4月から歯周病検診に名称変更し、75・80歳は 後期高齢者歯科健康診査へ移行	・受診者数 183人	・受診者数 866人	継続		保健センター	
	後期高齢者歯科健康診査					●	75歳以上の方や、65歳以上74歳以下で後期高齢者医療保険の被保険者に、誤嚥性肺炎や口腔機能の低下を予防するために歯科健康診査を実施します	—	・受診者数 494人	継続		保健センター	
	ブラッシング指導	●	●				歯と口の健康づくりのため、歯科衛生士がブラッシング指導を行います。	・ブラッシング指導（歯科衛生士） 春と秋に、枚方市立全幼稚園、小学校で、各年齢に応じた歯科衛生士によるブラッシング指導を行いました。 実施学年は学校で決めています。	各公立保育所においては、歯科検診の前後に歯と口の健康づくり、噛むことの大切さの指導を看護師から行いました。また、ブラッシング指導を3・4・5歳児クラスで保育計画に入れておこなっていました。	継続		子育て運営課 学務課	
	在宅訪問歯科事業 (旧：在宅寝たきり老人等訪問歯科事業)					●	在宅寝たきり老人等の口腔内のう蝕、歯周疾患、義歯の不適合、口腔清掃状態等の状況を改善し、口腔機能の回復を図ることを目的とし、訪問による歯科検診を実施します。	・実施件数 0件	・実施件数 3件	継続		保健センター	
	8020達成者表彰						枚方市歯科医師会と連携し、20歯以上の健全な歯を持つ80歳以上の方を表彰することで、市民に対する歯育推進の啓発を行います。	・8020達成者表彰式の実施（歯科医師会と連携） 第27回枚方市健康・医療・福祉フェスティバルで実施 表彰者数 78人	・8020達成者表彰式の実施（歯科医師会と連携） 第28回枚方市健康・医療・福祉フェスティバルで実施 表彰者数 104人	継続		健康総務課	
5 生活習慣病予防のための支援・指導	特定保健指導					●	メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための保健指導を実施します。また、ハイリスク者を対象とした生活習慣や食生活改善の個別指導を実施します。	(平成28年9月末現在) ・特定健診受診率:32.2% ・特定保健指導利用率:9.9% ・特定保健指導終了率:9.6% ・要治療フォロー対象者 1,166人 (フォロー方法(延):電話6件、文書1,166件) ※平成27年度からフォロー基準見直し	(平成29年6月末現在) ・特定健診受診率:33.4% ・特定保健指導利用率:6.1% ・特定保健指導終了率:1.3% ・要治療フォロー対象者 1,353人 (フォロー方法(延):文書1,353件 受診勧奨完了127件) ※府非肥満血圧高値者・血糖高値者受診勧奨事業	継続		国民健康保険室	
	生活習慣病予防のための教室				●	●	バランスの良い食事や減塩についての講義、野菜のクッキングなど、生活習慣病予防のための教室を実施します。	・血管アンチエイジング 12回 151人 ・チャレンジ!野菜を食べよう~野菜お手軽クッキング~ 6回 116人	・血管アンチエイジング 12回 98人 ・チャレンジ!野菜を食べよう~野菜お手軽クッキング~ 6回 126人	一部見直して実施	H29より血管アンチエイジングを「生活習慣病とからだのミカタ(見方・味方)教室」としてリニューアルして実施	保健センター	
	血糖コントロールセミナー				●	●	血糖値の高い人を対象とした連続講座を開催し、生活習慣や食生活改善の講義、個別相談を実施します。	・5クール(1クール3回コース) のべ347人	・5クール(1クール3回コース) のべ 364人	継続		保健センター	
	栄養相談・健康相談				●	●	生活習慣病予防のための個別の栄養相談(食生活指導)や、家庭訪問による健康づくりや生活習慣病予防のための相談・指導を実施します。	・成人・高齢者への健康相談 52人 ・成人・高齢者への栄養相談 97人	・成人・高齢者への健康相談 82人 ・成人・高齢者への栄養相談 94人	継続		保健センター	
	枚方キッチン	●	●	●	●	●	食に対して無関心な層への啓発を図ることを目的に、広報ひらかた(裏表紙)において、おすすめレシピとテーマに沿った食や栄養に関するポイントを掲載する。	—	保健センター実施分 平成28年9月(青年期・バランス) 「あじのムニエル ヨーグルトソース」 平成2810月(壮年期・適正体重)「ひじきのマリネ」 平成2811月(高齢期・低栄養)「鮭とひじきの炊き込みご飯」 平成29年3月(青年期・朝食)「春キャベツのココット」  子育て運営課実施分 平成29年1月(乳幼児期・おやつ)「りんごのトースト」  学校給食課実施分 平成29年2月(児童生徒期・バランス、中学校給食)「豆乳みそ鍋」	継続		保健センター 子育て運営課 学校給食課	
6 食の自立支援と食生活改善【障害者・高齢者】	身体障害者配食サービス事業				●	●	65歳未満の重度の身体障害者で一人暮らしの方、またはこれに準ずると認められる場合で、身体の障害等により買物及び調理が出来ないため食事の確保が困難な方に一日2食を限度として、食事を配達し、安否確認を行います。	・対象者数 5人 ・配食数 のべ849食 ・助成金額 169,800円	・対象者数 6人 ・配食数 のべ1,190食 ・助成金額 238,000円	継続		障害福祉室	
	栄養改善事業					●	低栄養状態にあって食事の確保の困難なひとり暮らし高齢者等に対して、栄養バランスのとれた食事を配達し、安否の確認を行っています。	・利用者数 18人 ・配食数 のべ4,515食	・利用者数 13人 ・配食数 のべ3,939食	廃止		地域包括ケア推進課	
	元気アップ総合講座					●	介護予防を目的に、高齢者を対象とした講座を実施します。	・4クール(2日間) 受講者のべ155人	・4クール(2日間) 受講者のべ157人	廃止		地域包括ケア推進課	
	在宅訪問歯科事業 (旧：在宅寝たきり老人等訪問歯科事業)(再掲)					●	在宅寝たきり老人等の口腔内のう蝕、歯周疾患、義歯の不適合、口腔清掃状態等の状況を改善し、口腔機能の回復を図ることを目的とし、訪問による歯科検診を実施します。	・実施件数 0件	・実施件数 3件	継続		保健センター	
	まんてん教室 (再掲)					●	高齢者の低栄養の改善および口腔機能の向上を目的に、栄養バランスを考えた簡単な献立の立て方等の講義・実技(1回目)と、個人に合った方法で食生活を良くしていくためのアドバイスをを行うための個別相談(2回目)を行います。 定員10名 2回コース×5クール/年	—	参加者20人	継続		保健センター	