

「食」に関する市民意識調査アンケート(案)

問7 日ごろから、下記のような活動や行動をしていますか。
あてはまる番号を1つだけ○をつけてください。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ■ 栄養バランスのとれた食生活の実践 | ■ 食文化やマナーの継承 |
| ■ より安全な食品の購入 | ■ 農業生産・加工活動への参加・体験 |
| ■ 食に関する活動への参加 | ■ 食環境への配慮など |

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 積極的にしている | 2. できるだけするようにしている |
| 3. あまりしていない | 4. したいと思うが、していない |
| 5. したいとは思わないし、していない | 6. わからない |

問8 食に関して、気にかけていることは何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- | | | | | | |
|--------------------|-------------|------------------------|--------|---------|--------|
| 1. 栄養バランス | 2. 旬 | 3. 味 | 4. 見た目 | 5. カロリー | 6. 満腹感 |
| 7. 食べやすさ (手軽さ・簡単さ) | 8. 価格 | 9. 食べ物の効果 (生姜は体は温める 等) | | | |
| 10. 清潔さ・衛生管理 | 11. 鮮度・賞味期限 | 12. 食材の産地 | | | |
| 13. 添加物 | 14. 安全・安心 | 15. 生産者 | | | |
| 16. その他 () | | 17. 特になし | | | |

問9 毎日朝食を食べていますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- | | |
|--------------|---------------------|
| 1. 毎日食べる | } →問12へ
→問10・11へ |
| 2. 週2～3日食べない | |
| 3. 週4～5日食べない | |
| 4. ほとんど食べない | |

問10 問9で、「2」「3」「4」に○をつけた方にお聞きします。
あなたが朝食を食べない時の理由は何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 少しでも長く寝ていたい | 2. 朝は忙しくて時間がない |
| 3. 食欲がない | 4. 作るのが面倒だ |
| 5. 朝食が準備されていない | 6. 朝昼兼用になっている |
| 7. 普段から朝食を食べる習慣がない | 8. 朝食を食べることが必要だと思わない |
| 9. 太りたくない | 10. その他 () |

「食」に関する市民意識調査アンケート(案)

問11 問9で、「2」「3」「4」に○をつけた方にお聞きします。
朝食を毎日食べなくなった時期は、いつ頃からですか。
あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

1. 小学校低学年 2. 小学校高学年 3. 中学生 4. 高校生
5. 大学生・専門学校生 6. 社会人 7. その他()

問12 あなたの主食(ごはん、パンなど)は何ですか。よく食べるものについて、
あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- 【朝食】 1. ごはん(米飯)類 2. パン類 3. 麺類
 4. 朝食を食べない 5. その他()
- 【昼食】 1. ごはん(米飯)類 2. パン類 3. 麺類
 4. 昼食を食べない 5. その他()
- 【夕食】 1. ごはん(米飯)類 2. パン類 3. 麺類
 4. 夕食を食べない 5. その他()

問13 問12で、朝食・昼食・夕食のうち、「1. ごはん(米飯)類」を
食べる回数が「1回」または「1回もない」方にお聞きします。
あなたが主食として、「ごはん(米飯)類」を食べない理由について、
あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

1. お米以外の主食(パン・麺等)が好き 2. お米が苦手になった・飽きた
3. ダイエット 4. おかず(主菜・副菜)を用意するのが面倒
5. お米を買う・お米を研ぐ・後片付け等が面倒
6. 何となく/特に理由はない 7. その他()

問14 ここ3年間で、お米を食べる回数に変化はありましたか?
あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

1. 増えた } → 問15へ
2. やや増えた }
3. 変わらない }
4. やや減った } → 問16へ
5. 減った }

「食」に関する市民意識調査アンケート(案)

問15 問14で「1」「2」に○をつけた方にお聞きします。

その理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 1. 家で食事をする回数が増えた | 2. 和食中心の食生活になった |
| 3. お米がおいしいと感じた | 4. 食事そのものへの関心・興味が増えた |
| 5. 家族構成や家族のライフステージ等が変わった | |
| 6. 健康や栄養バランスを考えて | 7. 節約のため |
| 8. 何となく(特に理由はない) | 9. その他() |

問16 問14で「4」「5」に○をつけた方にお聞きします。

その理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. お米以外の主食(パン・麺等)が増えた | 2. 家で食事をする機会が減った |
| 3. 和食をとる機会が減った | 4. お米が苦手になった・飽きた |
| 5. 家族構成や家族のライフステージ等が変わった | |
| 6. ダイエット | 7. お米を買う・お米を研ぐ・後片付け等が面倒なため |
| 8. 何となく(特に理由はない) | 9. その他() |

問17 あなたのふだんの食事は、

- ① 主食：ごはん(米飯)・パン・麺などのいずれか
- ② 主菜：魚・肉・卵・大豆、大豆製品のいずれか
- ③ 副菜：野菜(果物、漬物、野菜ジュースや薬味・飾り程度の量の場合は除く)

上記の①～③がすべてそろったものになっていますか？

朝食、昼食、夕食ごとにあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- | | | |
|------|-----------|------------|
| 【朝食】 | 1. そろっている | 2. そろっていない |
| 【昼食】 | 1. そろっている | 2. そろっていない |
| 【夕食】 | 1. そろっている | 2. そろっていない |

問18 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. いつも気をつけて実践している | 2. 気をつけて実践している |
| 3. あまり気をつけて実践していない | 4. 全く気をつけて実践していない |

問19 食べる時の状態について、あてはまる番号を1つだけ選んでください。

- | | |
|---------------------------|------------------|
| 1. 何でも噛んで食べることができる | 2. 一部噛めない食べものがある |
| 3. 特別な調理(工夫)をすれば食べることができる | 4. 噛んで食べることはできない |

「食」に関する市民意識調査アンケート(案)

問20 「食品ロス」という問題を知っていますか。

当てはまるものを1つお選びください。

日本では年間約2,775万トンの食品廃棄物が排出されています。このうち、食べられるのに廃棄される食品（食品ロス）は約621万トン（世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量の約2倍相当）等の観点から大きな問題となっています。（平成29年5月 消費者庁ホームページより）

1. よく知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. ほとんど・全く知らない

問21 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。

当てはまるものをすべてお選びください。

1. 小分け商品、少量パック商品、ばら売り商品など、食べきれる量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作りすぎない
4. 飲食店等で注文し過ぎない
5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. その他（ ）
9. 取り組んでいることはない

問22 食べ残しや手つかず食品を家庭で処分することがありますか。

あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

1. よくある
 2. 時々ある
 3. ほとんどない
 4. わからない
 5. その他（ ）
- } →問23へ
- } →問24へ

問23 問22で「1」「2」に○をつけた方にお聞きします。

その理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

1. 鮮度が落ちたり腐ったりしたから
2. 消費期限が過ぎたから
3. 賞味期限が過ぎたから
3. 食べ残しやいただきものを食べきれなかったから
4. おいしくなかったから
5. 作りすぎたから
6. その他（ ）

「食」に関する市民意識調査アンケート(案)

問24 問22で「3」又は「4」又は「5」に○をつけた方にお聞きします。
あなたやあなたの家庭では、以下のようなことをしていますか。
項目ごとにあてはまる番号を1つだけ選んで○を記入してください。

① かつおぶしや昆布、煮干しでだしをとる	【選択肢】 1. だしをとっている 2. だしのとり方を知っているが、とっていない 3. だしのとり方を知らない
② 梅干しを作る	【選択肢】 1. 作っている 2. 作り方は知っているが作っていない 3. 作り方を知らない
③ みそを作る	【選択肢】 1. 作っている 2. 作り方は知っているが作っていない 3. 作り方を知らない

問25 「共食」に関する質問です。
あなたは家族や友人など、誰かと一緒に食事をしていますか。

「共食」とは、一人で食べるのではなく、家族や友人、職場の人や地域の人など、誰かと共に食事をする事です。

- 【朝食】 1. 誰かと一緒に食べている 2. 誰かと一緒に食べることが多い
3. 一人で食べることが多い 4. いつも一人で食べている
5. その他()
- 【夕食】 1. 誰かと一緒に食べている 2. 誰かと一緒に食べることが多い
3. 一人で食べることが多い 4. いつも一人で食べている
5. その他()

問26 1日のうちで家族と一緒に食べる回数は何回ですか。

1. 0回 2. 1回 3. 2回 4. 3回以上 5. 同居家族はいない(一人暮らし)

問27 1日のうちで家族・友人・職場・地域等、誰かと一緒に食べる回数は何回ですか。

1. 0回 2. 1回 3. 2回 4. 3回以上

問28 家族・友人・職場・地域等、誰かと一緒に食べることはどれくらいありますか。
(※朝食、昼食、夕食のいずれかで結構です。)

1. 週0~1回 2. 週2~3回 3. 週4~5回 4. 週6~7回
5. 1カ月に0~1回 6. 1カ月に2~3回 7. その他()

問29 誰かと共食することを心がけていますか。

1. 心がけている 2. 心がけていない

「食」に関する市民意識調査アンケート(案)

問30 あなたの家庭では、下記の伝統的な行事食をどのくらい食べていますか。
食べているものすべての番号に○をつけてください。

「行事食」とは、季節折々の伝統行事などの際にいただく料理、特別な行事の時の華やかで食事のことをいいます。行事食には、旬の食材を取り入れているものが多く、家族の幸せや健康を願う意味が込められています。

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 正月（1月）：おせち、お雑煮、七草粥等 | 2. 節分（2月）：いわし、まめ等 |
| 3. 桃の節句（3月）：ひな菓子、五目ずし等 | 4. 春分の日（3月）：ぼたもち等 |
| 5. 端午の節句（5月）：ちまき、かしわ餅等 | 6. 七夕（7月）：そうめん等 |
| 7. 土用（7月）：うなぎ、もち等 | 8. お盆（8月）：だんご等 |
| 9. 十五夜（9月）：月見だんご等 | 10. 秋分の日（9月）：おはぎ等 |
| 11. 七五三（11月）：千歳飴等 | 12. 冬至（12月）：かぼちゃ料理等 |
| 13. 大晦日（12月）：そば等 | 14. 食べているものはない |

*行事食は一般的なものを記載しています

問31 下記の**枚方市**の郷土料理を知っていますか。
知っているものに○をつけてください。

「郷土料理」とは、その地域に根付いた産物を使い、その地域独自の調理方法で作られ、地域で広く伝承されている地域固有の料理です。

- | | | | |
|---------|---------|---------|-----------|
| 1. さばずし | 2. くるみ餅 | 3. ごんぼ汁 | 4. じゃこまめ |
| 5. その他（ | | ） | 6. 全く知らない |

問32 「地産地消」とは「地域生産・地域消費」の略で、地域で生産された農畜産物を地域で消費することを指しますが、あなたは「地産地消」という言葉やその意味を知っていましたか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

1. 言葉も意味も知っていた
2. 言葉は知っていたが意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった

「地産地消」には、新鮮で安心な食材を楽しむことができるほか、生産者と消費者の信頼関係の構築や、農畜産物の輸送にかかるエネルギーを削減できるなどの利点があります。

問33 日ごろ「地産地消」を意識して農畜産物を購入していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

1. よく購入している
2. たまに購入している
3. 購入したいと思うが、販売場所を知らない
4. 購入したいと思うが、すぐに売り切れてしまう
5. 購入したいと思うが、販売している時間に買いにいけない
6. 購入したいと思うが、値段が高い
7. 購入したいと思うが、少量だけ買えない
8. 購入したいと思うが、販売場所が遠い
9. 購入したいと思わない
10. その他（

「食」に関する市民意識調査アンケート(案)

問34 日ごろから、食の安全に関して不安に思うことは何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- | | |
|--------------|------------|
| 1. 添加物 | 2. 残留農薬 |
| 3. 輸入食品 | 4. 食中毒 |
| 5. 遺伝子組換え食品 | 6. 食品の偽装表示 |
| 7. 賞味期限・消費期限 | 8. その他 () |
| 9. 特になし | |

問35 食品表示をみて、食品を購入していますか。

1. はい 2. いいえ 3. その他 ()

問36 食中毒予防の三原則「細菌をつけない・増やさない・やっつける」を知っていますか。

1. はい 2. いいえ 3. その他 ()

問37 調理前や食事前に手洗いを行っていますか。

1. はい 2. いいえ 3. その他 ()

問38 今まで枚方市が実施する下記のような食に関するイベントに参加したことがありますか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

1. ひらかた食育カーニバル
2. 生活習慣病予防講座
3. 離乳食・幼児食講習会
4. ふれあい朝市(農作物の直売会)・農業ふれあいツアー
5. 生ごみたい肥化土づくり講習会
6. 市内飲食店による枚方市保健所推奨ヘルシーメニューの利用
7. その他 ()

問39 「食育」全般に関して、ご意見がある方は記入してください。

自由記載欄