

【国】 2次計画		継続 変更	【国】 3次計画(変更内容)	重点 課題 (1~5)
①	食育に関心を持っている国民の割合	継続	①食育に関心を持っている国民の割合	—
②	朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	継続	②朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	2
③	朝食を欠食する国民の割合(子ども)	変更	④朝食を欠食する子供の割合(小学6年生) ・データソースを「全国学力・学習状況調査」に変更 ・「全く食べていない」だけでなく、「あまり食べていない」も含めて評価する	1
	朝食を欠食する国民の割合(20歳代・30歳代の男性)	変更	⑤朝食を欠食する若い世代の割合(20歳代・30歳代の男女)	1
④	学校給食における地場産物を使用する割合	継続	⑦学校給食における地場産物を使用する割合	4
	学校給食における国産食材を使用する割合	継続	⑧学校給食における国産食材を使用する割合	4
⑤	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている国民の割合	変更	⑨主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を一日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合 ・より具体的な実践状況について把握することに変更 ・「栄養バランス」を分かりやすい指標(表現)に変更	3
⑥	内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実施している国民の割合	変更	⑪生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合 ・内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)だけではなく、生活習慣病全般の予防に変更	3
⑦	よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心のある国民の割合	変更	⑬ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合 ・行動変容を目指した指標に変更	3
⑧	食育の推進に関わるボランティアの数	継続	⑭食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している国民の数	—
⑨	農林漁業体験を経験した国民の割合	継続	⑮農林漁業体験を経験した国民の割合	4
⑩	食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている国民の割合	変更	⑰食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民(世帯)の割合 ・行動変容を目指した指標に変更	3
⑪	推進計画を作成・実施している市町村の割合	継続	⑲推進計画を作成・実施している市町村の割合	—
		新規	③地域等で共食したいと思う人が共食する割合	2
			⑥中学校における学校給食実施率	2
			⑩主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を一日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合	1・3
			⑫食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業の登録数	3
			⑯食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合	4
			⑰地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合	5
			⑱地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている若い世代の割合	1・5
			⑳食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する若い世代の割合	1・3