

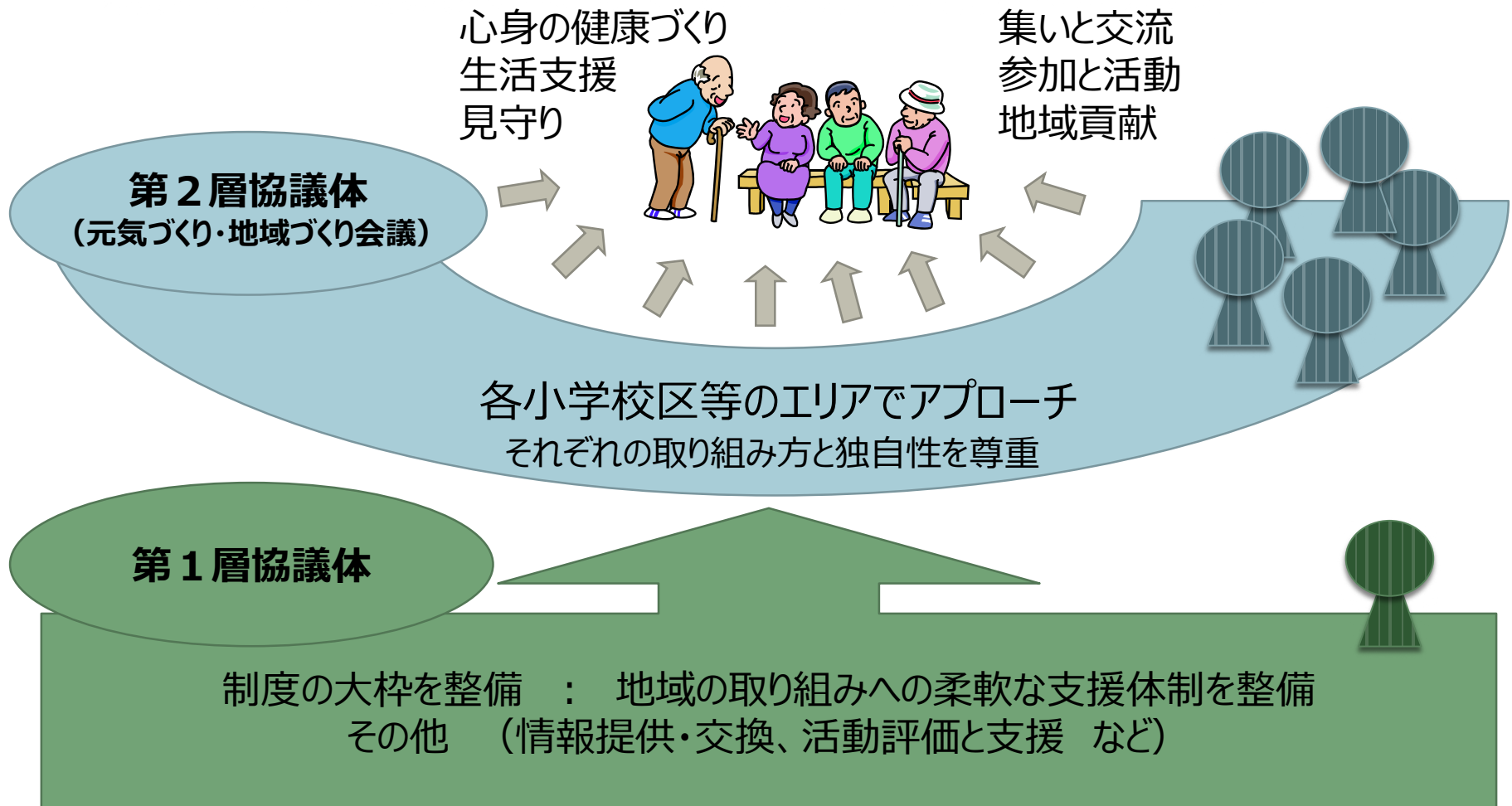
第 1 層協議体 元気づくり地域づくり会議（第 2 層協議体） の取組みについて

～ 令和 6 年度の報告～



枚方市 健康福祉部
健康づくり課

協議体の役割（イメージ図）



第1層・第2層協議体の内容

年月	内容
令和6年6月 第1層協議体	介護予防・生活支援事業等の実績報告について 課題抽出シートの共有と検討について 「ひらかた☆いすプロジェクト」のステッカー作成の検討 第1層協議体における高齢者の居場所づくり 街かど健康ステーションの「選考基準」について
令和6年12月 第2層協議体 交流会	生活支援体制整備事業の目的を再確認 市全体としての課題、進め方の共有 各校区での取り組みについて情報交換 事例の紹介（香里校区・中宮校区）
令和6年12月 第1層協議体	第2層協議体事務局事務及び元気づくり・地域づくりコーディネーター事務委託契約について 地域課題の検討について 殿山第二校区での取り組みについて 第2層協議体（交流会）の報告

第1層協議体の構成団体

■ 地縁組織（地域活動団体）

民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会

コミュニティ連絡協議会、校区福祉委員会協議会

■ 職能団体等

介護支援専門員連絡協議会、デイサービス連絡協議会

訪問介護事業者会、通所・訪問リハビリテーション連絡協議会

特別養護老人ホーム施設長会、社会福祉協議会

■ 関係主体等

シルバー人材センター、大阪高齢者生活協同組合

特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ枚方拠点

教室型通所事業の見直し

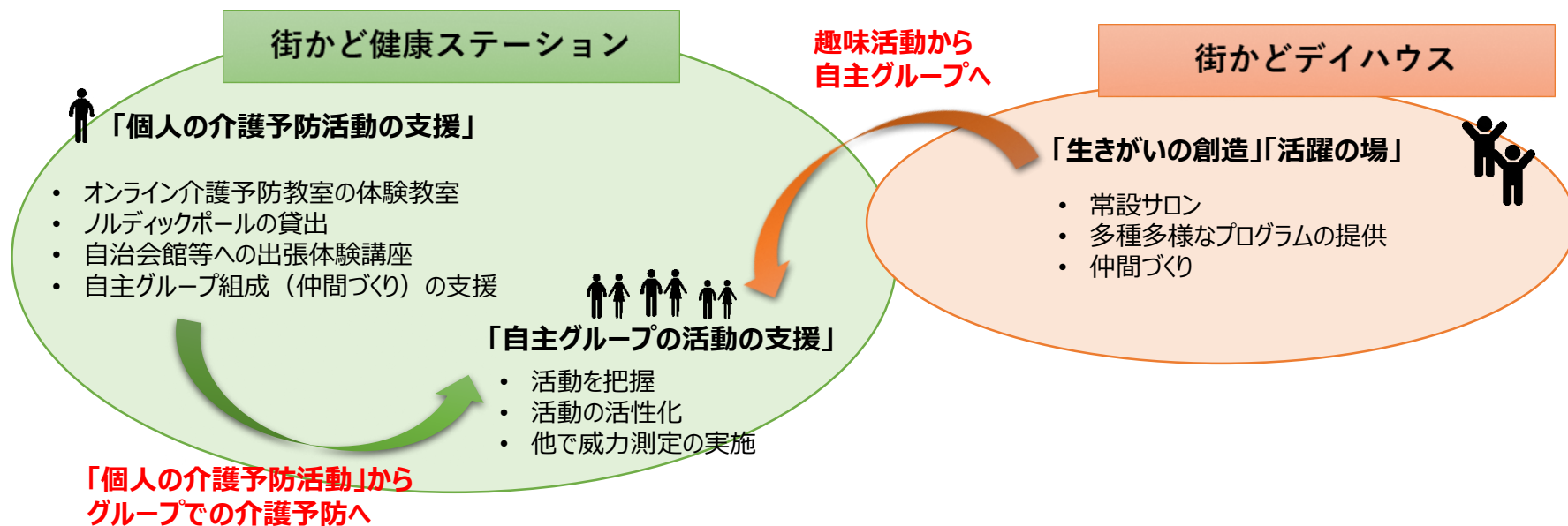
- サービス事業「教室型通所事業」と一般介護予防事業「ここから介護予防教室事業」は、一定期間の定期的な通所と集団の教室参加により、地域活動参加に向けた体力づくり・生活リズムの基盤づくりを行うために、スポーツクラブ等で2事業を一体的に実施。
- 参加人数の減少から、地域包括支援センター及び実施事業者へのヒアリングにより、令和6年度から市民ニーズに応じた内容（最低履行人数等）に変更したことで利用者が増加した。

	変更前		変更後
実施事業者数 (うち送迎対応事業者数)	【令和6年度】 5 (3) 送迎卒業加算なし	→	【令和7年度】 5 (3) 【新設】送迎卒業加算あり
利用者実人数 (人)	【令和5年度】 4	→	【令和6年度】 21

街かど健康ステーションの設置（令和6年度）・増設（令和7年度）

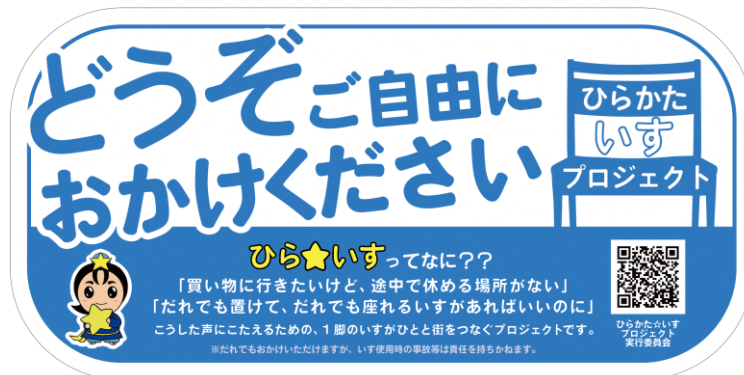
● 9か所の「街かど健康ステーション」設置⇒増設

常設サロンとして、人が集まり、様々なプログラムを提供している「街かどデイハウス」が、今までの運営のノウハウを活かして「個人の介護予防活動の支援」と「自主グループの活動の支援」を行う「街かど健康ステーション」を、一体的に運営することで、誰もが気軽に参加できる「介護予防拠点」の役割を担っている。



「ひらかた☆いすプロジェクト」の推進（令和6年度）

各校区・圏域での取組み ➡ 市全域での取組みへ



街なかに、誰でも自由に座れるいすを置き、増やしていこうという取組。

この取組を市全域での取組みにつながるよう、令和5年度の第1層協議体において、各団体からの意見を集約。より一層の推進を図ることを目的にステッカーを作成。

第2層協議体での取組みにおいて、校区の皆さまのご協力による看板の作成や、事業所等へのいすの設置を進めている。



元気づくり・地域づくりプロジェクト（第2層協議体）

- 元気づくり・地域づくり第2層協議体は、44の小学校区のうち43校区で設置

【それぞれの地域での取組例】

- ◆ 居場所づくりの推進
- ◆ 支え合い・助け合い活動の創設
- ◆ 体力測定やウォーキングなど校区全体イベントの開催など

令和2年度及び3年度は新型コロナウイルス感染拡大により、大半の活動が延期や中止となった。

元気づくり・地域づくりプロジェクト活性化3か年計画

令和6年度

令和7年度

令和8年度

地域で実践するための支援

継続実施できるようにするための支援

市民全体へ向けた情報発信

- ・本事業の説明
- ・市全体としての課題の共有
- ・各校区での取り組みについて情報交換
- ・好事例の紹介

- ・定期的な情報交換会の実施
- ・近隣エリアや取組の方向性が似た校区、地域の状況が似た校区等での合同情報交換会の実施、他校区と合同でのアプローチ方法検討

- ・市民フォーラムの開催
- ・各校区での取り組みについてパネル発表orブース出展



いきいきと活動できる仕組みづくり

就労・起業支援

活動・仲間づくり

居場所づくり（参加）

例)

介護予防ポイント事業（生き生きマイレージ）

事業の見直しや
創設等

ひらかた元気くらわんか体操
ノルディック・ウォーキング（介護予防の取り組み）
ひらかた夢かなえるエクササイズ

【令和6年度～】街かど健康ステーション

地域元気づくり教室

高齢者居場所づくり事業

元気づくり・地域づくりプロジェクトなど

枚方市生活支援員養成研修

生活援助訪問事業

活動移動支援事業

【令和7年度～】健康・生きがい就労トライアル事業

地域で自分らしく暮らす

